

DAFTAR PUSTAKA

- (WHO), w. h. (2023, juni 28). *world health organization (WHO)*. Retrieved januari 14, 2025, from rheumatoid arthritis: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rheumatoid-arthritis>
- Afrianda, A., Tharida, M., & Masthura, S. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya penyakit rheumatoid arthritis pada lansia di gampong piyeung manee kecamatan montasik kabupaten aceh besar. *jurnal of healthcare technology and medicine* , 997.
- Agustin, J. S., Masdar, H., & Asrizal. (2020). Gambaran pasien rheumatoid arthritis di RSUD arifin achmad riau province 2015-2019. *JIK*, 42.
- Agustin, S. (2023, Oktober 25). *9 Manfaat Bunga Telang untuk Kesehatan Tubuh*. Retrieved Januari 23, 2025, from Alodokter: <https://www.alodokter.com/5-manfaat-bunga-telang-sebagai-obat-herbal-alami#:~:text=Bunga%20telang%20kaya%20akan%20senyawa,%2DCoumaric%20acid%2C%20serta%20delphinidin>
- Aini, N. (2016). *Asuhan Keperawatan pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA NIC NOC*. Jakarta: Salemba Medika.
- ALfaruq, m. b., & Kartinah. (2023). kualitas hidup pendrita rheumatoid arthritis di puskesmas karangrayung 2 grobogan. *MNJ*, 3727.
- Alydrus, N. L., & Fauzan, A. (2022). Pemeriksaan Intepretasi Hasil Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan Vol. 03, No. 02*, 16-21.
- Amanupunyo, N. A. (2023). *Bunga rimpai manajemen nyeri*. JL.Merdeka RT4/RW2 Binangun,Kab.cilacap, jawa tengah: PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Anggreni, D. (2022). *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*. Jalan raya jebon km 02 mojoanyar mojkerto: Stikes majapahit mojkerto.
- Arania, R., & et al. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati, Volume 5 Nomor 3*, 163-169.
- Arianda , Y., Mujahidin, & Utama, A. Y. (2024). Pengaruh kompres hangan kunyit terhadap nyeri pada penderita goat arthritis. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 220.

- Aspiani. (2021). Konsep dasar rheumatoid arthritis. *Asuhan keperawatan rhaumatoid*.
- Basit, A. A., & Hartanti, D. R. (2018). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Goat Arthritis di Wilayah Puskesmas Buaran Kabupaten Pekalongan. *e skripsi stikesmuh-pkj*.
- Chabib, I., Ikawati, Z., Martien, R., & Ismail, H. (2016). Review Rheumatoid Arthritis: terapi farmakologi, potensi kurkumin dan analognya, serta pengembangan sistem nanopartikel. *Jurnal Pharmascience*, 3.
- Ekasari, F. M., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan kualitas hidup lansia*.
- Fahryl, N., & Carolia, N. (2019). kunyit (*curcuma domestica val*) sebagai terapi arthritis gout. *Majority*, 253.
- Febrianti, D., & Halimatussa. (2023, Juni 1). *gambaran rheumatoid arthritis pada wanita menopause di panti sosial tresna werdha kota Bengkulu*. Retrieved Desember 27, 2024, from jurnal fatmawati laboratory dan medical science.
- Happi, M., Wijaya, A., Pratiwi, T. F., Fatoni, I., & Roni, F. (2022). Penerapan kompres hangat pada pasien rheumatoid arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis. *Journal Well Being*, 43-47.
- Hasan, Z. H., Lukman, H., & Shopia, V. (2025). Perbandingan kandungan kurkumin kunyit kuning (*curcuma longa*) dan kunyit putih (*curcuma zedoaria*) hasil ekstraksi Soxhlet dengan metode spektrofotometri visible. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi*, 42-43.
- Hidayat, R., Suryana, B. P., Wijaya, K. L., Ariane, A., Hellmi, R. Y., Adnan, E., et al. (2021). *Diagnosis dan pengelolaan arthritis rheumatoid*. Perhimpunan Rheumatoid Arthritis.
- Istianah, Hapipah, & Oktaviana. (2020). Kompres hangan jahe untuk mengurangi nyeri rheumatoid arthritis pada warga dusun bogor desa taman ayu kecamatan gerung kabupaten lombok barat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepala Masyarakat*, 119-126.
- Jati, G. P., & Sartika, A. R. (2021, Juni 8). *Manfaat dan efek samping bagi kesehatan*. Retrieved Maret 14, 2025, from Kompas.com: <https://health.kompas.com/read/2021/06/08/090000368/manfaat-dan-efek-samping-kunyit-bagi-kesehatan>
- Johnson, J. (2023, Mei 23). *Bisakah kunyit membantu mengobati Arthritis Rheumatoid*. Retrieved Februari 15, 2025, from Kunyit untuk arthritis rheumatoid apakah ampuh:

