

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh *Work Life Balance* terhadap Kepuasan Kerja Perawat RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu sebelumnya dapat disimpulkan bahwa Hasil uji t menunjukkan nilai signifikansi artinya *work life balance* berpengaruh Positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Dikarenakan pada variabel *work life balance* nilai terendah pada kuesioner nomor 1 maka disarankan untuk bisa membagi waktu untuk mengerjakan tugas pribadi dengan tugas rumah sakit. Oleh karena itu, disarankan agar pihak rumah sakit membuat pembagian tugas yang jelas kepada pihak perawat agar mereka bisa menjalankan tugas yang telah diberikan. Terutama dalam hal mengatur jadwal kerja dan pemberian dukungan psikologis. Dan solusi yang dapat diterapkan oleh rumah sakit maupun individu perawat yaitu penerapan jadwal yang lebih fleksibel, optimalisasi pembagian tugas tim, dan meningkatkan kesadaran manajemen tentang pentingnya *work life balance*.
2. Dikarenakan pada variabel kepuasan kerja nilai terendah pada kuesioner nomor 1 yang menunjukkan bahwa sebagian responden merasa kurang antusias dalam menjalankan tugas yang diberikan. Hal ini menunjukkan bahwa seseorang tidak terlalu termotivasi untuk bekerja. Ini bisa terjadi

karena sejumlah alasan, seperti lingkungan kerja yang tidak mendukung atau beban kerja yang berlebihan. Solusi yang dapat diterapkan rumah sakit atau organisasi yaitu harus meninjau kondisi kerja, sistem kompensasi, dan perhatian terhadap kesejahteraan profesional dan emosional perawat untuk meningkatkan semangat perawat.

3. Untuk peneliti selanjutnya, yaitu memperluas variabel penelitian karena penelitian ini hanya berfokus pada pengaruh work life balance terhadap kepuasan kerja. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain seperti motivasi kerja, stres kerja, beban kerja, atau lingkungan kerja yang juga dapat mempengaruhi kepuasan kerja perawat agar memperoleh hasil lebih komprehensif.