

**PENGARUH SHIFT KERJA DAN LINGKUNGAN
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PT MAJU TAMBAK SUMUR DESA GENTING JUAR**



SKRIPSI

Disusun oleh :

JETA HERLOSTI
2161201028

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
BENGKULU
2025**

**PENGARUH SHIFT KERJA DAN LINGKUNGAN
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PT MAJU TAMBAK SUMUR DESA GENTING JUAR**



SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan
Bisnis Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Oleh :

JETA HERLOSTI
NPM. 2161201028

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
BENGKULU
2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH SHIFT KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT MAJU TAMBAK SUMUR DESA GENTING JUAR



SKRIPSI

Disusun oleh :

JETA HERLOSTI
2161201028

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing


Drs. Khairul Bahrun, M.M
NIDN : 0220086502

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis


Furqoni Randiah, S.E., M.M
NIDN : 0208047301

PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI
PENGARUH SHIFT KERJA DAN LINGKUNGAN
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PT MAJU TAMBAK SUMUR DESA GENTING JUAR

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ekonomi Dan Bisnis
Universitas Muhammadiyah Bengkulu
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen


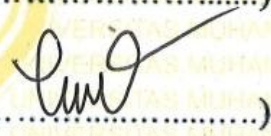
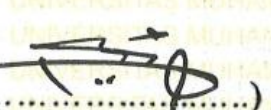
Hari : Kamis
Tanggal : 7 Agustus 2025

SKRIPSI

Oleh:

JETA HEROSTI
NPM. 2161201028

Dewan Penguji :

1. Eti Arini, S.E, M.M Ketua (.....)
2. Meffa Herfianti, S.E, M.M Anggota (.....)
3. Drs. Khairul Bahrin, M.M Anggota (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis


Furgonti Ranidiah S.E., M.M
NIDN. 0208047301



SERTIFIKASI

Saya Jeta Herlosti menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan ini adalah karya saya sendiri dan atas bimbingan Dosen Pembimbing Skripsi. Karya ini belum pernah disampaikan untuk mendapat gelar sarjana pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis. Karena karya ini milik saya, maka segala sesuatu yang berhubungan dengan skripsi ini adalah tanggung jawab saya.

Bengkulu, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



JETA HERLOSTI

NPM. 2161201028

MOTTO

Tidak mudah, tapi saya mampu.

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Bergerak dengan Ilmu, Berjuang dengan Amal, Berhasil dengan Iman.

(QS. Al-Mujadilah: 11)

“Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat”

“Keberkahan Hidup Ada dalam Keikhlasan dan Kesabaran”

(QS. Az-Zumar: 10)

“Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas”

“Jadilah Cahaya Kebaikan di Manapun Berada”

(QS. Al-Baqarah: 257)

“Allah adalah Pelindung orang-orang yang beriman Dia mengeluarkan mereka dari kegelapan menuju cahaya.”

“Jangan Lelah Berbuat Baik, Karena Allah Melihat Segalanya Amal.”

(QS. Az-Zalzalah: 7-8)

“Barang siapa yang mengerjakan kebaikan seberat zarrah, niscaya dia akan melihat (balasannya)”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim.....

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat yang tak terhingga, sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada panutan kita Nabi Muhammad SAW. Syukur Alhamdulillah atas kehendaknyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kepada kedua orang tua saya Bapak Lukman Sukardi dan ibu Hesraini dan gelar sarjana ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, serta do'a sehingga dapat terselsaikanlah skripsi ini semoga rahmat Allah Swt selalu mengiringi kehidupan yang baroqah senantiasa diberi kesehatan, keselamatan dan umur yang panjang.
2. Kepada dosen pembimbing saya bapak Drs. Khairul Bahrun M.M, yang telah ikhlas membimbing penulis sampai di titik ini.
3. Kepada untuk adik-adik saya Oktina Nosentri dan Jesica Safitri atas dukungan dan bantuan mereka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada seseorang yang bernama Jeta Herlosti yang telah berjuang melawan rasa malas, rasa ketidakmampuan, dan rasa ketidaktahuan sungguh luar biasa perjuanganmu, kata demi kata kau tulis sehingga membentuk suatu kalimat, terimakasih telah memegang prinsip apapun hasilnya kerjakanlah dengan usaha dan tenaga sendiri maka kau pasti bangga akan pencapaiannya.

