

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS JUS DAUN KEMANGI DAN
JUS DAUN BELIMBING WULUH TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BENGKULU**



SKRIPSI

OLEH

SHINDY NUTIANA

NPM 2114201063

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

2025

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS JUS DAUN KEMANGI DAN
JUS DAUN BELIMBING WULUH TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BENGKULU**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Bengkulu**

SKRIPSI

OLEH:

SHINDY NUTIANA

NPM: 2114201063

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS JUS DAUN KEMANGI DAN
JUS DAUN BELIMBING WULUH TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BENGKULU**

oleh

SHINDY NUTIANA

NPM: 2114201063

**Disetujui
Pembimbing**

Mu Saife

Ns. Lussvefrida Yanti, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0202048101

PENGESAHAN SKRIPSI

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS JUS DAUN KEMANGI DAN JUS DAUN BELIMBING WULUH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BENGKULU

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Hari : Senin
Tanggal : 21 Juli 2025
Tempat : Ruang Tutor 1

OLEH :

SHINDY NUTIANA
NPM: 2114201063

DEWAN PENGUJI

Nama Penguji

1. Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep.,M.Kep
Ketua
2. Ns. Fatsiwi Nunik Andari, S.Kep.,M.Kep
Anggota
3. Ns. Juli Andri,S.Kep.,M.Kep
Anggota

Tanda Tangan

(Signature)
(.....)

(Signature)
(.....)

(Signature)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMB

(Signature)
Dr. Eva Oktaviani M.Si
NIP. 19681005 199402 2002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vina Triani Yolanda
Npm : 2113201026
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
UJUNG KARANG KABUPATEN BENGKULU TENGAH**

Adalah benar karya sendiri, bebas dari plagiat atau penyontekan. Apabila dikemudian hari terdapat permasalahan berkaitan dengan penyusunan skripsi ini, maka semua akibat dari hal ini merupakan tanggung jawab saya sendiri.

Surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 11 Juli 2025

Hormat Saya



VINA TRIANI YOLANDA

NPM. 2113201026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Bengkulu, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Vina Triani Yolanda
NPM	: 2113201026
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Jenis Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Bengkulu **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Bengkulu berhak menyimpan, mengalihmedia/formakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bengkulu
Pada tanggal : 11 Juli 2025
Yang Menyatakan,



VINA TRIANI YOLANDA
NPM. 2113201026

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap"

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

“Mungkin Aku Tidak Berjalan Cepat Tapi Aku Tidak Berhenti. Karena Aku Tahu, Setiap Langkah Kecilku Tetap Mendekatkanku Pada Tujuan. Aku Bukan Yang Paling Kuat, Tapi Aku Adalah Yang Tidak Menyerah.”

(Shindy Nutiana)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada ALLAH SWT. terimakasih atas rahmat dan karuhnia-Mu kepadaku, karena telah meridohi perjalanan dan perjuangan saya yang akhirnya tiba di titik ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

1. Cinta pertama dan panutanku, ayahanda Anriudin. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik peneliti, memotivasi, memberikan dukungan hingga peneliti mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
2. Pintu surgaku, ibunda Muhaiti beliau sangat berperan penting dalam penyelesaian program studi peneliti, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, tapi semangat

motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana

3. Kepada adikku tersayang Murni Ati, terimakasih selalu menjadi sumber inspirasi, motivasi, dan kekuatan dalam hidupku. Terimakasih atas dukungan, doa, dan motivasi untukmu, serta menjadi hadiah kecil dari usahaku untuk keluarga yang selalu ada di sampingku dan semoga adikku cepat menyusul menjadi sarjana juga, menorehkan prestasi dan membanggakan keluarga.
4. Untuk sahabatku Nuria Tini, Renti H Amd.Kep, teman sejati yang selalu ada di sampingku, terima kasih atas dukungan dan persahabatan yang tak tergantikan kalian bukan hanya teman, tapi saudara yang selalu mendukungku dalam setiap langkah. Terimakasih
5. Untuk *Bachelor Of Six Girls*, Nadaa Naifah, Dea Marsanda Angelica , Dewi Sukma, Erliya Ramayana, Sonya Permata Sari terimakasih telah membersamai selama ini, kita hadapi tentangan, bersama kita raih kesuksesan. Semoga kita semua menjadi sarjana dan sukses.
6. Kepada diri penulis sendiri Shindy Nutiana, yang telah bertahan hingga saat ini disaat peneliti tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun peneliti tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Perjalanan menuju impian bukanlah lomba sprint, tetapi lebih seperti maraton yang memerlukan ketekunan, kesabaran, dan tekad yang kuat. Tidak hanya itu disaat kendala "*people come and go*" selalu menghantui pikiran yang selama ini menghambat proses penyelesaian skripsi ini yang

juga memotivasi peneliti untuk terus ambisi dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih sudah dapat bertahan dan mampu menyelesaikan studi ini. Apapun pilihan yang telah dipegang sekarang terimakasih sudah berjuang sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai titik ini dan tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang untuk kedepan.

