

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang dijabarkan, maka dapat ditarik kesimpulan rasa kurang percaya diri, rasa ingin tahu atau coba-coba, pelarian dari masalah, pengetahuan yang kurang, keluarga yang buruk, lingkungan yang buruk signifikan meningkatkan adiksi (kecanduan) alkohol pada remaja, dan faktor pendidikan rendah kurang signifikan meningkatkan adiksi (kecanduan) alkohol pada remaja

#### **5.2 Saran**

1. Bagi remaja untuk lebih berkonsentrasi terhadap pendidikan dan kegiatan positif lainnya, memilih pergaulan yang baik, tidak mudah terpengaruh oleh bujukan teman yang sifatnya negatif dan lebih terbuka terhadap orangtua
2. Bagi Orangtua, ada baiknya sikap orang tua lebih memperhatikan anak remajanya, memberikan segala masukan atau solusi-solusi yang baik dalam kehidupan anak remajanya, menjalin komunikasi yang baik dan lebih terbuka dengan anak remajanya, memperhatikan pergaulan anak remajanya di luar rumah, memberikan kebebasan bergaul terhadap anak remajanya tetapi tetap mengontrol pergaulannya di luar rumah.

3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melaksanakan riset lebih lanjut tentang hal-hal yang berkaitan dengan faktor yang mempengaruhi remaja mengkonsumsi alkohol.