

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul pengaruh edukasi kesehatan mental terhadap tingkat pengetahuan anak di sd negeri 76 kota bengkulu bisa ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Karakteristik responden terbanyak berdasarkan usia terdapat pada umur 10 tahun dengan jumlah 17 responden (56,6%) responden paling sedikit terdapat pada usia 9 tahun dengan jumlah 13 responden (43,3%).
- b. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin yang paling banyak yaitu perempuan 18 orang (60.0%) dan jenis kelamin paling sedikit adalah laki laki 12 orang (30.0%)
- c. Distribusi frekuensi nilai rata rata tingkat pengetahuan sebelum dilakukan edukasi dan yang paling banyak pengetahuan kurang yaitu 15 orang (50.0%) lebih dari setengah responden dan yang paling sedikit pengetahuan baik yaitu 3 responden (10.0%)
- d. Diketahui nilai rata rata tingkat pengetahuan sesudah di lakukan edukasi kesehatan mental yang paling banyak pengetahuan cukup yaitu 15 orang (50.0%) setengah dari keseluruhan responden dan yang paling sedikit pengetahuan baik yaitu 3 orang (10.0%)

- e. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,000$ maka dapat disimpulkan ada pengaruh edukasi kesehatan mental terhadap tingkat pengetahuan anak di SD Negeri 76 Kota Bengkulu

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan adapun saran yang dapat disampaikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Anak

Anak-anak diharapkan dapat terus meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mereka mengenai kesehatan mental, serta mampu menerapkan pengetahuan tersebut dalam kehidupan sehari-hari, seperti belajar mengelola emosi, mengenal perasaan sendiri, dan menjalin hubungan sosial yang positif dengan teman dan guru.

2. Bagi Keperawatan

Tenaga keperawatan, khususnya perawat komunitas atau perawat sekolah, disarankan untuk lebih aktif melakukan promosi dan edukasi kesehatan mental di lingkungan sekolah. Kegiatan edukatif seperti penyuluhan, diskusi kelompok, atau permainan edukatif dapat menjadi strategi untuk meningkatkan pemahaman anak mengenai pentingnya menjaga kesehatan mental sejak dini.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti lebih meningkatkan pengetahuan mengenai pengaruh edukasi kesehatan mental terhadap tingkat pengetahuan anak di

SD Negeri 76 Kota Bengkulu agar nantinya petugas kesehatan dapat melakukan penyuluhan dan pendidikan kesehatan mental agar dapat memberikan informasi mengenai edukasi kesehatan mental terhadap tingkat pengetahuan anak.