

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Putra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. Budiastuti, I., ... Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis. Retrieved from [https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kesehatan/DYtEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Notoatmodjo,+2015\).sprintec=front cover](https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kesehatan/DYtEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Notoatmodjo,+2015).sprintec=front cover)
- Agustina, Z. A., & Suharmiati, S. (2017). Pemanfaatan Minyak Kayu Putih (*Melaleuca leucadendra* Linn) sebagai Alternatif Pencegahan Kasus Infeksi Saluran Pernafasan Akut di Pulau Buru. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 7(2), 120–126. <https://doi.org/10.22435/jki.v7i2.5654.120-126>
- Amelia, & Suryadinata, rivan virlando. (2018). *panduan lengkap penggunaan macam-macam alat inhaler pada gangguan pernafasan*. Surabaya: M. Brothers Indonesia. Retrieved from [http://repository.ubaya.ac.id/33825/7/INHALER_BUKU_Amelia%26Rivan_2018 .pdf](http://repository.ubaya.ac.id/33825/7/INHALER_BUKU_Amelia%26Rivan_2018.pdf)
- Anjani, S. R., & Wahyuningsih. (2022). *Penerapan Terapi Uap Dengan Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien ISPA*. 2 no 1. Retrieved from <http://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/download/448/445>
- Apriliawati, D., Widyastuti, Y., & Hafidhuddin, M. (2019). *UPAYA PENINGKATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS MELALUI INHALASI AROMATERAPI PEPPERMINT PADA PENDERITA TUBERCULOSIS*. Retrieved from <http://repository.itspku.ac.id/139/1/2016011975.pdf>
- Budhyanti, W., Lisnaini, & Chandra, M. (2021). *Penanganan Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA) Pada Anak Panduan Mandiri bagi Orang tua*. jakarta: UKI PRESS.
- Dary, Puspita, D., & Luhukay, J. F. (2018). Peran Keluarga Dalam Penanganan Anak dengan Penyakit ISPA Di RSUD Piru. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, vol 3(1). Retrieved from [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=767322&val=12522&title=Peran Keluarga Dalam Penanganan Anak dengan Penyakit ISPA Di RSUD Piru](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=767322&val=12522&title=Peran%20Keluarga%20Dalam%20Penanganan%20Anak%20dengan%20Penyakit%20ISPA%20Di%20RSUD%20Piru)
- Djunaidi, firman gazali. (2020). *analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan konsumen dalam menggunakan minyak kayu putih pada ketel wal bara di desa ubung*. jawa timur: Qiara Media.

- Handayani, S., Immawati, & Dewi, N. R. (2021). PENERAPAN TERAPI INHALASI SEDERHANA DENGAN MINYAK KAYU PUTIH UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK DENGAN ISPA. *Jurnal Cendekia Muda, Volume 2*,. Retrieved from <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/383/244>
- Hardani, Auliya, nur hikmatul, Andriani, H., & Fardani, roushandy asri. (2020). *metode penelitian kualitatif dan kuantitatif*. Yogyakarta: pustaka Ilmu.
- Hartanti, V. (2010). *Jadi Dokter di Rumah Sendiri dengan Terapi Herbal dan Pijat*. Yogyakarta: Pustaka Anggrek. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=aNKPkehjYLsC&pg=PA25&dq=terapi+uap+minyak+kayu+putih&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwiapMrLssj1AhWdSWwGHR_IBnsQ6wF6BAgGEAU#v=onepage&q=terapi uap minyak kayu putih &f=false
- Heryana, A. (2020). *metodologi penelitian pada kesehatan masyarakat edisi ke-2*. Jakarta.
- Hayati hehamahua. (2015). *dilema petani minyak kayu putih pulau buru*. malang: UB Press.
- Irianto, K. (2017). *Anatomi Dan Fisiologi*. Bandung: Alfabeta.
- Ichsan, M., Irawati, L., Caroline, L., & Sunusi, M. (2022). LITERATURE REVIEW: AROMATERAPI DAUN MINT EFEKTIF DALAM MENURUNKAN SESAK NAPAS PADA PASIEN TB PARU. *Madago Nursing Journal, Vol. 3No.* Retrieved from <http://www.jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/MNJ/article/view/1091/395>
- Iskandar, S., Utami, R. W., & Anggriani, J. (2019). PENGARUH MINYAK KAYU PUTIH DAN POSTURAL DRAINASE TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA BALITA ISPA. *Riset Media Keperawatan, Vol. 2 No, 1–8*. Retrieved from <http://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jrmk/article/view/60/48>
- Kasjono. (2013). *Teknik Sampling untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Martahan, R., Rumaolat, W., & Rumbia, J. (2020). Gambaran Perilaku Pertolongan Pertama Ibu pada Balita dengan Gejala ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Kairatu Tahun 2019. *GLOBAL HEALTH SCIENCE, Volume 5 N*. Retrieved from <http://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs>

