

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, S., Tribakti, I., Suprpto, Yunike, Febriani, I., Saripah, E., Akhriansyah, M. (2023). *Kesehatan Mental*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Audina, W., Basari, & Faruk, M. (2023). Pengaruh Kesehatan Mental dan Keterampilan Keja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai (Studi Kasus Pada PT. Pegadaian Area Tasikmalaya). *Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Galuh Ciamis*, 1-12.
- Azis, Y. A. (2022). *Metode Accidental Sampling: Cara dan Contoh*. Retrieved from <https://deepublishstore.com/>: <https://deepublishstore.com/blog/metode-accidental-sampling/>
- Badaruddin, & Fatmasari. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Manajer. Buku 2*. Makassar: Nobel Press.
- Candana, D. M., Ali, H., & Zefriyenni. (2024). *Model Kinerja dan Produktivitas Kerja Karyawan*. Kota Padang: CV. Gita Lentera.
- Dahlia, Mawarpury, M., & Amna, Z. (2020). *Kesehatan Mental*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Enggowa, N. M., Rompas, W. Y., & Plangiten, N. N. (2023). Pengaruh Pengembangan Karir Terhadap Kinerja Pegawai di Dinas Pendidikan Daerah Provinsi Sulawesi Utara. *JAP. Jurnal Administrasi Publik Vol. IX No. 2*, 29-39.
- Fachrurazi, & dkk. (2021). *Teori dan Konsep Sumber Daya Manusia*. Batam: Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Fadhli, K., & Khusnia, M. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Produktivitas Kerja)*. Jombang: Guepedia.
- Fakhriyani, D. V. (2019). *Kesehatan Mental*. Pamekasan: Diana Vidya Fakhriyani.
- Fauzi, A., Utami, A. R., Rahmaviani, L., Syahputra, P. A., Bonita, R., Pangestu, S., & Adawiah, S. R. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengembangan Karir: Pendidikan, Pelatihan dan Motivasi (Literature Review Manajemen Kinerja) . *JIM. Jurnal Ilmu Multidisiplin Vol. 1 No. 3*, 717-732.
- Handoko, T. H. (2012). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFE.
- Hasanah, N., Rajagukguk, K. P., Syafitri, F., & Pujahadi, T. (2021). Sosialisasi Tentang Pentingnya Pendidikan Tingkat Perguruan Tinggi Kepada Masyarakat Desa Jaring Halus. *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (JPKM) LPPM STKIP AL MAKSUM LANGKAT VOL..2 , NO.1, APRIL 2021*, 23-29.

- Isnawati, Farida, N., & Anisa, N. A. (2024). Dampak Kesehatan Mental dan Atmosfer kerja Terhadap Motivasi Kerja Karyawan (Studi Kasus pada Karyawan Swasta di Kota Surabaya). *Jurnal Rimba : Riset Ilmu manajemen Bisnis dan Akuntansi Vol. 2 No. 4*, 159-179.
- Jalaludin, A., & Oktavianti, N. (2024). Pengaruh Pengembangan Karir dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Karya Prima Usahatama Jakarta. *Cakrawala: Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Bisnis Vol. 1 No. 1*, 10-18.
- Kaswan. (2011). *Pelatihan dan Pengembangan Untuk Meningkatkan Kinerja SDM*. Bandung: Alfabeta.
- Maulida, E. (2021). *MSDM Mencapai Kinerja Optimal*. Kota Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Mental Health Foundation. (2024, 12 1). *Factors That Affect Mental Health*. Retrieved from [www.mentalhealth.org: https://www.mentalhealth.org.uk/explore-mental-health/factors-affect-mental-health](https://www.mentalhealth.org.uk/explore-mental-health/factors-affect-mental-health)
- Norizka, I. M., & Amalia, A. (2024). Pengaruh Pengembangan Karier Terhadap Produktivitas Karyawan Pada Pt Bank Syariah Indonesia Cabang Kenopan. *JURNAL MANAJEMEN AKUNTANSI (JUMSI) Vol. 4 No. 1 Januari 2024*, 78-83.
- Nurmasari. (2015). Peranan Penting Perencanaan dan Pengembangan Karir. *PUBLIKA., Vol.1, No.2, Oktober*, 268-281.
- Priyono, & Marnis. (2008). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Sidoarjo: Zifatama Publisher.
- Putri, N. A., & Pratiwi, N. M. (2024). Peranan Pengembangan Karier Dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan di PT PLN Nusantara Power Service . *Jurnal Manuhara: Pusat Penelitian Ilmu Manajemen dan Bisnis Vol.2, No.3 Juli 2024*, 171-180.
- Rahman, A., Rahman, A. S., & Hakim, M. (2024). *Strategi Pengembangan Aset SDM*. Kota Solok: PT. Mafy Media Literasi Indonesia.
- Ridwan, R., Suwarsi, S., & Alamsyah, I. F. (2024). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kesehatan Mental Dampaknya pada Produktivitas Dosen (Studi pada Universitas Islam Bandung). *Bandung Conference Series: Business and Management* (pp. 204-212). Bandung: Prodi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Islam Bandung, Indonesia .
- Rusby, Z. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Pekanbaru: Rajawali Pers.
- Sarkawi. (2020). Perencanaan Sumber Daya Manusia dalam Lembaga Pendidikan. *Education Achievment: Journal of Science and Research. Volume 1, Issue 1, Nopember 2020*, 1 - 15.