<https://www.medicalnewstoday.com/aeticles/325508#:~:=Bisakah%20kunyit%20membantu%20mengobati%20arthritis%20rematoid?&text+=Arthritis%20reumatoid%20adalah%20kondisi%20autoimun,kemungkinanan%29efek%20samping%20dan%20RISIKONYA.>

- Khalid, M. (2012). Pengkajian keperawatan aplikasi pada praktik klinik. *Jakarta: salemba medika.*
- khasana, N. I. (2018). EFEKTIFITAS KOMPRES KUNYIT PUTIH (CURCUMA LONGA) TERHADAP INTENSITAS NYERI SENDI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI PUSKESMAS TEGALAREJO PADA TAHUN 2018. 48.
- Kou, H., Huang , L., Jin, M., Qihe, Zhang , R., & Mjianbing. (2023). efek kurkumin pada arthritis rheumatoid . *national library of medicine.*
- Manueke, I. (2023). *Bunga rampai manajemen nyeri.* JL.Merdeka RT4/RW2 Binangun,Kab.cilacap,jawa tengah: PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Masyeni, & Manik , A. K. (2018). *Bahan ajar reummatonologi arthritis.* Yogyakarta : FKUU.
- Ningtyas, R. W. (2023). *Bunga rimpai manajemen nyeri.* JL.Merdeka RT4/RW2 Binangung,Kab.Cilacap, Jawa Tengah: PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Novianti, F., Kriswiastiny, R., Sani, N., Wiranti, I., & Kumala, I. (2024). FAKTOR RISIKO PASIEN RHEUMATOID ARTHRITIS. *Jurnal penelitian perawat profesional, 2356.*
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta selatan: Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4.* Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4.* Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Ongko, n. x., Chiuman, L., & Ginting, C. N. (n.d.). Effect of white turmeric rhizome extractb(cuecuma zodoaria) on testis hhhhhistology of male wistar rat. *ASRJETS, 6974.*
- Perry, & Potter. (2005). *Buku ajaran fundamental keperawatan.*
- PPNI. (2016). *Standar diagnosis keperawatan.* Jakarta: Edisi 1.DPP PPNI.
- Prabowo, N. A., Nurudhin, A., & Sari, Y. (2023). *Sel punca messenkimal pada tatalaksana rheumatoid arthritis.* kota depok: tata media.

