

DAFTAR PUSTAKA

- Arda, Z.A. *et al.* (2020) 'Quality of life of diabetes mellitus and determinants in Gorontalo district', *Jurnal Promotif Preventif*, 3(1), pp. 14–21.
- Ardian, I. (2016) 'Konsep Spiritualitas dan Religiusitas (Spiritual and Religion) dalam Konteks Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*, 2(5), pp. 1–9.
- Ardiyanto (2019) 'No Kecerdasan Spiritual Dalam Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Critical Medical And Surgical Nursing Journal*, 8, pp. 56–61.
- Asafitri, R.N., Aini, F. and Galih, Y. (2019) 'Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS Roemani Semarang', 1(1), pp. 45–51.
- Asnaniar, W.O. (2019) 'Hubungan Self Care Management Diabetes dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe', 10(4), pp. 295–298.
- Azwar, S. (2017) *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Chloranyta, S. (2018) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Diabetes Tipe 2', *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, VI(1), pp. 67–75.
- Decroli, E. (2019) *Diabetes Melitus tipe 2*. Padang.
- Degroote, S. *et al.* (2019) 'Sexual experience and HIV-related knowledge among Belgian university students : a questionnaire study', 7(1), pp. 1–6.
- Dharmayanti, N.M., Widyanthari, D.M. and Saputra, K. (2021) 'Hubungan Pengalaman Spiritualitas dengan Perilaku Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gianyar 1', 9, pp. 572–580.
- Ekasari, M.F., Riasmini, N.M. and Tien, H. (2019) *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai strategi intervensi*. Malang: Wineka Media.

- Ginting, A. and Saragih, H. (2021) 'Kualitas hidup penderita diabetes melitus di desa onozitoli sifaoroasi kecamatan gunungsitoli kota gunungsitoli 2020', 1(2), pp. 82–90.
- Hardiyanti, R., Fitriani and Fatima (2022) 'Relationship between Spirituality and Coping Strategies in Diabetes Mellitus Patients at Tk IV Hospital Aryoko Sorong', 5(1), pp. 75–81.
- Hidayat, A.A.A. (2019) *Metode penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A.A.A. and Uliyah, M. (2016) *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jafari, N. *et al.* (2019) 'Spiritual Well-Being and Quality Of Life of Iranian Adult With Type 2 Diabetes Melitus', *Evid Based Complemen*, pp. 1–8.
- Kathiravellu (2016) 'Hubungan Status Depresi Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Petang Ii Kabupaten Badung Bali Tahun 2015', *Intisari Sains Medis*, 6(1), p. 92.
- Kemenkes (2018) *Riset Kesehatan Dasar RISKESDAS 2018*. Available at: https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/general/Hasil_Riskesdas_2018.pdf.
- Kemenkes (2018a) *Hasil utama RISKESDAS 2018*. Available at: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf.
- Kemenkes (2018b) *Laporan RISKESDAS Jawa Timur*. Available at: <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>.
- Khanna, S. and Greyson, B. (2019) 'Daily spiritual experiences before and after near-death experiences', *Psychology of Religion and Spirituality*, 6(4), pp. 302–309.

- Khotimah, K., Siwi, A.S. and Muti, R.T. (2021) 'Hubungan Spiritualitas dan Efikasi Diri dengan Strategi Koping pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Desa Karanggedang Kecamatan Sidareja', 039, pp. 422–432.
- Khumsaen, N. (2019) 'Factors Influencing Quality of Life Among People Living With HIV (PLWH) in Suphanburi Province , Thailand', *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care*, 23(1), pp. 63–72.
- Masturoh, I. and Anggita, N. (2018) *Metotologi penelitian kesehatan*.
- Mu'in, M. and Wijayanti, D.Y. (2015) 'Spiritualitas Dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus', *Seminar Nasional Keperawatan Komunitas*, pp. 289–294.
- Muhtar, T.A., Ilmi, A.A. and Sysnawati (2018) 'GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS', 3(2017), pp. 1–10.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurlina (2021) *Kualitas hidup wanita monopause*. Bandung: Media Saints Indonesia.
- Nursalam (2017) *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. 4th edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Pakpahan, D.P. (2021) *Kecerdasan spiritual (SQ) dan kecerdasan intelektual (IQ) dalam moralitas remaja berpacaran upaya mewujudkan manusia yang seutuhnya*. Malang: Multimedia Edukasi.
- Panzini, R.G. *et al.* (2017) 'Quality-of-life and spirituality', *International Review of Psychiatry*, 29(3), pp. 263–282.
- Rayasari, F. and Irawati, D. (2019) 'Peningkatan Self Efficacy Melalui Spiritual Care pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 1(2), pp. 83–91.

