

## DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). Pengantar Metodologi Penelitian. SUKA Press UIN Sunan Kalijaga.
- ADA. (2023). *Standards of Medical Care in Diabetes. Diabetes Care*, American Diabetes Association 47(Supplement 1).
- Ana, K. D., & Fiddaroini, F. N. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 31850–31860.
- Afrianti, N. (2022). Penerapan senam kaki dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Gawat Darurat*, 4(1), 27–34
- Akil AA, Yassin E, Al-Maraghi A, Aliyev E, Al-Malki K, Fakhro KA. (2021). Diagnosis and treatment of type 1 diabetes at the dawn of the personalized medicine era. *J Transl Med*, 19(1):137. DOI: 10.1186/s12967-021-02778-6.
- Alharbi T, Albogami A, Allhuidan A, Alfawaz S, Murad S, et al. (2021) Prevalence of Gestational Diabetes Mellitus and Associated Risk Factors Among Pregnant Women Attending Antenatal Care in Primary Health Care Centers in Riyadh, Saudi Arabia. *Journal Family Medicine and Primary Care* 5: 164. DOI: 10.29011/2688-7460.100064
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula. *Gizido*, 12(1), 18–26.
- American Diabetes Association. (2022). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes. American Diabetes Association, 45 (Suppl), 1738. [https://diabetesjournals.org/care/article/45/Supplement\\_1/S17/138925/2-Classification-and-Diagnosis-of-Diabetes](https://diabetesjournals.org/care/article/45/Supplement_1/S17/138925/2-Classification-and-Diagnosis-of-Diabetes).
- Amrullah, J. F. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 14(1), 42–50. <https://doi.org/10.38037/Jsm.V14i1.124>
- Amrullah, J. F. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 14(1), 42–50. <https://doi.org/10.38037/Jsm.V14i1.124>

- Anani, S., A. Udiyono, and G. Praba. 2021. "Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes Dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan* 100 Diabetes Melitus 5(1). Barat 29-37, Jakarta 10270
- Cui, J., Liu, Y., Li, Y., Xu, F., & Liu, Y. (2021). Type 2 Diabetes and Myocardial Infarction: Recent Clinical Evidence and Perspective. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2021.644189>
- Damayanti, A., Chicade, A., Sadiyah, H., Petrisia, K., & Elwin, L. (2022). Pendekatan Health Belief Model (HBM) Untuk Menganalisis Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Menggunakan Insulin di Kota Banjarmasin. *Journal of Pharmaceutical Care and Sciences*, 2(2), 61–68.
- Dewi, A. (2009). Menu Sehat 30 Hari untuk Mencegah dan Mengatasi Diabetes Mellitus. Agromedia Pustaka. [https://www.google.co.id/books/edition/Menu\\_Sehat\\_30\\_Hari\\_untuk\\_Mencegah\\_dan\\_Me/MZnrTmDrxGEC?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Menu_Sehat_30_Hari_untuk_Mencegah_dan_Me/MZnrTmDrxGEC?hl=id&gbpv=0)
- Dinkes, P. K. 2022. Kata Pengantar Informasi kesehatan ini dimanfaatkan untuk penyusunan gambaran kesehatan secara menyeluruh di Wilayah Kota Bengkulu dalam rangka guna, demi tercapainya masyarakat Kota Bengkulu sehat yang mandiri serta penyelenggara manajemen dibidang kese. Buku Profil Kesehatan Kota Bengkulu Disusun, 1–13.
- Dinkes Kota Bengkulu. 2021. Kata Pengantar Informasi kesehatan ini dimanfaatkan untuk penyusunan gambaran kesehatan secara menyeluruh di Wilayah Kota Bengkulu dalam rangka guna , demi tercapainya masyarakat Kota Bengkulu sehat yang mandiri serta penyelenggara manajemen dibidang kese. Profil Kesehatan Kota Bengkulu. 153.
- Dortea L. (2022). Efektivitas pijat refleksi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar gula darah di RT 10 Kelurahan Rawa Buaya Jakarta Barat. *Jurnal Nurse*, 5(1), 6–13. <https://doi.org/10.57213/nurse.v5i1.7>
- Fadhilah, N., & Yuliza, H. (2025). *Self-Efficacy Pasien Tuberkulosis dalam Menjalankan Pengobatan*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Fandinata, S. S., & Darmawan, R. (2020). Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Oral Anti Diabetik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Bidang Ilmu* <http://repository.akfarsurabaya.ac.id/id/eprint/406> Kesehatan.

- Fazeli, P. K., Lee, H., & Steinhauer, M. L. (2020). Aging Is a Powerful Risk Factor for Type 2 Diabetes Mellitus Independent of Body Mass Index. *Gerontology*, 66(2), 209–210. <https://doi.org/10.1159/000501745>
- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. (2020). Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam (Edisi I, Issue November). November
- Fitria, A., Vika, Purwono, Janu, Metro, K. D. W., & Akademi. (2021). Penerapan senam kaki diabetes mellitus pada penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Kec. Metro Pusat. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3)
- Gebremedhin, T., Workicho, A. and Angaw, D. A. (2019) Health-Related Quality Of Life And Its Associated Factors Among Adult Patients With Type II Diabetes Attending Mizan Tepi University Teaching Hospital Southwest Ethiopia, *BMJ Open Diabetes Research Care*, pp. 2–7. doi: 10.1136/bmjdr-2018-000577.
- Gemini, S., & Novitri, W. (2022). Penerapan relaksasi autogenik mengatasi masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada lansia penderita diabetes mellitus tipe 2: studi kasus. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 2(3), 113–117. <https://doi.org/10.53770/amhj.v2i3.145>
- GINA. (2021).BukuPedomanPengelolaan dan Pencegahan Diabetes  
<https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-10650-lampiran%203.Image.Marked.pdf>  
<https://repository.unissula.ac.id/17481/5/Lampiran.pdf>
- Hazni, R., Gustiawan, R., Zulfian, Z., Lestari, S. M. P., Arania, R., & Sudiadnyani, N. P.(2021). Penyuluhan Diabetes Mellitus Di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja BandarLampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 4(1), 181–187. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i1.3728>
- Hudatul Umam, M., Solehati, T., & Purnama, D. (2020). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Puskesmas Wanaraja. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 70–80. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.419>
- Jayani, W., Isnawati, I. A., & Suhar. (2025). Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Sensitivitas Saraf Perifer dan Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Lumajang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(3), 21–32.