- Putra, & Iwayan, A. A. (2012). faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit rematik pada lansia di RW 06 kelurahan krukut kec.lima depok.
- Putri, M. S. (2014). White turmeric (*Curcuma zedoaria*). *medical journal of lampung universty*, 88-93.
- Rahmadani, r. (2022). Asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada lansia dengan rheumatoid artharitis panti sosial tresna wedha kota bengkulu. *kesehatan*, 2.
- Romliyadi. (2021). Pengaruh terapi kompres air hangat terhadap sekala nyeri arthritis rheumatoid. 231-242.
- Rosalina, i., nurbadriyah, w. d., & muhammad, z. (2020, desember 2). *efektivitas metode kompres hangat pada penderita rheumatoid arthritis dengan nyeri akut pada lansia*. Retrieved desember 11, 2024, from jurnal citra keperawatan.
- Saifudin, D. M. (2018). Asuhan keperawatan pada lansia Ny, S dan Tuan. S yang mengalami rheumatoid arthritis dengan masalah keperawatan nyri kronis di UPT PSTW Jember tahun 2017. *UPT perpustakaan universitas jember*.
- Salsabila, z. a. (2021). hubungan usia dengan kejadian rheumatoid arthritis pada wanita. *program studi sarjana terapan teknologi labolatarium medis sekolah tinggi ilmu kesehatan nasional surakarta*, 16-19.
- Saras, T. (2023). *Mengenal Kunyit Putih : Manfaat, Khasiat Dan Penggunaanya*. Semarang-Central Java: Tiram Media.
- Shan, C. Y., & Iskandar, Y. (2018). Studi kandungan kimia dan aktivitas farmakologi tanaman kunyit (*curcuma longa L.*). *Farmaka*, 547-548.
- Sholihah, F. M. (2014). Diagnosis and treatment gout arthritis .
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Syam, S. (2012). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejaian rematik pada lansia di wilayah kerja puskesmas mandiangan tahun 2012. *Jurnal kesehatan masyarakat SETIes prima nusantara bukit tinggi*, 4/20.
- Trujillo, J. (2013). Renoprotective effect of the antioxidant curcumin:Recente findings. *Redox Biologi*, 48-56.
- viva, A. (2024, september 2). *wajib tahu, ini 6 manfaat kunyit putih bagi kesehatan tubuh*. Retrieved maret 14, 2025, from vivaapotik.co.id: <https://vivaapotek.co.id/artikel/tips-info-sehat/manfaat-kunyit-putih/>

- vos, t., haile, l., culbreath, g., steinmetz, j., hugins, h., ong, l., et al. (2023, September 25). Retrieved 11 11, 2024
- Wagh, S. (2024, Juli 9). *Panduan Penelitian Kesehatan Masyarakat: Definisi Data Primer & Sekunder*. Retrieved Februari 15, 2025, from Benedictine University: <https://researchguides.ben.edu/c.php?g=282050&p=4036581>
- Wahyuni, K. I. (2020). *Diabetes Mellitus*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- WHO. (2023, juni 28). *arthritis reumatoid*. Retrieved desember 11, 2024, from word health organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rheumatoid-arthritis>
- Wuan, a. o., Tangkelangi, m., Olin, w., Bia, b. m., & Sari, n. y. (2023). Sceening kadar rheumatoid factor (RF) pada lanjut usia (Lansia) dengan keluhan nyeri sendi. *JPPMI*, 156-157.
- yuanshan, j. c. (2018, juli 5). *studi kandungan kimia dan aktivitas farmakologi tanaman kunyit (curcuma longa L)*. Retrieved desember 11, 2024, from farmaka.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :.....

Jenis Kelamin :.....

Kelas :.....

Alamat :.....

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh saudari Yanes Arta Yeza, Mahasiswa semester VIII Program studi sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, yang penelitiannya tentang “Perbandingan Pemberian Kompres Kunyit Kuning dengan Kunyit Putih Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu”, maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Demikian persetujuan ini saya berkisar agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu , Juli 2025

Responden

(.....)

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Saudari calon responden penelitian

Di

Puskesmas Telaga Dewa Bengkulu

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yanes Arta Yeza

NPM : 2114201004

Pekerjan : Mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu


Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Perbandingan Pemberian Kompres Kunyit Kuning dan Kunyit Putih Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Perbandingan Pemberian Rendaman Kunyit Kuning dengan Kunyit Putih Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu”, yang pengumpulan datanya akan dilakukan pada bulan April. Adapun tujuan dari penelitian saya ini adalah untuk mengetahui perbandingan Rendaman kunyit kuning dengan kunyit putih terhadap penurunan skala nyeri pada lansia. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan. Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian, kerjasama dan kesediaanya saya mengucapkan terimakasih.