5. Untuk keluarga Besar Manajemen angkatan 2021 terimakasih atas semangat yang diberikan, atas segala dukungan, bantuan, kenangan dan kebersamaan selama ini.
6. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala Puji dan Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian Skripsi ini yang berjudul "Pengaruh Shift Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar". Sholawat dan salam semoga tetap tercurah kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi kita semua.

Penulisan penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam rangka menyelesaikan studi dan untuk memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini tidak terlepas dari bimbingan, pengarahan, do'a dan dukungan dari berbagai pihak yang dengan ketulusan, kasih sayang, dan pengorbanannya memberi bantuan kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Susiyanto, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Bengkulu.
2. Ibu Furqonti Ranidiah, SE., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Bengkulu
3. Ibu Ade Tiara Yulinda, SE., M.M selaku ketua Program Studi Manajemen Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

4. Drs. Khairul Bahrun, M.M selaku pembimbing yang telah membantu memberikan saran kepada penulis. Dan
5. Bapak Ibu Dosen serta staf di Fakultas Ekonomi dan Bisnis yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Bengkulu.
6. Rekan-rekan mahasiswa/i Program studi Manajemen yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih atas motivasinya.

Peneliti menyadari bahwa isi dan cara penyajian skripsi ini masih jauh dari sempurna. oleh karena itu penulis membuka diri terhadap semua kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penulis jadikan sebagai acuan dalam penulisan Skripsi kedepannya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat diterima dan dilanjutkan ke tahap penelitian. Terima Kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Bengkulu, Juli 2025

Peneliti,

JETA HERLOSTI

ABSTRAK

PENGARUH SHIFT KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT MAJU TAMBAK SUMUR DESA GENTING JUAR

Oleh :
Jeta Herlosti¹
Khairul Bahrin²

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah shift kerja dan lingkungan kerja berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar. Baik secara parsial maupun simultan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sample acak sederhana (simple random sampling), Responden penelitian sebanyak 57 orang data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan teknik analisis regresi linear berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa shift kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar, dengan hasil uji t hitung $>$ t tabel (10,754 $>$ 2,004), kemudian lingkungan kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar, dengan hasil uji t hitung $>$ t tabel (3,726 $>$ 2,004), selanjutnya hasil penelitian menunjukkan Shift kerja dan Lingkungan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan secara parsial maupun simultan terhadap kinerja karyawan dengan hasil uji F hitung $>$ F tabel (91,552 $>$ 3,16).

Kata Kunci : Shift kerja, Lingkungan kerja, Kinerja karyawan

ABSTRACT

THE EFFECT OF WORK SHIFT AND WORK ENVIRONMENT ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT MAJU TAMBAK SUMUR, GENTING JUAR VILLAGE

By:

*Jeta Herlosti1
Khairul Bahrin2*

This study aims to determine whether work shifts and the work environment significantly influence employee performance at PT Maju Tambak Sumur, Genting Juar Village, both partially and simultaneously. This study employed quantitative research. The population comprised all employees at PT Maju Tambak Sumur, Genting Juar Village. Simple random sampling was used for sampling. Fifty-seven respondents were selected, and data were collected through questionnaires and analyzed using multiple linear regression analysis.

The results of the study show that work shifts have a positive effect on the performance of employees of PT Maju Tambak Sumur, Genting Juar village, with the results of the t -test count $>$ t -table ($10,754 > 2,004$), then the work environment has a positive effect on the performance of employees of PT Maju Tambak Sumur, Genting Juar village, with the results of the t -test count $>$ t -table ($3,726 > 2,004$), then the results of the study show that work shifts and work environment have a positive and significant influence partially or simultaneously on employee performance with the results of the F -test count $>$ F -table ($91,552 > 3,16$).

Keywords: Work shifts, work environment, employee performance

DAFTAR ISI

Halaman Depan	i
Persetujuan Skripsi	iii
Pengesahan Penguji Skripsi	iv
Sertifikasi	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
Abstract	xii
Daftar isi	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Identifikasi masalah	1
1.3. Batas masalah.....	8
1.4. Rumusan masalah	8
1.5. Tujuan penelitian	8
1.6. Manfaat penelitian	9
BAB II STUDI PUSTAKA	
2.1 Deskripsi Konseptual	10
2.1.1 Kinerja Karyawan	10
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi kinerja Karyawan	11
2.1.3 Indikator Kinerja Karyawan	14
2.2 Shif Kerja	15
2.2.1 Pengertian Shif Kerja	15
2.2.2 Faktor –Faktor Shif Kerja	16
2.2.3 Indikator Shif Kerja.....	17
2.3 Lingkungan Kerja	17
2.3.1 Pengerian Lingkungan Kerja	18

