

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. (2021). *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik*. Jakarta: Pustaka Kesehatan
- American Psychological Association. (2023). *Understanding Anxiety: A Guide for Those Who Struggle with Anxiety*. Washington, DC: APA
- Ariana, R. (2016). kesiapsiagaan masyarakat Dusun Potrobayan dalam menghadapi bencana gempa bum. *Universitas Negeri Yogyakarta*, 1–23.
- Arif, M. (2018). Kesiapsiagaan Masyarakat Kawasan Perkotaan Terhadap Bencana Gempa Bumi. *Jurnal Planologi Unpas*, 5(1), 903. <https://doi.org/10.23969/planologi.v5i1.928>
- Aulady, M. F. N., Handayani, D., & Fujimi, T. (2024). *Enhancing emergency kit preparedness of Indonesia's poor community through insight from behavioral economics*. *Natural Hazards*, 121, 2095–2110. <https://doi.org/10.1007/s11069-024-06895-5>
- Ayu, F., & Ratriwardhani, R. A. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Santri Terhadap Kesiapsiagaan dalam Penganggulangan Bencana Kebakaran di Pondok Pesantren X di Kota Surabaya. *Business and Finance Journal*, 6(1), 21–34. <https://doi.org/10.33086/bfj.v6i1.1976>
- Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika /BMKG. (2021). *Analisis Seismotektonik di Wilayah Bengkulu*. Jakarta: BMKG.
- Baker, W., & Gregory, A. (2023). *Disaster Preparedness and Response Strategies*. London: Springer.
- Barlow, D. H. (2023). *Anxiety and Its Disorders: The Nature and Treatment of Anxiety and Panic*. New York: Guilford Press
- BNPB. (2017). *No Titl*. BNPB (Badan Nasional Penanggulangan Bencana).
- BNPB. (2018). *Panduan Kesiapsiagaan Bencana Untuk Keluarga*.
- BNPB. (2019). *Data Informasi Bencana Indonesia (DIBI)*. Badan Nasional Penanggulangan Bencana.
- BNPB. (2021). *Definisi Bencana*. BNPB(Badan Nasional Penanggulangan

- Bencana). <https://www.bnpb.go.id/definisi-bencana>
- BNPB. (2022). *Wilayah Rawan Gempa di Indonesia*. BNPB (Badan Nasional Penanggulangan Bencana). <https://indonesiabaik.id/infografis/wilayah-rawan-gempa-di-indonesia>
- Badan Nasional Penanggulangan Bencana. (2023). *Laporan Tahunan Kesiapsiagaan Bencana Nasional*. Jakarta: BNPB.
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Statistik Sosial Ekonomi Indonesia 2024*. Jakarta: BPS RI.
- BPBD. (2019). *Tsunami*. Bpbd.Jogjapro.
- Brenda D. Phillips, David M. Neal & G. R. W. (2020). *Introduction to Emergency Management* (2nd Editio). Taylor & Francis Group. <https://doi.org/https://doi.org/10.1201/9781315394701>
- Buston, E., Pardosi, S., & Efendi, P. (2021). Pengaruh Pelatihan Terhadap Pengetahuan Kesiapsiagaan Manajemen Bencana Pada Keluarga Di Daerah Pesisir Pantai Kota Bengkulu. *Jakiyah: Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah*, 6(2), 92–98. <https://doi.org/10.35721/jakiyah.v6i2.72>
- Chotib, H. M., Haesdhona, Syahwami, & Hamirul. (2024). *Building Resilience: The Role of Community-Based Disaster Preparedness Training in Empowering Lubuk Village, Indonesia*. *Indonesian Community Empowerment Journal*, 4(2), 240–253. <https://doi.org/10.37275/icejournal.v4i2.63>
- Firdaus, F. & Supriyanto, A. (2023). *Dampak Sosial dan Ekonomi Gempa Bumi di Indonesia*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia
- Fitriyani, R., & Rahma, A. (2020). *Tingkat kecemasan nelayan di daerah pesisir terhadap risiko bencana laut*. *Jurnal Psikologi Maritim*, 8(2), 112–119.
- Hadi, A. I. et al. (2021). Pemetaan Potensi Kerentanan Gempabumi Pada Kota Bengkulu Menggunakan Data Mikrotremor dan Metode Analytical Hierarchy Process. *Jurnal Fisika Flux: Jurnal Ilmiah Fisika FMIPA Universitas Lambung Mangkurat*, 18(2), 105. <https://doi.org/10.20527/flux.v18i2.9479>

- Harnilawati.(2020). Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga. Pustaka As Salam
- Heryati, S. (2020). Peran Pemerintah Daerah Dalam Penanggulangan Bencana. *Jurnal Pemerintahan Dan Keamanan Publik (JP Dan KP)*, 2(2), 139–146. <https://doi.org/10.33701/jpkp.v2i2.1088>
- Hildawati, H., Suhirman, (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif & Aplikasi Pengolahan Analisa Data Statistik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Himawan, R. A. (2020). *Hubungan Pengetahuan Kepala Keluarga Terhadap Kesiapsiagaan Bencana Banjir Di Imogiri Bantul Yogyakarta*. 1–16.
- IFRC (International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies). (2023). *Disaster Preparedness Indicators: Measuring Community Resilience*. Geneva: IFRC.
- Kemendikbudristek. (2023). *Laporan Nasional Pendidikan dan Literasi Bencana*. Jakarta: Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi.
- Kemenkes. (2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Koentjaraningrat. 1977. *Metode-Metode Penelitian Masyarakat*. P.T Gramedia.
- Laila Hayati. (2022). Pengaruh Pengetahuan Kebencanaan Terhadap Sikap Kesiapsiagaan Masyarakat Dalam Pengurangan Risiko Bencana Banjir Di Kabupaten Hulu Sungai Selatan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Lestari, D., & Hidayat, M. (2019). *Peran gender dalam kecemasan menghadapi bencana alam: Studi pada masyarakat pesisir*. *Jurnal Psikologi Sosial*, 6(1), 45–53.
- Mursalina, A. (2022). Gambaran Kesiapsiagaan Keluarga Dalam Menghadapi Ancaman Bencana Gempa Bumi Dan Tsunami Di Kelurahan Pasie Nan Tigo. *Fakultas Keperawatan Universitas Andalas*, 13(1), 104–116.
- Nadirawati. (2018). *Buku ajar asuhan keperawatan keluarga : teori dan aplikasi praktik/ Nadirawati, S.Kp., M.Kep.; editor, Anna (Anna (ed.); Cetakan Ke)*. PT Refika Aditama.