Bengkulu , April 2025

Peneliti


Yanes Arta Yeza
NPM 2114201023

Lampiran 3. SOP Kunyit Kuning

	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) KOMPRES KUNYIT KUNING
Definisi	Kompres hangat ialah tindakan yang dilakukan dengan memberikan cairan dengan suhu yang hangat atau panas pada daerah tertentu, kunyit kuning memiliki kurkuminoid (3-4%) yang berperan sebagai antioksidan dan anti-inflamasi, minyak atsiri (2-5%), fruktosan dan glukosa, tanin dan pati
Tujuan	Untuk memberikan panduan dalam penggunaan kompres kunyit sebagai terapi alternatif untuk mengurangi nyeri dan peradangan pada pasien.
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2-3 ruas kunyit 2. Air bersih untuk mencuci 3. Parutan 4. Saringan 5. Baskom 6. Kain
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> A. Orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam (<i>Assalamu 'alaikum wr.wb</i>) 2. Perkenalkan diri 3. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama, lengkap, tanggal lahir, dan/nomor rekam medis) 4. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur B. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> 5. Siapkan air hangat dalam baskom. 6. Campurkan air perasan kunyit kedalam air hangat. 7. Celupkan kain bersih kedalam campuran tersebut, peras sedikit agar tidak menetes. 8. Tempelkan kain yang telah docelupkan kearea yang nyeri atau meradang. 9. Biarkan selama 15-20 menit.
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan kepada pasien mengenai perubahan nyeri setelah kompres. 2. Amati respon pasien terhadap terapi yang diberikan

Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan tidak ada reaksi alergi terhadap kunyit sebelum melakukan kompres 2. Lakukan prosedur ini secara berkala sesuai kebutuhan pasien
Referensi	<p>Arinda , Y., Mujahidin, & Utama, A. Y. (2024). PENGARUH KOMPRES HANGAT KUNYIT TERHADAP NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS. <i>Jurnal 'Aisyiyah medika</i>, 2019.</p> <p>Khasanah, I. K. (2018). efektifitas kompres kunyit putih (curcuma zedoaria) terhadap intensitas nyeri sendi rheumatoid arthritis pada lansia dipuskesmas tegalrejo tahun 2018. <i>program studi ilmu keperawatan</i>, 48-49.</p> <p>Rahmadhany, R. D. (2023, April 06). <i>Serupa tapi tak sama, ini perbedaan tumu lawak dan kunyit</i>. Retrieved Maret 17, 2025, from Hellosehat.com: https://hellosehat.com/herbal-alternatif/herbal/perbedaan-tumulawak-dan-kunyit/</p>

Lampiran 4. SOP Kunyit Putih

	<p style="text-align: center;">STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) KOMPRES KUNYIT PUTIH</p>
<p>Definisi</p>	<p>Kompres hangat ialah tindakan yang dilakukan dengan memberikan cairan dengan suhu yang hangat atau panas pada daerah tertentu, kunyit putih memiliki kandungan memiliki kurkuminoid yang berbeda dengan kunyit kuning, kunyit putih memiliki kurkuminoid (0,5-1,5%), terpenoid, komponen fenol seperti vanilin, germagron tumeron.</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Untuk memberikan panduan dalam penggunaan kompres kunyit sebagai terapi alternatif untuk mengurangi nyeri dan peradangan pada pasien.</p>
<p>Persiapan Alat dan Bahan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2-3 ruas kunyit 2. Air bersih untuk mencuci 3. Parutan 4. Saringan 5. Baskom 6. Kain
<p>Prosedur</p>	<p>A. Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam (<i>Assalamu'alaikum wr.wb</i>) 2. Perkenalkan diri 3. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir/ nomor rekam medis) 4. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur <p>B. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan air hangat dalam baskom. 2. Campurkan air perasan kunyit kedalam air hangat. 3. Celupkan kain bersih kedalam campuran tersebut, peras sedikit agar tidak menetes. 4. Tempelkan kain yang telah docelupkan kearea yang nyeri atau meradang. 5. Biarkan selama 15-20 menit.
<p>Evaluasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan kepada pasien mengenai perubahan nyeri setelah kompres. 2. Amati respon pasien terhadap terapi yang diberikan

Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan tidak ada reaksi alergi terhadap kunyit sebelum melakukan kompres 2. Lakukan prosedur ini secara berkala sesuai kebutuhan pasien
Referensi	<p>Arinda , Y., Mujahidin, & Utama, A. Y. (2024). PENGARUH KOMPRES HANGAT KUNYIT TERHADAP NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS. <i>Jurnal 'Aisyiyah medika</i>, 2019.</p> <p>Khasanah, I. K. (2018). efektifitas kompres kunyit putih (curcuma zedoaria) terhadap intensitas nyeri sendi rheumatoid arthritis pada lansia dipuskesmas tegalrejo tahun 2018. <i>program studi ilmu keperawatan</i>, 48-49.</p> <p>Rahmadhany, R. D. (2023, April 06). <i>Serupa tapi tak sama, ini perbedaan tumu lawak dan kunyit</i>. Retrieved Maret 17, 2025, from Hellosehat.com: https://hellosehat.com/herbal-alternatif/herbal/perbedaan-tumulawak-dan-kunyit/</p>

Lampiran 5. Data Rheumatoid Arthritis

**DATA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI DINAS KESEHATAN
KOTA BENGKULU**

No	Puskesmas	Jumlah Penderita Rheumatoid Arthritis
1	Sawah Lebar	49
2	Lingkar Timur	0
3	Nusa Indah	73
4	Kuala Lempuing	24
5	Jembatan Kecil	146
6	Betungan	0
7	Telaga Dewa	897
8	Pasar Ikan	321
9	Kandang Mas	70
TOTAL		1.580

**DATA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS TELAGA
DEWA KOTA BENGKULU**

No	Bulan	Jumlah
1.	Januari	54
2.	Februari	55
3.	Maret	61
4.	April	60
5.	Mei	65
6.	Juni	70
7.	Juli	91
8.	Agustus	85
9.	September	85
10.	Oktober	70
11.	November	62
12.	Desember	65
Total		829

Lampiran 6. Tabel Observasi Pre-Post Intervensi Kunyit Kuning

**TABEL OBSERVASI PRE DAN POST INTERVENSI KUNYIT
KUNING**

No	Nama Responden	Umur	Jenis kelamin	Pre Test		Post Test	
				Skala Nyeri	Kategori	Skala Nyeri	Kategori
1	Tn. R	62	L	8	Parah	7	Parah
2	Ny. Y	56	P	6	Sedang	3	Ringan
3	Ny. S	56	P	8	Parah	7	Parah
4	Ny. I	56	P	6	Sedang	5	Sedang
5	Ny. N	60	P	8	Parah	6	Sedang
6	Tn. R	65	L	7	Parah	5	Sedang
7	Ny. U	58	P	8	Parah	7	Parah
8	Ny. D	68	P	6	Sedang	3	Ringan
9	Tn. M	56	L	5	Sedang	3	Ringan
10	Ny. P	56	L	7	Parah	4	Sedang
11	Ny. E	58	P	5	Sedang	3	Ringan
12	Tn. A	58	L	8	Parah	7	Parah
13	Tn. D	63	L	5	Sedang	2	Ringan
14	Ny. A	60	P	4	Sedang	3	Ringan
15	Ny. B	56	P	4	Sedang	2	Ringan

Keterangan :