- Restada, E.J. (2017) 'Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Diabetes Melitus Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Gatak Sukoharjo', *Publikasi Ilmihan UNMU Surakarta*, 1, pp. 1–16.
- Rias, Y.A. (2021) *Psikososial dan Budaya dalam Keperawatan*. Bandung: Media Saints Indonesia.
- Riniasih, W. and Hapsari, D. (2020) 'Hubungan tingkat pendidikan peserta prolanis dengan peningkatan kualitas hidup penderita diabetes melitus', 5(1), pp. 1–8.
- Rohmin, N.S. (2018) 'Hubungan Spiritualitas Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember'.
- Salim, O. *et al.* (2007) 'Validity and reliability of World Health Organization Quality of Life-BREF to assess the quality of life in the elderly', 26(1), pp. 27–38.
- Saryono (2017) *Metode Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi pemula*. Yogyakarta: Nuha Often.
- Setiawan, H. *et al.* (2020) 'Kualitas Hidup Ditinjau dari Tingkat Kecemasan Pasien Penderita Ulkus Diabetikum', *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), pp. 33–38.
- Silva, J. *et al.* (2018) 'Diagnosis of diabetes mellitus and living with a chronic condition: Participatory study', *BMC Public Health*, 18(1), pp. 1–9.
- Siwiutami, F. (2017) 'Gambaran kualitas hidup pada penyandang diabetes melitus di wilayah puskesmas purwosari surakarta'. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/57246>.
- Sugiyono (2019) *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.

- Sumantri, A. (2019) *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Kencana prenada media grup.
- Telli, M. (2017) 'Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Se Kota Kupang', *Jurnal Keperawatan Kupang*, 15(1), pp. 119–134.
- Tumanggor, W.A. (2019) 'Hubungan self care dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan 2019', *Stikes Santa Elisabeth Medan*, pp. 1–73.
- Tursina, H.M., Purwaningrum, Y. and Febriyanti, E.A. (2019) 'Meningkatnya Quality of Life (QoL) dengan Intervensi Senam Kaki dan Aromatherapy Lavender Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Rambipuji', 7(1). Available at: <http://journal.stikesdrsoebandi.ac.id>.
- Umam, M.H., Solehati, T. and Dadang, P. (2020) 'Gambaran kualitas hiduppasien dengandiabetesmelitus di puskesmas wanaraja', pp. 70–80.
- Underwood, L.G. (2017) 'Ordinary Spiritual Experience: Qualitative Research, Interpretive Guidelines, and Population Distribution for the Daily Spiritual Experience Scale', *Archive for the Psychology of Religion*, 28(1), pp. 181–218. Available at: <http://www.dsescall.org/OrdSpirExp.pdf>.
- Underwood, L.G. (2019) 'The daily spiritual experience scale: Overview and results', *Religions*, 2(1), pp. 29–50.
- Underwood, L.G. and Teresi, J. (2017) 'The Daily Spiritual Experience Scale : Development , Theoretical Description , Reliability , Exploratory Factor Analysis , and Preliminary Construct Validity Using Health Related Data', *Archive for the psychology of religion*, 28(181–218), pp. 22–33. Available at: <http://www.dsescall.org/underwoodteresi.pdf>.
- WHO (1996) 'WHOQOL-BREF : introduction, administration, scoring and generic version of the assessment : field trial version', *World Health Organization* [Preprint].

WHO (2021) *Diabetes*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.

Zainuddin, Wasisto, U. and Herlina (2015) 'Hubungan Stres Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', 2(1), pp. 890–898.

LAMPIRAN

DOKUMENTASI



Peneliti menjelaskan kuesioner kepada Responden responden



Responden menjawab setiap point di kuesioner

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Suku :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Lama Menderita :

() 1-3 Tahun

() >3 Tahun

Setelah saya mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang tujuan dari penelitian yang berjudul “hubungan spiritualitas dengan kualitas hidup terhadap pasien diabetes melitus tipe II di Klinik Alfacare Bengkulu” Menyatakan bersedia/tidak bersedia menjadi responden dengan catatan nanti jika saya merasa dirugikan saya berhak untuk membatalkan persetujuan

Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian

Kuesioner DSES Untuk Mengukur Tingkat Spiritual Penderita DM Tipe II

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah terlebih dahulu semua pernyataan dengan seksama dan tanyakan kepada peneliti apabila ada yang kurang dimengerti.
2. Isilah pernyataan dengan memberi tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.
3. Apabila ingin mengganti atau memperbaiki jawaban beri tanda silang (X) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Hampir Setiap hari	Setiap Hari
1.	Saya merasakan kehadiran Tuhan atau hal-hal yang dapat bersifat ketuhanan.					
2.	Saya merasakan adanya hubungan dengan semuakehidupan					
3.	Saya menemukan kekuatan dalam agama dan spiritualitas saya.					
4.	Saya menemukan kenyamanan dalam agama atau spiritualitas saya					
5.	Saya merasakan kedamaian batin yang mendalam atau keselarasan					
6.	Saya merasakan bimbingan tuhan dalam kegiatan sehari-hari saya					

7.	Saya merasakan kasih Tuhan untuk saya secara langsung					
8.	Saya tersentuh secara spiritual oleh keindahan ciptaan tuhan					
9.	Saya merasa bersyukur atas berkah dan keberuntungan yang saya dapatkan dari tuhan					
10.	Saya merasa mementingkan orang lain daripada diri sendiri					
11.	Saya ingin lebih dekat dengan tuhan					
12.	Menurut perasaan anda, seberapa dekatnya anda dengan tuhan					

Sumber : Underwood, L. G., & Teresi, J. A. (2022). *The Daily Spiritual Experience Scale: Development, Theoretical Description, Reliability, Exploratory Factor Analysis, and Preliminary Construct Validity Using Health-Related Data*. *Annals of Behavioral Medicine*, 24(1), 22–33.