- Ilham Widagdyo, E., Primanagara, R., & Cahyadi, I. (2022). Aktivitas Fisik Pada Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia ( Literature Review ). *Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 8(2), 56–63.
- IDF. (2021). IDF Diabetes Atlas Edisi 9. Internasional Diabetes Federation
- IDF, I. D. F. (2021). IDF Diabetes Atlas, 10th Edition. In *Journal of Experimental Biology*. <https://doi.org/10.1242/jeb.64.3.665>
- Imelda, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus Di Puskesmas Harapan Raya. *Akademi Kebidanan Dharma Husada Pekanbaru*, 8(1), 28–39.
- Johnson, E. L. et al. (2020) ‘Standards of medical care in diabetes—2020 abridged for primary care providers’, *Clinical Diabetes*, 38(1), pp. 10–38. doi: 10.2337/cd20-as01
- Kamarudin, I. (2020). Penurunan kadar gula darah penderita diabetes Melalui aktivitas fisik senam bugar lansia. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 38–47  
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v19i2.8883.g6744Ka>
- marudin, I. (2020). Penurunan kadar gula darah penderita diabetes Melalui aktivitas fisik senam bugar lansia. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 38–47.  
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v19i2.8883.g6744>
- Kadiningsih, D., R dan Lestari., I., p. (2022) Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II, *SPPKMI*. 3 (1) : 8-13
- Kautzky-Willer, A., Leutner, M., & Harreiter, J. (2023). Sex differences in type 2 diabetes. *Diabetologia*, 66(6), 986–1002. <https://doi.org/10.1007/s00125-023-05891-x>
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). Infodatin Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus 2020. Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodati%0An-2020-Diabetes-Melitus.pdf>
- Kusnandi G, Murbawani EA, F. D. (2021). Faktor Risiko Diabetes Melitus Pada Petani Dan Buruh. *Jurnal Of Nutrition*, 6(2), 134–148.
- Lubis, R. F., & Kanzasabilla, R. (2021). Latihan senam dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 177. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.4649>
- Martuti, B. S. L., Ludiana, & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di

- Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 493–501.
- Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. (2021). Pb Perkeni. Global Initiative for Asthma, 46. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org)
- Mayberry, L.S., & Osborn, C.Y. (2012). Family support, medication adherence, and glycemic control among adults with type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 35(6), 1239-1245.
- Muthoharoh, A., Safitri, W. A., Pambudi, D. B., & Rahman, F. (2020). Pola Pengobatan Antidiabetik Oral pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD Kajej Pekalongan. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 15(2), 29–36. <https://doi.org/10.23917/pharmacon.v0i0.10841>
- Nisa, H., & Kurniawati, P. (2022). Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Dan Faktor Determinannya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 6(1), –83. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v6i1.3438>
- Noorratri, Dewi E; & Leni, A. S. M. (2019). Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Dengan Terapi Fisik. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 2(1), 19.
- Nuraida, D. (2022). Terapi non farmakologi untuk penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lhokseumawe.
- Nuraisyah, F. (2018). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), 120–127. <https://doi.org/10.31101/jkk.395>
- Perkeni, P. E. I. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. 119
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe di Indonesia. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
- Pramesti, T. A., Andriyana, A. A. G. A., & Wardhana, Z. F. (2021). Dukungan Keluarga dan Tingkat Stres Pasiendiabetes Melitus Tipe 2. *Bali Health Journal*, 3(2), 80–86.
- Putra, I. D., Hendra, D., & Pratiwi, A. (2022). Hydroterapi minum air putih untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu (GDS). *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(5), 464–470. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i5.7885>
- Putra, M., & Anwar, Y. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 55-62.
- Rahalus R, Asrifuddin A, K. W. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan

- Rahayu, S., et al. (2021). Pengaruh Kepatuhan Pengobatan terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 117-124.
- Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 2(2). <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820>.
- Regnell SE, Lernmark Å. (2017). Early prediction of autoimmune (type 1) diabetes. *Diabetologia*, 60(8):1370-1381. doi: 10.1007/s00125-017-4308-1.
- Safitri, Y., & Nurhayati, I. (2018). Pengaruh pemberian sari pati bengkoang terhadap kadar glikosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe ii usia 40-50 tahun. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 2499–2508.
- Sahreni, S., Isramilda, & Saputra, A. I. (2020). Hubungan Durasi Terdiagnosis Diabetes Melitus Tipe 2 dan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Kejadian Retinopati Diabetik di Rumah Sakit Budi Kemuliaan Kota Batam Tahun 2017-2018. *Biology Education Science & Technology*, 3(1), 9–15.
- Satriya Pranata, D. U. K. (2017). Merawat Penderita Diabetes Melitus.
- Safitri FM ( 2023) Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Bojo Rawa Lumbu Kota Bekasi
- Sari, D., & Ramadhan, A. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pengendalian Gula Darah pada Pasien DM. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 60-67.
- Schmitt, V., Prochaska, J., Schulz, A., Hahad, O., Keller, K., Hobohm, L., Troebs, S. O., Koeck, T., Michal, M., Schuster, A., Mueller-Nurasyid, M., Lackner, K., Munzel, T., & Wild, P. (2023). Sex differences in the clinical profile of individuals with prediabetes and type 2 diabetes mellitus in the general population - results from the Gutenberg Health Study. *European Heart Journal*, 44(2), 1–10. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad655.2550>
- Sitorus, T., & Munthe, B. (2018). Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 9(1), 21-28.