Skala nyeri	Kategori
1-3	Ringan
4-6	Sedang
7-10	Parah

Lampiran 7. Tabel Observasi Pre-Post Intervensi Kunyit Putih

**TABEL OBSERVASI PRE DAN POST INTERVENSI KUNYIT
PUTIH**

No	Nama Responden	Umur	Jenis kelamin	Pre Test		Post Test	
				Skala Nyeri	Kategori	Skala Nyeri	Kategori
1	Tn. Z	55	L	4	Sedang	1	Ringan
2	Tn. R	63	L	8	Parah	4	Sedang
3	Tn. D	56	L	6	Sedang	5	Sedang
4	Tn. R	66	L	7	Parah	6	Sedang
5	Ny. S	58	P	5	Sedang	5	Sedang
6	Ny. R	68	P	7	Parah	6	Sedang
7	Ny. T	56	P	7	Parah	7	Parah
8	Ny. R	58	P	6	Sedang	4	Sedang
9	Ny. V	58	P	6	Sedang	4	Sedang
10	Ny. D	57	P	4	Sedang	3	Ringan
11	Ny. B	56	P	6	Sedang	5	Sedang
12	Ny. A	58	P	6	Sedang	2	Ringan
13	Ny. J	56	P	7	Parah	6	Sedang
14	Ny. J	60	P	5	Sedang	3	Ringan
15	Ny. H	59	P	6	Sedang	2	Ringan

Keterangan :

Skala nyeri	Kategori
1-3	Ringan
4-6	Sedang
7-10	Parah

Lampiran 8. Dokumentasi



Gambar 1. Rendaman Kunyit Kuning 15 Responden (Pre-Test)



Gambar 2. Rendaman Kunyit Kuning 15 Responden (Post-Test)





Gambar 4. Rendaman Kunyit Putih 15 Responden (Pre-Test)

Lampiran 9. Hasil Olah Data

HASIL OLAH DATA**UMUR**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	55	1	3.2	3.3	3.3
	56	11	35.5	36.7	40.0
	57	2	6.5	6.7	46.7
	58	7	22.6	23.3	70.0
	59	1	3.2	3.3	73.3
	60	2	6.5	6.7	80.0
	62	1	3.2	3.3	83.3
	63	2	6.5	6.7	90.0
	65	1	3.2	3.3	93.3
	66	1	3.2	3.3	96.7
	68	1	3.2	3.3	100.0
	Total		30	96.8	100.0
Missing	System	1	3.2		
Total		31	100.0		

Statistics

UMUR		
N	Valid	30
	Missing	1
Mean		58.57
Median		58.00
Mode		56
Minimum		55
Maximum		68

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	10	32.3	33.3	33.3
	PEREMPUAN	20	64.5	66.7	100.0
	Total	30	96.8	100.0	
Missing	System	1	3.2		
Total		31	100.0		

NILAI PRE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	2	6.5	13.3	13.3
	5	3	9.7	20.0	33.3
	6	3	9.7	20.0	53.3
	7	2	6.5	13.3	66.7
	8	5	16.1	33.3	100.0
	Total	15	48.4	100.0	
Missing	System	16	51.6		
Total		31	100.0		

TINGKAT NYERI PRE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SEDANG	8	25.8	53.3	53.3
	PARAH	7	22.6	46.7	100.0
	Total	15	48.4	100.0	
Missing	System	16	51.6		
Total		31	100.0		

NILAI POST KUNYIT KUNING

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	13.3	13.3	13.3
	3	5	33.3	33.3	46.7
	4	1	6.7	6.7	53.3
	5	2	13.3	13.3	66.7
	6	1	6.7	6.7	73.3
	7	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

TINGKAT NYERI POST KUNYIT KUNING

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	7	46.7	46.7	46.7
	SEDANG	4	26.7	26.7	73.3
	PARAH	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

NILAI PRE KUNYIT PUTIH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	2	13.3	13.3	13.3
	5	2	13.3	13.3	26.7
	6	6	40.0	40.0	66.7
	7	4	26.7	26.7	93.3
	8	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

TINGKAT NYERI PRE KUNYIT PUTIH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SEDANG	10	66.7	66.7	66.7
	PARAH	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

NILAIPOST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	6.7	6.7	6.7
	2	2	13.3	13.3	20.0
	3	2	13.3	13.3	33.3
	4	3	20.0	20.0	53.3
	5	3	20.0	20.0	73.3
	6	3	20.0	20.0	93.3
	7	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

