

DAFTAR PUSTAKA

- Anjaswanti, R. N., Azizah, R., & Leonita, A. (2022). Studi Meta-Analisis: Faktor Risiko Kejadian Pneumonia Pada Balita Di Indonesia Tahun 2016-2021. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 4(2), 56–70. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v4i2.65>
- Andarmoyo. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Post Operasi laparatomi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri di RSUD Koja Jakarta Utara. *Jurnal Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu Volume 1*. 2021.
- Anita, A., Agustanti, D., & Purwati, P. (2022). Pijat Refleksi dan Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 355.
- Reny, H. & Meynur (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tumor Payudara Dengan Intervensi Hand Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Biopsi Payudara Di Ruang Mawar Rsu Kabupaten Tangerang. *Jurnal ilmiah penelitian*. file:///C:/Users/User/Downloads/19-22+Reny+Hari+Febrianti%20(1).
- Aprilia, M. (2020). “Pada Klien Post Operasi Laparatomi Eksplorasi Ai Apendisitis Akut Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Melati 4 RSUD.” <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/666>.
- Aristi, Asti. (2021). Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Laparatomi Dengan Gangguan Mobilitas Fisik. Publikasi Ilmiah diterbitkan. Prodi. Surakarta: DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diambil dari <http://eprints.ums.ac.id/45340/7/KTI%20ELHAM.pdf> diakses pada 03 April 2024.
- Azizah, M. L., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa., Sleman, Yogyakarta.: Indomedia Pustaka. Retrieved from www.indomediapustaka.com
- Bintari, Azimah. (2022). Aplikasi Terapi Murattal Ar-Rahman Terhadap Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Mioma Uteri. Universitas Sriwijaya
- Black, J.M., & Hawks, J.H. (2014). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Jakarta: Salemba Medika.
- Darmawidyawati, D., Suchitra, A., Huriani, E., Susmiati, S., Rahman, D., & Oktarina, E. (2022). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di Ruang Intensive Care Unit. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 1112. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.2300>.

- Post Ekawati dkk., (2023). Penerapan Hand Massage Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Operasi laparotomi Di RSPKU Muhammadiyah Karanganyar. El-Hady, M.M. and Kandeel, N.A., (2017). The effect of listening to Qur'an on physiological responses of mechanically ventilated Muslim patients. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 6(5), pp.79-87.
- Sofiana et al. (2022). Karakteristik pasien Peritonitis di RSUD Dr. H. Chasan Boesoirie. Vol. 4, No. 1. *Kieraha Medical Journal Fakultas kedokteran*.
- Febrianti. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tumor Payudara Dengan Intervensi Hand Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Biopsi Payudara Di Ruang Mawar Rsu Kabupaten Tangerang. Universitas
- Yatsi Madani. Handayani. (2020). Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri. (R. KR, Ed.). Jogjakarta: AR-Ruzz Media. Helmi. (2020), *Farmakope Indonesia*, Edisi 3, Jakarta, Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Hartanti & Handayani. (2021). Pre-operative education to reduce anxiety: literature review, Vol. 3., No. 2. *ESHR journal*. <https://doi.org/10.26555/eshr.v3i2.4301>
- Indriyani, Putri, and Firman Faradisi. 2022. "Literature Review: Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peningkatan Peristaltik Usus Pasien Post Pembedahan Laparotomi." *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 1*: 2220– 23.
- Ignativicus. (2020). Gambaran Karakteristik Pasien Laparotomi pada Orang Dewasa di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2019. *E Jurnal Medika*.
- Karyati. (2020). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Edisi 3. Jakarta: EGC. Kozier, & Erb. (2021). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kahar, L. A., Wiwi Monika Sari, Ridho Prasetiawan, Kahfi Rakhmadian, & Prima Yudi Leo. (2023). Intensive Management of Diffuse Peritonitis Caused by Spontaneously Healed Gastric Perforation: A Case Report. *Bioscientia Medicina : Journal of Biomedicine and Translational Research*, 7(5), 3307-3311. <https://doi.org/10.37275/bsm.v7i5.821>
- Koraş K, Karabulut N. The Effect of Foot Massage on Postoperative Pain and Anxiety Levels in Laparoscopic Cholecystectomy Surgery: A Randomized Controlled Experimental Study. *J Perianesth Nurs*. 2019 Jun;34(3):551-558. doi: 10.1016/j.jopan.2018.07.006. Epub 2018 Nov 20. PMID: 30470466.
- Li DX, Ye W, Yang YL, Zhang L, Qian XJ, Jiang PH. Enhanced recovery nursing and mental health education on postoperative recovery and mental health of laparoscopic liver resection. *World J Gastrointest Surg*.