2.3.2 Jenis Lingkungan Kerja	19
2.3.3 Indikator Lingkungan Kerja	20
2.4 Hubungan Antara Variabel	22
2.4.1 Pengaruh Shif Kerja terhadap Kinerja Karyawan	22
2.4.2 Pegaaruh Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karywan	23
2.5 Hasil Penelitian	24
2.6 Kerangka Analisis	27
2.7 Definesi Oprasional.....	28
2.7.1 Variabel Bebas (<i>independent variabel</i>).....	28
2.7.2 Variabel Terikat (<i>dependent variabel</i>)	28
2.8 Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Waktu dan Tempat	31
3.2 Jenis Penelitian.....	31
3.3 Populasi Dan Sampel	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel.....	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.5 Uji kompetensi	34
3.5.1 Uji Validitas Data.....	35
3.5.2 Uji Realibilitas.....	35
3.6 Uji Asumsi Klasik.....	36
3.6.1 Uji Normalisasi	36
3.6.2 Uji Multikolinearitas	36
3.6.3 Uji Heteroskedastisitas	37
3.7 Teknik Analisis Data.....	37
3.7.1 Analisis Deskriptif	38
3.7.2 Uji Persamaan Regresi Linier Berganda	39
3.7.3 Uji Koefisien Determinasi (<i>Ajusted R²</i>)	40
3.8 Uji Hepotesis Penelitian.....	41
3.8.1 Uji <i>t</i> (Uji secara parsial)	41

3.8.2 Uji F (Uji Secara Simultan).....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Deskriptif Hasil Penelitian	44
4.1.1 Sejarah Tempat Penelitian.....	44
4.1.2 Karakteristik Responden	45
4.1.3 Tanggapan Hasil Responden	47
4.1.4 Uji Instrumen.....	52
4.1.5 Uji Asumsi Klasik	54
4.1.6 Analisis Deskriptif.....	57
4.1.7 Analisis regresi Linear berganda.....	58
4.1.8 Uji Koefisien Deteeminasi (R^2).....	60
4.1.9 Uji Hepotesis Peneitian	61
4.2 Pembahasan Dan Hasil	63
BAB V PENUTUP	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 2.2 Oprasional Variabel	28
Tabel 3.1 Skala pengukuran Likert	34
Tabel 3.2 Tanggapan Responden Terhadap Variabel	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 4.2 Responden berdasarkan jenis kelamin	46
Tabel 4.3 Tanggapan responden Terhadap variabel shift kerja (X1)	47
Tabel 4.4 Tanggapan responden Terhadap variabel Lingkungan kerja (X2)	48
Tabel 4.5 Tanggapan responden terhadap kinerja karyawan (Y)	50
Tabel 4.6 Hasil uji Validitas	52
Tabel 4.7 Hasil uji reliabilitas	53
Tabel 4.8 Uji Normalitas	54
Tabel 4.9 Uji Multikolinearitas	55
Tabel 4.10 Uji Heteroskedastisitas	57
Tabel 4.11 Uji analisi Deskriptif	58
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi linear berganda	59
Tabel 4.13 Uji Regresi linear berganda model R Square	59
Tabel 4.14 Uji Koefisien Determinasi (R ²)	61
Tabel 4.15 Uji t (Uji secara parsial)	62
Tabel 4.16 Uji f (Uji secara simultan)	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Analisis	27
------------------------------------	----

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Perkembangan dan pertumbuhan zaman, khususnya dunia bisnis ditandai dengan perubahan informasi dan teknologi, tuntutan akan talenta berkualitas dan persaingan bisnis yang semakin ketat. Dalam sistem operasi perusahaan, tidak hanya keunggulan teknologi dan ketersediaan material yang menjadi kunci keberhasilan perusahaan, namun potensi sumber daya manusia juga merupakan salah satu aset terpenting untuk mencapai tujuan perusahaan. Manajemen sumber daya manusia adalah ilmu dan seni yang mengatur hubungan dan peranan tenaga kerja agar efektif dan efisien membantu terwujudnya tujuan perusahaan, karyawan dan masyarakat.(Hasibuan 2005)