- Seviana, A., & Kristanto, R. S. (2023). Mental Health Management & Work Life Balance Generasi Milenium Terhadap Kemungkinan untuk Berpindah Kerja Karyawan. *Jurnal Magisma Vol. 11 No. 2*, 131-141.
- Sisca, Chandra, E., Sinaga, O. S., Revida, E., Purba, S., Fuadi, Silitonga, H. P. (2020). *Teori-teori Manajemen Sumber Daya Manusia*. Medan: Kita Menulis.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, W. (2015). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sutrisno. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana.
- Thamrin, K. M., & Bashir, A. (2015). Persepsi Seseorang Dalam Memilih Pekerjaan Sebagai Dosen Perguruan Tinggi di Medan. *Jurnal Manajemen dan Bisnis Sriwijaya. Vol.13 No.3* , 397 - 412.
- Trisnanto, T. I., Istiatin, & Kustiyah, E. (2020). Produktivitas Kerja Ditinjau dari Pengembangan Karir, Motivasi, dan Sikap (Studi pada PT. BCA Multifinance Surakarta. *Edunomika – Vol. 04, No. 02, (Agustus, 2020)* , 573 - 579.
- Usman, U., & Mawadah, I. (2023). Analisis Pengaruh Pengembangan Karir dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT Sinda Budi Sentosa . *Mulia Pratama Economic & Business e-Journal Vol. 1 No. 1*, 116-127.
- Wakhinuddin. (2020). *Pengembangan Karir Konsep dan Implikasinya*. Padang: UNP Press.
- WHO. (2022, June 17). *Mental Health*. Retrieved from www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response
- Yasmin, S. I., & dkk. (2024). Literature Review: Pengembangan Karir Yang Efektif Di Era 4.0. *Journal of Management and Creative Business (JMCBUS) Vol.2, No.3 Juli 2024*, 37-53.
- Yuliani, I. (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Depok: Rajawali Pers.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

KUESIONER PENELITIAN

ANALISIS PENGARUH PENGEMBANGAN KARIR DAN KESEHATAN MENTAL TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PEGAWAI PERGURUAN TINGGI SWASTA DI BENGKULU

Saya Agam Tri Rizki sebagai mahasiswa program studi Manajemen Universitas Muhammadiyah Bengkulu saat ini sedang menyusun sebuah skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen dengan judul **“Analisis Pengaruh Pengembangan Karir dan Kesehatan Mental Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Perguruan Tinggi Swasta di Bengkulu”**, maka sangat dibutuhkan pendapat dari responden untuk melengkapi penelitian ini.

Besar harapan saya, kiranya Bapak/Ibu bersedia mengisi kuesioner ini dengan sejujur-jujurnya. Atas bantuan Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih dan selamat mengisi kuesioner ini.

Bengkulu,...Mei 2025

Hormat Saya

Agam Tri Rizki

I. IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk pengisian:

Tolong isi dan beri tanda checklist (√) pada pilihan jawaban yang menurut anda paling sesuai

- 1 Nama :
- 2 Jenis Kelamin : Laki-laki
: Perempuan
- 3 Usia : 18 Tahun-25 Tahun
: 25 Tahun-39 Tahun
: > 40 Tahun
- 4 Pendidikan : SMA
: S-1
: S-2
: S-3
- 5 Masa kerja : < 6 Tahun
: 6-10 Tahun
: >10 Tahun
- 6 No. Hp/WA :
Yang bisa dihubungi

II. PERNYATAAN RESPONDEN

Petunjuk Pengisian:

Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda checklist (√) pada salah satu jawaban yang paling sesuai menurut Anda. Setiap Pernyataan hanya membutuhkan satu jawaban. Mohon memberikan jawaban yang sebenar- benarnya.

Penilaian dilakukan berdasarkan skala sebagai berikut 1 s/d 5 yang memiliki makna sebagai berikut:

5 = Sangat setuju (SS)

4 = Setuju (S)

3 = Ragu-ragu (R)

2 = Tidak Setuju (TS)

1 = Sangat Tidak Setuju (STS)

NO	PERNYATAAN PENGEMBANGAN KARIR	SS	S	R	TS	STS
		5	4	3	2	1
1	Prestasi kerja karyawan menjadi kesempatan dalam pengembangan karir karyawan					
2	Dengan prestasi kerja yang memuaskan karyawan akan lebih cepat mendapatkan pengembangan karir					
3	Kesempatan untuk berkarir terbuka bagi semua karyawan					
4	Pekerjaan yang dilakukan karyawan berdasarkan kemampuan mereka sendiri tanpa bantuan orang lain					
5	Kerjasama yang baik dan didukung jaringan kerja yang baik pula akan membuka kesempatan karyawan dalam berkarir					
6	Kesetiaan terhadap organisasi juga menjadi tolak ukur dalam pengembangan karir karyawan					
7	Karyawan akan bisa mengembangkan karir melalui sponsor yang diberikan perusahaan					
8	Atasan berhak merekomendasikan karyawan yang berhak untuk dipromosikan					
9	Peluang untuk tumbuh dan meningkatkan kemampuan terbuka untuk seluruh karyawan					
10	Tingkat kemampuan karyawan diukur melalui dengan lamanya masa bekerja					
11	Karyawan mempunyai akses yang bagus untuk mengembangkan karir di perusahaan ini					
12	Atasan membantu semua karyawan untuk mendapatkan pengembangan karir					