- Suci, T., & Ginting, J. B. (2023). Gula Darah Terhadap Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(2), 15–26. <https://doi.org/10.34012/jukep.v6i2.3693>
- Syafe'i A, Pebriani S H, Lily Marleni, & Dedi Pahrul. (2022). Pengaruh terapi bekam terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 12(01), 01–05. <https://doi.org/10.52395/jkjims.v12i01.336>
- Tandra, Hans. (2020). *Dari Diabetes Menuju Kaki*. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama Kompas Gramedia Building Blok I, Lantai 5 Ji. Palmerah Barat 29-37, Jakarta 10270
- Tandra, Hans. (2020). *Dari Diabetes Menuju Kaki*. Jakarta: Pt Gramedia
- Ulfa, N. M., Lubada, E. I., & dkk. (2020). Medication Picture Dan Pill Count Pada Kepatuhan obat Penderita Diabetes Melitus dan Hipertensi. Graniti. [https://books.google.co.id/books?id=xVEMEAAAQBAJ&pg=PA14&dq=penanganan+non+farmakologi+diabetes&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwig9TWhZf9AhUSV2wGHcbwDZ8Q6AF6BAGKEAM#v=onepage&q=penanganan+non+farmakologi+diabetes&f=f](https://books.google.co.id/books?id=xVEMEAAAQBAJ&pg=PA14&dq=penanganan+non+farmakologi+diabetes&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwig9TWhZf9AhUSV2wGHcbwDZ8Q6AF6BAGKEAM#v=onepage&q=penanganan+non+farmakologi+diabetes&f=f)
- Usama, M., Awan, M., Shahid, R., Nimra Khan, Yousaf, Z., Asif, V., Munir, M., Mahnoor, Sana Javaid, & Shabbir, Z. (2024). Prevalence of Diabetes Mellitus in People Aged 40 Years and Above. *Journal of Health and Rehabilitation Research*, 4(2), 1530–1534. <https://doi.org/10.61919/jhrr.v4i2.1166>
- Utami, S. L., & Mariana, E. R. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Rutin Penderita Diabetes Melitus. *Journal of Intan Nursing*, 4(1), 22–28. <https://doi.org/https://doi.org/10.54004/join.v4i1.287>
- W W W. Dinkes. Bengkulu. go. id
- WHO. (2012). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Geneva: World Health Organization, 1–22. [http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+\(GPAQ\)+Analysis+Guide#1](http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+(GPAQ)+Analysis+Guide#1)
- WHO. (2016). Global Report on Diabetes. Isbn, 978, 88. <https://doi.org/ISBN9789241565257>
- WHO. (2020). Classification of Diabetes Mellitus 2020. Retrieved from <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/325182/9789241515702-eng.pdf>

- WHO. (2022). Diabetes Mellitus. 16 September 2022. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- World Health Organization. (2022). *Social determinants of health and diabetes*. Geneva: WHO Press.
- Wicaksana, A., & Hidayat, R. (2022). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 45-52.
- Wijayanti, S. P. M., Nurbaiti, T. T., & Maqfiroch, A. F. A. (2020). Analisis Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Pedesaan. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 15(1), 16. <https://doi.org/10.14710/jpki.15.1.16-21>
- Zakerinasab, F., Al Saraireh, T. H., Amirbeik, A., Zadeh, R. H., Mojeni, F. A., & Behfar, Q. (2024). Association of age at menopause with type 2 diabetes mellitus in postmenopausal women: a systematic review and meta-analysis. *Menopausal Review*, 23(4), 205–217. <https://doi.org/10.5114/pm.2024.145954>

# L A M P I R A N

## ampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Responden Penelitian

di tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, akan melakukan penelitian dengan judul” Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengobatan Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu”.

Penelitian ini akan memberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian ini, peneliti akan menjaga kerahasiaan dari responden. Bila Responden merasa tidak nyaman, maka berhak mengundurkan diri Responden diminta untuk berperan serta dalam penelitian yang nantinya akan menjawab pertanyaan yang diajukan oleh peneliti dengan menggunakan lembar kuesioner. Untuk itu, saya mohon kesediannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Jika bersedia menjadi responden, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Demikian Surat permohonan ini saya buat, atas partisipasinya dan perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat Saya,

Endi Sastia Pratama

## Lampiran 2. Lembaran Persetujuan Menjadi Responden

### LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama:

Alamat:

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti tentang persetujuan penelitian dengan judul” Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengobatan Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu” yang dilaksanakan oleh Endi Sastia Pratama

Bahwa saya diminta untuk berperan serta dalam penelitian yang nantinya akan menjawab pertanyaan yang diajukan oleh peneliti dengan menggunakan lembar kuesioner. Sebelumnya saya sudah diberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian ini dan saya mengerti bahwa penelitian ini akan menjaga kerahasiaan diri saya. Bila saya tidak nyaman, maka saya berhak mengundurkan diri.

Bengkulu

2025

Responden

( )

### Lampiran 3. Kuesioner

#### Identitas Responden

Usia : .....

Jenis Kelamin : .....

Tingkat Pendidikan : .....

Status Pernikahan : .....

Pekerjaan : .....

Lama Menderita : .....

Gula Darah : .....

#### Kuesioner Aktivitas Fisik

| Pertanyaan                       |                                                                                                                                                                                                                            | Tanggapan                 | Kode |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------|
| <b>Aktivitas di tempat kerja</b> |                                                                                                                                                                                                                            |                           |      |
| 1                                | Apakah pekerjaan anda melibatkan aktivitas intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan detak jantung? (seperti membawa beban berat, menggali, atau pekerjaan konstruksi) selama setidaknya 10 menit per hari?           | 1.Ya (Lanjut ke no 2)     | P1   |
|                                  |                                                                                                                                                                                                                            | 2.Tidak (Lanjut ke no 4)  |      |
| 2                                | Dalam seminggu, berapa hari biasanya anda melakukan aktivitas fisik dengan intensitas tinggi?                                                                                                                              | Jumlah hari .....         | P2   |
| 3                                | Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi?                                                                                                                                       | .....Jam.....Menit        | P3   |
| 4                                | Apakah aktivitas sehari-hari anda termasuk aktivitas intensitas sedang yang menyebabkan peningkatan kecil detak jantung? (seperti jalan cepat atau membawa beban ringan, menyapu dll) selama setidaknya 10 menit per hari? | 1.Ya (lanjut ke no.05)    | P4   |
|                                  |                                                                                                                                                                                                                            | 2. Tidak (Lanjut ke no 7) |      |
| 5                                | Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang?                                                                                                                                                                | Jumlah Hari.....          | P5   |
| 6                                | Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda                                                                                                                                                                                     | .....Jam.....Men          | P6   |

