

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Timur dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan yang signifikan antara Perilaku Merokok Terhadap Asma Bronkial di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Timur dengan $p \text{ value } 0,000 < \alpha (0,05)$
2. Ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik Terhadap Asma Bronkial di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Timur dengan $p \text{ value } 0,000 < \alpha (0,05)$
3. Ada hubungan yang signifikan antara IMT Terhadap Asma Bronkial di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Timur dengan $p \text{ value } 0,000 < \alpha (0,05)$

6.2. Saran

1. Bagi Puskesmas Lingkar timur, penelitian ini menyarankan perlunya peningkatan kesadaran masyarakat tentang pentingnya gaya hidup sehat, termasuk berhenti merokok dan rutin berolahraga, untuk mengurangi risiko asma bronkial
2. Bagi Fikes UMB, diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar bagi penyusunan program intervensi yang komprehensif untuk pencegahan dan penanganan asma bronkial di masyarakat.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan melakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan beragam agar hasil yang diperoleh lebih kuat dan akurat.