2023 Aug 27;15(8):1728-1738. doi: 10.4240/wjgs.v15.i8.1728. PMID: 37701692; PMCID: PMC10494595.

Lotfollahzadeh S, Lopez RA, Deppen JG, et al. Appendicitis (Nursing) [Updated 2024 Feb 12]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK568712/?utm_source=chatgpt.com

Asadizaker, M., Fathizadeh, A., Haidari, A., Goharpai, S., & Fayzi, S. (2019). The effect of foot and hand massage on postoperative cardiac surgery pain. *International Journal of Nursing and Midwifery*, 3(10), 165–169. Retrieved from <http://www.academicjournals.org/IJN>

Dian Mya Mariyana, Yuni Astuti, & Rusnaningish. (2024). Pengaruh Foot And Hand Massage Therapy Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *An-Najat*, 2(4), 114–123. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i4.1739>

M Krismanto & Jenie. (2021). Evaluasi Penggunaan Surgical Safety Checklist Terhadap Kematian Pasien Setelah Laparotomi Darurat Di Kamar Operasi. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

PPNI. (2019). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* (1st ed.). Definisi dan indikator diagnostik.

PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* (1st ed.). Definisi dan indikator diagnostik.

PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.

Reaza-Alarcón A, Rodríguez-Martín B. Effectiveness of nursing educational interventions in managing post-surgical pain. *Systematic review. Invest Educ Enferm*. 2019 May;37(2):e10. doi: 10.17533/udea.iee.v37n2e10. PMID: 31487447; PMCID: PMC7871485.

Saifullah. (2020). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Jilid 2. Jogjakarta: Medi action Jogja.

Saltan, A., Mert, S., Topbaş, Ö. *et al.* The investigation of effect on foot plantar massage on functional recovery in older adults with general surgery, randomized clinical trial. *Aging Clin Exp Res* **36**, 118 (2024). <https://doi.org/10.1007/s40520-024-02770-2>

Setyanisa, Wirotomo, & Rofiqoh. (2021). Literature Review : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post

Operasi Laparatomi. Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Indonesia.

Tadesse M, Ahmed S, Regassa T, Girma T, Hailu S, Mohammed A, Mohammed S. Effect of preoperative anxiety on postoperative pain on patients undergoing elective surgery: Prospective cohort study. *Ann Med Surg (Lond)*. 2021 Dec 22;73:103190. doi: 10.1016/j.amsu.2021.103190. PMID: 35070278; PMCID: PMC8767241.

Wiwit, F. (2019). Penerapan Foot Massage Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Op Post Op Ca Mammae. Skripsi Diploma Husada, 3, 1.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
BENGKULU**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes-ners.umb.ac.id fikes-ners@umb.ac.id (0736226161)

(073622765)

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

No	Hari dan Tanggal	Jam	Kegiatan
1	Senin, 04 Agustus 2025	09:00	Pengkajian
		11:00	Menyusun intervensi
		12:00	Implementasi
		12:30	Evaluasi
2	Selasa, 05 Agustus 2025	11:00	Menyusun Intervensi
		12:00	Implementasi
		12:30	Evaluasi
3	Rabu, 06 Agustus 2025	11:00	Menyusun Intervensi
		12:00	Implementasi
		12:30	Evaluasi

Peneliti, 06 Agustus 2025

Ade Wahyudi, S.Kep

Lampiran 2 Penjelasan Tentang Penelitian



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
BENGKULU**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes-ners.umb.ac.id fikes-ners@umb.ac.id (0736) 26161

(073622765)

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ade Wahyudi, S.Kep

NPM : 2414901014

Alamat : Komplek Kompi, Singaran Pati, Kota Bengkulu

Dengan Hormat,

Bermaksud melakukan penelitian yang berjudul:

**“PENERAPAN INTERVENSI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN
SKOR NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI
DI RS BHAYANGKARA KOTA BENGKULU”**

dalam rangka menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana Ners (Ns).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Mengetahui adanya penurunan nyeri pada pasien *post laparotomi* Di ruangan rawat inap dewasa bedah RS Bhayangkara Kota Bengkulu

Bengkulu, Agustus 2025

Ade Wahyudi, S.Kep

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
BENGKULU**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes-ners.umb.ac.id fikes-ners@umb.ac.id (0736) 26161

