

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Sanggar Gratil Kota Bengkulu terhadap pemain musik Doll, diperoleh bahwa adanya faktor risiko terjadinya infeksi saluran kemih karena kebiasaan menahan buang air kecil dilihat dari tanda dan gejala yang dirasakan informan. Ketiga informan menunjukkan adanya perilaku menunda buang air kecil saat pementasan maupun latihan musik karena keterbatasan akses toilet dan intensitas aktivitas yang tinggi. Dua informan mengalami gejala ISK berupa nyeri dan sensasi terbakar saat berkemih, sedangkan satu informan mengalami ketidaknyamanan. Meskipun belum menunjukkan gejala ISK yang berat, temuan ini menunjukkan bahwa kebiasaan yang dilakukan oleh pemain musik Doll secara tidak langsung berpotensi memicu gangguan kesehatan saluran kemih.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. **Bagi komunitas seni dan sanggar pertunjukan** Disarankan agar menyediakan fasilitas toilet yang memadai dan mudah diakses oleh pemain saat latihan maupun pementasan agar dapat mengurangi kebiasaan menahan buang air kecil.

2. **Bagi para pemain musik Doll** Sebaiknya menghindari kebiasaan menahan buang air kecil terlalu lama, menggunakan pakaian dalam yang tidak terlalu ketat, serta menjaga kebersihan pribadi guna mengurangi risiko ISK.
3. **Bagi tenaga kesehatan dan instansi terkait** Perlu dilakukan edukasi dan penyuluhan secara berkala mengenai pentingnya pola hidup sehat, konsumsi air putih yang cukup, dan pengetahuan tentang infeksi saluran kemih khususnya bagi kalangan muda yang aktif dalam seni pertunjukan.
4. **Bagi peneliti selanjutnya** sebaiknya penelitian ini dilakukan pada perempuan karena menurut teori, perempuan lebih berisiko ISK karena mempunyai uretra yang lebih pendek dibandingkan laki-laki. Kemudian penelitian lanjutan diharapkan dapat memperluas cakupan informan dari berbagai sanggar seni lainnya, serta dapat menggunakan pendekatan kuantitatif agar hasil penelitian lebih terukur dan generalisasi lebih akurat.