|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                |                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----|
|                                                                                                                                                                                                                               | melakukan aktivitas dengan intensitas sedang?                                                                                  | it                                                |     |
| <b>Perjalanan dari tempat ke tempat</b><br>(misalnya perjalanan ke tempat kerja, berbelanja, ke pasar, ke tempat ibadah, dll)                                                                                                 |                                                                                                                                |                                                   |     |
| 7                                                                                                                                                                                                                             | Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?                          | 1.Ya (Lanjutan ke NO 8)                           | P7  |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                | 2.Tidak (Lanjutan ke no 10)                       |     |
| 8                                                                                                                                                                                                                             | Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit untuk pergi ke suatu tempat?                     | Jumlah Hari .....                                 | P8  |
| 9                                                                                                                                                                                                                             | Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda berjalan atau bersepeda ke suatu tempat?                                                | .....Jam.....Menit.....                           | P9  |
| <b>Aktivitas rekreasi</b><br>(misalnya olahraga, kebugaran, rekreasi, dll)                                                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                   |     |
| 10                                                                                                                                                                                                                            | Apakah anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas intensitas berat minimal 10 menit per hari?  | 1.Ya (Lanjutan ke no 11)                          | P10 |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                | 2.Tidak (Lanjutan ke no 13)                       |     |
| 11                                                                                                                                                                                                                            | Berapa hari dalam seminggu anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas intensitas berat?        | Jumlah Hari .....                                 | P11 |
| 12                                                                                                                                                                                                                            | Berapa lama dalam 1 hari anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas intensitas berat?          | .....Jam.....Menit                                | P12 |
| 13                                                                                                                                                                                                                            | Apakah anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas intensitas sedang minimal 10 menit per hari? | 1. Ya (Lanjutan no14)<br>2. Tidak (Lanjutan no16) | P13 |
| 14                                                                                                                                                                                                                            | Berapa hari dalam seminggu anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas intensitas sedang?       | Jumlah Hari .....                                 | P14 |
| 15                                                                                                                                                                                                                            | Berapa lama dalam 1 hari anda melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas intensitas sedang?         | .....Jam.....Menit .....                          | P15 |
| <b>Perilaku menetap (<i>sedentary behaviour</i>)</b><br>(aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerakan seperti duduk atau berbaring(tidak termasuk jam tidur), duduk di kendaraan, membaca, bermain, atau menonton televisi. |                                                                                                                                |                                                   |     |
| 16                                                                                                                                                                                                                            | Berapa lama dalam 1 hari anda menghabiskan waktu untuk duduk atau berbaring?                                                   | .....Jam.....Menit                                | P16 |

Sumber : (Global Physical Activity GPAQ, WHO 2016)

### Kuesioner Kepatuhan Pengobatan MMAS-8

Mohon untuk mengisi pertanyaan di bawa ini dan berikan tanda checklist (√) pada salah satu Jawaban YA atau TIDAK pada kolom yang suda di sediakan. Jawaban pertanyaan di bawah ini dengan jujur.

| No. | Pertanyaan                                                                                                                                                                                                                                  | jawaban |       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|
|     |                                                                                                                                                                                                                                             | YA      | TIDAK |
| 1.  | Apakah Anda kadang-kadang/pernah lupa mengonsumsi obat diabetes?                                                                                                                                                                            |         |       |
| 2.  | Kadang-kadang orang lupa minum obat karena alasan tertentu (selain lupa). Coba diingat-ingat lagi, apakah dalam 2 minggu terakhir, terdapat hari dimana Anda tidak minum obat diabetes?                                                     |         |       |
| 3.  | Jika Anda merasa keadaan Anda bertambah buruk/tidak baik dengan meminum obat diabetes, apakah Anda berhenti meminum obat tersebut tanpa berkonsultasi terlebih dahulu dengan dokter?                                                        |         |       |
| 4.  | Ketika Anda bepergian/meninggalkan rumah, apakah terkadang Anda lupa untuk membawa obat diabetes Anda?                                                                                                                                      |         |       |
| 5.  | Apakah kemarin Anda meminum seluruh obat diabetes?                                                                                                                                                                                          |         |       |
| 6.  | Jika Anda merasa kondisi Anda membaik, apakah Anda pernah menghentikan/tidak minum obat diabetes?                                                                                                                                           |         |       |
| 7.  | Imun obat setiap hari kadang-kadang membuat orang tidak nyaman. Apakah Anda pernah merasa terganggu/memiliki masalah dalam mematuhi rencana pengobatan Anda?                                                                                |         |       |
| 8.  | Seberapa sering Anda memiliki kesulitan untuk mengingat dalam mengonsumsi semua obat?<br>A = Tidak pernah/jarang<br>B = Beberapa kali<br>C = Kadang kala<br>D = Sering<br>E = Selalu<br>( iya: Jika Jawaban B/C/D/E, Tidak :Jika jawaban A) |         |       |

IYA = 1

TIDAK = 0

### Kuesioner Kualitas Hidup

#### Petunjuk:

1. Pertanyaan di bawah ini melibatkan perasaan Anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan sebagainya dalam hidup Anda.
2. Setiap pertanyaan akan saya bacakan bersamaan dengan pilihan jawaban
3. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan Anda
4. Apabila Anda tidak yakin dengan jawaban Anda terhadap pertanyaan, pikirkan bahwa jawaban terbaik muncul pada pikiran pertama Anda.

| No. | Pertanyaan                                                                                     | Setiap waktu<br>(1) | Sangat sering<br>(2) | Sering<br>(3) | Kadang-kadang(4) | Tidak Pernah<br>(5) |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------|------------------|---------------------|
|     | <b>Aspek fisik</b>                                                                             |                     |                      |               |                  |                     |
| 1   | Seberapa sering Anda merasa pandangan mata kabur atau buram dalam 4 minggu terakhir?           |                     |                      |               |                  |                     |
| 2   | Seberapa sering Anda merasakan mual dalam 4 minggu terakhir?                                   |                     |                      |               |                  |                     |
| 3   | Seberapa sering Anda merasakan lemas/lemah ketika melakukan aktivitas dalam 4 minggu terakhir? |                     |                      |               |                  |                     |
| 4   | Seberapa sering Anda merasakan lapar yang berlebihan/sangat lapar dalam 4 minggu terakhir?     |                     |                      |               |                  |                     |
| 5   | Seberapa sering Anda merasakan lapar yang berlebihan/sangat lapar dalam 4 minggu terakhir?     |                     |                      |               |                  |                     |
| 6   | Seberapa sering Anda terbangun di malam hari sebanyak 2x untuk buang air kecil dalam 4 minggu  |                     |                      |               |                  |                     |