PERNYATAAN KESEHATAN MENTAL		SS	S	R	TS	STS
		5	4	3	2	1
13	Tingkat kebersihan lingkungan saya bekerja sangat baik					
14	Kondisi suhu udara dalam ruangan kerja saya mendukung terlaksananya pekerjaan dengan baik					
15	Adanya sirkulasi udara baik yang baik di tempat saya bekerja					
16	Tempat sampah diperusahaan selalu dibersihkan					
17	Perusahaan tempat saya bekerja mengelola limbahnya dengan baik sehingga tidak terjadi pencemaran lingkungan					
18	Saya mudah mendapatkan air bersih diperusahaan					
19	Fasilitas kamar mandi diperusahaan dalam kondisi baik					
20	Perusahaan menyediakan sarana kantin bagi karyawan					
21	Pada saat bekerja saya mendapat makanan bergizi yang disediakan oleh perusahaan					
22	Adanya pelayanan kesehatan di tempat kerja saya					
23	Sebelum memulai bekerja diperusahaan ini kesehatan saya diperiksa terlebih dahulu oleh perusahaan					
24	Kesehatan saya diperiksa secara berkala oleh perusahaan					
PERNYATAAN PRODUKTIVITAS KERJA		SS	S	R	TS	STS
		5	4	3	2	1
25	Saya sangat menguasai bidang pekerjaan yang saya kerjakan saat ini					
26	Beban pekerjaan yang diberikan sesuai dengan kemampuan saya					
27	Pekerjaan yang saya hasilkan selalu sesuai dengan target yang telah ditetapkan oleh perusahaan					
28	Saya selalu bersungguh-sungguh dalam melakukan pekerjaan, agar tidak terjadi kesalahan					
29	Saya selalu bersemangat dalam bekerja dalam menyelesaikan pekerjaan sebelum batas waktu yang ditentukan oleh perusahaan					

30	Saya selalu belajar dari kesalahan yang telah saya perbuat, untuk meningkatkan hasil yang ingin dicapai					
31	Saya selalu mengikuti pelatihan yang diadakan oleh perusahaan untuk meningkatkan keahlian					
32	Perusahaan membuka peluang untuk pengembangan karyawan dan perusahaan					
33	Saya selalu berusaha untuk meningkatkan kualitas kerja					
34	Saya bekerja sesuai dengan program kerja					
35	Saya selalu menjaga ketepatan waktu dan kesempurnaan hasil pekerjaan					
36	Waktu yang digunakan dalam menyelesaikan pekerjaan sudah sesuai dengan standar yang telah ditentukan perusahaan					

PERNYATAAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama:

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya telah bersedia mengisi kuesioner penelitian Agam Tri Rizki, Mahasiswa Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Bengkulu dengan judul **“Analisis Pengaruh Pengembangan Karir dan Kesehatan Mental Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Perguruan Tinggi Swasta di Bengkulu”** dengan sebenar- benarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan dari pihak manapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2025

(.....)

HASIL TABULASI DATA UJICOB A

Lampiran Tabulasi Data Produktivitas Kerja (X1)

No	PENGEMBANGAN KARIR												TOT.X1
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	
1	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	3	3	48
2	5	3	5	5	3	5	5	5	3	5	5	3	52
3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	45
4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	3	49
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	37
6	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	37
7	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	4	56
8	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	3	56
9	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	46
10	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	57
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	49
13	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	54
14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
15	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	58
16	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	2	42
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
18	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	50
19	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	54
20	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	58
21	3	3	5	5	4	4	2	4	4	4	3	2	43
22	3	3	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	50
23	3	3	5	5	4	4	5	4	4	4	3	4	48
24	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	49
25	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	49
26	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	49
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	49
28	5	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	3	54
29	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	5	47
30	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	3	49

Lampiran Tabulasi Data Kesehatan Mental (X2)

No	KESEHATAN MENTAL												TOT.X2
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	
1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
5	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	5	40
6	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	58
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	49
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	37
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	37
11	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	46
17	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	52
18	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	59
19	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
21	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
22	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	2	47
23	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	3	48
24	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	56
25	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	57
26	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	49
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
28	5	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	5	56
29	3	3	3	3	5	3	3	3	5	3	3	3	40
30	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	58