- Nur, M., & Huda, et al. (2023). *Seismologi dan Dampak Gempa Bumi* (ed. 1). Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA). (2022). *Historical Tsunami Events in the Pacific and Indian Oceans*. Washington, DC: NOAA.
- Pangestu, A., Cols, et al. (2022). Sosialisasi Mitigasi Bencana Gempabumi Untuk Siswa Sekolah Dasar Di Kecamatan Nusaniwe Desa Seilale Kota Ambon. *Empowerment: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 408–414. <https://doi.org/10.55983/empjcs.v1i3.164>
- Purwalatia, A. T. (2019). Pengaruh Kesadaran Terhadap Kesiapsiagaan Bencana Pada Keluarga Di Pesisir Banten Kecamatan Sumur. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Purwastuty, I. (2019). Kecemasan Masyarakat Terhadap Bencana Banjir Bandang Di Desa Batuganda Kecamatan Lasusua Kabupaten Kolaka Utara. *Jurnal Mimbar Kesejahteraan Sosial*, Ed. 2, 1-10. Retrieved from <https://core.ac.uk/reader/234752960>
- Pemerintahan, J., & Publik, et al. (2020). Jurnal Pemerintahan dan Keamanan Publik (JP dan KP). 2(2), 139–146
- Pambudi, D. D., & Paramita, I. G. (2023). *Survivors' Psychological Responses to Disaster*. Repsigama, Fakultas Psikologi UGM.
- Prasetya, H. (2020). *Kecemasan pada usia produktif dalam menghadapi situasi darurat bencana*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(3), 221–228.
- Pratiwi, T. (2021). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kesiapsiagaan Bencana Gempa Bumi pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. S1 Thesis, UMY.
- Rahayu, T. A., Prasetyo, R., & Lestari, D. (2023). *Psychological Preparedness and Anxiety in Facing Natural Disasters: A Study on Coastal Communities in Indonesia*. *International Journal of Disaster Risk Reduction*, 94, 103240. <https://doi.org/10.1016/j.ijdr.2023.103240>
- RI, K. (2017). *Profil kesehatan indonesia*.

- Rini, I. S., Kristianingrum, et al. (2019). *Relationship Between Level of Disaster Preparedness in Volunteers "Kelurahan Tangguh" in Malang city*. 7(2), 133–144.
- Risanty, R. D., & Sopiyan, et al. (2017). Pembuatan Aplikasi Kuesioner Evaluasi Belajar Mengajar Menggunakan Bot Telegram Pada Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Jakarta (FT-UMJ) Dengan Metode Polling. *Jurnal UMJ*, November, 1–9.
- Rohmah, A., et al. (2023). *Dampak Psikologis yang Dialami Oleh Individu Akibat Gempa Bumi Kompasiana*.
- Sangkala, M. S., Gerdtz, et al. (2018). Disaster preparedness and learning needs among community health nurse coordinators in South Sulawesi Indonesia. *Australasian Emergency Care*, 21(1), 23–30. <https://doi.org/10.1016/j.auec.2017.11.002>
- Sari, N., Utami, R., & Widodo, A. (2021). *Pengaruh tingkat pendidikan terhadap kecemasan bencana pada masyarakat rawan gempa*. *Jurnal Pendidikan dan Kebencanaan*, 4(1), 33–40.
- Sigalingging, G., Sitopu, et al. (2020). Karakteristik Lansia Usia yang Mengalami Gangguan Memori. *Jurnal Darma Agung Husada*, 7(1), 33–44.
- Siregar, J. S., & Wibowo, et al. (2019). Upaya pengurangan risiko bencana pada kelompok rentan. *Jurnal Dialog Penanggulangan Bencana*, 10(1), 30–38.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Edisi Revisi). Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi, A. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Sutrisno, B., Marwan, A., & Rahayu, S. (2025). Pekerjaan kepala keluarga dan implikasinya terhadap kesiapsiagaan menghadapi bencana. *Jurnal Manajemen Risiko Bencana*, 8(2), 101–110.
- Sembung, C. L., & Purnawinadi, et al. (2023). Kesiapsiagaan Bencana Dan Kecemasan Masyarakat Paska Banjir Di Daerah Rawan Bencana. *Klabat*

- Journal of Nursing*, 5(2), 15. <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i2.957>
- Shofiyah, H. (2019). Pengaruh Pengetahuan Kebencanaan Terhadap Kesiapsiagaan Masyarakat Menghadapi Bencana Tanah Longsor Di Kecamatan Mandiraja Kabupaten Banjarnegara. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 135(4). <http://repository.upi.edu/52825/>
- United Nations Office for Disaster Risk Reduction (UNDRR). (2022). *Global Assessment Report on Disaster Risk Reduction*. Geneva: UNDRR.
- UNDRR. (2023). *Disaster Risk Reduction and Education: Global Report 2023*. Geneva: United Nations Office for Disaster Risk Reduction. Retrieved from <https://www.undrr.org>
- Utama, T. A., Delfina, R., et al. (2018). Kesiapsiagaan Masyarakat Lempuing Menghadapi Bencana Gempa Bumi. 14, 63–65. <https://doi.org/10.15900/j.cnki.zylf1995.2018.02.001>
- Wahyuni, N.T., Kep, S.K.M., Ns Parliani, M., Hayati, D., (2021). Buku Ajar Keperawatan Keluarga.
- Yusuf, A., & Sari, K. (2022). Pelatihan Psikososial dan Pengaruhnya terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Bencana Alam. *Jurnal Psikologi Sosial dan Kemanusiaan*, 7(1), 55–64.

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Inisial :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Pekerjaan :

Pendidikan Terakhir :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Setelah mendapat keterangan tentang tujuan dan manfaat dilakukan penelitian tersebut, maka saya setuju ikut berpartisipasi dan bersedia menjawab pertanyaan yang diajukan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Kesiapsiagaan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Bencana Gempa Bumi Dan Tsunami Di Kelurahan Pasar Berkas Kota Bengkulu ”**. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa paksaan

Responden

Peneliti

()

(Tara Putri Palida)

Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian



1. Peneliti sedang melakukan pengisian kuesioner dengan salah satu responden di Kelurahan Pasar Berkas.



2. Responden sedang mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti di tempat usahanya di Kelurahan Pasar Berkas.



3. Seorang warga tengah menjawab pertanyaan dari kuesioner yang diberikan oleh peneliti di tempat usahanya.



4. Peneliti melakukan wawancara langsung di rumah responden sebagai bagian dari kegiatan pengumpulan data lapangan.

Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN KESIAPSIAGAAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI BENCANA GEMPA BUMI DAN TSUNAMI
DI KELURAHAN PASAR BERKAS KOTA BENGKULU

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Pengenalan Tempat

1.	No. Urut	:
2.	Nama Responden	:
3.	Provinsi	: Bengkulu
4.	Kota	: Bengkulu
5.	Kecamatan	: Teluk Segara
6.	Kelurahan	: Pasar Berkas

(Pilih salah satu jawaban untuk setiap poin, yaitu Ya atau Tidak).

