

DAFTAR FUSTAKA

- Ardha, S., Hidroponik, T., Upaya, S., Syndrome, P., & Blues, B. (2022). Terapi Hidroponik Sebagai Upaya Pencegahan Syndrome Baby Blues Terhadap Ibu Haamil Muda
- Arrouf, A., & Rahayu, S. P. (2024). Tabularasa : Jurnal Ilmiah Magister Psikologi Kondisi Psikologis Ibu Yang Mengalami Baby Blues Pasca Melahirkan Psychological Condition of Mothers Who Experience Postpartum Baby Blues. *Jurnal Ilmiah Megister Psikologi*, 6(1), 27–33. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v6i1.3342>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Depkes. (2021). Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pengelolaan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Dinkes. (2022). Dinas Kesehatan. Pedoman Pengelolaan kesehatan Ibu dan Anak.
- Dinkes. (2023). D. K. P. S. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan.
- Dinkes Kabupaten Empat Lawang. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Baby Blues.
- Dita Nur Safitri, I. K. M. (2022). Pengaruh Edukasi Dengan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Baby Blues Di Wilayahkerja Puskesmas Kebakkramat I Karanganyar. 53, 1–10.
- dr. Anindya Hapsari., M. K., Tika Dwi Tama, S. K. M. M. E., Dian Mawarni, S. K. M. M. P. H., & S, Z. A. D. (2024). Kehamilan Dan Baby Blues Syndrome Sebagai Salah Satu Permasalahan Post Partum. Penerbit: Kramantara JS.
- Efri Widianti. (2022). Hubungan kejadian postpartumblues dengan keberhasilan pemberian Asi pada bulan pertama.
- Eristono, Hasanah, S., & Aryani, R. (2023). Edukasi Pendidikan Kesehatan Tentang Baby Blues Syndrome Pada Ibu Hamil Di Desa Lamteh Dayah Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Aceh Besar. *Communnity Development Journal*, 4(6), 11809–11813.
- Febriyansyah, M. N., Shalahudin, M. I., & Septian, F. (2022). Membangun Sistem Pakar Penyakit Yang Di Alami Pada Ibu Hamil Berbasis Website

- Menggunakan Metode Forward Chaining. *Jurnal Maklumatika*, 9(1), 1–12.
- Girsang, B. M., & Miranda Novalina, J. (2015). Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Tingkat Postpartum Blues Ibu Primipara Berusia Remaja. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 10(2), 120–126. <http://www.jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/97>
- Hapsari. (2022). Kepribadian Hardiness, Jenis Persalinan, Dan Baby Blues Syndrome: Antara Keterkaitan Dan Perbedaan.
- Heleen. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif.
- Hendrawan, A. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt'X' Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69–81. <https://doi.org/10.31935/delima.v6i2.76>
- Herlina, N. T. (2017). Hubungan Kehamilan Usia Dini Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Rsud Wonosari Tahun 2017. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1557/1/SKRIPSI.pdf>
- Herni Hasifah, Utari Salmah Nurparisih, Iga Maliga, & Ana Lestari. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Postpartum di RSUD Sumbawa. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(1), 78–81. <https://doi.org/10.61132/corona.v2i1.164>
- Hymas & Gyrard. (2019). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Baby Blues Syndrome Pada Ibu Nifas.
- kemenkes. (2022). Perubahan fisik dan psikis pada Ibu Hamil.
- Kemenkes. (2022). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kesehatan, K., Indonesia, R., Kesehatan, P., Timur, K., Kebidanan, J., Sarjana, P., & Kebidanan, T. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kejadian postpartum blues di wilayah puskesmas remaja tahun 2020.
- Kumalasari & Hendawati. (2017). Sumber Nugrawati Dan Amriani 2021 Bab 2 Definisi Kehamilan Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Baby Blues.
- Lestari, N. K. P. (2021). Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Psikologis Dan Spiritual Pada Ibu Hamil Di Masa Pandemi Di Wilayah Puskesmas Karangasem 1 Tahun.

- Liani, M. I. M., Kurniawati, D., & Sulistyorini, L. (2022). Gambaran Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Remaja di Sukowono, Jember. *Pustaka Kesehatan, 10*(1), 52. <https://doi.org/10.19184/pk.v10i1.10525>
- Mahmud. (2021). *Diagnostic and statistical Manual of Mental Disorder* (American Psychiatric Association).
- Manuaba. (2020). Penyuluhan Ibu Hamil Terhadap Penurunan Angka Risiko Tinggi Dalam Kehamilan.
- Mariany, M., Naim, R., & Afrianty, I. (2022). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pomalaa. *Jurnal Surya Medika, 8*(2), 319–324. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3916>
- Mayasari. (2022). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian.
- Mones, S. Y., Lada, C. O., Jutomo, L., Trisno, I., & Roga, A. U. (2023). Pengaruh Karakteristik Individu, Faktor Internal dan Eksternal Ibu Postpartum dengan Sindrom Baby Blues di Pedesaan dan Perkotaan di Kota Kupang.
- Nurchaya, B. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum dengan Baby Blues Syndrom berdasarkan Tingkat Kecemasan di Rumah Sakit Marinir Cilandak Tahun 2022. *03*(03), 141–147.
- Nurliana, D., Idaningsih, A., Yuwansyah, Y., & YPIB Majalengka, Stik. (2021). Analisis Masalah Psikologis Pada Ibu Hamil Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Haurseah Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Argapura Kabupaten Majalengka Tahun 2021. *Jurnal Doppler, 5*(2), 100–108.
- Paula, V., Ayu Florensa, M. V., Pangkey, B. C. A., & Ningsih, M. T. A. S. (2022). Edukasi Pencegahan Baby Blues Syndrome Pada Tenaga Pengajar Sekolah Menengah Atas. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR), 5*, 1–10. <https://doi.org/10.37695/pkmcscr.v5i0.1526>
- Permatasari, N. R., Hawaidah, & Madya, F. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Baby Blues Syndrome. *Ejournal Boga, 2*(1), 150–158.
- Pramudianti, D. N., Fathony, Z., & Ulfa, B. (2020). Edukasi Melalui Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil Tentang Pencegahan Depresi Postpartum.

- JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4 (4), 490–497.
<http://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/article/view/2057>
- Purba. (2021). *Promosi Kesehatan. Graha Ilmu Yogyakarta*.
- Purborini, S. F. A., & Rumaropen, N. S. (2023). Hubungan Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 207–211.
<https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.207-211>
- Ratnawati. (2020). Perubahan fisiologis dan psikologis ibu hamil. <Http://Repo.Poltekkes-Medan.Ac.Id/>, 3(2), 80–91.
<https://www.infodesign.org.br/infodesign/article/view/355%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/731%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/i>.
- Rukhiyah. (2019). Panduan Menghadapi Baby Blues Syndrome dan Upaya Pencegahannya untuk Calon Orang Tua.
- Saraswati. (2018). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Baby Blues Syndrome Pada Ibu Nifas.
- Sari, O. P., & Suharto, A. (2021). Hubungan Usia Dan Paritas Ibu Dengan Kejadian Postpartum Blues Di PMB “W” Magetan. *Gema Bidan Indonesia*, 10(2), 47–52. <https://doi.org/10.36568/gebindo.v10i2.3>
- Seni, W., Faihaa, P., Hikmah, N., Agustiana, A., Amalia, R., Sukri, R., & Amani, Z. R. (2023). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Celebes*, 4(2), 33–39.
- Setianingsih, F., Permatasari, G., & Attamimi, H. R. (2024). Penurunan Gejala Post Partum Blues Melalui Pemberian Edukasi Adaptasi Psikologi Post Partum Pada Ibu Nifas di pmb Anni Satriani. *JIRK Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(3), 1407–1412.
- Sinabariba, M., Sinaga, D., & Marsalena, R. (2022). Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Post Partum Blues di Klinik Pratama SAM Kecamatan Medan Maimun Tahun 2021. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 18–26. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i1.1251>
- Siregar, T. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Postpartum Blues

Di Wilayah Kerja Puskesmas Sibio Bio Kabupaten Padang Lawas Utara
Tahun 2021.

- Solehati, Sriati, & K. (2020). Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Tingkat Post Partum Blues Pada Masa Nifas Ibu Primigravida.
- Suardani, N. P., Wayan, N., Parwati, M., Putu, N., Kurnia Indriana, R., & Wulandari, I. A. (2023). Efektivitas Promosi Kesehatan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Suami Ibu Hamil Trimester III Tentang Postpartum Blues. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 74–83.
- Suardani, N. P., Wayan, N., Parwati, M., Putu, N., Kurnia Indriana, R., & Wulandari, I. A. (2023b). Efektivitas Promosi Kesehatan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Suami Ibu Hamil Trimester III Tentang Postpartum Blues. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 74–83. https://repository.itekesbali.ac.id/medias/journal/2115201060_Ni_Putu_Suardani-Bab_Iv.pdf
- Sugiyono. (2022). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian.
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian.
- Terstruktur, E., Ibu, K., Sari, I., Aquari, B., & Zurizah, Y. (2024). Peningkatan Derajat Kesehatan Ibu Hamil Melalui Program. 6, 217–223.
- Tyarini and Resmi. (2020). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Baby Blues Syndrome Pada Ibu Nifas.
- Usaid. (2021). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Baby Blues Syndrome.
- Utami dan Nurfiti. (2022). Kepribadian Hardiness, Jenis Persalinan, Dan Baby Blues Syndrome: Antara Keterkaitan Dan Perbedaan.
- Verda, N. K., & Nuraidha, A. (2022). Strategi Coping Pada Ibu Pasca Persalinan Untuk Mengantisipasi Terjadinya Baby Blues. *Jurnal Sudut Pandang (JSP)*, 2(12), 98–103.
- Veri, N., Faisal, T. I., & Khaira, N. (2023). Literatur review: penatalaksanaan ketidaknyamanan umum kehamilan trimester III. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(2), 231–240. <https://doi.org/10.30867/femina.v3i2.482>
- Wawan dan Dewi. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.
- (WHO, 2021). WHO Pregnancy Childbirth, Postpartum and Newborn Care.
- (WHO, 2018). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Baby blues syndrome.