TNPOST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	5	33.3	33.3	33.3
	SEDANG	9	60.0	60.0	93.3
	PARAH	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NILAI PRE	.201	15	.106	.874	15	.038
NILAI POST	.244	15	.017	.854	15	.020

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

Kolmogorov-Smirnov^a

Shapiro-Wilk

	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NILAI PRE	.233	15	.027	.917	15	.171
NPOST	.144	15	.200*	.959	15	.669

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
NILAI POST - NILAI PRE	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. NILAI POST < NILAI PRE

b. NILAI POST > NILAI PRE

c. NILAI POST = NILAI PRE

Test Statistics^a

NILAI POST - NILAI PRE	
Z	-3.453 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Paired Samples Test

Pair		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
1	NILAI PRE - NILAI POST	1.800	1.373	.355	1.040	2.560	5.077	14	.000

Ranks

JENIS KUNYIT	N	Mean Rank	Sum of Ranks
--------------	---	-----------	--------------

NILAI POST	Kunyit Kuning	15	16.00	240.00
	Kunyit Putih	15	15.00	225.00
	Total	30		

Test Statistics^a

	NILAI POST
Mann-Whitney U	105.000
Wilcoxon W	225.000
Z	-.316
Asymp. Sig. (2-tailed)	.752
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.775 ^b

a. Grouping Variable: JENIS KUNYIT

b. Not corrected for ties.

Lampiran 10. Surat Pre Penelitian Dari Dinkes



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/1751/D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 112/SI/KEP.05/11.3.AU//2025 Tanggal 30 Juli 2025 Perihal : Izin pengambilan data untuk penyelesaian tugas akhir atas nama :

Nama : Yanez Artayeza
Program Studi : Keperawatan
Judul/Data : Perbandingan pemberian rendam kunyit kuning dan kunyit putih terhadap penurunan skala nyeri pada lansia dengan rheumatoid arthritis
Tempat penelitian : 1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Puskesmas Jelaga Dewa
Lama Kegiatan : 04 Agustus 2025 s/d. 14 Agustus 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 04 Agustus 2025


a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu
Kabid Kesehatan Masyarakat



Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina IV
NIP.197104191991012001

Tembusan :
1. Yth. Sdr. Ka. UPTD. Puskesmas...
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 11. Surat Pengantar Izin Penelitian Dari Kampus


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id
 ● (0736) 22765
 ● (0736) 26161

Nomor : 786-IP /DF.05-UMB/2024
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama	: Yanes Arta Yeza
N P M	: 2114201004
Program Studi	: Ilmu Keperawatan

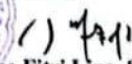
Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:


Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa
Lama Penelitian	: 1 Minggu
Judul Penelitian Skripsi	: Perbandingan Pemberian Rendaman Kunyit Kuning Dan Kunyit Putih Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 07 Agustus 2025
 An Dekan
 Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0223038601





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id
 fikes@umb.ac.id

(0736) 20765
 (0736) 25161

Nomor : 786-IP /DF.05-UMB/2024
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Dinas Kesehatan Provinsi
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Yanes Arta Yeza
 N P M : 2114201004
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Pgar Dewa
 Lama Penelitian : 1 Minggu
 Judul Penelitian Skripsi : Perbandingan Pemberian Rendaman Kunyit Kuning Dan Kunyit Putih Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 07 Agustus 2025

An.Dekan
 Wakil Dekan I.

(1) 4/21
Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN: 0223038601

Lampiran 12. Surat Rekomendasi Dari Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1787 / D.Kes / 2025

Dasar Surat : 1. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 486/IP/DF.05-UMB/2025 Tanggal 07 Agustus 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor: 000.9.2/1751/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 11 Agustus 2025, Perihal : Izin Penelitian untuk penyusunan skripsi atas nama :

Nama : Yanes Arta Yeza
Npm : 2114201004
Program Studi : Keperawatan
Judul Penelitian : Perbandingan pemberian rendaman kunyit kuning dan kunyit putih terhadap penurunan skala nyeri pada lansia dengan rheumatoid arthritis di Puskesmas Tealaga Dewa Kota Bengkulu

Daerah Penelitian : Puskesmas Tealaga Dewa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 11 Agustus 2025 s/d 17 Agustus 2025
No.HP / Email : 08..