I.	Pengetahuan Tentang Bencana (KAP)	Ya	Tidak
1.	Menurut ibu/bapak, apa yang dimaksud dengan bencana alam ?		
	a. Kejadian alam yang mengganggu kehidupan manusia		
	b. Perilaku manusia yang menyebabkan kerusakan alam		
	c. Bencana akibat kerusakan sosial/politik		
	d. Bencana akibat kebakaran hutan/serangan hama		

2.	Kejadian alam apa saja yang dapat menimbulkan bencana ?		
	a. Gempa Bumi		
	b. Tsunami		
	c. Banjir		
	d. Tanah Longsor		
	e. Letusan Gunung Berapi		
	f. Badai		
3.	Menurut ibu/bapak, apa saja penyebab terjadi gempa bumi ?		
	a. Pergesaran kerak bumi		
	b. Gunung Meletus		
	c. Tanah longsor		
	d. Angin topan dan halilintar		
	e. Pengeboran Minyak		
4.	Bencana alam apa saja yang dapat diakibatkan oleh gempa ?		
	a. Tsunami		
	b. Tanah Longsor		
	c. Banjir		
	d. Kebakaran		
	e. Amblasan Tanah		
	f. Gunung Meletus		
5.	Menurut ibu/bapak, apakah gempa bumi dapat diperkirakan kapan terjadi ?		

6.	Menurut ibu/bapak apa saja ciri-ciri gempa kuat ?		
	a. Gempa membuat pusing/limbung		
	b. Gempa menyebabkan goyangan yang kencang/keras sehingga orang tidak bisa berdiri		
	c. Getaran gempa terjadi cukup lama dan diikuti oleh gempa susulan yang lebih kecil		
	d. Bangunan retak atau roboh		
7.	Menurut pengetahuan ibu/bapak/sdr, apa saja yang akan dilakukan apabila terjadi gempa?		
	a. Berlindung ditempat yang aman (misal bawah meja yang kokoh		
	b. Melindungi kepala		
	c. Langsung berlari menuju dataran tinggi/bukit		
8.	Menurut ibu/bapak/sdr, apakah setiap gempa bumi dapat menyebabkan tsunami?		
9.	Menurut pengetahuan ibu/bapak/sdr, apakah kejadian berikut ini bisa menyebabkan terjadinya tsunami?		
	a. Gempa bumi di bawah laut		
	b. Gunung meletus di bawah laut		
	c. Longsoran di bawah laut		
	d. Badai/puting beliung		
10.	Apa saja tanda-tanda/gejala tsunami yang ibu/bapak/sdr ketahui		
	a. Gempa lemah yang dirasakan seperti mengayun tapi cukup lama, lebih dari 2 menit		
	b. Gempa menyebabkan goyangan yang kencang/keras sehingga orang tidak bisa berdiri		

	c. Air laut tiba-tiba surut		
	d. Gelombang besar di cakrawala		
	e. Bunyi yang keras seperti ledakan dan/atau bunyi gemuruh seperti pesawat terbang		
11.	Menurut ibu/bapak/sdr, apa saja ciri-ciri bangunan/rumah yang tahan tsunami?		
	a. Rumah bertingkat yang kokoh		
	b. Adanya ruang-ruang kosong untuk jalannya air		
	c. Bangunan yang bagian panjangnya tegak lurus dengan garis pantai		
12.	Darimana saja ibu/bapak/sdr mendapat informasi tentang gempa dan tsunami?		
	a. Radio,Tv		
	b. Koran,majalah,bulletin		
	c. Buku saku, poster, leaflet, billboard, rambu peringatan		
	d. Sosialisasi, seminar, pertemuan		
	e. Saudara, kerabat, teman, tetangga		
	f. Petugas pemerintah		
	g. LSM dan lembaga non pemerintah lainnya (Misal PMI)		
II.	Rencana Kesiapsiagaan Keluarga Dari Bencana (EP)	Ya	Tidak
1.	Untuk kewaspadaan keluarga terhadap kemungkinan terjadinya bencana gempa dan tsunami, apakah keluarga ini sudah mempunyai rencana sebagai berikut?		
	a. Menyiapkan tindakan yang harus dilakukan oleh anggota rumah tangga jika terjadi gempa		
	b. Menyepakati tempat tempat pengungsian/evakuasikeluarga		
	c. Menyiapkan peta dan rute pengungsian		

	d. Menyiapkan makanan siap santap yang tahan lama seperlunya		
	e. Menyiapkan kotak pertolongan pertama (P3K/kota obat)		
	f. Menyiapkan dokumen-dokumen penting dan bernilai		
	g. Menyiapkan pakaian, uang tunai dan kebutuhan khusus/darurat keluarga		
	h. Menyiapkan foto keluarga sebagai bagian dari dokumen penting		
	i. Menyiapkan alat komunikasi alternatif (HT/Radio/HP)		
	j. Menyiapkan alamat-alamat/nomor telepon yang penting(rumah sakit, Polres, Kebakaran, PLN)		
	k. Mengikuti latihan/simulasi evakuasi		
2.	Tindakan apa saja yang dilakukan oleh keluarga untuk menyelamatkan diri dari bencana gempa dan tsunami?		
	a. Menambah pengetahuan tentang gempa		
	b. Membuat rencana pengungsian/evakuasi keluarga		
	c. Melakukan latihan simulasi evakuasi keluarga		
	d. Membangun rumah tahan gempa		
	e. Pindah rumah dari pantai ke daratan yang lebih tinggi		
3.	Dimana saja tempat menyelamatkan diri keluarga ini apabila terjadi bencana gempa dan tsunami?		
	a. Rumah saudara/famili/kerabat/teman terdekat yang aman		
	b. Tenda/posko bencana yang disediakan		
	c. Gedung/bangunan terdekat yang aman		
	d. Lapangan terbuka yang aman		
	e. Tempat ibadah di dekat pantai		
III.	PERINGATAN BENCANA	Ya	Tidak

1.	Apakah ibu/bapak/sdr mengetahui adanya tanda/cara peringatan bencana tsunami di daerah ini?		
	a. Tradisional/kesepakatan local		
	b. Sistem peringatan tsunami nasional		
2.	Darimana sumber informasi anda dapatkan?		
	a. Pemerintah kota/kabupaten/desa		
	b. Polisi dan aparat keamanan		
	c. RRI dan Radio Swasta		
	d. TVRI dan TV swasta		
	e. Media cetak seperti koran, majalah		
	f. Masjid, mushola, langgar, gereja, kelenteng		
	g. RAPI, ORARI, PMI dan Ornop lain		
	h. Tokoh masyarakat/cerita rakyat/turun temurun/pengalaman pribadi		
3.	Apabila mendengar peringatan atau tanda bahaya tsunami,apakah ibu/bapak/sdr akan melakukan hal-hal berikut?		
	a. Menjauhi pantai dan lari ke tempat/gedung yang tinggi		
	b. Bergegas menuju tempat penyelamatan/pengungsian/ evakuasi		
	c. Membawa tas/kota/kantong siaga bencana yang berisi : Makanan, pakaian, obat-obatan, dokumen penting,senter/baterai.		
	d. Membantu anak-anak, ibu hamil, orang tua dan orang cacat keluar rumah menuju ke tempat aman sementara		
	e. Menenangkan diri/tidak panik		
	f. Mematikan listri, kompor, tungku, gas di rumah		