Widaryanti & Febriati. (2020). Asuhan Kehamilan.

Wijayanti, D., Purwati, A., & Retnaningsih, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 9(2), 67–74. <https://doi.org/10.33867/c2byzp04> Blues Syndrome.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Pasemah Air Keruh
di

Desa Pasemah Air Keruh

Dengan Hormat saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu :

Nama : Clara Sintia

Npm : 2114201024

Akan melakukan penelitian dengan judul "*Pengaruh Edukasi Baby Blues Syndrome Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Pasemah Air Keruh*".

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila responden menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan (Informed Consent) dan melakukan tindakan yang akan diberikan.

Demikian atas perhatiannya dan kesediaan sebagai responden saya ucapkan Terima Kasih.

Bengkulu,

2025

Peneliti

Clara Sintia
NPM: 2114201024

Lampiran 2. Informend Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subyek penelitian dari :

Nama : Clara Sintia

NPM : 2114201024

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Setelah saya membaca prosedur penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami dengan benar prosedur penelitian dengan judul “ Pengaruh Edukasi Baby Blues Syndrome Terhadap Tingkat Pengatahuan Ibu Hamil Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Pasemah Air Keruh” saya menyatakan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini dengan catatan bila suatu waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang akan saya informasikan akan dijaga kerahasiaannya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dengan tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Bengkulu, 2025

Yang menyatakan persetujuan

.....

Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Pengetahuan

KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TERHADAP BABY BLUES SYNDROME

Tanggal Wawancara :

1. Identitas Responden

Nama :

Umur :

No. HP :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Kehamilan ke :

Status Kehamilan : Direncanakan / Tidak Direncanakan

Status Perkawinan : Menikah / Belum Menikah

2. Petunjuk Kuesioner :

- a. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama dan jawab sesuai dengan kondisi anda saat ini
- b. Jawablah setiap pernyataan yang ada dalam kuesioner dibawah ini dengan cara memberi tanda silang (X)

No	Pertanyaan	Jawaban	
		YA	TIDAK
1	Apakah ibu mengetahui pengertian Baby Blues Syndrome?		
2	Apakah ibu mengetahui apa saja perubahan fisik yang terjadi selama kehamilan dan setelah melahirkan?		
3	Apakah ibu mengetahui bahwa cemas, sedih, mudah tersinggung, gangguan tidur dan kurang nafsu makan adalah gejala Baby Blues Syndrome?		
4	Selama masa kehamilan dan setelah melahirkan, apakah ibu mengetahui bahwa gangguan emosional juga merupakan tanda dan gejala Baby Blues Syndrome?		
5	Apakah ibu mengetahui bahwa umur, jumlah kelahiran dan pendidikan dapat mempengaruhi Baby Blues Syndrome?		
6	Apakah ibu mengetahui pentingnya senam hamil dan senam nifas selama hamil dan setelah melahirkan?		
7	Apakah ibu mengetahui pentingnya istirahat yang cukup, asupan gizi dan lingkungan yang bersih selama hamil dan setelah melahirkan?		
8	Apakah ibu mengetahui pentingnya olahraga ringan selama hamil dan setelah melahirkan?		
9	Apakah ibu mengetahui bahwa Baby Blues Syndrome lebih banyak menyerang ibu yang baru pertama kali hamil dan pertama kali melahirkan?		
10	Apakah ibu mengetahui bahwa dukungan suami dan keluarga sangat penting pada ibu yang pertama kali hamil dan pertama kali melahirkan ?		

Sumber: Ria Marsalena (2021)

Lampiran 4. SAP Edukasi Baby Blues Syndrome

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

EDUKASI BABY BLUES SYNDROME PADA IBU HAMIL PRIMIPARA

Pokok Bahasan : Edukasi Baby Blues Syndrome

Sasaran : Seluruh ibu hamil

Metode : Ceramah dan Tanya Jawab

Media : Leaflet

Waktu : 30 Menit

Tempat : Puskesmas Nanjungan

1. Tujuan Penelitian

A. Tujuan Umum

Diharapkan setelah penyuluhan tentang baby blues syndrome diberikan, klien mampu menerapkan cara mengatasi depresi baby blues selama masa kehamilan dan pasca persalinan secara mandiri.

B. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan, selama 30 menit diharapkan ibu dapat:

- 1) Mengetahui apa yang dimaksud dengan baby blues syndrome
- 2) Mengetahui apa saja penyebab baby blues syndrome
- 3) Mengetahui tanda dan gejala baby blues syndrome
- 4) Mengetahui pencegahan baby blues syndrome
- 5) Mengetahui dampak baby blues syndrome

2. Materi Penyuluhan

- a. Pengertian baby blues syndrome
- b. Tanda dan gejala baby blues syndrome

- c. Penyebab baby blues syndrome
- d. Pencegahan baby blues syndrome
- e. Dampak baby blues syndrome

3. Metode

- a. Ceramah
- b. Tanya Jawab

4. Strategi Kegiatan

1. Peserta

Pesertanya adalah ibu hamil primipra di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Pasemah Air Keruh

2. Waktu dan Tempat

Acara dilaksanakan selama 30 menit pada tanggal 11 sampai 15 April 2025 di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Desa Pasemah Air Keruh

