

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. (2018). Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta: Salemba Medika
- Aspiani, R. Y. (2015). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular (W. Praptia). EGC.
- Azwar. (2021). Terapi Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi. Pustaka Taman Ilmu.
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan. 1–172. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/Praktika-Dokumen-Keperawatan-Dafis> .Pdf
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu.(2024). Profil Kesehatan UPTD Puskesmas Betungan. 2024. Dinas kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2024.211
- DPP PPNI. PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Defenisi dan RencanaTindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta
- Dafriani, P. (2019). *Pendekatan Herbal dalam Mengatasi Hipertensi*. Padang : CV Berkah Prima. <https://osf.io/preprints/inarxiv/x6mbn/>
- Harsismanto, J., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11.
- Hendra, P, Virginia,M,D, & Setiawan,H,C. 2021. *Teori dan Kasus Managemen Terapi Hipertensi*. Yogyakarta : Sanata Dharma University Press
- Herdman, T. H. (Ed.).(2015). *NANDA International Nursing Diagnoses : Defenitions and Classification 2015-2017*. Oxford: Wiley Blackwell.
- Maria, I. (2018). Gangguan Rasa Nyaman pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Suaka*, 3(2), 11–18.
- Marhabatsar, N. S. (2021, November). Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskuler. In *Prociding Seminar Nasiona Biologi* (Vol.7.No.1.pp. 72-78).
- Misbach, J. (2011). *Stroke Aspek Diagnosis, Patofisiologi, Manajemen*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 27. Nannetti L, Paci ...9 halaman

- Nurarif, A. H. (2015). Aplikasi Asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & Nanda Jilid 2.
- Pudiastuti. R.D. (2013). Penyakit-penyakit mematikan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purwanto. B. (2013). Herbal dan Keperawatan Komplementer (Teori Praktek, Hukum dalam Asuhan Keperawatan). Yogyakarta: Nuha Medika. 260 halaman
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). Pencegahan dan pengendalian Hipertensi, mengurangi risiko Hipertensi. Kemenkes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi-mengurangi-risiko-hipertensi>
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Defenisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta
- Riskesdas Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) (Vol. 44, Issue 8). <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Riskesdas RI. (2018). Kejadian Hipertensi. Jakarta: Indonesia
- Risty, D & Wibowo, A.D. 2019. Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Desa Mekarsari Kabupaten Ciamis. Jurnal Kesehatan Panrita Husada Vol 2 No 2. Di akses pada 29 juni 2021 <http://repository.unigal.ac.id/handle/123456789/796>
- Saragih, A. D. (2020). Terapi Hiperlipidemia Untuk Mencegah Resiko Penyakit Jantung Koroner.** Jurnal e-Biomedik, 2(1), 1-10.
- Sari, Y. N. I. (2017). Berdamai dengan Hipertensi. Tim Bumi Medika.
- Maryunani, A. (2015). Perawatan Luka Modern Terkini dan Terlengkap Sebagai Bentuk. Tindakan Keperawatan Mandiri. Jakarta: In Media.
- Savitri, S & Romina, F (2021) DASH (*Dietary Approach To Stop Hypertension*) Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan, 12(2), 59-65.
- Setiani, D. & Imamah, I. N. (2019). Hubungan Nyeri Dengan Kemampuan Aktivitas dan Kualitas Hidup Pada Pasien. Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan , 4(7), 391.
- Suiraoka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif (Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Resiko Penyakit Degeneratif)*. Yogyakarta: Nuha Medika. ISBN 978_602_912_9724.

Trisnowiyanto, B. (2012). Keterampilan Dasar Massage. Yogyakarta: Nuha Medika

Trianto (2014). Pelayanan Peperawatan Pagi Penderita Hipertensi. Jakarta: Bumi Aksara.

Widjadja, W. (2018). *KMB Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta : Nuha Medika.

WHO. (2019). Hypertension. Dapat diakses di ; <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> diakses pada 17 November 2022

WHO. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

**L
A
M
P
I
R
A
N**

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
MAHASISWA PROFESI NERS FIKES UM BENGKULU**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi sebagai responden / pasien dalam praktikum penelitian mahasiswa profesi ners FIKES UM Bengkulu dengan ikhlas dan tanpa adanya paksaan

Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu,

Responden

(.....)