	g. Mengunci pintu sebelum meninggalkan rumah		
4.	Apabila ibu/bapak/sdr mengetahui adanya pembatalan peringatan terjadinya tsunami (tidak akan terjadi tsunami) yang dinyatakan oleh Satlak/BPBD atau pemerintah setempat?		
5.	Apakah ibu/bapak/sdr mengetahui adanya tanda atau informasi bahwa keadaan sudah aman/tsunami sudah berakhir setelah terjadinya tsunami yang dinyatakan oleh BPBD atau pemerintah setempat?		
IV. MOBILISASI SUMBER DAYA (RMC)		Ya	Tidak
1.	Apakah ada anggota rumah tangga ini yang pernah mengikuti pelatihan, seminar atau pertemuan yang berkaitan dengan kesiapsiagaan menghadapi bencana gempa bumi dan tsunami? Jika ya, latihan dan keterampilan apa saja yang sudah diikuti oleh anggota rumah tangga ini?		
	a. Pertolongan pertama		
	b. Evakuasi korban		
	c. Kepramukaan (tali temali, memasang tenda dan membuattandu)		
	d. Pengolahan air bersih		
	e. Pengolahan makanan		
2.	Apakah rumah tangga ini mempunyai aset/investasi berikut ini yang dapat dimanfaatkan untuk kewaspadaan keluarga terhadap kemungkinan terjadinya bencana?		
	a. Tabungan		

	b. Asuransi jiwa/harta/benda		
	c. Tanah/rumah di tempat lain yang relatif aman dari bencana		
3.	Apabila terjadi bencana, apakah keluarga ibu/bapak/sdr mempunyai kerabat/teman yang siap membantu?		
4.	Apa yang sudah disiapkan Bapak/Ibu untuk menghadapi kemungkinan terjadi gempa bumi dan tsunami?		
	a. Membuat bangunan/rumah dari material yang ringan (misal kayu, bambu, seng)		
	b. Membangun pondok sementara untuk mengungsi, di tempat aman/daerah bukit/tempat lebih tinggi dan jauh dari pantai		
	c. Menyiapkan persediaan makanan dan pakaian secukupnya tempat aman/daerah bukit/tempat lebih tinggi dan jauh dari pantai		
	d. Menyiapkan persediaan cadangan (uang, modal, tanah) yang disimpan di tempat aman untuk menghadapi kemungkinan hilangnya pekerjaan akibat gempa dan tsunami		

Sumber : LIFI UNESCO/ISDR 2006

Lampiran 4. Kuisioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)

Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)

Skor 0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = sangat berat

Total skor: < 14 = tidak mengalami kecemasan

14 – 20 = kecemasan ringan

21 – 27 = kecemasan sedang

28 – 41 = kecemasan berat

42 – 56 = kecemasan sangat berat

Berilah tanda checklist (✓) pada kolom skor sesuai dengan jawaban yang anda berikan!

No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
1.	Seberapa sering Anda merasa tegang atau gelisah saat memikirkan kemungkinan terjadinya gempa bumi atau tsunami?					
2.	Apakah Anda mengalami kesulitan tidur karena rasa takut terhadap gempa atau tsunami?					
3.	Seberapa sering Anda merasa panik saat mendengar sirine peringatan bencana?					
4.	Apakah Anda merasa jantung berdebar atau detak jantung meningkat saat terjadi guncangan kecil atau peringatan dini?					
5.	Seberapa sering Anda merasa sulit bernapas atau sesak napas karena kecemasan terkait bencana?					

6.	Apakah Anda merasa mudah tersinggung atau mudah marah sejak mengalami atau menyaksikan bencana?					
7.	Seberapa sering Anda mengalami gemetar atau getaran pada tubuh saat mengingat kejadian gempa atau tsunami?					
8.	Apakah Anda mengalami gangguan pencernaan seperti sakit perut atau mual saat merasa cemas terhadap bencana?					
9.	Seberapa sering Anda merasa takut akan kehilangan orang yang Anda sayangi akibat gempa atau tsunami?					
10.	Apakah Anda menghindari tempat atau aktivitas tertentu karena takut akan bencana terjadi lagi?					
11.	Apakah Anda merasa tidak mampu mengendalikan perasaan cemas saat terjadi peringatan bencana?					
12.	Seberapa sering Anda mengalami sakit kepala atau rasa tidak nyaman fisik akibat kecemasan terhadap bencana?					
13.	Apakah Anda merasa putus asa atau tidak berdaya menghadapi kemungkinan bencana?					
14.	Apakah Anda merasa terlalu waspada (hipervigilance) atau sulit rileks karena takut akan gempa atau tsunami?					
Total						
Grand total						

