

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, L. M. (2019). *Konsep Dasar Harga Diri Rendah*.
- Harahap, E. E. (2019). *Memberikan Asuhan Keperawatan Yang Baik Dengan Menerapkan Proses Keperawatan*.
- Indrayani, Y. A. & Wahyudi T. (2019). *Situasi Kesehatan Jiwa Di Indonesia*. Info DATIN: Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI
- Hidayat, A. A. (2021). *Dokumentasi Keperawatan; Aplikasi Praktik Klinik*. Health Books Publishing.
- Juliasari, S. (2018) *Asuhan Keperawatan jiwa pada Klien dengan Gangguan Konsep Diri Harga Diri Rendah Terintegrasi dengan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja Samarinda*.
- Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Keliat, B. A. (2019). *Model praktik keperawatan profesional jiwa*. EGC.
- MARSUDI, M. (2022). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. R Masalah Utama Harga Diri Rendah Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Tak Terinci Di Ruang Gelatik Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur (Doctoral Dissertation, Stikes Hang Tuah Surabaya*.
- Nur, Fadilah Merry. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Di Ruang Elang Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husadamahakam Samarinda Kalimantan Timur*.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi)*. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II*. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II*. Jakarta: PPNI.
- Ramadhani, A. S., Rahmawati, A. N., & Apriliyani, I. (2021). *Studi Kasus Harga Diri Rendah Kronis pada Pasien Skizofrenia. Jurnal Keperawatan Notokusumo*.

- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018 Kesehatan Jiwa.
- RSKJS. (2022). *Laporan Tahunan Rumah Sakit Khusus Jiwa Soeprapto Bengkulu Tahun 2022*. Bengkulu: Rumah Sakit Khusus Jiwa Soeprapto Bengkulu.
- Siloam Hospitals Group. (2023). *Apa itu skizofrenia? Ini pengertian, gejala, hingga cara penanganannya*. DetikSulsel. Diakses tanggal XX Bulan 2025, dari URL.
- Stuart, G. W, Keliat B.A & Pasaribu J. (2019). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*.
- Swarjana, I Ketut. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi Tuntutan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa keperawatan, Kebidanan, Dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sihombing, dkk. (2022). *Penerapan Terapi Generalis SP 1-4 Dengan Masalah Harga Diri Rendah Kronis Pada Penderita Skizofrenia*. 5.
- Syah, A., Pujiyanti, D., & Widyantoro, T. (2019). *Manajemen Peningkatan Harga Diri pada Pasien Harga Diri Renda*.
- Sutini, T., & Yosep, I. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa dan Advance Mental Health Nursing*. Cetakan Keenam. Bandung: Refika Aditama.
- Yusuf, A. ., Fitryasari, R., & Endang Nihayati, H. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika,
- Videbeck, S. L. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC

KEGIATAN PENGKAJIAN HARI PERTAMA



PELAKSANAAN STRATEGI PELAKSANAAN (SP) DAN TERAPI AFIRMASI POSITIF HARI
KEDUA



KEGIATAN PELAKSANAAN STRATEGI PELAKSANAAN DAN TERAPI AFIRMASI POSITIF HARI KETIGA



KEGIATAN PELAKSANAAN STRATEGI PELAKSANAAN DAN TERAPI AFIRMASI POSITIF HARI KEEMPAT



KEGIATAN PELAKSANAAN STRATEGI PELAKSANAAN DAN TERAPI AFIRMASI POSITIF HARI
KE 5



KEGIATAN PELAKSANAAN STRATEGI PELAKSANAAN DAN TERAPI AFIRMASI POSITIF HARI
KE 6



SOP PELAKSANAAN AFIRMASI POSITIF

Prosedur Pelaksanaan Afirmasi Positif :	
1. Tahap Interaksi	2. Menyiapkan alat (kertas dan pena) dan lingkungan yang aman
2. Tahap Orientasi	5. Memberi salam 6. Validasi kondisi pasien 7. Menjaga privasi pasien 8. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien
3. Tahap Kerja	1. Meminta pasien memikirkan kalimat positif yang akan dilakukan 2. Meminta pasien untuk menuliskan afirmasinya ; “Saya ingin menjadi orang yang sehat”, “Saya sedang menuju sehat dan terbebas dari penyakit saya” 3. Anjurkan pasien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dalam hitungan 1,2,3, hembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan sambil merasakan tubuh mejadi relaks (lakukan 2-3 kali) 4. Meminta pasien untuk mengucapkan secara berulang ulang afirmasi yang telah ditulis tersebut 5. Menganjurkan pasien melakukan afirmasi positif selama 10 menit.
4. Tahap Terminas	1. Evaluasi hasil diskusi 2. Lakukan kontrak waktu kegiatan selanjutnya 3. Akhiri dengan salam
Dokumentasi Kegiatan	
Sumber : Yusuf, dkk, 2020	

FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA
PROGRAM PROFESI NERS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Ruang : Tanggal dirawat :