3. Susunan Acara

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1	5 menit	Pembukaan: 1. Salam teraupetik, membaca <i>lafal basmallah</i> 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan 4. Kontrak waktu 5. Menyampaikan tujuan pokok materi	Menjawab salam Menerima kehadiran penyuluhan kesehatan Memperhatikan Menjawab pertanyaan
2	20 menit	Pelaksanaan: 1. Menjelaskan tentang:	Mendengarkan dan

		<ol style="list-style-type: none"> a. Apa itu baby blues syndrome b. Tanda dan gejala baby blues syndrome c. Penyebab baby blues syndrome d. Dampak baby blues syndrome e. Pencegahan baby blues syndrome <ol style="list-style-type: none"> 2. Membuka sesi tanya jawab 	<p>memperhatikan</p> <p>Bertanya</p>
3	5 menit	<p>Penutup:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyimpulkan hasil penyuluhan 2. Menutup acara dan berikan salam 	<p>Mendengarkan dan memperhatikan</p> <p>Menjawab salam</p>

5. Lampiran Materi Penyuluhan

A. Pengertian baby blues syndrome

Baby Blues Syndrome atau dikenal juga dengan *Maternity Blues* adalah suatu sindrom gangguan efek ringan yang umumnya muncul pada minggu pertama setelah persalinan dan memuncak pada hari ke tiga sampai kelima dan berlangsung dalam rentang waktu 14 hari (Utami,2023)

B. Tanda dan Gejala Baby Blues Syndrome

Menurut (dr. Anindya Hapsari. et al., 2024) tanda dan gejala *baby*

blues syndrome yang dialami oleh ibu pasca persalinan yaitu sulit mengontrol emosi, munculnya rasa cemas atau takut, menangis tanpa sebab, perubahan nafsu makan, kurang sabar, merasa kurang mampu mengurus bayinya, mudah tersinggung, sensitive, perubahan mood begitu cepat, perasaan lelah setelah melahirkan, sulit untuk tidur dan gelisah.

Baby blues syndrome bisa hilang dengan sendirinya, namun *baby blues syndrome* yang dialami ibu dapat menjadi lebih serius dan berdampak buruk pada anaknya jika tidak ditangani dengan tepat (Hapsari, 2022).

C. Penyebab Baby Blues Syndrome

Menurut Utami & Nurfita (2022), Mengklasifikasikan faktor risiko terjadinya *baby blues syndrome* kedalam empat kategori, yaitu:

a. Faktor Hormonal

Salah satu faktor penyebab *Baby Blues Syndrome* dari dalam diri seseorang adalah hormonal. Ketika seseorang hamil akan terjadi peningkatan kadar hormon estrogen dan progesteron. setelah terjadi proses persalinan maka kadar hormon estrogen dan progesteron menurun tajam mencapai kadar sebelum kehamilan. Hal ini dapat memicu terjadinya perubahan suasana hati atau mood swing serta perasaan lelah dan tertekan (Saraswati, 2018).

b. Faktor Demografik (Usia dan Paritas)

Usia mempengaruhi kematangan emosional, fisik maupun psikologis. Sehingga menjadi faktor risiko terjadinya *baby blues syndrome* (Tyarini & Resmi, 2020). Terdapat hubungan yang kuat antara usia ibu dengan

kejadian *baby blues syndrome* dimana seorang ibu yang berusia ≤ 20 tahun dan ≥ 35 tahun empat kali lipat lebih berisiko mengalami *baby blues* dan juga *baby blues syndrome* sebagian besar terjadi pada ibu dengan pendidikan SMP. Paritas merupakan banyaknya anak yang dilahirkan oleh ibu dari pertama sampai dengan anak terakhir. Adapun pembagian paritas yaitu primipara, multipara dan grande multipara. Primipara, atau perempuan yang baru pertama kali melahirkan, lebih mungkin mengalami *postpartum blues* karena belum belajar beradaptasi dengan perubahan fisik dan psikologis. Ibu-ibu primipara sering khawatir tentang perubahan tubuh mereka, kemampuan mereka untuk memenuhi tugas baru sebagai ibu, dan akses mereka terhadap dukungan sosial, terutama dari suami dan keluarga mereka.

c. Faktor Psikologis (Dukungan Suami dan Keluarga)

Menurut (Hymas & Gyrard, 2019), dukungan sosial dari keluarga, terutama dari suami, riwayat depresi sebelumnya, dan kesulitan sosial ekonomi berpengaruh terhadap kejadian *Baby Blues Syndrome*.

d. Faktor Sosial

Latar belakang ibu juga dapat menyebabkan *baby blues syndrome* seperti tingkat pendidikan, status kehamilan, keadaan sosial ekonomi, kehamilan yang tidak diinginkan dan riwayat kejiwaan ibu. Tingkat pendidikan dapat berpengaruh pada pola pikir dan juga coping stres pada diri ibu sehingga secara tidak langsung hal ini mempengaruhi *baby blues syndrome*. Pendapatan keluarga juga berhubungan dengan kejadian *baby blues* pada ibu, keluarga dengan pendapatan rendah

memiliki kemungkinan 4,464 kali mengalami baby blues syndrome.

e. Faktor fisik

Kelelahan akibat mengasuh bayi, memandikan, menyusui, mengganti popok dan lain sebagainya dapat menjadi pemicu ibu mengalami postpartum blues, apalagi jika suami dan keluarga tidak membantu ibu selama masa nifas, maka hal ini akan meningkatkan kemungkinan ibu mengalami postpartum blues.