Lampiran 5. Master Tabel

MASTER TABEL																				
KESIAPSIAGAAN KELUARGA DALAM MENGHADAPI BENCANA GEMPA BUMI DAN TSUNAMI																				
DI KELURAHAN PASAR BERKAS KOTA BENGKULU																				
1. Pengetahuan Tentang Bencana (KAP)																				
2. Rencana Kesiapsiagaan Keluarga Dan Bencana (EP)																				
3. Peringatan Bencana (WS)																				
4. Memobilisasi Sumber Daya (RMC)																				
NO	Nama Responden	Umur	JK	PT	Pekerjaan	Poin Jawaban Ya (Pada Setiap Parameter)											Total 4 Parameter	Nilai	Kategori	
						KAP	Nilai	Kategori	EP	Nilai	Kategori	WS	Nilai	Kategori	RMC	Nilai				Kategori
1	Tn.J	45 th	LK	S1	PNS	41	84	Sangat Siap	19	90	Sangat Siap	15	79	Siap	10	77	Siap	85	83	Sangat Siap
2	Tn.S	35 th	LK	SD	Pedagang	13	27	Belum Siap	11	52	Kurang Siap	11	58	Hampir Siap	4	31	Belum Siap	35	38	Belum Siap
3	Ny.R	45 th	PR	D3	Wiraswasta	32	65	Siap	16	76	Siap	12	63	Hampir Siap	8	62	Hampir Siap	70	67	Siap
4	Ny.N	35 th	PR	D3	Wiraswasta	33	67	Siap	16	76	Siap	13	68	Siap	8	62	Hampir Siap	70	69	Siap
5	Tn. B	37 th	LK	S1	Wiraswasta	34	69	Siap	14	67	Siap	13	68	Siap	8	62	Hampir Siap	70	68	Siap
6	Tn.S	40 th	LK	S1	Wiraswasta	28	57	Hampir Siap	16	76	Siap	12	63	Hampir Siap	8	62	Hampir Siap	70	63	Siap
7	Tn.M	42 th	LK	S1	Wiraswasta	33	67	Siap	13	62	Hampir Siap	13	68	Siap	9	69	Siap	78	67	Siap
8	Tn.E	32 th	LK	S1	Wiraswasta	32	65	Siap	16	76	Siap	12	63	Hampir Siap	8	62	Hampir Siap	70	67	Siap
9	Tn.S	30 th	LK	S1	Wiraswasta	31	63	Hampir Siap	15	71	Siap	12	63	Hampir Siap	9	69	Siap	78	66	Siap
10	Tn.A	38 th	LK	S1	Wiraswasta	39	80	Sangat Siap	17	81	Sangat Siap	13	68	Siap	7	54	Kurang Siap	61	75	Siap
11	Tn.F	68 th	LK	SMA	Nelayan	32	65	Siap	17	81	Sangat Siap	15	79	Siap	6	46	Kurang Siap	52	69	Siap
12	Tn.A	51 th	LK	SMA	Nelayan	28	57	Hampir Siap	18	86	Sangat Siap	13	68	Siap	7	54	Kurang Siap	61	65	Siap
13	Tn.S	32 th	LK	SMA	Nelayan	32	65	Siap	16	76	Siap	12	63	Hampir Siap	6	46	Kurang Siap	52	65	Siap
14	Tn.Z	36 th	LK	SMA	Petani	31	63	Hampir Siap	14	67	Siap	11	58	Hampir Siap	9	69	Siap	78	64	Siap
15	Ny.S	46 th	PR	SMA	IRT	28	57	Hampir Siap	16	76	Siap	11	58	Hampir Siap	9	69	Siap	78	63	Siap
16	Tn.C	65 th	LK	SMA	Nelayan	30	61	Hampir Siap	17	81	Sangat Siap	12	63	Hampir Siap	7	54	Kurang Siap	61	65	Siap
17	Tn.H	37 th	LK	SMP	Pedagang	36	73	Siap	14	67	Siap	11	58	Hampir Siap	5	38	Belum Siap	43	65	Siap
18	Tn.E	33 th	LK	SMP	Pedagang	29	59	Hampir Siap	17	81	Sangat Siap	13	68	Siap	6	46	Kurang Siap	52	64	Siap
19	Tn.R	46 th	LK	SMA	Pedagang	27	55	Hampir Siap	15	71	Siap	13	68	Siap	8	62	Hampir Siap	70	62	Siap
20	Ny.N	31 th	PR	SMA	IRT	20	41	Kurang Siap	18	86	Sangat Siap	14	74	Siap	12	92	Sangat Siap	104	63	Siap
21	Ny.S	30 th	PR	S1	PNS	36	73	Siap	16	76	Siap	12	63	Hampir Siap	8	62	Hampir Siap	70	71	Siap
22	Tn.T	72 th	LK	SMA	Nelayan	26	53	Kurang Siap	14	67	Siap	15	79	Siap	11	58	Hampir Siap	69	65	Siap
23	Tn.R	43 th	LK	SMP	Nelayan	29	59	Hampir Siap	13	62	Hampir Siap	10	53	Kurang Siap	4	31	Belum Siap	35	55	Hampir Siap
24	Tn.S	34 th	LK	SMA	Wiraswasta	27	55	Hampir Siap	11	52	Kurang Siap	11	58	Hampir Siap	7	54	Kurang Siap	61	55	Hampir Siap
25	Tn.P	43 th	LK	SMP	Nelayan	19	38	Kurang Siap	15	71	Siap	11	58	Hampir Siap	11	58	Hampir Siap	69	55	Hampir Siap
26	Tn.D	41 th	LK	SMP	Nelayan	31	63	Hampir Siap	15	71	Siap	12	63	Hampir Siap	5	38	Belum Siap	43	62	Hampir Siap
27	Tn.B	48 th	LK	SD	Nelayan	30	61	Hampir Siap	9	43	Kurang Siap	11	58	Hampir Siap	6	46	Kurang Siap	52	55	Hampir Siap
28	Tn.E	49 th	LK	SMA	Nelayan	32	65	Siap	13	62	Hampir Siap	10	53	Kurang Siap	7	54	Kurang Siap	61	61	Hampir Siap
29	Tn.D	47 th	LK	SMA	Wiraswasta	31	63	Hampir Siap	12	57	Hampir Siap	13	68	Siap	4	31	Belum Siap	35	59	Hampir Siap