Tabel r untuk df = 1-37

df = (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji satu arah				
	0.05	0.025	0.01	0.005	0.0005
	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0.1	0.05	0.02	0.01	0.001
1	0.9877	0.9969	0.9995	0.9999	1.0000
2	0.9000	0.9500	0.9800	0.9900	0.9990
3	0.8054	0.8783	0.9343	0.9587	0.9911
4	0.7293	0.8114	0.8822	0.9172	0.9741
5	0.6694	0.7545	0.8329	0.8745	0.9509
6	0.6215	0.7067	0.7887	0.8343	0.9249
7	0.5822	0.6664	0.7498	0.7977	0.8983
8	0.5494	0.6319	0.7155	0.7646	0.8721
9	0.5214	0.6021	0.6851	0.7348	0.8470
10	0.4973	0.5760	0.6581	0.7079	0.8233
11	0.4762	0.5529	0.6339	0.6835	0.8010
12	0.4575	0.5324	0.6120	0.6614	0.7800
13	0.4409	0.5140	0.5923	0.6411	0.7604
14	0.4259	0.4973	0.5742	0.6226	0.7419
15	0.4124	0.4821	0.5577	0.6055	0.7247
16	0.4000	0.4683	0.5425	0.5897	0.7084
17	0.3887	0.4555	0.5285	0.5751	0.6932
18	0.3783	0.4438	0.5155	0.5614	0.6788
19	0.3687	0.4329	0.5034	0.5487	0.6652
20	0.3598	0.4227	0.4921	0.5368	0.6524
21	0.3515	0.4132	0.4815	0.5256	0.6402
22	0.3438	0.4044	0.4716	0.5151	0.6287
23	0.3365	0.3961	0.4622	0.5052	0.6178
24	0.3297	0.3882	0.4534	0.4958	0.6074
25	0.3233	0.3809	0.4451	0.4869	0.5974
26	0.3172	0.3739	0.4372	0.4785	0.5880
27	0.3115	0.3673	0.4297	0.4705	0.5790
28	0.3061	0.3610	0.4226	0.4629	0.5703
29	0.3009	0.3550	0.4158	0.4556	0.5620
30	0.2960	0.3494	0.4093	0.4487	0.5541
31	0.2913	0.3440	0.4032	0.4421	0.5465
32	0.2869	0.3388	0.3972	0.4357	0.5392
33	0.2826	0.3338	0.3916	0.4296	0.5322
34	0.2785	0.3291	0.3862	0.4238	0.5254
35	0.2746	0.3246	0.3810	0.4182	0.5189
36	0.2709	0.3202	0.3760	0.4128	0.5126
37	0.2673	0.3160	0.3712	0.4076	0.5066

HASIL UJI VALIDITAS

1. Hasil Uji Validitas Pada Variabel Pengembangan Karir (X1)

		Correlations												
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	TOTAL
P01	Pearson Correlation	1	.866**	.621**	.597**	.146	.735**	.578**	.678**	.019	.678**	.935**	.344	.837**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.001	.441	.000	.001	.000	.921	.000	.000	.062	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P02	Pearson Correlation	.866**	1	.496**	.479**	.269	.622**	.471**	.559**	.123	.559**	.796**	.416*	.759**
	Sig. (2-tailed)	.000		.005	.007	.150	.000	.009	.001	.518	.001	.000	.022	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P03	Pearson Correlation	.621**	.496**	1	.954**	.144	.724**	.516**	.763**	.040	.763**	.658**	.089	.761**
	Sig. (2-tailed)	.000	.005		.000	.448	.000	.003	.000	.834	.000	.000	.639	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P04	Pearson Correlation	.597**	.479**	.954**	1	.135	.678**	.487**	.719**	.044	.812**	.559**	.042	.728**
	Sig. (2-tailed)	.001	.007	.000		.478	.000	.006	.000	.819	.000	.001	.826	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P05	Pearson Correlation	.146	.269	.144	.135	1	.325	.177	.269	.761**	.269	.097	.261	.481**
	Sig. (2-tailed)	.441	.150	.448	.478		.079	.351	.150	.000	.150	.608	.164	.007
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P06	Pearson Correlation	.735**	.622**	.724**	.678**	.325	1	.687**	.863**	.241	.863**	.701**	.243	.887**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.079		.000	.000	.199	.000	.000	.195	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P07	Pearson Correlation	.578**	.471**	.516**	.487**	.177	.687**	1	.794**	.082	.717**	.602**	.315	.749**
	Sig. (2-tailed)	.001	.009	.003	.006	.351	.000		.000	.665	.000	.000	.090	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P08	Pearson Correlation	.678**	.559**	.763**	.719**	.269	.863**	.794**	1	.175	.906**	.719**	.167	.872**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.000	.000	.150	.000	.000		.356	.000	.000	.377	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P09	Pearson Correlation	.019	.123	.040	.044	.761**	.241	.082	.175	1	.175	-.045	.196	.365*
	Sig. (2-tailed)	.921	.518	.834	.819	.000	.199	.665	.356		.356	.815	.300	.048
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.678**	.559**	.763**	.812**	.269	.863**	.717**	.906**	.175	1	.639**	.104	.853**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.000	.000	.150	.000	.000	.000	.356		.000	.583	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	.935**	.796**	.658**	.559**	.097	.701**	.602**	.719**	-.045	.639**	1	.310	.808**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.001	.608	.000	.000	.000	.815	.000		.096	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	Pearson Correlation	.344	.416*	.089	.042	.261	.243	.315	.167	.196	.104	.310	1	.444*
	Sig. (2-tailed)	.062	.022	.639	.826	.164	.195	.090	.377	.300	.583	.096		.014
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.837**	.759**	.761**	.728**	.481**	.887**	.749**	.872**	.365*	.853**	.808**	.444*	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.007	.000	.000	.000	.048	.000	.000	.014	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