| No. | Pertanyaan                                                                                              | Setiap waktu (1) | Sangat sering (2) | Sering (3) | Kadang-kadang(4) | Tidak Pernah (5) |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|------------|------------------|------------------|
|     | terakhir?                                                                                               |                  |                   |            |                  |                  |
| 7   | Seberapa sering Anda terbangun di malam hari sebanyak 2x untuk buang air kecil dalam 4 minggu terakhir? |                  |                   |            |                  |                  |
| 8   | Seberapa sering Anda terbangun di malam hari sebanyak 2x untuk buang air kecil dalam 4 minggu terakhir? |                  |                   |            |                  |                  |
|     | <b>Aspek psikologis</b>                                                                                 |                  |                   |            |                  |                  |
| 9   | Seberapa sering Anda merasa rendah hati dan sedih dalam 4 minggu terakhir?                              |                  |                   |            |                  |                  |
| 10  | Seberapa seringkah Anda merasa putus asa menghadapi masalah kesehatan Anda dalam 4 minggu terakhir?     |                  |                   |            |                  |                  |

| No. | Pertanyaan                                                               | Sangat Mengecewakan (1) | Mengecewakan (2) | Tidak Memuaskan (3) | Memuaskan (4) | Sangat Memuaskan (5) |
|-----|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------|---------------------|---------------|----------------------|
| 11  | Seberapa puaskah Anda merasakan tidur Anda puas dalam 4 minggu terakhir? |                         |                  |                     |               |                      |
|     | <b>Aspek</b>                                                             |                         |                  |                     |               |                      |

| No. | Pertanyaan                                                                                                        | Sangat<br>Mengecewakan<br>(1) | Mengecewakan<br>(2) | Tidak<br>Memuaskan<br>(3) | Memuaskan<br>(4) | Sangat<br>Memuaskan<br>(5) |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|---------------------------|------------------|----------------------------|
|     | <b>Seksualitas</b>                                                                                                |                               |                     |                           |                  |                            |
| 12  | Seberapa<br>puaskah Anda<br>merasakan<br>puas dengan<br>kehidupan<br>seks Anda<br>dalam 4<br>minggu<br>terakhir?  |                               |                     |                           |                  |                            |
|     | <b>Aspek<br/>Psikologis</b>                                                                                       | Sangat<br>Mengecewakan<br>(1) | Mengecewakan<br>(2) | Tidak<br>Memuaskan<br>(3) | Memuaskan<br>(4) | Sangat<br>Memuaskan<br>(5) |
| 13  | Seberapa<br>puaskah Anda<br>dengan<br>penampilan<br>tubuh (berat<br>badan) Anda<br>dalam 4<br>minggu<br>terakhir? |                               |                     |                           |                  |                            |
| 14  | Seberapa<br>puaskah Anda<br>dengan kadar<br>gula darah<br>Anda dalam 4<br>minggu<br>terakhir?                     |                               |                     |                           |                  |                            |
|     | <b>Aspek<br/>Lingkungan</b>                                                                                       | Sangat<br>Mengecewakan<br>(1) | Mengecewakan<br>(2) | Tidak<br>Memuaskan<br>(3) | Memuaskan<br>(4) | Sangat<br>Memuaskan<br>(5) |
| 15  | Seberapa<br>puaskah Anda<br>dengan waktu<br>santai/rekreasi<br>yang Anda                                          |                               |                     |                           |                  |                            |

| No. | Pertanyaan                                   | Sangat<br>Mengecewakan<br>(1) | Mengecewakan<br>(2) | Tidak<br>Memuaskan<br>(3) | Memuaskan<br>(4) | Sangat<br>Memuaskan<br>(5) |
|-----|----------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|---------------------------|------------------|----------------------------|
|     | 4<br>lakukan<br>dalam<br>minggu<br>terakhir? |                               |                     |                           |                  |                            |

#### Lampiran 4. Master Tabel

Keterangan :

**Aktivitas fisik**

1 = Tinggi

2 = Sedang

3 = Ringan

**Pengobatan**

1 = Tinggi

2 = Sedang

3 = Rendah

**Kualitas Hidup**

1 = Tinggi

2 = Sedang

3 = Rendah

| Inisial | Aktivitas Fisik | Pengobatan | Kualitas Hidup |
|---------|-----------------|------------|----------------|
| R001    | 1               | 1          | 2              |
| R002    | 1               | 3          | 2              |
| R003    | 1               | 3          | 1              |
| R004    | 1               | 3          | 1              |
| R005    | 2               | 3          | 2              |
| R006    | 1               | 3          | 2              |
| R007    | 1               | 1          | 2              |
| R008    | 1               | 2          | 2              |
| R009    | 1               | 3          | 2              |
| R010    | 1               | 1          | 1              |
| R011    | 1               | 3          | 2              |
| R012    | 1               | 1          | 2              |
| R013    | 1               | 2          | 2              |
| R014    | 1               | 3          | 2              |
| R015    | 1               | 3          | 2              |
| R016    | 1               | 2          | 2              |
| R017    | 1               | 1          | 2              |
| R018    | 1               | 3          | 2              |
| R019    | 1               | 2          | 2              |
| R020    | 1               | 2          | 2              |
| R021    | 2               | 3          | 2              |
| R022    | 2               | 2          | 2              |
| R023    | 1               | 3          | 2              |
| R024    | 3               | 3          | 3              |
| R025    | 1               | 1          | 1              |
| R026    | 1               | 3          | 2              |
| R027    | 1               | 3          | 2              |
| R028    | 1               | 3          | 2              |
| R029    | 1               | 1          | 2              |
| R030    | 1               | 3          | 2              |
| R031    | 2               | 2          | 2              |
| R032    | 2               | 3          | 3              |
| R033    | 1               | 3          | 2              |
| R034    | 2               | 3          | 2              |
| R035    | 1               | 3          | 2              |
| R036    | 2               | 3          | 2              |
| R037    | 3               | 1          | 1              |
| R038    | 1               | 3          | 2              |
| R039    | 1               | 3          | 2              |
| R040    | 1               | 1          | 1              |
| R041    | 3               | 3          | 2              |
| R042    | 1               | 3          | 2              |