30	Tn.J	30 th	LK	SMA	Wiraswasta	35	71	Siap	15	71	Siap	8	42	Kurang Siap	6	46	Kurang Siap	52	63	Hampir Siap
31	Tn.H	33 th	LK	SMP	Wiraswasta	32	65	Siap	14	67	Siap	11	58	Hampir Siap	6	46	Kurang Siap	52	62	Hampir Siap
32	Tn.A	62 th	LK	SMP	Nelayan	24	49	Kurang Siap	8	38	Kurang Siap	17	89	Sangat Siap	7	54	Kurang Siap	61	55	Hampir Siap
33	Tn.I	38 th	LK	SD	Nelayan	33	67	Siap	15	71	Siap	10	53	Kurang Siap	5	38	Belum Siap	43	62	Hampir Siap
34	Tn.T	41 th	LK	SMA	Wiraswasta	29	59	Hampir Siap	13	62	Hampir Siap	11	58	Hampir Siap	4	31	Belum Siap	35	56	Hampir Siap
35	Tn.Y	34 th	LK	SMP	Nelayan	25	51	Kurang Siap	14	67	Siap	10	53	Kurang Siap	7	54	Kurang Siap	61	55	Hampir Siap
36	Tn.D	46 th	LK	SMP	Nelayan	15	31	Belum Siap	10	48	Kurang Siap	13	68	Siap	7	54	Kurang Siap	45	44	Kurang Siap
37	Tn.A	39 th	LK	SMP	Nelayan	13	27	Belum Siap	13	62	Hampir Siap	12	63	Hampir Siap	5	38	Belum Siap	43	42	Kurang Siap
38	Tn.R	46 th	LK	SMA	Wiraswasta	16	33	Belum Siap	10	48	Kurang Siap	11	58	Hampir Siap	7	54	Kurang Siap	44	43	Kurang Siap
39	Tn.S	46 th	LK	SMA	Wiraswasta	13	27	Belum Siap	12	57	Hampir Siap	12	63	Hampir Siap	4	31	Belum Siap	41	40	Kurang Siap
40	Tn.T	46 th	LK	SMA	Nelayan	19	39	Belum Siap	11	52	Kurang Siap	11	58	Hampir Siap	5	38	Belum Siap	46	45	Kurang Siap
41	Tn.J	33 th	LK	SMA	Wiraswasta	14	29	Belum Siap	13	62	Hampir Siap	11	58	Hampir Siap	7	54	Kurang Siap	45	44	Kurang Siap
42	Tn.A	43 th	LK	SMA	Wiraswasta	18	37	Belum Siap	13	62	Hampir Siap	12	63	Hampir Siap	5	38	Belum Siap	48	47	Kurang Siap
43	Tn.S	47 th	LK	SMP	Nelayan	14	29	Belum Siap	11	52	Kurang Siap	12	63	Hampir Siap	7	54	Kurang Siap	44	43	Kurang Siap
44	Tn.E	33 th	LK	SMP	Nelayan	16	33	Belum Siap	13	62	Hampir Siap	11	58	Hampir Siap	7	54	Kurang Siap	47	46	Kurang Siap
45	Tn.D	38 th	LK	SMA	Wiraswasta	21	43	Kurang Siap	11	52	Kurang Siap	12	63	Hampir Siap	6	46	Kurang Siap	50	49	Kurang Siap
46	Tn.K	42 th	LK	SMP	Nelayan	19	39	Belum Siap	11	52	Kurang Siap	12	63	Hampir Siap	6	46	Kurang Siap	48	47	Kurang Siap
47	Tn.M	74 th	LK	SMP	Nelayan	21	43	Kurang Siap	12	57	Hampir Siap	14	74	Siap	5	38	Belum Siap	43	51	Kurang Siap
48	Ny.D	74 th	LK	SD	Wiraswasta	20	41	Kurang Siap	8	38	Belum Siap	11	58	Hampir Siap	5	38	Belum Siap	43	43	Kurang Siap
49	Tn.B	49 th	LK	SMP	Nelayan	14	29	Belum Siap	10	48	Kurang Siap	13	68	Siap	5	38	Belum Siap	43	41	Kurang Siap
50	Tn.A	70 th	LK	SD	Nelayan	21	43	Kurang Siap	13	62	Hampir Siap	14	74	Siap	5	38	Belum Siap	43	52	Kurang Siap
51	Tn.S	33 th	LK	SD	Nelayan	29	59	Hampir Siap	9	43	Kurang Siap	10	53	Kurang Siap	6	46	Kurang Siap	52	53	Kurang Siap
52	Tn.J	29 th	LK	SD	Nelayan	25	51	Kurang Siap	12	57	Hampir Siap	11	58	Hampir Siap	6	46	Kurang Siap	52	53	Kurang Siap
53	Tn.A	72 th	LK	SMP	Nelayan	23	47	Kurang Siap	12	57	Hampir Siap	11	58	Hampir Siap	6	46	Kurang Siap	52	51	Kurang Siap
54	Ny.E	35 th	PR	SMP	IRT	16	33	Belum Siap	11	52	Kurang Siap	12	63	Hampir Siap	5	38	Belum Siap	43	43	Kurang Siap
55	Ny.Y	36 th	PR	SMP	Wiraswasta	23	47	Kurang Siap	11	52	Kurang Siap	12	63	Hampir Siap	6	46	Kurang Siap	52	51	Kurang Siap
56	Ny.F	37 th	PR	SD	Wiraswasta	15	31	Belum Siap	12	57	Hampir Siap	12	63	Hampir Siap	6	46	Kurang Siap	52	44	Kurang Siap
57	Ny.E	30 th	PR	SD	Wiraswasta	16	33	Belum Siap	17	81	Sangat Siap	12	63	Hampir Siap	9	69	Siap	78	53	Kurang Siap
58	Tn.Z	45 th	LK	SD	Pedagang	20	41	Kurang Siap	11	52	Kurang Siap	12	63	Hampir Siap	7	54	Kurang Siap	61	49	Kurang Siap
59	Tn.S	39 th	LK	SD	Nelayan	14	29	Belum Siap	10	48	Kurang Siap	12	63	Hampir Siap	5	38	Belum Siap	43	40	Kurang Siap

Keterangan

80-100 : Sangat Siap

65-79 : Siap

55-64 : Hampir siap

40-54 : Kurang Siap

0-39 :Belum siap

Lampiran 6. Master Tabel

Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Bencana Gempa Bumi dan Tsunami
Di Kelurahan Pasar Berkas Kota Bengkulu

NO	Nama Responden	Umur	JK	PT	Pekerjaan	Nilai	Kategori
1	Tn.J	45 th	LK	S1	PNS	21	kecemasan sedang
2	Tn.S	35 th	LK	SD	Pedagang	22	kecemasan sedang
3	Ny.R	45 th	PR	D3	Wiraswasta	26	kecemasan sedang
4	Ny.N	35 th	PR	D3	Wiraswasta	25	kecemasan sedang
5	Tn. B	37 th	LK	S1	Wiraswasta	23	kecemasan sedang
6	Tn.S	40 th	LK	S1	Wiraswasta	22	kecemasan sedang
7	Tn.M	42 th	LK	S1	Wiraswasta	24	kecemasan sedang
8	Tn.E	32 th	LK	S1	Wiraswasta	25	kecemasan sedang
9	Tn.S	30 th	LK	S1	Wiraswasta	24	kecemasan sedang
10	Tn.A	38 th	LK	S1	Wiraswasta	23	kecemasan sedang
11	Tn.F	68 th	LK	SMA	Nelayan	22	kecemasan sedang
12	Tn.A	51 th	LK	SMA	Nelayan	15	kecemasan ringan
13	Tn.S	32 th	LK	SMA	Nelayan	14	kecemasan ringan
14	Tn.Z	36 th	LK	SMA	Petani	20	kecemasan ringan
15	Ny.S	46 th	PR	SMA	IRT	24	kecemasan sedang
16	Tn.C	65 th	LK	SMA	Nelayan	14	kecemasan ringan
17	Tn.H	37 th	LK	SMP	Pedagang	14	kecemasan ringan
18	Tn.E	33 th	LK	SMP	Pedagang	15	kecemasan ringan
19	Tn.R	46 th	LK	SMA	Pedagang	16	kecemasan ringan
20	Ny.N	31 th	PR	SMA	IRT	23	kecemasan sedang
21	Ny.S	30 th	PR	S1	PNS	24	kecemasan sedang
22	Tn.T	72 th	LK	SMA	Nelayan	25	kecemasan sedang
23	Tn.R	43 th	LK	SMP	Nelayan	24	kecemasan sedang
24	Tn.S	34 th	LK	SMA	Wiraswasta	20	kecemasan ringan
25	Tn.P	43 th	LK	SMP	Nelayan	17	kecemasan ringan
26	Tn.D	41 th	LK	SMP	Nelayan	18	kecemasan ringan
27	Tn.B	48 th	LK	SD	Nelayan	18	kecemasan ringan
28	Tn.E	49 th	LK	SMA	Nelayan	24	kecemasan sedang
29	Tn.D	47 th	LK	SMA	Wiraswasta	24	kecemasan sedang

