

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbandingan pemberian rendaman kunyit kuning dan kunyit putih terhadap penurunan skala nyeri pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, maka dapat disimpulkan sebagai berikut

- 6.1.1 Diketahui karakteristik lansia dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu seluruh reseponden berumur lebih dari 55 tahun dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 20 responden (66,7%).
- 6.1.2 Diketahui distribusi frekuensi skala nyeri pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis sebelum pemberian rendaman Kunyit Kuning didapatkan nilai rata-rata nyeri sebesar 6,33, kemudian setelah pemberian rendaman Kunyit Kuning didapatkan nilai rata-rata nyeri menurun menjadi 4,47.
- 6.1.3 Diketahui distribusi frekuensi skala nyeri pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis sebelum pemberian rendaman Kunyit Putih didapatkan nilai rata-rata 6,00, kemudian setelah pemberian rendaman Kunyit Putih didapatkan nilai rata-rata nyeri menurun menjadi 4,20.

- 6.1.4 Terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian rendaman kunyit kuning terhadap penurunan skala nyeri pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis, dibuktikan dengan hasil *Uji Wilcoxon* dengan $p\text{ value} = 0,001$ ($<0,05$).
- 6.1.5 Terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian rendaman kunyit putih terhadap penurunan skala nyeri pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis, dibuktikan dengan hasil *Uji Paired T Test* dengan $p\text{ value} = 0,015$ ($<0,05$).
- 6.1.6 Efektivitas kunyit kuning dengan kunyit putih terhadap penurunan skala nyeri pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis, berdasarkan uji *Man-Whitney* diperoleh nilai signifikansi $p = 0,752$ ($p > 0,05$), yang berarti tidak terdapat perbandingan yang signifikan antara terapi rendaman kunyit kuning dengan rendaman kunyit putih dalam menurunkan skala nyeri pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat, khususnya penderita Rheumatoid Arthritis, dapat memanfaatkan terapi rendaman kunyit kuning sebagai salah satu upaya komplementer untuk membantu mengurangi nyeri, dengan tetap memperhatikan dosis dan cara penggunaan yang tepat. Penting untuk tetap menjalani pengobatan medis sesuai anjuran tenaga kesehatan serta menerapkan pola hidup sehat seperti olahraga ringan, menjaga berat badan ideal, dan mengonsumsi makanan antiinflamasi.

6.2.2 Bagi Universitas

Diharapkan universitas dapat mendorong dan memfasilitasi mahasiswa untuk melakukan penelitian yang mengakat potensi bahan herbal lokal seperti kunyit kuning dan kunyit putih sebagai terapi komplementer bagi penderita penyakit kronis, termasuk Rheumatoid Arthritis.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan durasi intervensi yang lebih lama, serta menggunakan desain penelitian acak terkontrol untuk memastikan efektifitas jangka panjang dan keamanan penggunaan rendaman kunyit kuning dan kunyit putih. Penelitian juga dapat mempertimbangkan pemeriksaan kadar penanda inflamasi untuk mengetahui mekanisme kerja secara lebih mendalam.