Hasil penilaian terhadap kemampuan karyawan secara kualitatif dan kuantitatif berdasarkan standar kerja yang telah disepakati oleh organisasi dan perusahaan adalah hasil evaluasi dan prestasi pekerja. Semua perusahaan bercita-cita untuk memiliki karyawan yang berbakat dan mencapai prestasi, karena mereka dapat meningkatkan reputasi dan produktivitas perusahaan. Kualitas perusahaan dipengaruhi oleh kinerja karyawan; yang ditentukan oleh kualitas dan jumlah hasil kerja yang dihasilkan setiap individu saat melakukan tugas-tugas berdasarkan pada tanggung jawabnya. Prestasi karyawan yang buruk akan menghambat perusahaan dalam bersaing dan mencapai targetnya. Hasil kerja yang dilakukan oleh para karyawan sebagai hasil dari tugas dan tanggung jawab mereka tercermin pada kinerja yang dihasilkannya dalam rentang waktu tertentu.

Kinerja adalah hasil kerja secara kualitas dan kuantitas yang dicapai oleh seorang karyawan dalam melaksanakan tugasnya sesuai dengan tanggung jawab yang diberikan kepadanya.(A. P. Mangkunegara 2006)” Kinerja telah menjadi pusat perhatian dari berbagai kalangan baik perusahaan maupun organisasi secara umum. Kinerja merupakan hasil kerja yang telah dicapai karyawan dalam suatu perusahaan atau organisasi dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab masing-masing untuk mencapai tujuan. Kinerja juga dapat diartikan sebagai hasil kerja yang dicapai seseorang dalam melaksanakan pekerjaan yang dibebankan kepadanya yang didasarkan atas kecakapan, pengalaman, kesungguhan dan waktu.(Hasibuan 2005) Kinerja juga ialah suatu gambaran mengenai tingkat pencapaian pelaksanaan suatu program kegiatan atau kebijakan dalam mewujudkan sasaran, tujuan, visi dan misi organisasi melalui perencanaan strategis suatu organisasi. Berbagai upaya harus dilakukan perusahaan tersebut untuk meningkatkan kedisiplinan pekerja supaya tercapainya target yang ada didalam perusahaan. PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar ialah salah satu perusahaan besar yang bergerak di bidang budidaya udang vaname, perusahaan ini memelihara dan membesarkan udang dari benih hingga siap panen.

Pada dasarnya kinerja merupakan hal yang bersifat penilaian terhadap kemampuan karyawan yang berdasarkan standar kerja yang telah disepakati oleh organisasi dan perusahaan, baik berkualitas maupun dalam jumlah besar adalah hasil evaluasi atas prestasi pekerja. Setiap perusahaan bermimpi untuk memiliki karyawan yang berdedikasi dan sukses, karena ini akan meningkatkan citra mereka dan produktivitasnya. Kinerja karyawan yang menentukan kualitas dan

jumlah hasil kerja yang dihasilkan oleh setiap individu berdasarkan tanggung jawabnya adalah faktor utama dalam mempengaruhi kualitas perusahaan. Kinerja buruk dari karyawan akan menghalangi perusahaan untuk berkompetisi dan meraih tujuannya. Pekerjaan yang telah dilakukan oleh para karyawan sebagai hasil dari tugas dan tanggung jawab mereka, tercermin melalui performa yang dihasilkannya dalam jangka waktu tertentu.

Kinerja karyawan dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti shift kerja, jam kerja, lingkungan kerja dan faktor lainnya. Dimana saat karyawan memiliki rasa senang dan nyaman dalam bekerja maka karyawan mendapatkan rasa kebanggaan dari perusahaan, karyawan tersebut juga akan bekerja dengan perasaan yang senang tanpa adanya perasaan tekanan dengan kondisi yang ada disekitarnya dan tidak ada halangan untuk mencapai kinerja yang maksimal. Hal ini merupakan kondisi yang saling menguntungkan bagi perusahaan maupun karyawan.

Masalah shift kerja merupakan salah satu komponen terpenting di dalam suatu perusahaan Maju Tambak Sumur dimana faktor shift dan jam dalam bekerja menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan. Menurut Robbins dan Judge (2008), sistem shift kerja bertujuan untuk memaksimalkan produktivitas perusahaan dengan menjaga agar oprasional tetap berjalan. Hal ini memungkinkan perusahaan untuk memenuhi target produksi yang lebih tinggi dan meningkatkan daya saing. Oleh karena itu, karyawan perlu mendapat perhatian lebih dari perusahaan. Perhatian lebih yang diberikan perusahaan salah satunya adalah melaksanakan sisten shift kerja. Sistem shift kerja adalah suatu sistem yang

dibuat oleh perusahaan untuk pekerja sebagai upaya untuk meminimalkan kasus stress kerja dalam lingkungan kerja akibat kelelahan dalam bekerja serta membantu untuk memelihara kondisi fisik karyawannya.

