

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien dengan Hipertensi di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu”.

disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian didapatkan bahwasannya karakteristik responden dari sampel penelitian yang diambil yaitu berusia 50 tahun ke atas dengan jenis kelamin Perempuan dan laki-laki yang di diagnosa hipertensi di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu. Hasil penelitian didapatkan bahwa diagnosa keperawatan yang dialami klien yaitu nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis d.d mengeluh nyeri dan Resiko perfusi serebral tidak efektif d.d hipertensi.
2. Hasil penelitian didapatkan bahwa intervensi yang di berikan pada kasus ini yaitu intervensi keperawatan berdasarkan SDKI, 2018 tentang relaksasi dimana peneliti menggunakan relaksasi Benson untuk menurunkan tekanan darah pada klien, intervensi yang diberikan sesuai dengan yang telah disiapkan oleh peneliti.
3. Hasil penelitian di dapatkan bahwa implementasi yang di berikan pada kasus ini yaitu sesuai dengan intervensi keperawatan berdasarkan SDKI, 2018 yang telah dirancang peneliti sebelumnya, di mana intervensi ini

efektif dalam meminimalisir nyeri yang dialami klien Hipertensi di Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu.

4. Hasil penelitian didapatkan bahwa pada evaluasi pemberian penerapan intervensi latihan relaksasi Benson yaitu klien mengatakan rasa nyeri menurun. Sebelum dilakukan relaksasi Benson menunjukkan bahwa pasien mengeluhkan rasa nyeri dan tidak nyaman karena punggung terasa berat, sakit kepala dan nyeri di area tengkuk dan dari hasil pengukuran tekanan darah yaitu pasien 1 147/96 mmHg, pasien 2 144/93 mmHg, dan pasien 3 158/97 mmHg. Setelah dilakukan relaksasi Benson menunjukkan bahwa tekanan darah menurun yaitu pasien 1 137/90 mmHg, pasien 2 133/88 mmHg, dan pasien 3 146/87 mmHg.

5.2 Saran

1. Bagi Penderita Hipertensi

Penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri dapat melakukan terapi relaksasi Benson yang diharapkan dapat membantu menurunkan tekanan darah sehingga berada dalam rentang normal. Relaksasi Benson ini merupakan salah satu dari terapi pada pasien hipertensi selain dari obat-obatan yang sudah diberikan oleh pihak medis. Relaksasi Benson ini dapat dilakukan secara mandiri karena gerakannya sederhana dan tidak membutuhkan alat khusus.

2. Bagi Puskesmas Nusa Indah

Relaksasi Benson dapat digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan mandiri terhadap penderita Hipertensi untuk menurunkan tekanan darah. Relaksasi Benson dapat dilakukan setiap hari dengan durasi

10-15 menit. Relaksasi Benson diharapkan dapat diaktifkan rutin pelaksanaannya karena terbukti efektif untuk membuat pasien rileks dan menurunkan tekanan darah pasien.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Relaksasi Benson diharapkan dapat sebagai penambah materi pembelajaran terhadap dunia pendidikan keperawatan mengenai penerapan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Relaksasi Benson diharapkan dapat digunakan sebagai alternatif untuk menurunkan tekanan darah pasien dan peneliti menyarankan agar ditambah lagi frekuensi pemberiannya dan lama waktu pemberiannya sehingga lebih efektif lagi untuk menurunkan tekanan darah pasien.