- Mufida, L., & Nuroini, F. (2020). Uji Efektifitas Daun Mint Terhadap Struktur Mikroanatomi Paru Mencit Yang Terpapar Asap Rokok. *PROSIDING SEMINAR NASIONAL UNIMUS*, VOL 3. Retrieved from <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/viewFile/708/717>
- Ni'mah, wahyu farhatun, Priyanto, & Sukarno. (2020). *efektifitas terapi uap air dan minyak kayu putih terhadap kebersihan jalan napas pada anak usia balita pada penderita infeksi saluran pernapasan atas di puskesmas leyangan*. Retrieved from <http://repository2.unw.ac.id/710/>
- Nugroho, L. hartanto. (2021). *struktur dan produk jaringan sekretori tumbuhan*. Yogyakarta: gadjah mada university press. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=yTEXEAAAQBAJ&pg=PA87&dq=Minyak+peppermint&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwizMaT1dD1AhVkTWwGHZ92BtoQ6wF6BAGDEAU#v=onepage&q=Minyak+peppermint&f=false>
- Oktiawati, A., & Nisa, A. F. (2021). Terapi Uap Minyak Kayu Putih Menurunkan Frekuensi Pernapasan Pada Anak dengan Bronkopneumonia. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, Vol. 3 No. Retrieved from <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index>
- Poetra, R. P., & Nuryadin, A. A. (2021). *Hubungan Kamarisasi dan Bahan Bakar Biomassa Terhadap Kejadian Infeksi Pernapasan Akut pada Balita*. Jakarta: Tohar Media. Retrieved from <https://www.google.co.id/books/edition/Hubungan+kamarisasi+dan+bahan+bakar+biom/1TBCEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Hubungan+Kamarisasi+dan+Bahan+Bakar+Biomassa+Terhadap+Kejadian+Infeksi+Pernapasan+Akut+pada+Balita.&printsec=frontcover>
- Prastika, S. (2016). *Mewaspada Virus Zika dan Virus Ganas Lainnya Pada Wanita (Virus Zika, Rubella, Cytomegalovirus, Varicella, toksoplasma, dan kanker leher rahim)*. banana Books. Retrieved from <https://www.google.co.id/books/edition/Mewaspada+Virus+Zika+dan+Virus+Ganas+La/TXONCwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=ttv+normal&pg=PR9&printsec=frontcover>
- Pujiningsih, E., & Musniati. (2018). Pengaruh Steam Inhalation Dengan Tetesan Minyak Kayu Putih Terhadap Pengeluaran Sekret Pada Anak Yang Menderita Ispa Di Puskesmas. *KIJF*, Vol. 6 No. Retrieved from <http://ejournal.unwmaram.ac.id/jikf/article/view/554/280>
- Purnama, sang gede. (2016). *penyakit berbasis lingkungan*. Retrieved from https://perpus.poltekkesjkt2.ac.id/respoj/index.php?p=show_detail&id=5253&keywords=