| Inisial | Aktivitas Fisik | Pengobatan | Kualitas Hidup |
|---------|-----------------|------------|----------------|
| R043    | 2               | 3          | 2              |
| R044    | 1               | 3          | 2              |
| R045    | 1               | 3          | 2              |
| R046    | 1               | 2          | 2              |
| R047    | 1               | 3          | 2              |
| R048    | 1               | 2          | 2              |
| R049    | 3               | 3          | 2              |
| R050    | 1               | 3          | 2              |
| R051    | 1               | 3          | 2              |
| R052    | 1               | 3          | 2              |
| R053    | 2               | 2          | 2              |
| R054    | 1               | 1          | 2              |
| R055    | 1               | 3          | 2              |
| R056    | 1               | 1          | 2              |
| R057    | 1               | 3          | 2              |
| R058    | 1               | 3          | 2              |
| R059    | 2               | 2          | 2              |
| R060    | 1               | 3          | 2              |
| R061    | 1               | 2          | 2              |
| R062    | 1               | 1          | 2              |
| R063    | 1               | 3          | 2              |
| R064    | 1               | 1          | 2              |
| R065    | 1               | 2          | 2              |
| R066    | 1               | 2          | 2              |
| R067    | 1               | 1          | 2              |
| R068    | 1               | 3          | 2              |
| R069    | 1               | 1          | 2              |
| R070    | 1               | 3          | 2              |
| R071    | 2               | 2          | 2              |
| R072    | 1               | 2          | 2              |
| R073    | 1               | 3          | 2              |
| R074    | 1               | 3          | 2              |
| R075    | 1               | 3          | 2              |
| R076    | 1               | 3          | 2              |
| R077    | 1               | 2          | 2              |
| R078    | 1               | 3          | 2              |
| R079    | 3               | 3          | 2              |
| R080    | 1               | 3          | 3              |
| R081    | 2               | 3          | 2              |
| R082    | 1               | 3          | 2              |
| R083    | 1               | 1          | 2              |
| R084    | 1               | 3          | 2              |
| R085    | 2               | 1          | 2              |
| R086    | 3               | 3          | 2              |
| R087    | 1               | 3          | 2              |
| R088    | 1               | 3          | 2              |
| R089    | 1               | 3          | 2              |
| R090    | 1               | 3          | 2              |
| R091    | 1               | 2          | 1              |
| R092    | 2               | 3          | 2              |
| R093    | 1               | 3          | 2              |
| R094    | 3               | 3          | 2              |

| Inisial | Aktivitas Fisik | Pengobatan | Kualitas Hidup |
|---------|-----------------|------------|----------------|
| R095    | 1               | 3          | 2              |
| R096    | 1               | 3          | 2              |
| R097    | 1               | 3          | 2              |
| R098    | 3               | 3          | 3              |
| R099    | 2               | 2          | 3              |
| R100    | 1               | 3          | 2              |
| R101    | 1               | 3          | 2              |
| R102    | 1               | 3          | 2              |
| R103    | 2               | 3          | 2              |
| R104    | 1               | 3          | 2              |
| R105    | 1               | 3          | 2              |
| R106    | 1               | 3          | 2              |
| R107    | 2               | 3          | 2              |
| R108    | 1               | 3          | 2              |
| R109    | 1               | 3          | 2              |
| R110    | 2               | 3          | 2              |
| R111    | 1               | 3          | 2              |
| R112    | 1               | 2          | 2              |
| R113    | 1               | 2          | 2              |
| R114    | 1               | 3          | 2              |
| R115    | 1               | 3          | 2              |
| R116    | 1               | 3          | 2              |
| R117    | 1               | 3          | 2              |
| R118    | 1               | 3          | 2              |
| R119    | 1               | 3          | 2              |
| R120    | 1               | 3          | 2              |
| R121    | 1               | 2          | 2              |
| R122    | 1               | 3          | 2              |
| R123    | 1               | 3          | 2              |
| R124    | 2               | 2          | 2              |
| R125    | 1               | 3          | 2              |
| R126    | 1               | 3          | 2              |
| R127    | 1               | 3          | 2              |
| R128    | 2               | 2          | 1              |
| R129    | 1               | 3          | 2              |
| R130    | 1               | 3          | 3              |
| R131    | 1               | 3          | 2              |
| R132    | 1               | 3          | 2              |
| R133    | 1               | 3          | 2              |
| R134    | 1               | 1          | 2              |
| R135    | 2               | 1          | 1              |
| R136    | 1               | 3          | 2              |
| R137    | 1               | 2          | 2              |
| R138    | 2               | 1          | 3              |
| R139    | 1               | 2          | 3              |
| R140    | 1               | 1          | 1              |
| R141    | 2               | 3          | 2              |
| R142    | 1               | 3          | 2              |
| R143    | 1               | 3          | 2              |
| R144    | 3               | 3          | 2              |
| R145    | 1               | 2          | 2              |
| R146    | 1               | 1          | 2              |

## Lampiran 5. Karakteristik Responden

### Jenis Kelamin

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki-laki | 93        | 63,7    | 63,7          | 63,7               |
|       | Perempuan | 53        | 36,3    | 36,3          | 100,0              |
|       | Total     | 146       | 100,0   | 100,0         |                    |

### Tingkat Pendidikan

|       |              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Diploma      | 7         | 4,8     | 4,8           | 4,8                |
|       | Pascasarjana | 24        | 16,4    | 16,4          | 21,2               |
|       | Sarjana      | 41        | 28,1    | 28,1          | 49,3               |
|       | SMA          | 60        | 41,1    | 41,1          | 90,4               |
|       | SMP          | 14        | 9,6     | 9,6           | 100,0              |
|       | Total        | 146       | 100,0   | 100,0         |                    |

### Status Pernikahan

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Belum Menikah | 49        | 33,6    | 33,6          | 33,6               |
|       | Cerai         | 20        | 13,7    | 13,7          | 47,3               |
|       | Menikah       | 77        | 52,7    | 52,7          | 100,0              |
|       | Total         | 146       | 100,0   | 100,0         |                    |

### Lama Menderita

|       |            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1-6 tahun  | 52        | 35,6    | 35,6          | 35,6               |
|       | 7-12 tahun | 33        | 22,6    | 22,6          | 58,2               |
|       | > 12 tahun | 61        | 41,8    | 41,8          | 100,0              |
|       | Total      | 146       | 100,0   | 100,0         |                    |

### Usia

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 20-35 tahun | 36        | 24,7    | 24,7          | 24,7               |
|       | 36-45 tahun | 38        | 26,0    | 26,0          | 50,7               |
|       | 46-60 tahun | 72        | 49,3    | 49,3          | 100,0              |
|       | Total       | 146       | 100,0   | 100,0         |                    |