RIWAYAT HIDUP



Nama : Shindy Nutiana

Npm : 2114201063

Tempat/ Tanggal Lahir : Talang Padang, 31 Agustus 2003

Anak : Pertama Dari 2 Saudara

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat asal : Desa Talang Padang Kec, Talo Kecil.Kab Seluma
Prov Bengkulu

Alamat sekarang : Jalan Tri Brata, RT.25/RW.8,Cempaka Permai,
Gading Cempaka (Perumahan Polda Cempaka Permai)

Nama orang tua

Ayah : Anriudin

Ibu : Muhaiti

Alamat Orang Tua : Desa Talang Padang Kec, Talo Kecil.Kab Seluma
Prov Bengkulu

Riwayat Pendidikan :

SDN 134 Seluma : 2009-2015

SMPN 08 Seluma : 2016-2018

SMKN 02 Seluma : 2018-2021

Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Bengkulu : 2021-2025

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2025**

**SHINDY NUTIANA
NS.LUSSYEFRIIDA YANTI, S.KEP.,M.KEP**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS JUS DAUN KEMANGI DAN JUS DAUN
BELIMBING WULUH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BENGKULU**

XIX/59 Halaman+ 10 Tabel+13 Lampiran + 6 Gambar

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah kronis yang dikenal sebagai “silent killer” karena sering tanpa gejala, namun dapat menyebabkan komplikasi seperti stroke dan gagal jantung. Pengobatan nonfarmakologis dengan tanaman herbal seperti daun kemangi dan daun belimbing wuluh menjadi alternatif karena kandungan senyawa aktifnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan efektivitas jus daun kemangi dan jus daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi eksperimen two group pre-test and post-test.

Sampel sebanyak 30 orang lansia dibagi menjadi dua kelompok: satu kelompok diberi jus daun kemangi dan satu lagi jus daun belimbing wuluh. Pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan tensimeter aneroid, lalu dianalisis dengan uji t berpasangan dan uji t independen.

Hasil menunjukkan penurunan tekanan darah yang signifikan pada kedua kelompok, tetapi kelompok jus daun kemangi mengalami penurunan lebih besar secara statistik ($p = 0,007$ dan $p = 0,036$).

Kesimpulan: Jus daun kemangi lebih efektif menurunkan tekanan darah dibanding jus daun belimbing wuluh.

Kata Kunci: Jus Kemangi, Jus Belimbing Wuluh, Hipertensi, Lansia, Tekanan Darah
Daftar bacaan : 40 (2019-2025)

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH BENGKULU
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, JULY 2025

SHINDY NUTIANA
NS.LUSSYEFRI YANTI, S.KEP.,M.KEP

***Comparison Of The Effectiveness Of Basil Leaf Juice And Starfruit Leaf Juice In
Reducing Blood Pressure Among Elderly At Tresna Werdha Social Home Bengkulu***

XIX /59 Pages+ 10 Tabel+13 Attachments+ 6 Picture

ABSTRACT

Hypertension is a chronic elevation of blood pressure known as a “silent killer” due to its asymptomatic nature and risk of complications such as stroke and heart failure. Non-pharmacological therapy using herbs like basil and starfruit leaves is a natural alternative due to their active compounds.

This study aimed to compare the effectiveness of basil leaf juice and starfruit leaf juice in reducing blood pressure among elderly individuals with hypertension. The study used a quantitative method with a quasi-experimental two-group pre-test and post-test design.

Thirty elderly participants were divided into two groups: one received basil leaf juice, the other received starfruit leaf juice. Blood pressure was measured before and after the intervention using an aneroid sphygmomanometer and analyzed with paired t-test and independent t-test.

The results showed significant blood pressure reductions in both groups, with basil leaf juice showing a greater statistical effect ($p = 0.007$ for systolic and $p = 0.036$ for diastolic).

Conclusion: Basil leaf juice is more effective in reducing blood pressure than starfruit leaf juice.

Keywords: Basil Juice, Starfruit Leaf Juice, Hypertension, Elderly, Blood Pressure
Reading List: 40 references (2019–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT, atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul, “ Perbandingan Efektivitas Jus Daun Kemangi Dan Jus Daun Belimbing Wuluh Terdapat Penurunan Tekanan Darah di Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu”

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari beberapa pihak. penulis dengan rasa hormat yang mendalam mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Eva Oktavidiati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu.
2. Ibu Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran mengarahkan dan memberikan bimbingan serta masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Ns. Fatsiwi Nunik Andari, S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan kritik arahan serta masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

4. Bapak Ns. Juli Andri,S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan kritik arahan serta masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Segenap dosen Ilmu Keperawatan yang telah memberikan arahan serta masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Teman-teman seluruh angkatan 2021 Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa isi dan cara penyajian skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran sangat penulis harapkan guna meningkatkan mutu dari penulisan skripsi ini. Peneliti juga berharap, penulisan skripsi ini dapat bermanfaat untuk masyarakat.