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) Massage

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MESSAGE
DEFINISI	Massage adalah pijat yang telah di sempumakan dengan ilmu-ilmu tentang tubuh manusia atau gerakan-gerakan tangan yang mekanis terhadap tubuh manusia dengan mempergunakan bermacam-macam bentuk pegangan atau tehnik
TUJUAN	1. Mengurangi ketegangan otot 2. Meningkatkan relaksasi fisik dan psikologis 3. Menurunkan respon nyeri punggung 4. Meningkatkan sirkulasi atau peredaran darah pada area yang di massage
INDIKASI	Klien dengan risiko kerusakan integritas kulit
PROSEDUR	A. Persiapan alat 1. Minyak zaitun untuk massage 2. Tissue 3. Satu buah handuk kecil 4. Satu buah bantal ,guling kecil dan selimut 5. Handuk mandi besar B. Tahap Orientasi 1. Salam (<i>Assalamu'alaikum wr wb</i>) 2. Perkenalkan diri 3. Identifikasi pasien 4. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 5. Menanyakan persetujuan / kesiapan pasien

	C. Tahap Kerja 1. Baca <i>(Bismillahirrohmanirrohim)</i> sebelum melakukan Tindakan 2. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 3. Menjaga privacy pasien 4. Periksa tanda vital klien sebelum memulai remedial massage efflourage pada punggung 5. Atur pasien dalam posisi prone. Bila tidak bisa, bisa diatur dengan posisi miring 6. Letakan sebuah bantal kecil dibawah perut pasien untuk menjaga posisi yang tepat 7. Instruksikan pasien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai pasien merasa rileks 8. Tuangkan minyak zaitun pada telapak tangan kemudian gosokan kedua tangan hingga hangat 9. Letakkan kedua tangan pada punggung pasien, mulai dengan gerakan mengusap dan bergerak dari bagian bahu menuju sacrum 10. Buat gerakan melingkar kecil dengan menggunakan ibu jari menuruni area tulang belakang, gerakan secara perlahan berikan penekanan kebawah sehingga tidak mendorong pasien kedepan 11. Usap bagian punggung dari arah kepala ketulang ekor, untuk mencegah terjadinya lordosis lumbal 12. Bersihkan sisa minyak atau lotion pada punggung klien dengan handuk 13. Rapiakan klien ke posisi semula 14. Beritahu bahwa tindakan telah selesai 15. Bereskan alat alat yang telah digunakan 16. Lakukan kebersihan cuci tangan dengan 6 langkah 17. Membaca doa kesembuhan: اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَاسَ أَشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءٌ لَا يُعَادِرُ
--	---

	﴿قُمَا﴾ (<i>Allahumma rabbannasi adzhibilbasa isfi anta syafii la syifaa illa syifaauka syifaan laa yughodiru saqoman</i>) Artinya : "Ya Allah Tuhannya manusia, hilangkanlah rasa sakit ini sembuhkanlah, engkau dzat Yang Maha Penyembuhan, tak ada kesembuhan kecuali kesembuhan dari-Mu, yaitu kesembuhan yang tak meninggalkan rasa sakit" D. Tahap Terminasi 1. Mengucapkan <i>Alhamdulillahirobbil 'alamin</i> 2. Evaluasi hasil yang dicapai (ada tidaknya luka tekan) 3. Rapikan klien 4. Berpamitan dan ucapkan salam (<i>Assalamu'alaikum wr wb</i>)
DOKUMENTASI	Dokumentasikan prosedur yang dilakukan dan respon pasien
REFERENSI	Berman, A., Snyder, s & Fradsen, G. (2016). Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing (10th ed). USA. Perason Education Perry, A. G & Potter, P. A. (2015). Nursing Skills & Procedures (8th ed). St Louis. Mosby Elsevier Wilkinson, J.M., Treas, L., S.Barnett. K& Smith . M.H.(2016). Fundamentals of Nursing. Philadelphia: F.A . Davuz Company

Lampiran 3 Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Massage

**DOKUMENTASI PELAKSANAAN
INTERVENSI MASSAGE MINYAK ZAITUN**

Nama Klien	Hari ke-1 Tanggal, 20 Juni 2025	Hari Ke-2 Tanggal, 21 Juni 2025	Hari Ke-3 Tanggal, 22 Juni 2025
1. Tn. D (71 Th)			
2. Tn. A (63 Th)			
3. Tn. H (61 Th)			