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Agustus 2025



Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Tealaga Dewa Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No 1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1751/KESBANGPOL-REK/2025

- Dasar** : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan** : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 786-IP/DF.05-UMB//2025 tanggal 07 Agustus 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Yanes Arta Yeza
NIM : 2114201004
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : Ilmu Keperawatan/ Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian : Perbandingan Pemberian Rendaman Kunyit Kuning dan Kunyit Putih Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Tempat Penelitian : Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 11 s.d 17 Agustus 2025
Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan** :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 11 Agustus 2025


Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,




Syofyan Tosoni, SE, MM
 Pembina Utama Muda (IVc)
 NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Dari Puskesmas



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
 UPTD PUSKESMAS BASUKI RAHMAD
 Jl. Telaga Dewa Baru RT.18 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu
 Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com



SURAT KETERANGAN
 Nomor : 070 / 454 / TU / PKM - TD / VIII / 2025

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama : Yanes Arta Yeza
NPM : 2114201004
Mahasiswa : S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Berdasarkan surat dari :


1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Nomor : 112/S1/Kep.os/11.3.AU/2025, Tanggal 30 Juli 2025.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu, Nomor: 000.9.2/1751/B.Kesbangpol/2025, Tanggal 26 Agustus 2025.
3. Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu, Nomor: 000.9.2/1751/D.Kes/2025 tanggal 09 Juli 2025

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :


“ Perbandingan Pemberian Rendaman Kunyit Kuning dan Kuning Putih terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia dengna Rheumatoid Arthritis “

Bahwa benar yang bersangkutan telah selesai melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Basuki Rahmad Kota Bengkulu, lama kegiatan bulan 04 Agustus s/d 14 Agustus 2025.
 Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 21 Agustus 2025
 dr. Ka. Subbag Tata Usaha
**UPTD Puskesmas Telaga Dewa
 Kota Bengkulu**



Mellinda Widiani, SKM
NIP.197805222005022003



Lampiran 16. Lembar Bimbingan

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 telp: (0736) 22765
 faks: (0736) 26161
 email: info@umb.ac.id



BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
	24/12/2019	1	BAB 1	- Cari data dunia, Indonesia, terkait Penyakit Rematik - Bab 1 dilasat mulai dan Penyakit - Dampak - Infeksi	[Signature]
		2	BAB 1	- Data Terkait larsia - Dampak dari AR. Seperti nyeri dll - Susunan Paragraf, Survey awal tambah hasil wawancara - Penyakit data dilanti	[Signature]
		3	BAB 1	-	[Signature]
		4	BAB 1	- tambahkan survey awal dan Perbaiki Penulisan	[Signature]
	10/3/25	5	BAB 1-A	- tambahkan tulisan khusus - BAB 0 Teori mendasar. lampirkan foto-fotografi, bag/lup kayak teori, kerangka konsep dan hipotesis larsia bab III	[Signature]

Catatan :
 1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
 2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.
 Bengkulu, 2023
 Mahasiswa yang bersangkutan,
 [Signature]
 Yanis Arie Yera



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adim Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fik@umb.ac.id (0736) 22765
 fik@umb.ac.id (0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
	17/3/25	6	BAB I-III	- Tuntutan self proposal konsep audit. - Penguatan proposal. - Teknik sampling dan - Pentingnya spesifikasi dalam - penelitian. - Pembantu bimbingan - bahwa tidak ada masalah - tambahan lampiran	<i>[Signature]</i>
	18/3/25	7	BAB I-III	- ACC Seminar proposal	<i>[Signature]</i>
	19/3/25	8	BAB I-III		<i>[Signature]</i>

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2025
 Mahasiswa yang bersangkutan,

[Signature]
Yanos...Hita...Yera.....