- Raharjo, argohartono arle. (2021). *minyak kayu putih dari kebun ke botol*. jakarta: PT Trubus Swadaya.
- Rahmanti1, A., & Muarifah, I. (2020). PENERAPAN PEMBERIAN KOMBINASI MINT (PAPPERMINT OIL) DAN CAIRAN DENGAN NEBULIZER PADA PASIEN DENGAN BATUK ASMA BRONCHIALE DI RSUD UNGARAN. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, Vol.06 No. Retrieved from <http://ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id/index.php/jmu/article/view/196/99>
- Rengga, W. D. P., Wicaksana, D. T., & Rahman, M. F. (2021). *Suplumen Makanan Peningkat Kekebalan Tubuh ,Antioksidan & Antiinflamasi Yang Menargetkan Pathogenesis Covid –19*. Jawa Barat: Rumah Cemerlang Indonesia. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=KHxXEAAAQBAJ&pg=PA3&dq=Etiologi+ispa&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwidg8CTx531AhU97XMBHd_EBIYQ6wF6BAGGEAU#v=onepage&q=Etiologi ispa &f=false
- Setianto, D., Indhit Tri Utami, & Ayubbana, S. (2021). Pengaruh aromaterapi essential oil peppermint terhadap penurunan respiratory rate pada pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Cendekia*, 1(2), 223–230. Retrieved from <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/204/115>
- Setyowati, E., & Mariani, S. (2021). Penerapan Jaringan Syaraf Tiruan dengan Metode Learning Vector Quantization (LVQ) untuk Klasifikasi Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA). *PRISMA, Prosiding Seminar Nasional Matematika*, 4. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/prisma/>
- Silvi, Z., Harmawati, & Annisa, F. (2020). PENGARUH PEMBERIAN TERAPI INHALASI UAP MINYAK KAYU PUTIH (EUCALYPTUS) TERHADAP POLA NAFAS PADA PASIEN BALITA DENGAN ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI LIUK TAHUN 2020. 351–358. Retrieved from <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/PSNSYS/article/view/941/676>
- Soegijanto, S. (2016). *Kumpulan Makalah penyakit tropis dan infeksi di indonesia jilid 3*. Surabaya: Airlangga. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=EQXFDwAAQBAJ&pg=PA57&dq=Terapi+inhalasi&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwjv0Ou_zqn1AhXJ7XMBHamoBeAQ6wF6BAGKEAU#v=onepage&q=Terapi inhalasi &f=false
- Supriyatna, Febriyanti, R. maya, Dewanto, Wijaya, I., & Ferdiansyah, F. (2014). *heri herbal medik fitoterapi sistem organ pandangan dunia barat terhadap obat herbal global*. Yogyakarta: Deepublish. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=tYyCQAAQBAJ&pg=PA183&dq=Minyak+peppermint&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwijzMaT1dD1AhVkJTWwGHZ92BtoQ6wF6BAGMEAU#v=onepage&q=Minyak peppermint &f=false>

- Supriyatno, A., Kartasmita, C. B., Setyanto, D. B., Olivianto, E., Yani, F. F., & Nataprawira, H. M. D. (2021). *rekomendasi terapi inhalasi pada anak*. ikatan dokter anak indonesia. Retrieved from <https://pediatricfkuns.ac.id/data/ebook/Buku-Rekomendasi-Terapi-Inhalasi-new.pdf>
- Susilawati, E., Hudaya, I., & Rahmawati, M. (2021). *Basic Skill Training Keterampilan dasar kebidanan (KDK) 1*. Bandung: Media Sains Indonesia. Retrieved from https://www.google.co.id/books/edition/Penuntun_Praktikum_Basic_Skill_Training/v6NXEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=terapi+inhalasi&pg=PA12&printsec=frontcover
- Tamara, D. V., Nurhayati, S., & Ludiana. (2022). PENERAPAN INHALASI SEDERHANA MENGGUNAKAN AROMATERAPI DAUN MINT (MENTHA PIPERITA) TERHADAP SESAK NAFAS PADA PASIEN TB PARU. *Jurnal Cendikia Muda, Volume 2*,. Retrieved from <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/290/176>
- Wahyuni, N., Asfar, A. M. irfan taufan, Asfar, A. M. iqbal akbar, Fitriani, A., Ilham, M., & Megawati, A. (2020). *panduan pendirian dan usaha minyak bangle dan balsem bangle*. Bandung: Media Sains Indonesia. Retrieved from [https://books.google.co.id/books?id=QGgCEAAAQBAJ&pg=PA39&dq=minya+peppermint+oil&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwii94Ggrc31AhWDWHwKHd_5Cu8Q6wF6BAgDEAU#v=onepage&q=minyak peppermint oil&f=false](https://books.google.co.id/books?id=QGgCEAAAQBAJ&pg=PA39&dq=minya+peppermint+oil&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwii94Ggrc31AhWDWHwKHd_5Cu8Q6wF6BAgDEAU#v=onepage&q=minyak%20peppermint%20oil&f=false)
- Word Health Organization.2020. Pusat Pengobatan Infeksi Saluran Pernapasan Akut