Sistem shift biasanya dibagi menjadi kerja pagi, siang dan malam. Kerja shift adalah penugasan jadwal kerja yang dibagi menjadi beberapa divisi secara bergantian selama 24 jam. Karyawan yang bergabung dalam sistem kerja shift juga mengalami bergantian rotasi kerja pada pagi dan sore berdasarkan kalender yang telah diset dari sistem shift kerja.

Hasil observasi diperoleh informasi bahwa permasalahan kinerja karyawan disebabkan oleh pertukaran shift kerja yang tidak sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan oleh perusahaan. Sehingga karyawan yang mendapatkan shift lebih dulu harus menggantikan karyawan lain yang sering datang tidak tepat waktu. Jadi, semua pekerjaan yang seharusnya dikerjakan oleh karyawan selanjutnya akan dikerjakan oleh karyawan yang jam kerjanya sudah selesai. Tenaga dan waktu karyawan yang mendapat shift pertama terkuras untuk menyelesaikan pekerjaan karyawan lain, sehingga menyebabkan karyawan tersebut lelah akan pekerjaan yang ditanggungnya. Selain keterlambatan, karyawan juga sering alpa dimana karyawan yang libur tidak sesuai dengan jadwal yang perusahaan buat sehingga karyawan yang seharusnya libur harus masuk kerja menggantikan karyawan yang alpa sehingga kelalaian ini membuat kinerja karyawan menjadi tidak optimal.

Apabila karyawan memiliki produktivitas dan motivasi kerja yang tinggi, maka laju roda perusahaan pun akan berjalan lancar, yang akhirnya akan

menghasilkan kinerja dan pencapaian yang baik bagi perusahaan. Disisi lain, bagaimana mungkin roda perusahaan berjalan baik, kalau karyawannya bekerja tidak produktif, artinya karyawan tidak memiliki semangat kerja yang tinggi, tidak giat dalam bekerja yang disebabkan oleh fisik karyawan. Karyawan bisa saja merasa kelelahan karena harus bekerja dari pagi sampai malam. Salah satu perusahaan yang menggunakan sistem kerja shift yaitu PT Maju Tambak Sumur. Perusahaan ini menggunakan sistem shift (pembagian) kerja untuk mengantisipasi karyawannya agar tidak merasa lelah. Sistem shift kerja yang digunakan adalah shift kerja pagi, siang dan malam. Shift kerja pagi dimulai dari jam 08.00-16.00 dan shift kerja siang sampai malam dimulai dari jam 19.00-05.00.

Kelelahan merupakan masalah yang harus mendapat perhatian. Semua jenis pekerjaan baik formal dan informal menimbulkan kelelahan kerja. Kelelahan kerja akan menurunkan kinerja dan menambah kesalahan kerja. Menurunnya kinerja sama dengan menurunnya produktivitas kerja. Apabila tingkat produktivitas seorang tenaga kerja terganggu yang disebabkan faktor kelelahan fisik maupun psikis maka akibat yang ditimbulkannya akan dirasakan oleh perusahaan berupa penurunan produktivitas perusahaan, Pada dasarnya produktivitas dipengaruhi oleh tiga faktor yaitu shift kerja, beban kerja dan lingkungan kerja. Lingkungan kerja adalah faktor-faktor diluar manusia baik fisik maupun non fisik dalam suatu organisasi.(Sedarmayanti 2001) Lingkungan yang menyenangkan menjadi kunci pendorong bagi para karyawan untuk menghasilkan kinerja yang optimal.

Selain faktor shift kerja, lingkungan kerja juga mempengaruhi produktivitas kerja karyawan. Lingkungan kerja dikatakan baik apabila

lingkungan tersebut dapat menunjang pekerjaan karyawan. Karyawan merasa aman, nyaman, tidak ada gangguan, dan merasa betah di tempat kerja sehingga karyawan dapat melakukan pekerjaannya dengan waktu yang seefektif mungkin. Lingkungan kerja dikatakan buruk jika sebaliknya, apabila lingkungan kerja buruk dapat mengakibatkan karyawan tidak dapat berkonsentrasi dalam bekerja sehingga produksi tidak memenuhi target. Beberapa faktor dari lingkungan kerja antara lain kebersihan, penerangan, pewarnaan ruangan, pertukaran udara dan keadaan yang ada disekitar. Performa yang menurun dan waktu pencapaian tugas yang telah diberikan dapat berjalan tidak sesuai dengan target yang diberikan sehingga hal hasil sistem kerja yang diterapkan menjadi tidak efektif dan efisien, sebaliknya lingkungan kerja yang menyenangkan akan memberikan dampak yang baik terhadap diri sendiri dan perusahaan sehingga karyawan memperoleh kepuasan dalam pencapaian kinerjanya dan perusahaan juga memperoleh tujuan perusahaan yang dicapainya.