D. Dampak Baby Blues Syndrome

Dampak yang biasaterjadipadababy blues syndromeantaralain

1. Perubahan suasana hati yaitu ibu merasa mudah menangis, murung, mudah marah, dan cemas tanpa alasan jelas
2. Kelelahan emosional dan fisik yaitu kesulitan tidur dan kelelahan karena merawat bayi
3. Ibu merasa kesulitan untuk merawat bayinya
4. Gangguan nafsu makan
5. Gangguan tidur
6. Berpengaruh terhadap pola makan dan tidur bayi
7. Stress dalam hubungan pasangan

E. Pencegahan baby blues syndrome

Menurut (Rukhiyah, 2019), pencegahan baby blues syndrome dapat dilakukan dengan berbagai cara, antara lain: cukup istirahat, menceritakan keluhan kepada orang-orang terdekat, tidak menyendiri, mengurangi pekerjaan berat, serta mempersiapkan diri secara mental dan fisik selama masa kehamilan dan persalinan. Dukungan keluarga juga sangat penting, begitu pula

dengan mencari informasi terkait baby blues agar ibu mampu mengenali gejala serta segera mencari bantuan apabila mengalami kondisi tersebut. Upaya pencegahan ini perlu didukung dengan edukasi kesehatan, khususnya mengenai baby blues syndrome, perubahan fisiologis dan psikologis selama kehamilan, persalinan, dan masa nifas. Edukasi ini dapat diberikan saat ibu menjalani antenatal care (ANC). Selain itu, ANC juga menjadi momen yang tepat untuk melakukan deteksi dini terhadap kemungkinan terjadinya baby blues syndrome (Solehati & Sriati, 2020).

Selain pencegahan secara medis, terdapat pula pencegahan alternatif yang dapat dilakukan untuk mengurangi risiko terjadinya *baby blues syndrome*. Salah satunya adalah melalui terapi musik, yaitu teknik relaksasi yang berfungsi untuk memelihara, memperbaiki, serta mengembangkan kondisi fisik, mental, dan kesehatan psikologis ibu. Terapi musik dapat membantu menciptakan suasana tenang, mengurangi stres, dan meningkatkan kesejahteraan emosional. Selain itu, penggunaan terapi pijat juga menjadi metode alternatif yang efektif. Terapi ini tidak hanya membantu meningkatkan kualitas tidur ibu menjadi lebih lelap, tetapi juga dapat meningkatkan konsentrasi dan memberikan rasa nyaman secara fisik maupun emosional (Suardani et al., 2023).

Lampiran 5. Lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI

Penilaian (Pre-Post Test) Baby Blues Syndrome dan Tingkat Pengetahuan

Ibu Hamil Primipara

No	Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Skor		Presentase		Keterangan tingkat pengetahuan	
					Pre post	Post Test	Pre post	Post test		
1	Ny. F	18	SMP	Tidak bekerja	20	80	20 %	80 %	Kurang	Baik
2	Ny. P	20	SMP	Tidak bekerja	10	60	10 %	60 %	Kurang	Cukup
3	Ny. F	15	SMP	Tidak bekerja	50	100	50 %	100 %	Kurang	Baik
4	Ny. D	25	SMP	Bekerja	30	80	30 %	80 %	Kurang	Baik
5	Ny. M	18	SMP	Tidak bekerja	20	70	20 %	70 %	Kurang	Cukup
6	Ny. T	24	SMA	Tidak bekerja	40	80	40 %	80 %	Kurang	Baik
7	Ny. W	21	SMA	Tidak bekerja	60	90	60 %	90 %	Baik	Cukup
8	Ny. S	29	SMP	Bekerja	60	90	60 %	90 %	Baik	Cukup
9	Ny. J	17	SMA	Tidak bekerja	40	90	40 %	90 %	Kurang	Baik
10	Ny. S	23	SD	Tidak bekerja	30	70	30 %	70 %	Kurang	Cukup
11	Ny. S	21	SD	Tidak bekerja	40	70	40 %	70 %	Kurang	Cukup
12	Ny. M	25	SMA	Bekerja	50	90	50 %	90 %	Kurang	Baik
13	Ny. R	24	SD	Tidak bekerja	40	80	40 %	80 %	Kurang	Baik
14	Ny. N	24	SD	Tidak bekerja	40	100	40 %	100 %	Kurang	Baik
15	Ny. L	23	SMA	Tidak bekerja	60	90	60 %	90 %	Cukup	Baik