30	Tn.J	30 th	LK	SMA	Wiraswasta	16	kecemasan ringan
31	Tn.H	33 th	LK	SMP	Wiraswasta	23	kecemasan sedang
32	Tn.A	62 th	LK	SMP	Nelayan	23	kecemasan sedang
33	Tn.I	38 th	LK	SD	Nelayan	17	kecemasan ringan
34	Tn.T	41 th	LK	SMA	Wiraswasta	17	kecemasan ringan
35	Tn.Y	34 th	LK	SMP	Nelayan	24	kecemasan sedang
36	Tn.D	46 th	LK	SMP	Nelayan	26	kecemasan sedang
37	Tn.A	39 th	LK	SMP	Nelayan	26	kecemasan sedang
38	Tn.R	46 th	LK	SMA	Wiraswasta	25	kecemasan sedang
39	Tn.S	46 th	LK	SMA	Wiraswasta	19	kecemasan ringan
40	Tn.T	46 th	LK	SMA	Nelayan	19	kecemasan ringan
41	Tn.J	33 th	LK	SMA	Wiraswasta	18	kecemasan ringan
42	Tn.A	43 th	LK	SMA	Wiraswasta	20	kecemasan ringan
43	Tn.S	47 th	LK	SMP	Nelayan	20	kecemasan ringan
44	Tn.E	33 th	LK	SMP	Nelayan	15	kecemasan ringan
45	Tn.D	38 th	LK	SMA	Wiraswasta	14	kecemasan ringan
46	Tn.K	42 th	LK	SMP	Nelayan	16	kecemasan ringan
47	Tn.M	74 th	LK	SMP	Nelayan	14	kecemasan ringan
48	Ny.D	74 th	LK	SD	Wiraswasta	23	kecemasan sedang
49	Tn.B	49 th	LK	SMP	Nelayan	22	kecemasan sedang
50	Tn.A	70 th	LK	SD	Nelayan	22	kecemasan sedang
51	Tn.S	33 th	LK	SD	Nelayan	14	kecemasan ringan
52	Tn.J	29 th	LK	SD	Nelayan	23	kecemasan sedang
53	Tn.A	72 th	LK	SMP	Nelayan	16	kecemasan ringan
54	Ny.E	35 th	PR	SMP	IRT	30	kecemasan berat
55	Ny.Y	36 th	PR	SMP	Wiraswasta	29	kecemasan berat
56	Ny.F	37 th	PR	SD	Wiraswasta	26	kecemasan sedang
57	Ny.E	30 th	PR	SD	Wiraswasta	26	kecemasan sedang
58	Tn.Z	45 th	LK	SD	Pedagang	27	kecemasan sedang
59	Tn.S	39 th	LK	SD	Nelayan	27	kecemasan sedang

Keterangan :

<14 : Tidak Cemas

14-20 : Kecemasan Ringan

21-27 : Kecemasan Sedang

28-41 : Kecemasan Berat

42-56 : Kecemasan Berat Sekali

Lampiran 7 : Crosstabs Crosstabs

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kesiapsiagaan * kecemasan	59	100.0%	0	.0%	59	100.0%

kesiapsiagaan * kecemasan Crosstabulation

			kecemasan				Total
			Tidak Cemas	Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Kecemasan Berat	
kesiapsiagaan	Belum Siap	Count	0	0	1	0	1
		Expected Count	.1	.3	.5	.0	1.0
		% within kesiapsiagaan	.0%	.0%	100.0%	.0%	100.0%
		% within kecemasan	.0%	.0%	3.1%	.0%	1.7%
		% of Total	.0%	.0%	1.7%	.0%	1.7%
	Kurang Siap	Count	3	8	11	2	24
		Expected Count	2.4	7.7	13.0	.8	24.0
		% within kesiapsiagaan	12.5%	33.3%	45.8%	8.3%	100.0%
		% within kecemasan	50.0%	42.1%	34.4%	100.0%	40.7%
		% of Total	5.1%	13.6%	18.6%	3.4%	40.7%
	Hampir Siap	Count	0	10	9	0	19
		Expected Count	1.9	6.1	10.3	.6	19.0
		% within kesiapsiagaan	.0%	52.6%	47.4%	.0%	100.0%
		% within kecemasan	.0%	52.6%	28.1%	.0%	32.2%
		% of Total	.0%	16.9%	15.3%	.0%	32.2%
	Siap	Count	3	1	10	0	14
		Expected Count	1.4	4.5	7.6	.5	14.0
		% within kesiapsiagaan	21.4%	7.1%	71.4%	.0%	100.0%
		% within kecemasan	50.0%	5.3%	31.2%	.0%	23.7%
		% of Total	5.1%	1.7%	16.9%	.0%	23.7%
	Sangat Siap	Count	0	0	1	0	1
		Expected Count	.1	.3	.5	.0	1.0

	% within kesiapsiagaan	.0%	.0%	100.0%	.0%	100.0%
	% within kecemasan	.0%	.0%	3.1%	.0%	1.7%
	% of Total	.0%	.0%	1.7%	.0%	1.7%
Total	Count	6	19	32	2	59
	Expected Count	6.0	19.0	32.0	2.0	59.0
	% within kesiapsiagaan	10.2%	32.2%	54.2%	3.4%	100.0%
	% within kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	10.2%	32.2%	54.2%	3.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.785 ^a	12	.253
Likelihood Ratio	18.485	12	.102
Linear-by-Linear Association	.000	1	.986
N of Valid Cases	59		

a. 15 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .03.