2. Hasil Uji Validitas Pada Variabel Kesehatan Mental (X2)

Correlations

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	TOTAL
P01 Pearson Correlation	1	.966**	.930**	.895**	.540**	1.000**	.786**	.930**	.510**	.895**	.930**	.408*	.954**
Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.002	.000	.000	.000	.004	.000	.000	.025	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P02 Pearson Correlation	.966**	1	.895**	.856**	.495**	.966**	.751**	.895**	.469**	.928**	.895**	.361*	.923**
Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.005	.000	.000	.000	.009	.000	.000	.050	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P03 Pearson Correlation	.930**	.895**	1	.966**	.611**	.930**	.859**	1.000**	.580**	.966**	1.000**	.348	.982**
Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.001	.000	.000	.060	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P04 Pearson Correlation	.895**	.856**	.966**	1	.567**	.895**	.825**	.966**	.540**	.928**	.966**	.300	.944**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.001	.000	.000	.000	.002	.000	.000	.107	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P05 Pearson Correlation	.540**	.495**	.611**	.567**	1	.540**	.452*	.611**	.895**	.567**	.611**	-.065	.659**
Sig. (2-tailed)	.002	.005	.000	.001		.002	.012	.000	.000	.001	.000	.733	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P06 Pearson Correlation	1.000**	.966**	.930**	.895**	.540**	1	.786**	.930**	.510**	.895**	.930**	.408*	.954**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.002		.000	.000	.004	.000	.000	.025	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P07 Pearson Correlation	.786**	.751**	.859**	.825**	.452*	.786**	1	.859**	.419*	.825**	.859**	.474**	.868**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.012	.000		.000	.021	.000	.000	.008	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P08 Pearson Correlation	.930**	.895**	1.000**	.966**	.611**	.930**	.859**	1	.580**	.966**	1.000**	.348	.982**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.001	.000	.000	.060	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P09 Pearson Correlation	.510**	.469**	.580**	.540**	.895**	.510**	.419*	.580**	1	.540**	.580**	-.012	.640**
Sig. (2-tailed)	.004	.009	.001	.002	.000	.004	.021	.001		.002	.001	.950	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10 Pearson Correlation	.895**	.928**	.966**	.928**	.567**	.895**	.825**	.966**	.540**	1	.966**	.300	.951**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.001	.000	.000	.000	.002		.000	.107	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11 Pearson Correlation	.930**	.895**	1.000**	.966**	.611**	.930**	.859**	1.000**	.580**	.966**	1	.348	.982**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.000		.060	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12 Pearson Correlation	.408*	.361*	.348	.300	-.065	.408*	.474**	.348	-.012	.300	.348	1	.425*
Sig. (2-tailed)	.025	.050	.060	.107	.733	.025	.008	.060	.950	.107	.060		.019
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL Pearson Correlation	.954**	.923**	.982**	.944**	.659**	.954**	.868**	.982**	.640**	.951**	.982**	.425*	1
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.019	
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

3. Hasil Uji Validitas Pada Variabel Produktivitas Kerja (Y)

Correlations

	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	TOTAL
P01 Pearson Correlation	1	.961**	.881**	.843**	.247	1.000**	.924**	.806**	.754**	.806**	.843**	.240	.945**
Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.188	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.201	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P02 Pearson Correlation	.961**	1	.837**	.795**	.267	.961**	.877**	.753**	.779**	.753**	.795**	.268	.920**
Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.154	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.152	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P03 Pearson Correlation	.881**	.837**	1	.960**	.198	.881**	.960**	.922**	.710**	.922**	.960**	.187	.953**
Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.293	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.322	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P04 Pearson Correlation	.843**	.795**	.960**	1	.149	.843**	.916**	.873**	.666**	.873**	.916**	.132	.906**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.433	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.485	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P05 Pearson Correlation	.247	.267	.198	.149	1	.247	.218	.097	.211	.097	.218	.609**	.379*
Sig. (2-tailed)	.188	.154	.293	.433		.188	.247	.609	.264	.609	.247	.000	.039
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P06 Pearson Correlation	1.000**	.961**	.881**	.843**	.247	1	.924**	.806**	.754**	.806**	.843**	.240	.945**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.188		.000	.000	.000	.000	.000	.201	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P07 Pearson Correlation	.924**	.877**	.960**	.916**	.218	.924**	1	.873**	.737**	.873**	.916**	.215	.955**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.247	.000		.000	.000	.000	.000	.253	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P08 Pearson Correlation	.806**	.753**	.922**	.873**	.097	.806**	.873**	1	.622**	.824**	.873**	.076	.860**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.609	.000	.000		.000	.000	.000	.689	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P09 Pearson Correlation	.754**	.779**	.710**	.666**	.211	.754**	.737**	.622**	1	.622**	.737**	.223	.800**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.264	.000	.000	.000		.000	.000	.237	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10 Pearson Correlation	.806**	.753**	.922**	.873**	.097	.806**	.873**	.824**	.622**	1	.873**	.161	.868**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.609	.000	.000	.000	.000		.000	.396	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11 Pearson Correlation	.843**	.795**	.960**	.916**	.218	.843**	.916**	.873**	.737**	.873**	1	.215	.931**
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.247	.000	.000	.000	.000	.000		.253	.000
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12 Pearson Correlation	.240	.268	.187	.132	.609**	.240	.215	.076	.223	.161	.215	1	.373*
Sig. (2-tailed)	.201	.152	.322	.485	.000	.201	.253	.689	.237	.396	.253		.043
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL Pearson Correlation	.945**	.920**	.953**	.906**	.379*	.945**	.955**	.860**	.800**	.868**	.931**	.373*	1
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.039	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.043	
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