(073622765)

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Bapak/Ibu
di,
Tempat

Dengan Hormat

Saya Ade Wahyudi, Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Bnegkulu (UMB) bermaksud akan melakukan penelitian untuk Menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul Penelitian “Penerapan Intervensi Foot Massage Terhadap Penurunan Skor Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rs Bhayangkara Kota Bengkulu” sebagai syarat untuk memperoleh gelar serjana keperawatan Profesi Ners, maka saya memohon kesediannya Saudara/ R untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat permohonan ini saya buat. Sebelumnya saya ucapkan terimakasih

Bengkulu, Agustus 2025

Ade Wahyudi, S.Kep

Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes-ners.umb.ac.id fikes-ners@umb.ac.id (0736) 26161

(073622765)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang beridentitas dibawah ini :

Nama :

Alamat :

No. HP :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang “Penerapan Intervensi Foot Massage Terhadap Penurunan Skor Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RS Bhayangkara Kota Bengkulu” maka dengan ini saya menyetujui dengan sukarela tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demekianlah surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya dalam proses penelitian.

Bengkulu, Agustus 2025

Peneliti

Responden

Ade Wahyudi, S.Kep

.....

Lampiran 5. Satuam Acara Penyuluhan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes-ners.umb.ac.id fikes-ners@umb.ac.id (0736) 26161

(073622765)

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) Terapi *Foot Massage* untuk Menurunkan Skor Nyeri Pasien Post Laparotomi

Topik : Terapi Keperawatan *Foot Massage*
Sasaran : Pasien dan/atau Keluarga Pasien Post Laparotomi
Tempat : Ruang Rawat Inap Bedah
Waktu : 30–45 menit

1. Tujuan Penyuluhan

- Tujuan Umum:

Setelah mengikuti penyuluhan ini, peserta (pasien/keluarga pasien) diharapkan dapat memahami dan mampu melaksanakan terapi foot massage secara sederhana sebagai bagian dari upaya mempercepat pemulihan pascaoperasi.

- Tujuan Khusus:

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan, peserta diharapkan mampu:

- ☐ Menjelaskan pengertian foot massage.
- ☐ Menyebutkan manfaat foot massage bagi pasien postoperatif.

- ☐ Menjelaskan waktu dan kondisi yang tepat untuk melakukan foot massage.
- ☐ mempraktikkan teknik dasar foot massage secara sederhana.

2. Materi Penyuluhan

☐ Pengertian Foot Massage

- Terapi sentuhan ringan yang dilakukan pada area kaki untuk meningkatkan relaksasi dan sirkulasi darah.

☐ Manfaat Foot Massage:

- a. Mengurangi nyeri
- b. Meningkatkan sirkulasi darah
- c. Mengurangi kecemasan dan stres
- d. Meningkatkan kenyamanan dan kualitas tidur

☐ Indikasi dan Kontraindikasi:

- a. Diberikan pada pasien postoperasi dengan kondisi stabil
- b. Tidak diberikan bila ada luka terbuka, infeksi kulit, atau gangguan sirkulasi ekstremitas

☐ Waktu Pelaksanaan:

- a. 1–2 kali sehari, durasi 10–15 menit
- b. Dapat dilakukan pagi atau sore hari dalam kondisi pasien rileks

☐ Teknik Sederhana Foot Massage:

- a. Pijat lembut dari tumit ke jari kaki
- b. Gunakan gerakan melingkar di telapak kaki
- c. Hindari tekanan kuat yang dapat menyebabkan nyeri

3. Metode Penyuluhan

- ☐ Ceramah interaktif
- ☐ Tanya jawab
- ☐ Demonstrasi teknik
- ☐ Simulasi (peserta mencoba langsung)

4. Alat & Media Penyuluhan

- ☐ Video edukasi *by Youtube & Gambar panduan foot massage*
- ☐ Alat peraga (contoh kaki buatan jika ada)
- ☐ Minyak/krim pijat
- ☐ Tempat tidur atau kursi pasien

5. Evaluasi Penyuluhan

A. Evaluasi Formatif:

- Tanya jawab selama kegiatan berlangsung
- Observasi langsung kemampuan peserta dalam mempraktikkan foot massage

B. Evaluasi Sumatif:

- Peserta mampu menyebutkan minimal 3 manfaat foot massage
- Peserta mampu mempraktikkan teknik dasar foot massage dengan benar