## Lampiran 6. Analisis Univariat

### Aktivitas Fisik

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tinggi | 114       | 78,1    | 78,1          | 78,1               |
|       | Sedang | 23        | 15,8    | 15,8          | 93,8               |
|       | Ringan | 9         | 6,2     | 6,2           | 100,0              |
|       | Total  | 146       | 100,0   | 100,0         |                    |

### Pengobatan

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tinggi | 22        | 15,1    | 15,1          | 15,1               |
|       | Sedang | 27        | 18,5    | 18,5          | 33,6               |
|       | Rendah | 97        | 66,4    | 66,4          | 100,0              |
|       | Total  | 146       | 100,0   | 100,0         |                    |

### Kualitas Hidup

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tinggi | 10        | 6,8     | 6,8           | 6,8                |
|       | Sedang | 128       | 87,7    | 87,7          | 94,5               |
|       | Rendah | 8         | 5,5     | 5,5           | 100,0              |
|       | Total  | 146       | 100,0   | 100,0         |                    |

## Lampiran 7. Analisis Bivariat

```

CROSSTABS
  /TABLES=VAR00001 VAR00002 BY VAR00147
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT ROW
  /COUNT ROUND CELL.

```

**Case Processing Summary**

|                                  | Cases |         |         |         |       |         |
|----------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                                  | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|                                  | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| Aktivitas Fisik * Kualitas Hidup | 146   | 100,0%  | 0       | ,0%     | 146   | 100,0%  |
| Pengobatan * Kualitas Hidup      | 146   | 100,0%  | 0       | ,0%     | 146   | 100,0%  |

## Aktivitas Fisik \* Kualitas Hidup

**Crosstab**

|                 |        |                          | Kualitas Hidup |        |        | Total  |
|-----------------|--------|--------------------------|----------------|--------|--------|--------|
|                 |        |                          | Tinggi         | Sedang | Rendah |        |
| Aktivitas Fisik | Tinggi | Count                    | 7              | 104    | 3      | 114    |
|                 |        | % within Aktivitas Fisik | 6,1%           | 91,2%  | 2,6%   | 100,0% |
|                 | Sedang | Count                    | 2              | 18     | 3      | 23     |
|                 |        | % within Aktivitas Fisik | 8,7%           | 78,3%  | 13,0%  | 100,0% |
|                 | Ringan | Count                    | 1              | 6      | 2      | 9      |
|                 |        | % within Aktivitas Fisik | 11,1%          | 66,7%  | 22,2%  | 100,0% |
| Total           |        | Count                    | 10             | 128    | 8      | 146    |
|                 |        | % within Aktivitas Fisik | 6,8%           | 87,7%  | 5,5%   | 100,0% |

**Chi-Square Tests**

|                              | Value              | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|------------------------------|--------------------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square           | 9,980 <sup>a</sup> | 4  | ,041                  |
| Likelihood Ratio             | 7,694              | 4  | ,103                  |
| Linear-by-Linear Association | 2,155              | 1  | ,142                  |
| N of Valid Cases             | 146                |    |                       |

a. 4 cells (44,4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,49.

## Pengobatan \* Kualitas Hidup

**Crosstab**

|            |        |                     | Kualitas Hidup |        |        | Total  |
|------------|--------|---------------------|----------------|--------|--------|--------|
|            |        |                     | Tinggi         | Sedang | Rendah |        |
| Pengobatan | Tinggi | Count               | 6              | 15     | 1      | 22     |
|            |        | % within Pengobatan | 27,3%          | 68,2%  | 4,5%   | 100,0% |
|            | Sedang | Count               | 2              | 23     | 2      | 27     |
|            |        | % within Pengobatan | 7,4%           | 85,2%  | 7,4%   | 100,0% |
|            | Rendah | Count               | 2              | 90     | 5      | 97     |
|            |        | % within Pengobatan | 2,1%           | 92,8%  | 5,2%   | 100,0% |
| Total      |        | Count               | 10             | 128    | 8      | 146    |
|            |        | % within Pengobatan | 6,8%           | 87,7%  | 5,5%   | 100,0% |

**Chi-Square Tests**

|                              | Value               | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square           | 18,154 <sup>a</sup> | 4  | ,001                  |
| Likelihood Ratio             | 13,649              | 4  | ,009                  |
| Linear-by-Linear Association | 8,170               | 1  | ,004                  |
| N of Valid Cases             | 146                 |    |                       |

a. 4 cells (44,4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,21.

## Lampiran 8. Surat Izin Pra Penelitian

**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**  
**DINAS KESEHATAN**  
UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA  
Jl. Telaga Dewa Baru RT.48 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu  
Email : [pkm.basukirahmad@gmail.com](mailto:pkm.basukirahmad@gmail.com)

---

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 070 / 256 / TU / PKM - TD / IV / 2025

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama : Endi Sastia Pratama  
NIM : 2114201027  
Mahasiswa : S.I Keperawatan Universitas Muhamaddya Bengkulu

Perihal izin Pra Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

**“ Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pengobatan Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa ”**

Bahwa benar yang bersangkutan *Diizinkan* untuk melakukan Penelitian di Rumah Warga di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, lama kegiatan 27 April s/d 31 Mei 2025.  
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 26 April 2025  
Ka. TU UPTD Puskesmas Telaga Dewa  
Kota Bengkulu

  
**Melinda Widiani, S.KM**  
Nip.197805222005022003

## Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian KESBANGPOL

 **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
 ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
 ● fikes.umb.ac.id  
 ● fikes@umb.ac.id  
 ● (0736) 22765  
 ● (0736) 26161

---

Nomor : 471/KEP/DF.05/IL.3/AU/C/2025  
 Lampiran : 1 (satu) berkas  
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,  
 Kepala KESBANGPOL Kota Bengkulu  
 di  
 Bengkulu

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Endi Sastia Pratama  
 N.P.M : 2114201027  
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

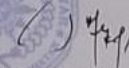
Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Puskesmas Telaga Dewa  
 Lama Penelitian : 1 Bulan  
 Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengobatan terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Bengkulu, 21 April 2025  
 An Dekan  
 Wakil Dekan I,  
  
**Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep**  
 NIDN. 0223038601

## Lampiran 10. Surat Rekomendasi Pra Penelitian KESBANGPOL



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**  
**DINAS KESEHATAN**  
 Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban  
 Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email [dinkeskotabengkulu1@gmail.com](mailto:dinkeskotabengkulu1@gmail.com)  
[www.dinkes.bengkulkota.go.id](http://www.dinkes.bengkulkota.go.id) Kode Pos 34223