HASIL UJI RELIABILITAS

1. Hasil Uji Reabilitas Pada Variabel Pengembangan Karir (X1)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.896	12

2. Hasil Uji Reabilitas Pada Variabel Kesehatan Mental (X2)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.964	12

3. Hasil Uji Reabilitas Pada Variabel Produktivitas Kerja (Y)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.952	12

HASIL TABULASI DATA PENELITIAN
Lampiran Tabulasi Data Pengembangan Karir (X1)

No	PENGEMBANGAN KARIR												TOT.X1
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	
1	5	5	4	5	4	4	5	5	4	5	3	3	52
2	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	55
3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	59
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	4	51
6	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	38
7	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	57
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	49
10	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	54
11	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
12	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	58
13	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	2	42
14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
15	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	52
16	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	57
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	49
19	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	54
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
21	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	58
22	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4	5	54
23	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
24	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	50
25	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	54
26	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	58
27	3	3	5	5	4	4	5	4	4	4	3	2	46
28	3	3	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	50
29	3	3	5	5	4	4	5	5	4	5	3	4	50
30	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	4	53
31	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	52
32	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	49
33	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	49
34	5	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	3	54
35	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	57
36	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	55

37	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	51
38	5	5	4	5	5	4	5	2	4	4	4	5	52
39	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
40	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	56
41	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	2	48
42	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	57
43	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	50
44	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	55
45	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4	56
46	3	3	4	5	4	4	4	4	4	4	3	2	44
47	3	3	4	5	5	5	5	4	4	5	3	3	49
48	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	4	47
49	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	51
50	4	4	5	3	5	5	5	3	5	4	4	4	51
51	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	52
52	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	53
53	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	55
54	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	52
55	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	58
56	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	51
57	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	49
58	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	54
59	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
60	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	58
61	4	4	4	4	2	4	4	5	5	4	5	2	47
62	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
63	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	52
64	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	51
65	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	58
66	3	3	5	5	4	4	2	4	4	4	3	2	43
67	3	3	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	50
68	3	3	5	5	4	4	5	4	4	4	3	4	48
69	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	49
70	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	49
71	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	49
72	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	49
73	5	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	3	54
74	4	4	4	4	3	5	5	4	5	4	4	5	51
75	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	57
76	5	5	5	5	5	4	5	5	5	2	4	4	54
77	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	55

78	4	4	4	4	2	4	4	5	4	5	4	2	46
79	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	57
80	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	51
81	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	54
82	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	58
83	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
84	3	3	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	50
85	3	3	5	5	4	4	5	4	4	4	3	4	48
86	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	49
87	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	49
88	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	49
89	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	49
90	5	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	3	54
91	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	5	47
92	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	3	49

Lampiran Tabulasi Data Kesehatan Mental (X2)

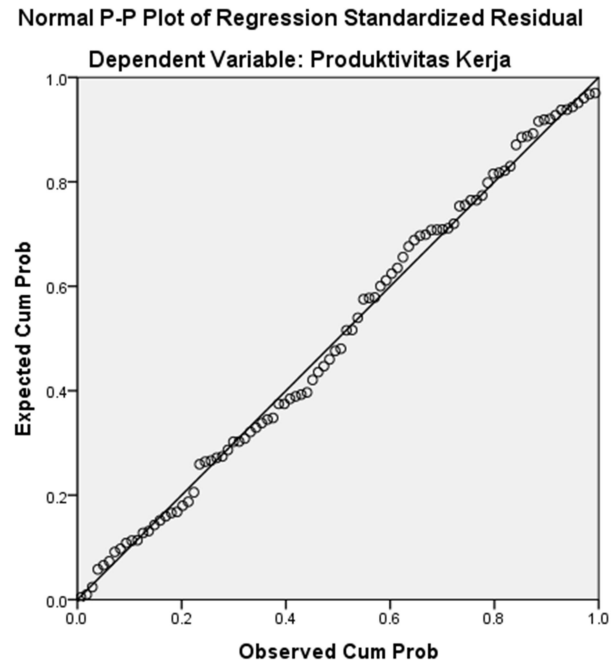
No	KESEHATAN MENTAL												TOT.X2
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	
1	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	57
2	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	51
3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	51
4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	56
5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3	5	54
6	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	58
7	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	3	3	52
8	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	54
9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
10	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	53
11	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	55
12	3	4	4	4	5	5	4	5	5	5	3	2	49
13	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	4	55
14	4	4	5	5	4	3	3	3	4	3	4	4	46
15	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	56
16	5	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	5	53
17	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	54
18	5	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	56
19	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	2	51
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
21	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	53
22	5	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	55
23	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	51
24	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	51
25	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	57
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
27	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	55
28	4	4	4	4	2	5	5	5	2	4	4	2	45
29	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	59
30	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	51
31	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	51
32	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	56
33	3	3	5	5	4	5	4	4	4	4	3	5	49
34	3	3	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	50
35	3	3	5	5	4	5	5	5	4	4	3	4	50
36	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	49
37	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	52