Lampiran 6 SOP Penerapan *Terapi Foot Massage*



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
BENGKULU**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes-ners.umb.ac.id fikes-ners@umb.ac.id (0736) 26161

(073622765)

Nama Mahasiswa : Ade Wahyudi
NPM : 2414901014

PENGERTIAN	Foot massage adalah tindakan keperawatan berupa teknik pemijatan ringan dan terstruktur pada area kaki (tumit, telapak kaki, dan jari-jari) yang bertujuan untuk memberikan relaksasi, mengurangi nyeri, meningkatkan sirkulasi darah, dan menurunkan kecemasan pasien.
TUJUAN	- Memberikan efek relaksasi dan kenyamanan pada pasien - Mengurangi nyeri pascaoperasi - Menurunkan tingkat kecemasan - Meningkatkan sirkulasi darah perifer
INDIKASI	- Pasien dalam kondisi stabil pascaoperasi - Pasien mengalami nyeri ringan hingga sedang - Pasien dengan keluhan tegang otot dan tidak nyaman - Pasien yang kooperatif dan bersedia menerima intervensi
KONTRAINDIKASI	- Luka terbuka pada kaki atau infeksi kulit - Trauma atau fraktur pada ekstremitas bawah - DVT (Deep Vein Thrombosis) - Gangguan pembekuan darah - Alergi terhadap minyak/krim yang digunakan
PERSIAPAN ALAT	- Handuk kecil/alas kaki - Minyak atau lotion (jika diperlukan) - Sarung tangan (jika diperlukan) - Tissue kering - Tempat tidur atau kursi yang nyaman
PERSIAPAN PASIEN	- Jelaskan prosedur kepada pasien dan minta persetujuan - Pastikan pasien dalam posisi nyaman dan rileks - Cuci kaki pasien jika diperlukan - Pastikan tidak ada kontraindikasi

PERSIAPAN UNTUK PEMIJATAN	- Cuci tangan sebelum tindakan - Siapkan alat di dekat area kerja - Pastikan lingkungan tenang dan hangat - Duduk di posisi sejajar dengan kaki pasien agar nyaman selama proses
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Fase orientasi - Ucapkan salam dan perkenalkan diri - Jelaskan tujuan tindakan foot massage - Minta persetujuan dari pasien - Ciptakan suasana nyaman B. Fase Kerja - Membaca bismillahirrahmanirahim - Bantu pasien ke posisi yang nyaman (duduk atau berbaring) - Mulai pijatan dari tumit ke arah jari kaki dengan gerakan melingkar dan perlahan - Gunakan tekanan lembut sesuai respons pasien - Pijat telapak, punggung kaki, dan sela jari kaki selama 10–15 menit per kaki C. Fase Terminasi - Membaca lafaz alhamdulillah - Akhiri pijatan secara perlahan - Keringkan kaki bila menggunakan minyak/lotion - Evaluasi respons pasien (tanya kenyamanan dan nyeri) - Ucapkan terima kasih dan dokumentasikan tindakan
REFERENSI	1. Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). <i>Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice</i> (9th ed.). Elsevier Health Sciences. 2. Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). <i>Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing</i> (13th ed.). Lippincott Williams & Wilkins. 3. Hidayat, A. Alimul. Uliyah. M. 2005. Buku Saku Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: EGC

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
BENGKULU**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes-ners.umb.ac.id fikes-ners@umb.ac.id (0736) 26161

(073622765)

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran 8 Hasil Turnitin KIAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes-ners.umb.ac.id fikes-ners@umb.ac.id (0736) 26161

(073622765)

KIAN-Ade_Wahyudi-Final cetak (1).docx

ORIGINALITY REPORT

39%	36%	15%	26%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.poltekkesjogja.ac.id	18%
	Internet Source	
2	docplayer.info	4%
	Internet Source	
3	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	3%
	Internet Source	
4	scholar.unand.ac.id	2%
	Internet Source	
5	repository.umb.ac.id	2%
	Internet Source	
6	repository.lp4mstikeskhg.org	2%
	Internet Source	
7	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	1%
	Internet Source	
8	repositori.uin-alauddin.ac.id	1%
	Internet Source	
9	repository.unimugo.ac.id	1%
	Internet Source	
10	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak	1%
	Student Paper	
11	eprints.ukh.ac.id	1%
	Internet Source	
12	jurnal.unimus.ac.id	1%
	Internet Source	