LAMPIRAN

INFORMASI PENELITIAN

Dengan Hormat Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Indri Anisyah

NPM : 2314201113P

Adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Yang Sedang Melakukan Penelitian Dengan Judul **“PEMBERIAN TERAPI INHALASI UAP MINYAK KAYU PUTIH DAN *ESSENTIAL OIL PEPPERMINT* UNTUK MENURUNKAN POLA NAFAS PASIEN ISPA DI WILAYAH PUSKESMAS SUKAMERINDU KOTA BENGKULU”**.

Penelitian Ini Tidak Menimbulkan Akibat Yang Merugikan Bagi Saudara/Saudari Sebagai Responden. Kerahasiaan Semua Informasi Yang Diberikan Akan Dijaga Dan Hanya Digunakan Untuk Kepentingan Penelitian. Jika Tidak Bersedia, Responden Berhak Menolak Atau Mengundurkan Diri Dari Penelitian Ini.

Apabila Bersedia Menjadi Responden, Maka Saya Minta Kesediaannya Untuk Menandatangani Persetujuan Menjadi Responden Dan Melakukan Tindakan Yang Akan Diberikan. Atas Perhatiannya Dan Kesediaannya Menjadi Responden Saya Ucapkan Terima Kasih.

Bengkulu, 2025
Peneliti

Indri Anisyah

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu

Di

Kota Bengkulu

Dengan Hormat Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu :

Nama : Indri Anisyah

Npm : 2314201113P

Akan Melakukan Penelitian Dengan Judul **“PEMBERIAN TERAPI INHALASI UAP MINYAK KAYU PUTIH DAN *ESSENTIAL OIL* *PEPPERMINT* UNTUK MENURUNKAN POLA NAFAS PASIEN ISPA DI WILAYAH PUSKESMAS SUKAMERINDU KOTA BENGKULU”**.

Penelitian Ini Tidak Akan Menimbulkan Akibat Yang Merugikan Bagi Responden. Kerahasiaan Semua Informasi Yang Diberikan Akan Dijaga Dan Hanya Digunakan Untuk Kepentingan Penelitian. Apabila Responden Menyetujui, Maka Dengan Ini Saya Mohon Kesediaan Menandatangani Lembar Persetujuan (Inform Consent) Dan Melakukan Tindakan Yang Akan Diberikan. Demikian Atas Perhatian Dan Ketersedian Sebagai Responden Saya Ucapkan Terima Kasih.

Bengkulu, 2025

Peneliti

Indri Anisyah

NPM : 2014101113P

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORM CONCENT)

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah Dijelaskan Maksud Dari Peneliti, Maka Saya Bersedia Menjadi Responden Yang Dilakukan Oleh Saudari Indri Anisyah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Yang Akan Melakukan Penelitian Dengan Judul “Pemberian Terapi Inhalasi Uap Minyak Kayu Putih Dan *Essential Oil Peppermint* Untuk Menurunkan Pola Nafas Pasien Ispa Di Wilayah Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu”.

Atas Dasar Pemikiran Bahwa Penelitian Ini Dilakukan Untuk Mengembangkan Ilmu Keperawatan, Maka Dengan Penuh Kesadaran Serta Tanpa Paksaan Saya Tanda Tangan Persetujuan Ini Agar Dapat Digunakan Sebagaimana Mestinya.