Lingkungan kerja di PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar terindikasi kurang nyaman. Adanya keluhan terjadi pada mes yang kurang memadai, kebisingan, kekurangan air bersih saat musim panas, hembusan angin kencang, sistem manajemen yang menyulitkan dalam permintaan cuti sehingga menyebabkan rusaknya konsentrasi karyawan dalam bekerja serta antara karyawan senior dengan karyawan baru dimana karyawan yang lebih mempunyai masa kerja lama tidak ingin memberikan penjelasan atau bantuan terhadap penyelesaian pekerjaan karyawan baru sehingga memicu terjadinya konflik sesama rekan kerja.

Perusahaan yang akan diteliti mengenai hal ini adalah PT Maju Tambak Sumur desa Grnting Juar. Berdasarkan informasi yang peneliti peroleh melalui wawancara yang dilaksanakan pada tanggal 28 Juli 2025 di PT maju Tambak Sumur desa Genting Juar dengan salah satu karyawan yaitu Rivaldi usia 21 tahun, dilihat dari faktor permasalahan baik dari shift kerja dan lingkungan kerja yang dialami karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar telah mempengaruhi dan memberi dampak buruk terhadap kinerja karyawan. Banyak faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan diantaranya faktor internal antara lain : Kemampuan intelektualitas, disiplin kerja, kepuasan kerja, jam kerja,shif kerja dan motivasi karyawan. Faktor eksternal meliputi : gaya kepemimpinan, lingkungan kerja, keselamatan kerja, kompensasi dan sistem manajemen yang terdapat diperusahaan tersebut. Faktor-faktor tersebut hendaknya perlu diperhatikan oleh pimpinan sehingga kinerja karyawan dapat optimal.

Berdasarkan uraian masalah diatas, diduga terdapat masalah dalam kinerja maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian lebih jauh dengan judul “ Pengaruh shift kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar”

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah diatas, maka permasalahan yang akan dibahas dalam penelitian ini adalah :

1. Adanya permasalahan kinerja karyawan disebabkan oleh pertukaran shift kerja yang tidak sesuai dengan jadwal.

2. Lingkungan kerja yang kurang baik dan kurang nyaman menyebabkan gangguan terhadap kinerja karyawan.
3. Kinerja karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Jua yang belum optimal, dan kurang maksimal.

1.3. Batasan Masalah

Agar penelitian terarah dan tidak menyimpang dari tujuan penelitian, maka perlu kiranya dilakukan pembatasan masalah, masalah yang dibahas hanya shift kerja, lingkungan kerja dan kinerja karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar.

1.4 Rumusan Masalah

Adapun masalah dalam penelitian ini dirumuskan sebagai berikut :

1. Apakah shift kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar
2. Apakah lingkungan kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar
3. Apakah shif kerja dan lingkungan kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar

1.5 Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui pengaruh shift kerja terhadap kinerja karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar
2. Untuk mengetahui pengaruh lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar
3. Untuk mengetahui pengaruh shift kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan PT Maju Tambak Sumur desa Genting Juar

1.6 Manfaat Penelitian

1.6.1 Manfaat teoritis

Dalam membuat penelitian ini, peneliti diharapkan mampu memberi manfaat teoritis dalam bentuk bahan referensi dalam ilmu manajemen khusus untuk penelitian shift kerja, lingkungan kerja dan kinerja karyawan.

1.6.2 Manfaat praktis

1. Bagi peneliti

Sebagai penambahan ilmu wawasan, dan pemahaman mengenai teori shift kerja, lingkungan kerja dan kinerja karyawan

2. Bagi Perusahaan

Penelitian ini dibuat dengan harapan dapat membantu memberikan informasi kepada perusahaan sehingga memudahkan dalam menentukan teknik strategi perubahan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Manfaat bagi peneliti selanjutnya ialah sebagai acuan untuk menyempurnakan hasil penelitian yang telah di buat.