

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa variabel Beban Kerja (X1), Stres Kerja (X2), dan Konflik Kerja (X3) memiliki pengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan (Y) pada PT Tunas Daihatsu Kota Bengkulu sebagai berikut:

1. Beban Kerja yang dikelola dengan baik meningkatkan efisiensi dan produktivitas. Nilai rata-rata tertinggi 3,5 dan terendah 3,3 menunjukkan perlunya perbaikan dalam distribusi beban kerja.
2. Stres Kerja yang terkontrol mendorong fokus dan motivasi kerja. Nilai tertinggi 4,1 dan terendah 3,5 menunjukkan perlunya perhatian pada pengelolaan stres.
3. Konflik Kerja yang diselesaikan secara efektif mendukung kerja sama dan kinerja. Nilai tertinggi 4,50 dan terendah 4,27 menunjukkan konflik telah dikelola dengan sangat baik, meski masih ada ruang perbaikan.
4. Secara keseluruhan, ketiga variabel saling berkaitan dan berkontribusi terhadap peningkatan kinerja. PT Tunas Daihatsu perlu terus mengelola aspek-aspek ini untuk mendukung kinerja karyawan secara optimal.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, terdapat beberapa saran yang dapat diusulkan, yaitu:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya:

Kinerja karyawan di PT Tunas Daihatsu Kota Bengkulu dipengaruhi oleh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Konflik Kerja, serta faktor lain yang dapat memengaruhi kinerja tersebut. Oleh karena itu, disarankan untuk penelitian selanjutnya memperluas studi dengan sampel yang lebih besar atau menambahkan variabel relevan untuk memperoleh pemahaman yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi Kinerja Karyawan secara keseluruhan..

2. Bagi Perusahaan:

PT Tunas Daihatsu Kota Bengkulu perlu memperhatikan faktor Beban Kerja, Stres Kerja, dan Konflik Kerja yang ada di lingkungan perusahaan agar Kinerja Karyawan tetap optimal dan tidak mengalami penurunan. Pengelolaan yang efektif terhadap faktor-faktor tersebut dapat menciptakan lingkungan kerja yang lebih kondusif, meningkatkan produktivitas, serta mendukung pencapaian target perusahaan.