I. IDENTITAS KLIEN

- Tanggal Pengkajian :
- No. MR :
- Nama (inisial) :
- Jenis Kelamin :
- Umur :
- Agama :
- Pekerjaan :
- Status Perkawinan :
- Pendidikan terakhir :
- Alamat :

II. IDENTITAS PENANGGUNGJAWAB

- Nama :
- Umur :
- Jenis Kelamin :
- Agama :
- Pekerjaan :
- Pendidikan terakhir :
- Hubungan dengan klien :

III. Alasan Masuk RS?

IV. Faktor Predisposisi (dinarasikan)

1. Pernah mengalami gangguan jiwa dimasa lalu ?

Ya ☐

Tidak ☐

2. Pengobatan sebelumnya

berhasil ☐

Tidak berhasil ☐

3.

	Pelaku Usia	Korban Usia	Aksi Usia
- Aniaya Fisik			
- Aniaya Seksual			
- Penolakan			
- Kekerasan dalam keluarga			
- Tindakan criminal			
- Masalah keperawatan :			

4. Apakah ada anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa ? Ya

☐ Tidak ☐

Hubungan keluarga gejala Riwayat

Pengobatan/perawatan

.....

.....

.....

Masalah Keperawatan :

5. Pengalaman masa lalu yang tidak menyenangkan

.....

Masalah Keperawatan :

V. Pemeriksaan Fisik

1. Tanda-tanda vital : TD..... N..... S..... P.....

2. Berat Badan (BB) : Tinggi Badan.....

3. Keluhan Fisik : Ya ☐ Tida ☐

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

VI. Psikososial

1. Genogram :

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

2. Konsep Diri :

a. Gambaran diri :

b. Identitas diri :

c. Peran :

d. Ideal diri :

e. Harga diri :

Masalah Keperawatan :

3. Hubungan Sosial :

a. Orang yang berarti :

b. Peran serta dalam kegiatan kelompok masyarakat

c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang lain

Masalah keperawatan :

4. Spiritual :

a. Nilai dan keyakinan :

b. Kegiatan ibadah :

Masalah keperawatan :

VII. Status Mental

1. Penampilan

☐ Tidak rapi Penggunaan pakaian tidak sesuai ☐

Cara berpakaian tidak seperti biasanya ☐

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

2. Pembicaraan

☐ Cepat ☐ keras ☐ gagap ☐ Inkoheren

☐ Apatis ☐ lambat ☐ membisu

Tidak mampu memulai pembicaraan

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

3. Aktivitas motorik

☐ Lesu ☐ tegang ☐ gelisah Agitasi ☐ Tik ☐
☐ Grimasen ☐ tremor ☐ Kompulsif

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

4. Alam Perasaan

☐ Sedih ☐ Ketakutan ☐ Putus Asa ☐ Gembira Berlebihan

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

5. Afek

Datar ☐ Tumpul ☐ Labil ☐ Tidak sesuai

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

6. Interaksi selama wawancara

☐ Bermusuhan ☐ tidak kooperatif ☐ mudah tersinggung
☐ Kontak mata kurang ☐ defensive ☐ curiga

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

7. Persepsi

Halusinasi :

☐ Pendengaran ☐ Penglihatan ☐ Perabaan
☐ Pengecapan ☐ Penghidu

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

8. Proses Pikir

☐ Obsesi ☐ Fobia ☐ Hipokondria
☐ Depersonalisa ☐ ide yang terka ☐ pikiran magis

9. Isi Pikir

- ☐ Obsesi ☐ Fobia ☐ Hipokondria
☐ Depersonalisasi ☐ Ide yang terkait ☐ pikiran magis

10. Tingkat kesadaran

- ☐ Bingung ☐ sedasi ☐ stupor

Disorientasi :

- ☐ Waktu ☐ Orang ☐ Tempat

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

11. Memori

- ☐ Gangguan daya ingat jangka panjang ☐ gangguan daya ingat saat ini
☐ Konfabulasi

12. Tingkat konsentrasi dan berhitung

- ☐ Mudah beralih ☐ Tidak mampu berkonsentrasi
☐ Tidak mampu berhitung

13. Kemampuan penilaian

- ☐ Gangguan Ringan ☐ Gangguan Bermakna

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

14. Daya Tilik Diri

- ☐ Mengingkari penyakit yang diderita ☐ gangguan Bermakna

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

VIII. KEBUTUHAN PERSIAPAN PULANG

- | | | | |
|---------------------|---|--|--|
| 1. Makan | : | ☐ Bantuan Minimal | ☐ Bantuan Total |
| 2. BAK/BAB | : | ☐ Bantuan Minimal | ☐ Bantuan Total |
| Jelaskan | : | | |
| Masalah keperawatan | : | | |
| 3. Mandi | : | ☐ Bantuan Minimal | ☐ Bantuan Total |