---

**REKOMENDASI**  
 Nomor : 000.9.2/1917/D.Kes/2024

Dasar Surat Kepala Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu  
 Nomor : 54/SI/DF.05/II.3.AU//2024 Tanggal 21 Oktober 2024 Perihal : Izin pengambilan data  
 untuk penyelesaian tugas akhir atas nama :

**Nama** : Endi Sastia Pratama  
**Npm** : 2114201027  
**Program Studi** : Keperawatan  
**Judul / Data** : Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pengobatan Terhadap Kualitas Hidup  
 Pasien Diabetes Melitus  
**Tempat Penelitian** : 1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu  
 2. Puskesmas ...  
**Lama Kegiatan** : 22 Oktober 2024 s/d 31 Oktober 2024

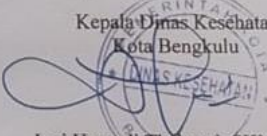
Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra  
 penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan  
 belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi  
 Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan  
 Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku  
 apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 21 Oktober 2024

Kepala Dinas Kesehatan  
 Kota Bengkulu

  
 Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM  
 Pembina, IV/a  
 NIP.197406081994021002

Tembusan :  
 1. Yth. Sdr. Ka. UPTD Puskesmas .....  
 2. Yang Bersangkutan

## Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Telaga Dewa

 **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
 ● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gadingt. Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
 ● fikes.umb.ac.id  
 ● fikes@umb.ac.id  
 ● (0736) 22765  
 ● (0736) 26161

Nomor : 471/KEP/DF.05/II.3/AU/C/2025  
 Lampiran : 1 (satu) berkas  
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,  
 Kepala Puskesmas Telaga Dewa  
 di  
 Bengkulu

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Endi Sastia Pratama  
 N P M : 2114201027  
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

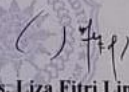
Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Puskesmas Telaga Dewa  
 Lama Penelitian : 1 Bulan  
 Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengobatan terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah  
 Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 21 April 2025  
 An Dekan  
 Wakil Dekan I,  
  
**Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep**  
 NIDN: 0223038601

## Lampiran 12. Surat Rekomendasi Dinkes Kota Bengkulu



### PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban  
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email [dinkeskotabengkulu1@gmail.com](mailto:dinkeskotabengkulu1@gmail.com)  
[www.dinkes.bengkulkota.go.id](http://www.dinkes.bengkulkota.go.id) Kode Pos 34223

---

### REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 171 / D.Kes / 2025

**Dasar Surat** :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 471/KEP/DF.5/II.3.AU//2025 Tanggal 21 April 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/674/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 22 April 2025, Perihal : Izin Penelitian Atas Nama :

**Nama** : Endi Sastia Pratama  
**N P M** : 2114201027  
**Program Studi** : Keperawatan  
**Judul Penelitian** : Hubungan aktivitas fisik dan pengobatan terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu  
**Daerah Peneliti** : Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu  
**Lama Kegiatan** : 27 April 2025 s/d 31 Mei 2025  
**No.HP / Email** : 08....

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

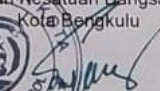
Bengkulu, 25 April 2025  
 Kepala Dinas Kesehatan  
 Kota Bengkulu

  
**Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM**  
 Pembina, IV/a  
 Nip. 197406081994021002

**Tembusan :**

1. Yth. Sdr. Ka.UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

### Lampiran 13. Surat Rekomendasi KESBANGPOL

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>PEMERINTAH KOTA BENGKULU</b><br/> <b>BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK</b><br/>         Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah<br/>         Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com</p>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>REKOMENDASI PENELITIAN</b><br/>         Nomor : 000.9.2/674 /KESBANGPOL-REK/2025</p>                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Dasar                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Memperhatikan                                                                                                                                                                                                                                                                                              | : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 471/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2025 Tanggal 21 April 2025 perihal Izin Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Nama                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | : ENDI SASTIA PRATAMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| NPM                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | : 2114201027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pekerjaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | : Mahasiswa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Prodi/ Fakultas                                                                                                                                                                                                                                                                                            | : Ilmu Kesehatan / Ilmu Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Judul Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                           | : Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengobatan terhadap Kualitas Hidup pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Tempat Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                          | : Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Waktu Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                           | : 27 April 2025 s.d 31 Mei 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Penanggung Jawab                                                                                                                                                                                                                                                                                           | : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Dengan Ketentuan                                                                                                                                                                                                                                                                                           | : <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.</li> <li>2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.</li> <li>3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.</li> <li>4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.</li> </ol> |
| <p>Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>Dikeluarkan di : Bengkulu<br/>         Pada tanggal : 22 April 2025</p>                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>WALIKOTA BENGKULU<br/>         Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik<br/>         Kota Bengkulu</p>  <p><b>HERYAN TOSONI, SE, MM</b><br/>         Pembina Utama Muda<br/>         NIP. 19700902 199303 1 006</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><i>Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.</i></p>                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>PEMERINTAH KOTA BENGKULU<br/> <b>DINAS KESEHATAN</b><br/>         UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA<br/>         JL. Telaga Dewa Baru RT.18 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu<br/>         Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com</p> |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

---

**SURAT KETERANGAN**  
 Nomor : 070 / 256 / TU / PKM - TD / VI / 2025

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

**Nama** : Endi Sastia Pratama  
**NPM** : 2114201027  
**Mahasiswa** : S-I Keperawatan Universitas Muhamadiya Bengkulu

Berdasarkan surat dari :

4. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiya Bengkulu, Nomor : 471/KEP/DF.5/II.AU/2025 tanggal 21 April 2025
5. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 0009.2/674/KESBANGPOL-REK/2025, tanggal 22 April 2025
6. Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu, Nomor: 000.9.2 / 172/ D.Kes / 2025 Bengkulu, Tanggal 25 April 2025.

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

**“ Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pengobatan Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa “**

Yang bersangkutan **benar telah** melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, lama kegiatan 27 April 2025 s/d 31 Mei 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

**Bengkulu, 25 Juni 2025**  
**Ka. Subbag Tata Usaha**  
**UPTD Puskesmas Telaga Dewa**  
**Kota Bengkulu**



**Meilinda Widiani, S.KM**  
**Nip.197805222005022003**

**Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan Penelitian Diabetes Melitus Tipe 2**













