

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan mengenai pengaruh *Brain Gym* dan *Flash Card* terhadap daya ingat pada anak Sekolah Dasar di SD Negeri 42 Kota Bengkulu dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebelum dilakukan intervensi *Brain Gym* menunjukkan bahwa dari 30 responden, sebanyak 2 responden (13,3%) yang memiliki daya ingat kurang, 13 (86,7 %) responden yang memiliki daya ingat cukup dan 0 (0%) daya ingat baik.
2. Setelah dilakukan *Brain Gym* menunjukkan bahwa dari 30 responden, sebanyak 8 responden (53,3%) yang memiliki daya ingat cukup, 7 (46,7 %) responden yang memiliki daya ingat baik.
3. Sebelum diberikan *Flash Card* menunjukkan bahwa dari 30 responden, sebanyak 1 responden (6,7%) yang memiliki daya ingat kurang, 14 (93,3 %) responden yang memiliki daya ingat cukup.
4. Setelah diberikan *Flash Card* menunjukkan bahwa dari 30 responden, sebanyak 10 responden (66,7%) yang memiliki daya ingat cukup, 5 (33,3 %) responden yang memiliki daya ingat baik
5. Ada pengaruh Pengaruh *Brain Gym* Terhadap Daya Ingat Pada Anak Sekolah Dasar di SD Negeri 42 Kota Bengkulu dengan nilai P value 0,000

6. Ada pengaruh *Flash Card* Terhadap Daya Ingat Pada Anak Sekolah Dasar di SD Negeri 42 Kota Bengkulu dengan nilai P Value 0,000.

6.2 Saran

1. Sebaiknya dilakukan *Brain Gym* dan *Flash Card* kepada siswa agar daya Ingat siswa meningkat.
2. Sebaiknya pihak puskesmas setempat agar sering melakukan penyuluhan kepada guru agar memberikan hal yang dapat meningkatkan daya ingat anak.
3. Sebaiknya daya ingat siswa harus terus ditingkatkan agar mereka benar-benar siap menghadapi pelajaran di sekolah
4. Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian yang sama tetapi dengan varias yang berbeda yaitu melakukan *Brain Gym dan Flash card*