4. Berpakaian/berhiasan : ☐ Bantuan Minimal ☐ Bantuan Total
5. Istirahat dan tidur :jam...
6. Penggunaan Obat : ☐ Bantuan Minimal ☐ Bantuan Total
7. Pemeliharaan kesehatan
- Perawatan lanjutan : ☐ Ya ☐ Tidak
 - Sistem pendukung : ☐ Ya ☐ Tidak
8. Kegiatan didalam rumah
- Mempersiapkan makanan ☐ Ya ☐ Tidak
 - Menjaga kerapian rumah ☐ Ya ☐ Tidak
 - Mencuci pakaian ☐ Ya ☐ Tidak
 - Pengaturan uang ☐ Ya ☐ Tidak
9. Kegiatan diluar rumah
- Belanja Ya ☐ Tidak ☐
 - Transportasi
 - Lain-lain

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

IX. MEKANISME KOPING

Adaptif

- Berbicara dengan orang lain
- Mampu menyelesaikan masalah
- Teknik relaksasi
- Aktifitas konstruktif
- Olahraga

maladaftif

- Minum Alkohol
- reaksi lambat
- bekerja berlebihan
- menghindar

Masalah Keperawatan :

X. Masalah psikososial dan lingkungan

- Masalah dengan kelompok spesifik
- Masalah berhubungan dengan lingkungan spesifik
- Masalah dengan pendidikan

- Masalah dengan pekerjaan
- Masalah dengan perumahan
- Masalah dengan ekonomi
- Masalah dengan pelayanan kesehatan
- Masalah lainnya

Masalah Keperawatan :

XI. Pengetahuan kurang tentang

- Penyakit jiwa - Sistem pendukung
- Factor presipitasi - penyakit fisik
- Koping - obat – obatan

Masalah Keperawatan :

XII. ASPEK MEDIK

Diagnosa Medik :

Terapi medic :

XIII. Daftar Masalah keperawatan

- 1.
- 2.
3. dst

XIV. Daftar diagnose keperawatan

- 1.
- 2.
3. dst

FORMAT DAFTAR MASALAH KEPERAWATAN

ANALISA DATA

DATA	MASALAH KEPERAWATAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

UNIT PELAKSANA TEKNIS PUSAT BAHASA

- Kampus I, Jl. Bali, Kampung Baru, Teluk Segara, Kota Bengkulu, 38119
- pusatbahasa.umb.ac.id
- pusatbahasaumbku@gmail.com

- ☎ (0736) 22715
- ☎ (0736) 26161

SURAT KETERANGAN No. A.5618/UPT-PB/UMB/2025

Kepala UPT Pusat Bahasa Universitas Muhammadiyah Bengkulu menerangkan bahwa Abstrak berbahasa Inggris Skripsi atas nama:

Nama : Sipur Alam
Program Studi : Ners

Benar telah diserahkan untuk di-*Proofread* pada tanggal 6 Agustus 2025 oleh UPT Pusat Bahasa Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 8 Agustus 2025

Kepala,

Khusnus Baluqiah, M.Pd.

NBK : 074871412

- umb.ac.id
- humas@umb.ac.id
- 0822-3546-1991

- um.bengkulu
- um.bengkulu
- um.bengkulu

- um.bengkulu
- umb.tv
- Radio Jazirah FM 104,3 M.Hz



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Asem Muli 1413, 37 Siboluh, Kota Bengkulu 38721
Telp. (0736) 23765
Email: info@umh.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / KARYA ILMIAH AKHIR NERS

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
6	7/4-2025	6	Konsep BAB IV - V	Kasus jiwa dengan intervensi SP	SPK
7	16/4-2025	7	Konsep BAB IV - V	Pertemuan Pengkajian - Sensus Etnografi bertukar pikiran dg dosen	SPK
8	5/5-2025	8	Konsep BAB IV - V	Tambukan Timpi kegunaan lain	SPK
9	11/6-2025	9	Konsep BAB IV - V	Hasil Penemuan dg tabel sum pendum	SPK
10	25/6-2025	10		Ace upon Hasil	SPK

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian KIAN dan dilampirkan pada KIAN.

Bengkulu, 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,

Siput alam
NPM. 2411901009



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Rampai IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sako Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
(0736) 22765
fikes@umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / KARYA ILMIAH AKHIR NERS

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1	11/12-2024	1	Konfer Jujur	Ace Jusu	Sufi
2	20/12-2024	2	Konfer Bab 1 - III	Partisipan Persiapan dan data awal	Sufi
3	7/1-2025	3	Konfer Bab 1 - III	Partisipan Latar belakang lingkungan, kejuruan, pustaka sumber dengan konsep	Sufi
4	5/3-2025	4	Konfer Bab 1 - III	Partisipan Bab IV Struktur Pendahuluan	Sufi
5	17/3-2025	5	BAB - III	Ace ujian Proposal	Sufi

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian KIAN dan dilampirkan pada KIAN.

Bengkulu, Maret 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,

Sipur alam
NIM. 2414901009