Bengkulu, 2025

Responden

DOKUMENTASI



Peneliti melakukan informed consent kepada responden



Peneliti memberikan penjelasan dan intervensi kepada responden



Peneliti melakukan intervensi

SOP Terapi Inhalasi Minyak Kayu Putih

SOP (STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL)	SOP PEMBERIAN INHALASI SEDERHANA PADA PASIEN ISPA
Pengertian	Pemberian inhalasi uap dengan obat/tanpa obat. Inhalasi sederhana yaitu memberikan obat dengan cara dihirup dalam bentuk uap ke dalam saluran pernafasan yang dilakukan dengan bahan dan cara yang sederhana serta dapat dilakukan dalam lingkungan keluarga.
Tujuan	1. Mengencerkan sekret agar mudah keluar. 2. Melonggarkan jalan nafas
Peralatan	1. Botol Air panas 2. Com 500 ml 3. Minyak kayu putih
Kebijakan	Bahwa semua pasien yang mengalami gangguan bersihan jalan nafas dengan dapat diberikan terapi Inhalasi Sederhana.
Prosedur	Waktu yang dibutuhkan untuk menjelaskan dan melakukan pemberian terapi Inhalasi Sederhana selama 2x sehari dalam 15 menit. Pasien/keluarga diminta untuk memperhatikan cara menggunakan terapi Inhalasi Sederhana. 1 Tahap PraInteraksi a) Mencuci tangan b) Menyiapkan alat 2 Tahap Orientasi a) Memberikan salam dan sapa pada pasien b) Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan c) Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien 3 Tahap Kerja a) Menjaga privacy klien ruangan tertutup b) Mencuci tangan c) Mengatur klien dalam posisi duduk d) Meletakkan gelas, botol air berisi air panas di atas meja klien yang diberi pengalas e) Memasukkan obat-obatan aroma terapi (Minyak kayu putih) ke dalam gelas

	dan air panas sebanyak 5 tetes f) Biarkan pasien menghirup uap selama 15 menit g) Merapikan pasien 4 Tahap Terminasi a) Melakukan evaluasi tindakan b) Berpamitan dengan pasien / keluarga c) Membereskan alat d) Mencuci tangan e) Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan
Sumber : Pujiningsih, E. (2018). <i>Pengaruh Steam Inhalation Dengan Tetesan Minyak Kayu Putih Terhadap Pengeluaran Sekret Pada Anak Yang Menderita Ispa Di Puskesmas</i>. JIKF Vol. 6 No. 1 Maret 2018 http://ejournal.unwmataram.ac.id/jikf/article/view/554/280	

SOP Terapi Inhalasi *Essential Oil Peppermint*

SOP (STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL)	SOP PEMBERIAN AROMATERAPI <i>Essential Oil Peppermint</i>
Pengertian	<i>Essential Oil Peppermint</i> adalah suatu metode penyembuhan dengan menggunakan uap air panas <i>Peppermint</i> mengandung menthol sehingga sering digunakan juga sebagai bahan baku obat flu.
Tujuan	1) Mengencerkan sekret agar mudah keluar. 2) Melonggarkan jalan nafas
Peralatan	1) Air panas 2) Com kecil 3) <i>Essential Oil Peppermint</i>
Kebijakan	1) Pada pasien yang mengalami gangguan sistem pernafasan 2) Pada pasien yang mengalami kesulitan dalam bernafas
Prosedur	1) Persiapan Alat a. Kom kecil b. Air hangat c. <i>Essential Oil Peppermint</i> 2) Cara kerja a) Cuci tangan (sesuai SPO) b) Identifikasi pasien (sesuai SPO) c) Jelaskan pada orang tua pasien tindakan yang akan dilakukan d) Siapkan alat – alat secara lengkap. bawa alat – alat ke samping tempat tidur pasien. e) Tutup pintu atau pasang sketsel / korden pada samping tempat tidur pasien. f) Atur posisi pasien senyaman mungkin. g) Masukkan air hangat ke dalam kom h) Campurkan 5 tetes <i>Essential Oil Peppermint</i> dengan air hangat tersebut i) Dekatkan air hangat yang telah dicampur dengan <i>Essential Oil Peppermint</i> kepada pasien agar uap dari air hangat yang telah dicampur dengan <i>Essential Oil Peppermint</i> tersebut dapat dihirup oleh pasien. j) Lakukan kegiatan tersebut selama 3x sehari dalam waktu 15 menit. k) Rapiakan pasien dan bereskan alat – alat.

	1) Dokumentasikan tindakan pemberian aroma terapi daun mint dalam dokumentasi keperawatan (SOAP).
Evaluasi	Observasi RR pasien setelah dilakukan pemberian terapi <i>Essential Oil Peppermint</i>
Tamara, D. V., Nurhayati, S., & Ludiana. (2022). <i>Penerapan Inhalasi Sederhana Menggunakan Aromaterapi Daun Mint (Mentha Piperita) Terhadap Sesak Nafas Pada Pasien Tb Paru. Jurnal Cendikia Muda, Volume 2.</i>	