

## BAB V

### Kesimpulan dan Saran

#### 5.1 Kesimpulan

*Literature review* yang penulis lakukan pada 20 artikel Penelitian menunjukkan bahwa :

- a. kepatuhan pasien gagal ginjal kronis dipengaruhi oleh :
  1. edukasi
  2. dukungan keluarga
  3. pengetahuan
  4. tingkat Pendidikan.
- b. Sedangkan *self management* pada pasien dengan gagal ginjal kronis dipengaruhi oleh:
  1. efikasi diri
  2. literasi Kesehatan
  3. dukungan social yang kuat
  4. dukungan keluarga.

Kepatuhan dan self management memiliki kesamaan dalam factor yang mempengaruhi keduanya, jika seseorang penderita gagal ginjal kronis memiliki self management yang baik maka akan berpengaruh kepada kepatuhan pasien gagal ginjal kronis.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat membantu pasien GGK, tenaga kesehatan, dan masyarakat dalam menghadapi hipertensi dan GGK:

### 1. Institusi Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan untuk lebih aktif dalam meningkatkan pengetahuan tentang kepatuhan sehingga mampu memberikan edukasi secara komprehensif kepada masyarakat, terutama pasien dengan Gagal ginjal kronis. Edukasi ini bisa dilakukan melalui program penyuluhan, brosur, atau media digital agar masyarakat memahami pentingnya kepatuhan dan *self management* pada pasien ggk.

### 2. Bagi Masyarakat

Masyarakat perlu lebih sadar tentang pentingnya kepatuhan dan self management pada pasien ggk sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan beragam, serta menambahkan variabel lain seperti dukungan sosial, status gizi, dan faktor psikologis untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif mengenai kepatuhan pasien gagal ginjal kronis.