79	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	52
80	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	59
81	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
82	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
83	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	55
84	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	2	47
85	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	3	48
86	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	56
87	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	57
88	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	49
89	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
90	5	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	5	56
91	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
92	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	58

38	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	57
39	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	54
40	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
41	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	3	52
42	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
43	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
44	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
45	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	57
46	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	3	3	49
47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
48	5	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	53
49	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	52
50	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	55
51	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	55
52	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	52
53	4	5	4	5	5	5	5	4	4	5	4	4	54
54	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	55
55	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	51
56	4	4	5	3	5	5	5	3	5	4	5	5	53
57	5	4	3	5	3	3	3	3	4	4	4	4	45
58	3	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	53
59	5	4	4	4	4	4	5	3	5	5	4	5	52
60	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	4	53
61	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
62	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
63	4	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	56
64	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	4	5	55
65	5	5	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	57
66	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	57
67	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	49
68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	49
69	4	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	53
70	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	58
71	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	48
72	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	48
73	4	4	4	4	5	5	4	5	5	4	5	5	54
74	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
75	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	4	53
76	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	51
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	57
78	5	5	5	5	5	2	2	5	4	5	5	5	53

79	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	52
80	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	59
81	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	52
82	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	57
83	5	5	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	55
84	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	43
85	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	46
86	5	3	5	5	5	4	5	4	4	4	3	4	51
87	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	51
88	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
89	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	52
90	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	51
91	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	56
92	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	5	49

Hasil Uji Normalitas P-P Plot



Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		92
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	3.28056215
Most Extreme Differences	Absolute	.050
	Positive	.050
	Negative	-.049
Test Statistic		.050
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

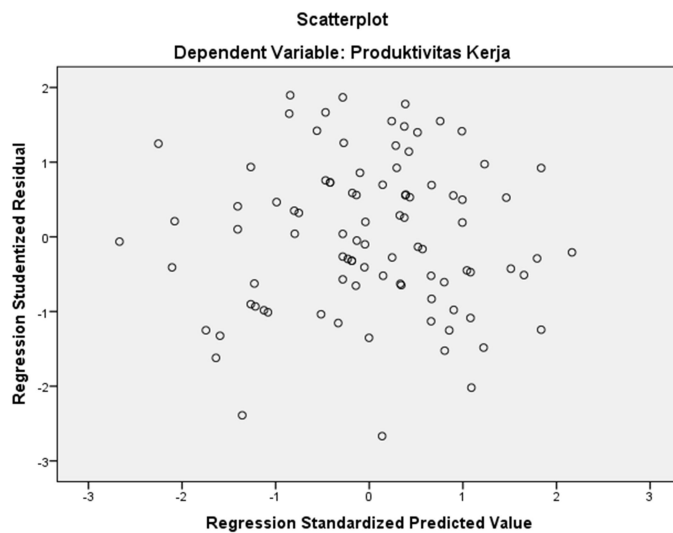
d. This is a lower bound of the true significance.

Hasil Uji Multikolinearitas

Model		Coefficients ^a						
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	19.366	6.255		3.096	.003		
	Pengembangan Karir	.370	.076	.447	4.881	.000	.988	1.012
	Kesehatan Mental	.275	.083	.304	3.325	.001	.988	1.012

a. Dependent Variable: Produktivitas Kerja

Hasil Uji Heteroskedastisitas



Hasil Uji Analisis Regresi Berganda

Model		Coefficients ^a						
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	19.366	6.255		3.096	.003		
	Pengembangan Karir	.370	.076	.447	4.881	.000	.988	1.012
	Kesehatan Mental	.275	.083	.304	3.325	.001	.988	1.012

a. Dependent Variable: Produktivitas Kerja

Hasil Uji Koefisien Determinasi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.513 ^a	.263	.246	3.31722

a. Predictors: (Constant), Kesehatan Mental, Pengembangan Karir

Hasil Uji F

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	349.117	2	174.559	15.863	.000 ^b
	Residual	979.350	89	11.004		
	Total	1328.467	91			

a. Dependent Variable: Produktivitas Kerja

b. Predictors: (Constant), Kesehatan Mental, Pengembangan Karir

Hasil Uji t

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	19.366	6.255		3.096	.003
	Pengembangan Karir	.370	.076	.447	4.881	.000
	Kesehatan Mental	.275	.083	.304	3.325	.001