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian



Pembagian kuesioner sebelum edukasi



Pengisian kuesioner sebelum edukasi



Pemberian edukasi baby blues syndrome



Pembagian kuesioner sesudah edukasi



Pengisian kuesioner sesudah edukasi



Pembagian Leaflet





Pembagian kuesioner sebelum edukasi



Pengisian kuesioner sebelum edukasi



Pemberian edukasi baby blues syndrome



Pembagian kuesioner sesudah edukas



Pengisian kuesioner sesudah edukasi



Pembagian Leafleat





Pembagian kuesioner sebelum edukasi



Pengisian kuesioner sebelum edukasi



Pemberian edukasi baby blues syndrome



Pembagian Leaflet



Penempelan Poster



BABY BLUES SYNDROME



Made by
Clara Sintia
NPM : 2114201024

Apa itu Baby Blues Syndrome

Baby blues syndrome adalah gangguan perasaan sementara yang dialami oleh seorang ibu yang ditandai dengan memuncaknya emosi pada minggu pertama setelah melahirkan. Keadaan ini umumnya berlangsung selama 14 hari terhitung setelah persalinan.

Tanda dan Gejala Baby Blues Syndrome

1. Perasaan sedih, cemas, dan tidak tenang
2. Perasaan tidak nyaman, tidak tenang dan gelisah
3. Mudah menangis
4. Mudah lelah
5. Mudah marah dan tersinggung
6. Perasaan tidak mampu mengurus bayi dan dirinya sendiri
7. Gangguan tidur

Penyebab Baby Blues Syndrome

1. Perubahan hormonal yang drastis setelah melahirkan
2. Faktor kelelahan setelah melahirkan dan menyusui
3. Perubahan fisik lainnya seperti bentuk tubuh dan berat badan
4. Adanya riwayat depresi atau gangguan mental lainnya
5. Perubahan peran dan tanggung jawab sebagai ibu baru
6. Usia ibu relatif lebih muda dan lebih tua
7. Jumlah kelahiran anak
8. Kurang mendapat dukungan dari suami, keluarga dan lingkungan sekitar
9. Faktor sosial seperti tingkat pendidikan, status kehamilan, keadaan sosial ekonomi, dan kehamilan yang tidak diinginkan.



Dampak Baby Blues Syndrome

1. Kesulitan merawat bayi
2. Gangguan nafsu makan
3. Gangguan tidur
4. Bayi kurang nutrisi karena ibu enggan memberikan ASI
5. Kesulitan mengurus rumah tangga

Pencegahan Baby Blues Syndrome

1. Mempersiapkan diri pada saat kehamilan dan persalinan
2. Istirahat yang cukup
3. Mendapat dukungan dari suami dan keluarga
4. Mencari informasi mengenai baby blues
5. Menceritakan keluhan pada orang-orang terdekat
6. Segera konsultasikan ke tenaga kesehatan

Lampiran 7. Output Olah Data Umum menggunakan Aplikasi SPSS

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia

		usia responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	1	6.7	6.7	6.7
	17	1	6.7	6.7	13.3
	18	2	13.3	13.3	26.7
	19	1	6.7	6.7	33.3
	20	1	6.7	6.7	40.0
	21	2	13.3	13.3	53.3
	23	2	13.3	13.3	66.7
	24	3	20.0	20.0	86.7
	25	2	13.3	13.3	100.0
	Total		15	100.0	100.0

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan

		pendidikan responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sd	4	26.7	26.7	26.7
	smp	6	40.0	40.0	66.7
	sma	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan

		pekerjaan responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	3	20.0	20.0	20.0
	tidak bekerja	12	80.0	80.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Pre Test

Tingkat pengetahuan pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	1	6.7	6.7	6.7
	20	2	13.3	13.3	20.0
	30	2	13.3	13.3	33.3
	40	5	33.3	33.3	66.7
	50	2	13.3	13.3	80.0
	60	3	20.0	20.0	100.0
Total		15	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Pos Test

Tingkat pengetahuan posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	1	6.7	6.7	6.7
	70	3	20.0	20.0	26.7
	80	4	26.7	26.7	53.3
	90	5	33.3	33.3	86.7
	100	2	13.3	13.3	100.0
Total		15	100.0	100.0	

Statistics

		usia responden	pendidikan responden	pekerjaan responden	tingkatpengetahuanpretest	tingkatpengetahuanposttest
N	Valid	15	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		23.13	2.07	1.80	39.33	82.67
Std. Error of Mean		1.257	.206	.107	3.960	3.003
Median		24.00	2.00	2.00	40.00	80.00
Std. Deviation		4.868	.799	.414	15.337	11.629
Minimum		15	1	1	10	60
Maximum		30	3	2	60	100

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
tingkatpengetahuanpretest	.184	15	.183	.932	15	.295
tingkatpengetahuanposttest	.203	15	.099	.929	15	.262

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	tingkatpengetahuanpretest	39.33	15	15.337	3.960
	tingkatpengetahuanposttest	82.67	15	11.629	3.003

Paired Samples Test

		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	tingkatpengetahuanpretest - tingkatpengetahuanposttest	-43.333	10.465	2.702	-4.129	-37.538	-16.037	14	.000

Lampiran SK Pembimbing



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM B 5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor : 035/KEP/DF.05/II.3.AU/2024
TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Clara Sintia (2114201024)	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Edukasi Baby Blues Syndrome Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primipara Di Posyandu Desa Pasemah Air Keruh	Ns. Susilawati, M.Kep

- Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tambahan Yth. :

- LLDIKTI Wilayah II
- Rektor UM Bengkulu
- Bendahara UM Bengkulu
- Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 18 SEPTEMBER 2024

Dekan,



Lampiran SK Seminar Proposal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5 Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id ☎ (0736) 22765
● fikes@umb.ac.id ☎ (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor : 146/KEP/DF.05/II.3.AU/2025

TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SEMINAR PROPOSAL
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Ujian Skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji
3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Tim Penguji Seminar Proposal Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Penguji
Clara Sintia (2114201024)	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Edukasi Baby Blues Syndrome Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primipara Di Posyandu Desa Pasemah Air Keruh	Ns.,Susilawati, M.Kep Ns. Liza Fitri Lina, M.Kep Ns. Leni Rozani M.Kep

- Kedua : Bila salah seorang tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji
- Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini disebabkan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Surat Keputusan Rektor tanggal 5 Maret 2020
- Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji
- Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 19 Februari 2025

Dekan,


Dr. Eva Oktaviani, M.Si
NIP. 19681005 199402 2 00

Lampiran SK Seminar Hasil



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 9.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fbes.umb.ac.id ☎(0736) 22765
● fkes@umb.ac.id ☎(0736) 26164

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor : 152/KEP/DF.05/IL3.AU//2025
TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SEMINAR HASIL SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa seminar hasil Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan ada kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan
- Merupakan : 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Ujian seminar hasil Skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji
- Mengingat : 3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Keppmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Keppmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Tim Penguji Seminar hasil skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum di bawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Penguji
Clara Sintia (2114201024)	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Edukasi Baby Blues Syndrome Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Pasemah Air Keruh	Ns. Susilawati, M.Kep
			Ns. Liza Fitri Lina, M.Kep
			Ns. Leni Rozani, M.Kep

- Kedua : Bila salah seorang tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji
- Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini disebabkan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Surat Keputusan Rektor tanggal 5 Maret 2020
- Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji
- Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya

Tembusan Yth.:

- LLDIKTI Wilayah II
- Rektor UM Bengkulu
- Bendahara UM Bengkulu
- Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 23 Mei 2025

Dekan



Lampiran SK Ujian Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU Nomor: 603/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2025

TENTANG PENUNJUKAN TIM PENGUJI SKRIPSI PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa ujian skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan.
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan ujian skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji.
3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji skripsi ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

MEMUTUSKAN

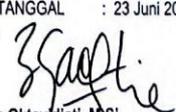
- Menetapkan :
Pertama : Membentuk Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan yang namanya sebagaimana tercantum di bawah ini:

NAMA MAHASISWA N P M	PROGRAM STUDI	JUDUL	TIM PENGUJI
CLARA SINTIA 2114201024	Ilmu Keperawatan	Pengaruh edukasi <i>baby blues syndrome</i> terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil primipara di Wilayah kerja Puskesmas Pasemah Air Keruh	Ns. Susilawati, S. Kep., M. Kep Ns. Liza Fitri Lina S.Kep., M.Kep Ns. Leni Rozani S.Kep., M.Kep

- Kedua : Bila salah seorang dari tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan.
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji.
- Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan, sesuai dengan surat Keputusan rektor tanggal 05 Maret 2020.
- Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji.
- Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 23 Juni 2025

Dekan,


Dr. Eva Oktaviani, M.Si
NIP. 19681005-199402 2 002

Tembusan Yth:

- LLDIKTI Wilayah II
- Rektor UMB
- Bendahara UMB
- Mahasiswa Yang Bersangkutan
- Arsip

Surat Permohonan Izin Pra Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221

fikes-keperawatan.umb.ac.id fikes-keperawatan@umb.ac.id

(0736) 22765

(0736) 26161

Nomor : 57/SI/DF.05/II.3.AU//2024

Lamp : -

Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Nanjungan
Kec. Pasemah Air Keruh, Kab. Empat Lawang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Clara Sintia
NPM : 2114201024
Program Studi : Keperawatan
Judul : Pengaruh edukasi baby blues syndrome terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil primipara di Posyandu Desa Pasemah Air Keruh

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 21 Oktober 2024

Mengetahui,

Ka. PRODI Keperawatan

Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0202048101

Lampiran Mohon Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id
● fikes@umb.ac.id

● (0736) 22765
● (0736) 26161

Nomor : 447-IP/DF.05-UMB/2025
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Puskesmas Nanjungan Desa Pasemah Air Keruh
di
Desa Pasemah Air Keruh

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Clara Sintia
N P M : 2114201024
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Desa Pasemah Air Keruh
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Edukasi Baby Blues Syndrome terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Pasemah Air Keruh

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 19 Maret 2025
An Dekan
Wakil Dekan I.