Kategori interpretasi:

- 12–30 = Keyakinan Kurang
- 31–60 = Keyakinan tinggi

Kuesioner DQOL
Untuk Mengukur Kualitas Hidup Penderita DM Tipe II

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah terlebih dahulu semua pernyataan dengan seksama dan tanyakan kepada peneliti apabila ada yang kurang dimengerti.
2. Isilah pernyataan dengan memberi tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.
3. Apabila ingin mengganti atau memperbaiki jawaban beri tanda silang (X) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang kadang	Hampir Setiap hari	Setiap Hari
1.	Seberapa puaskah anda dengan pengobatan diabetes anda saat ini?					
2.	Seberapa puaskah anda dengan jumlah waktu yang dibutuhkan untuk perawatan diabetes anda?					
3.	Seberapa sering anda memakan makanan yang tidak boleh anda makan?					
4.	Seberapa sering anda khawatir tentang apakah anda akan kehilangan pekerjaan?					
5.	Seberapa puaskah anda dengan waktu yang anda habiskan untuk mencapai kadar gula yang normal?					
6.	Seberapa puaskah anda dengan waktu yang anda habiskan untuk berolahraga?					

7.	Seberapa sering anda mengalami tidur malam yang tidak nyenyak karena diabetes?					
8.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seks anda?					
9.	Seberapa sering anda mengalami rasa sakit karena pengobatan diabetes anda?					
10.	Apakah anda puas dengan beban yang harus dialami keluarga anda karena anda menderita diabetes?					
11.	Seberapa sering anda merasa sakit secara fisik?					
12.	Seberapa puaskah anda dengan waktu yang dihabiskan untuk kontrol pemeriksaan diabetes anda?					
13.	Seberapa puaskah anda dengan pengetahuan anda tentang diabetes anda?					

Sumber: The Diabetes Control and Complications Trial Research Group (DCCT, 2019).

The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. NEJM, 329, 977–986.

Kategori interpretasi (adaptasi penelitian di Indonesia, dapat disesuaikan dengan distribusi skor):

- Berkualitas, jika skor total $\geq 37,5$
- Kurang, jika skor total $< 37,5$

Lampiran 4

HASIL ANALISIS STATISTIK

(Analisis Univariat dan Bivariat)

1. ANALISIS UNIVARIAT

A. DISTRIBUSI FREKUENSI

Statistics			
		Tingkat Spiritualitas DSES	Kualitas Hidup DQOL
N	Valid	28	28
	Missing	0	0
Mean		33.75	42.75
Std. Error of Mean		.175	1.736
Median		34.00	37.00
Mode		33	36
Std. Deviation		.928	9.184
Range		3	21
Minimum		33	36
Maximum		36	57
Percentiles	25	33.00	36.00
	50	34.00	37.00
	75	34.00	56.75

Tingkat Spiritualitas DSES

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	33	13	46.4	46.4	46.4
	34	12	42.9	42.9	89.3
	36	3	10.7	10.7	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Kualitas Hidup DQOL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36	10	35.7	35.7	35.7
	37	5	17.9	17.9	53.6
	39	4	14.3	14.3	67.9
	41	1	3.6	3.6	71.4
	56	1	3.6	3.6	75.0
	57	7	25.0	25.0	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

B. UJI SPEARMAN

Interpretasi Hasil

Sig <0,05 maka terdapat hubungan

Sig >0,05 maka tidak terdapat hubungan

Kekuatan Hubungan (Correlation Coefficient)

0,00-0,25 = Korelasi Sangat Lemah

0,26-0,50 = Korelasi Cukup

0,51-0,75 = Korelasi Kuat

0,76-0,99 = Korelasi Sangat Kuat

1.000 = Korelasi Sempurna

Melihat Arah Hubungan

Angka koefisien korelasi bernilai positif yaitu 0,397 sehingga hubungan kedua variabel bersifat searah dan dapat diartikan bahwa tingkat spiritualitas semakin ditingkatkan maka kualitas hidup juga akan semakin meningkat.

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Tingkat Spiritualitas DSES	33.75	.928	28
Kualitas Hidup DQOL	42.75	9.184	28

Correlations

			Tingkat Spiritualitas DSES	Kualitas Hidup DQOL
Spearman's rho	Tingkat Spiritualitas DSES	Correlation Coefficient	1.000	.397*
		Sig. (2-tailed)	.	.037
		N	28	28
	Kualitas Hidup DQOL	Correlation Coefficient	.397*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.037	.
		N	28	28

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).