Lampiran 8 : Frequencies

```
RECODE Kesiap (0 thru 39=1) (40 thru 54=2) (55 thru 64=3) (65 thru 79=4) (80 thru 100=5) INTO kesiap1.
VARIABLE LABELS kesiap1 '1'.
EXECUTE.
RECODE kecem (Lowest thru 14=1) (14 thru 20=2) (21 thru 27=3) (28 thru 41=4) (42 thru 56=5) INTO kecem1.
VARIABLE LABELS kecem1 '1'.
EXECUTE.
FREQUENCIES VARIABLES=Umur JK PT Pekerjaan kesiap1 kecem1
/ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

[DataSet0]

Statistics						
		Umur	JK	PT	Pekerjaan	kesiapsiagaan
N	Valid	59	59	59	59	59
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	29	1	1.7	1.7	1.7
	30	4	6.8	6.8	8.5
	31	1	1.7	1.7	10.2
	32	2	3.4	3.4	13.6
	33	5	8.5	8.5	22.0
	34	2	3.4	3.4	25.4
	35	3	5.1	5.1	30.5
	36	2	3.4	3.4	33.9
	37	3	5.1	5.1	39.0
	38	3	5.1	5.1	44.1
	39	2	3.4	3.4	47.5
	40	1	1.7	1.7	49.2
	41	2	3.4	3.4	52.5
	42	2	3.4	3.4	55.9
	43	3	5.1	5.1	61.0
	45	3	5.1	5.1	66.1
	46	6	10.2	10.2	76.3
	47	2	3.4	3.4	79.7
	48	1	1.7	1.7	81.4
	49	2	3.4	3.4	84.7
	51	1	1.7	1.7	86.4
	62	1	1.7	1.7	88.1
	65	1	1.7	1.7	89.8

68	1	1.7	1.7	91.5
70	1	1.7	1.7	93.2
72	2	3.4	3.4	96.6
74	2	3.4	3.4	100.0
Total	59	100.0	100.0	

JK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid LK	50	84.7	84.7	84.7
PR	9	15.3	15.3	100.0
Total	59	100.0	100.0	

PT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid D3	2	3.4	3.4	3.4
S1	8	13.6	13.6	16.9
SD	11	18.6	18.6	35.6
SMA	20	33.9	33.9	69.5
SMP	18	30.5	30.5	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	3	5.1	5.1	5.1
	Nelayan	26	44.1	44.1	49.2
	Pedagang	5	8.5	8.5	57.6
	Petani	1	1.7	1.7	59.3
	PNS	2	3.4	3.4	62.7
	Wiraswasta	22	37.3	37.3	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

kesiapsiagaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Siap	1	1.7	1.7	1.7
	Kurang Siap	24	40.7	40.7	42.4
	Hampir Siap	19	32.2	32.2	74.6
	Siap	14	23.7	23.7	98.3
	Sangat Siap	1	1.7	1.7	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Cemas	6	10.2	10.2	10.2
	Kecemasan Ringan	19	32.2	32.2	42.4
	Kecemasan Sedang	32	54.2	54.2	96.6
	Kecemasan Berat	2	3.4	3.4	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Lampiran 9 : Normalitas

Statistics		Kesiap	kecem
N	Valid	59	59
	Missing	0	0
Mean		56.15	21.07
Std. Error of Mean		1.339	.567
Median		55.00	22.00
Mode		55	24
Std. Deviation		10.285	4.354
Variance		105.787	18.961
Skewness		.101	-.193
Std. Error of Skewness		.311	.311
Kurtosis		-.697	-1.023
Std. Error of Kurtosis		.613	.613
Range		45	16
Minimum		38	14
Maximum		83	30
Sum		3313	1243

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kesiap	kecem
N		59	59
Normal Parameters ^a	Mean	56.15	21.07
	Std. Deviation	10.285	4.354
Most Extreme Differences	Absolute	.139	.146
	Positive	.085	.098
	Negative	-.139	-.146
Kolmogorov-Smirnov Z		1.067	1.121
Asymp. Sig. (2-tailed)		.205	.162
a. Test distribution is Normal.			



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes-keperawatan.umb.ac.id | ● keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

Nomor : 87/SI/DF.05/II.3.AU//2025

Lamp : -

Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
Lurah Pasar Berkas Kota Bengkulu
Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Tara Putri Palida
NPM : 2314201117p
Program Studi : Keperawatan
Judul : Kesiapsiagaan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Bencana Gempa Bumi Dan Tsunami Di kelurahan Pasar Berkas Kota Bengkulu

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

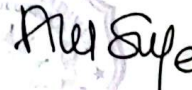
Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 30 Januari 2025

Mengetahui,

Ka. Prodi Keperawatan


Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0202048101



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id
● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

Nomor : 370-IP /DF.05-UMB/2024
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Kelurahan Pasar Berkas
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Tara Putri Palida
N P M : 2314201117P
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Kelurahan Pasar Berkas Kota Bengkulu
Lama Penelitian : 14 hari
Judul Penelitian Skripsi : Kesiapsiagaan Keluarga dan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Gempa Bumi dan Tsunami di Kelurahan Pasar Berkas Kota Bengkulu

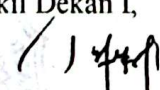
Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 25 Februari 2025

An Dekan
Wakil Dekan I,


Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0223038601



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
KECAMATAN TELUK SEGARA
KELURAHAN BERKAS

Jalan Pari Nomor 07 RT 05 RW 02 Bengkulu - 38114

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR : 400/ 09 /III/BK-2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Kelurahan Berkas Kecamatan Teluk Segara Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama : TARA PUTRI PALIDA
NPM : 2314201117P
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/ Keperawatan
Judul Penelitian : Kesiapsiagaan Keluarga dan Tingkat Kecemasan Dalam
Menghadapi Bencana Gempa Bumi dan Tsunami di Kelurahan
Pasar BerkasKota Bengkulu.

Telah selesai melakukan penelitian di Kelurahan Berkas Kecamatan Teluk Segara Kota Bengkulu dari tanggal 25 Februari 2025 s/d 09 Maret 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 Maret 2025
An. KEPALA KELURAHAN BERKAS
SEKRETARIS



YENI ABRIYANTI, SE

NIP. 19781011 200903 2 004



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fik@umb.ac.id
fik@umb.ac.id



(0736) 22765

(0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	16/05/2024		konsul judul	konsul judul yang diajukan kesiapan keluarga & tingkat kecemasan dalam menghadapi bencana gempa bumi & tsunami di Kelurahan berkas kota Bengkulu	Ah
	27/05/2024		konsul Bab I	Penulisan latar belakang masalah. konsul Bab I. Sesuaikan dengan piramida	Ah
	31/05/2024		konsul Bab I	konsul Bab I: Sesuaikan dengan piramida da penulisan latar belakang masalah, buat rumusan masalah, tujuan penelitian	Ah
	30/07/2024		konsul bab I dan Bab II	lagi tata cara penulisan di buku panduan dan tambah ktn di latar belakang masalah kurangi seblki te bagian bab II.	Ah
	11/8/2024		konsul bab III	konsul bab III	Ah

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2024

Mahasiswa yang bersangkutan,

Tara Putri Palida



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fiku@umb.ac.id
fiku@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

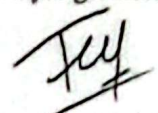
BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
	3/02/2025 Senin		ACC Seminar Proposal	ACC/persetujuan Pembimbing Seminar Judul / Proposal	As
	Senin, 14/02/2025		Perbaikan Seminar Proposal	Perbaikan Seminar proposal dari bab 1 - 3.	As
	Senin, 21/02/2025		Konsul Bab IV	konsul bab IV	As
	Kamis, 24/02/2025		Konsul Bab V	konsul bab V	As
	Selasa 6/03/2025		Konsul Bab VI	konsul bab VI	As

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,


Tara Putri Palida



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fiki@umb.ac.id
fiki@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
	Jumat 9/05/2025		konsul bab <u>VI</u>	konsul bab <u>VI</u> tentang kesimpulan.	As
	Rabu 28/05/2025		konsul bab <u>V</u>	konsul bab <u>V</u> tentang pembahasan	As
	Selasa 10/06/2025		konsul bab <u>IV</u> - <u>VI</u>	konsul bab <u>IV</u> - <u>VI</u>	As
	Senin 23/06/2025		konsul bab abstrak	konsul bagian abstrak.	As
	Senin 30/06/2025		ACC seminar hasil	ACC seminar Hasil.	As

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,

Tara Putri Palida



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fik@umb.ac.id
fik@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
	27/07/2025		bimbingan skripsi bab 4-6	Bimbingan dan konsultasi setelah seminar hasil dan perbaikan bab 4-6	A
	7/07/2025		acc skripsi	Bimbingan skripsi dan acc skripsi	A

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan diisi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,

Tara Putri Palida