Ns. Liza Fitri Ulini, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0223038601

Lampiran Surat Izin Penelitian Kesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN EMPAT LAWANG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jln. Noerdin Panji KM 7,5 Poros Tebing Tinggi Kode Pos 31453
Telp/Fax (0702) 21822

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: 200/ 65 /SIP/Ban.KBP/2025

Berdasarkan Surat Universitas Muhammadiyah Bengkulu Fakultas Ilmu Kesehatan Provinsi Bengkulu Tanggal 19 Maret 2025 Nomor : 447-IP/DF.05-UMB/2025 Perihal : Permohonan Izin Penelitian. Berkenaan dengan hal tersebut bersama ini diberikan izin penelitian kepada :

Nama : Clara Sintia
NIM : 2114201024
Jurusan/Prodi : Ilmu Keperawatan
Tempat Penelitian : Puskesmas Desa Pasmah Air Keruh
Waktu Penelitian : 25 Maret s/d 25 April 2025
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Baby Blues Syndrome terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Pasmah Air Keruh

Dalam melakukan Penelitian untuk mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak ada kaitannya dengan judul penelitian, serta hal lain yang dianggap akan berdampak mempengaruhi kinerja di Tempat melakukan Penelitian Tersebut.
2. Wajib mentaati norma peraturan perundang-undangan yang berlaku dan Adat Istiadat setempat, serta tata tertib yang ada di wilayah Kabupaten Empat Lawang
3. Setelah selesai melaksanakan survey wajib melaporkan hasilnya baik dokumen skripsi dan laporan lain yang berkaitan dengan pelaksanaan kegiatan,
4. Surat izin ini akan dicabut kembali dinyatakan tidak berlaku, bila ternyata peneliti tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Demikian Surat Izin penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tebing Tinggi, 25 Maret 2025

a.n KEPALA BADAN KESBANGPOL
KABUPATEN EMPAT LAWANG,
KEPALA BIDANG KETAHANAN
EKONOMI SOSIAL, BUDAYA, AGAMA
DAN ORGANISASI KEMASYARAKATAN



Eri Azwan Luthfi S.Kom, MM
NIP.197410172009041001

Tambahan Yth:

1. Sekretaris Daerah Empat Lawang
2. Dinas Kesehatan Kabupaten Empat Lawang
3. Puskesmas Pasmah Air Keruh Kab. Empat Lawang
4. Arsip

Lampiran Surat Izin Penelitian Dinkes

	PEMERINTAH KABUPATEN EMPAT LAWANG DINAS KESEHATAN <i>Komplek Perkantoran Pemda No. 11 Talang Banyu Telp/Fax : (0702) 21452</i> TEBING TINGGI <i>KodePos : 31453</i>	BerAKHLAK <small>Keberhasilan Pelayanan Masyarakat</small> # bangga melayani bangsa
TebingTinggi, 25 Maret 2025		
Nomor	: 440/ 360 /KES/2025	Kepada
Sifat	: Biasa	Yth. Kepala Puskesmas Nanjungan
Lampiran	: 1 (Satu) Berkas	Kabupaten Empat Lawang
Perihal	: Rekomendasi Izin Pengambilan Data Untuk Penelitian	di-
		Tempat
<p>Menindaklanjuti Surat dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Tanggal 25 Maret 2025 perihal Permohonan Izin Pengambilan Data Awal Penelitian, dengan ini menerangkan bahwa :</p>		
Nama	: Clara Sintia	
NPM	: 2114201024	
Jurusan/Program Studi	: Ilmu Keperawatan	
Judul Skripsi	: Pengaruh Edukasi Baby Bluse Syndrome terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Pasemah Air Keruh.	
<p>bersama ini kami sampaikan bahwa kami menyetujui dan menerima mahasiswa tersebut dalam melaksanakan Pengambilan Data untuk Penelitian di Puskesmas Najungan Kabupaten Empat Lawang. sebagai syarat penyusunan skripsi dengan memenuhi peraturan-peraturan dan ketentuan yang telah ditetapkan.</p>		
<p>Demikian di sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p>		
<p>Pt. KEPALA DINAS KESEHATAN KABUPATEN EMPAT LAWANG,  DERY KURNIAWAN, SKM, MM Pembina/IV.a NIP.198204252009041001</p>		

Surat Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN EMPAT LAWANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS NANJUNGAN**



Jl. Bambang Utoyo, Desa Nanjungan, Pasemah Air Keruh
Kode Pos 31594 Email:puskesmasnanjungan23@gmail.com

Nanjungan, 14 Mei 2025

Nomor : 445/24/V/PKM.N/2025 Kepada :
Sifat : Biasa Yth. Kepala Prodi Ilmu Keperawatan
Perihal : Pengambilan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
Data Penelitian

Berdasarkan surat dari dinas Kesehatan Kabupaten Empat Lawang Nomor 440/360/KES/2025 tentang pengambilan data awal penelitian dengan ini menerangkan :

Nama : **CLARA SINTIA**
NPM : 2114201024

Memang benar nama tersebut di atas telah melakukan penelitian di wilayah Puskesmas Nanjungan Kecamatan Pasemah Air Keruh (Desa Talang Padang, Pulau Tengah, Lawang Agung, Kebanjati, dan Lubuk Mabar). Dengan judul penelitian (Pengaruh Edukasi *Baby Bluse Syndrome* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primipara).

Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

A.n Kepala Puskesmas Nanjungan

Kasubid. Kata Usaha

Heni Periantini A.MD.KL
NIP:197303191996032001