a. Dependent Variable: Produktivitas Kerja

4 dari 6

1 **istribusi t (df = 81 –120)**

Pr df	0.25 0.50	0.10 0.20	0.05 0.10	0.025 0.050	0.01 0.02	0.005 0.010	0.001 0.002
81	0.67753	1.29209	1.66388	1.98969	2.37327	2.63790	3.19392
82	0.67749	1.29196	1.66365	1.98932	2.37269	2.63712	3.19262
83	0.67746	1.29183	1.66342	1.98896	2.37212	2.63637	3.19135
84	0.67742	1.29171	1.66320	1.98861	2.37156	2.63563	3.19011
85	0.67739	1.29159	1.66298	1.98827	2.37102	2.63491	3.18890
86	0.67735	1.29147	1.66277	1.98793	2.37049	2.63421	3.18772
87	0.67732	1.29136	1.66256	1.98761	2.36998	2.63353	3.18657
88	0.67729	1.29125	1.66235	1.98729	2.36947	2.63286	3.18544
89	0.67726	1.29114	1.66216	1.98698	2.36898	2.63220	3.18434
90	0.67723	1.29103	1.66196	1.98667	2.36850	2.63157	3.18327
91	0.67720	1.29092	1.66177	1.98638	2.36803	2.63094	3.18222
92	0.67717	1.29082	1.66159	1.98609	2.36757	2.63033	3.18119
93	0.67714	1.29072	1.66140	1.98580	2.36712	2.62973	3.18019
94	0.67711	1.29062	1.66123	1.98552	2.36667	2.62915	3.17921
95	0.67708	1.29053	1.66105	1.98525	2.36624	2.62858	3.17825
96	0.67705	1.29043	1.66088	1.98498	2.36582	2.62802	3.17731
97	0.67703	1.29034	1.66071	1.98472	2.36541	2.62747	3.17639
98	0.67700	1.29025	1.66055	1.98447	2.36500	2.62693	3.17549
99	0.67698	1.29016	1.66039	1.98422	2.36461	2.62641	3.17460
100	0.67695	1.29007	1.66023	1.98397	2.36422	2.62589	3.17374
101	0.67693	1.28999	1.66008	1.98373	2.36384	2.62539	3.17289
102	0.67690	1.28991	1.65993	1.98350	2.36346	2.62489	3.17206
103	0.67688	1.28982	1.65978	1.98326	2.36310	2.62441	3.17125
104	0.67686	1.28974	1.65964	1.98304	2.36274	2.62393	3.17045
105	0.67683	1.28967	1.65950	1.98282	2.36239	2.62347	3.16967
106	0.67681	1.28959	1.65936	1.98260	2.36204	2.62301	3.16890
107	0.67679	1.28951	1.65922	1.98238	2.36170	2.62256	3.16815
108	0.67677	1.28944	1.65909	1.98217	2.36137	2.62212	3.16741
109	0.67675	1.28937	1.65895	1.98197	2.36105	2.62169	3.16669
110	0.67673	1.28930	1.65882	1.98177	2.36073	2.62126	3.16598
111	0.67671	1.28922	1.65870	1.98157	2.36041	2.62085	3.16528
112	0.67669	1.28916	1.65857	1.98137	2.36010	2.62044	3.16460
113	0.67667	1.28909	1.65845	1.98118	2.35980	2.62004	3.16392
114	0.67665	1.28902	1.65833	1.98099	2.35950	2.61964	3.16326
115	0.67663	1.28896	1.65821	1.98081	2.35921	2.61926	3.16262
116	0.67661	1.28889	1.65810	1.98063	2.35892	2.61888	3.16198
117	0.67659	1.28883	1.65798	1.98045	2.35864	2.61850	3.16135
118	0.67657	1.28877	1.65787	1.98027	2.35837	2.61814	3.16074
119	0.67656	1.28871	1.65776	1.98010	2.35809	2.61778	3.16013
120	0.67654	1.28865	1.65765	1.97993	2.35782	2.61742	3.15954

Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilita = 0,05

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
91	3.95	3.10	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.94	1.90	1.86	1.83	1.80	1.78
92	3.94	3.10	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.94	1.89	1.86	1.83	1.80	1.78
93	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.83	1.80	1.78
94	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.83	1.80	1.77
95	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.82	1.80	1.77
96	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.19	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.80	1.77
97	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.19	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.80	1.77
98	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
99	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
100	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.97	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
101	3.94	3.09	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.93	1.88	1.85	1.82	1.79	1.77
102	3.93	3.09	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.77
103	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.76
104	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.76
105	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.81	1.79	1.76
106	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.79	1.76
107	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.18	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.79	1.76
108	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.18	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
109	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
110	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
111	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
112	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.96	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
113	3.93	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.92	1.87	1.84	1.81	1.78	1.76
114	3.92	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
115	3.92	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
116	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
117	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.80	1.78	1.75
118	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.80	1.78	1.75
119	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.78	1.75
120	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.78	1.75
121	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.17	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
122	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.17	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
123	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.17	2.08	2.01	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
124	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
125	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
126	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
127	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.91	1.86	1.83	1.80	1.77	1.75
128	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.91	1.86	1.83	1.80	1.77	1.75
129	3.91	3.07	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.80	1.77	1.74
130	3.91	3.07	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.80	1.77	1.74
131	3.91	3.07	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.80	1.77	1.74
132	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.79	1.77	1.74
133	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.79	1.77	1.74
134	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.79	1.77	1.74
135	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.82	1.79	1.77	1.74