Bengkulu, Juli 2025
penulis,

Shindy Nutiana
NPM: 2114201063

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	<i>xii</i>
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tekanan Darah	9
B. Konsep Jantung	10

C. Hipertensi	16
D. Daun Kemangi	20
E. Daun Belimbing Wuluh	22
F. Kerangka Teori.....	25
G. Kerangka Konsep	26
H. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Rancangan Penelitian	28
C. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	29
D. Populasi Dan Sampel	29
E. Definisi Operasional Variabel.....	30
F. Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen	32
G. Instrument Penelitian	32
H. Teknik Pengumpulan Data	33
I. Prosedur Penelitian.....	33
J. Teknik Pengolahan Data	34
K. Teknik Analisa Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Gambaran Lokasi Penelitian	36
B. Visi Dan Misi	38
C. Deskripsi Pengumpulan Data	38
D. Hasil Analisis Univariat	39
E. Uji Normalitas Data	43
F. Hasil Analisis Bivariat	44
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Analisis Univariat.....	47
B. Analisis Bivariat.....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Bagian-Bagian Jantung	12
Gambar 2.2 Daun Kemangi	20
Gambar 2.3 Daun Belimbing Wuluh	22
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	28
Gambar 4.1 Peta Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Table 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	20
Table 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	21
Table 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut Telaumbanua & Rahayu.....	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Daun Kemangi	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Daun Belimbing Wuluh	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Jus Daun Kemangi.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Daun Belimbing Wuluh.....	43
Tabel 4.5 Tabel Tekanan Darah Sistolik Responden Sebelum Dan Sesudah Diberikan Jus Daun Kemangi	43
Tabel 4.6 Tabel Tekanan Darah Sistolik Responden Sebelum Dan Sesudah Diberikan Jus Daun Belimbing Wuluh	44
Tabel 4.7 Uji Normalitas Data	45
Tabel 4.8 Pengaruh Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolic Sebelum Dan Sesudah Diberikan Jus Daun Kemangi.....	46
Tabel 4.9 Pengaruh Jus Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi.....	47
Tabel 4.10 Perbandingan Pengaruh Jus Daun Kemangi Dan Jus Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Format Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi Jus Daun Kemangi
- Lampiran 4 Lembar Observasi Jus Daun Belimbing Wuluh
- Lampiran 5 Outpust SPSS
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Surat Pra Penelitian Dari Institut Pendidik
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dari Insitut Pendidik
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bengkulu
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Kepala Kesbangpol Provinsi Bengkulu
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Kepala Dinas Sosial Provinsi Bengkulu
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Bengkulu
- Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian Dari Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Bengkulu

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Kemenkes RI, (2024), menyatakan hipertensi (*the silent killer*) adalah sebagai salah satu penyakit yang cukup berbahaya. Hipertensi atau yang biasa dikenal dengan darah tinggi sangat perlu mendapat perhatian dari setiap individu. hal ini dikarenakan hipertensi dapat menyerang setiap orang tanpa adanya tanda yang muncul pada tubuh. Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik pada tubuh seseorang lebih dari atau sama dengan 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik lebih dari atau sama dengan 90 mmHg.

World Health Organization, (2024) menyatakan hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis serius yang secara signifikan meningkatkan risiko penyakit jantung, otak, ginjal dan penyakit lainnya. Kondisi ini merupakan salah satu penyebab utama serangan jantung, gagal jantung, stroke, yang secara kolektif dikenal sebagai penyakit kardiovaskular (PKV), dan kerusakan ginjal kronis. Mengendalikan hipertensi penting untuk mencegah komplikasi seumur hidup dan kejadian kardiovaskular akut.

Berdasarkan laporan Global WHO 2023, Di dapat data persentase orang dewasa hipertensi menurun wilayah eropa akan tetapi meningkat di wilayah asia, khususnya di wilayah pasifik barat dari (24% menjadi 28%) dan di wilayah asia tenggara (dari 29% menjadi 32% termasuk peningkatan terjadi juga di indonesia). Dalam laporan global tersebut juga

di dapat data hipertensi yang tidak terkontrol didefinisikan yaitu $> 140/90$ mmHg, meliputi tidak hanya hipertensi yang tidak terkontrol dengan obat tetapi juga hipertensi yang tidak terdiagnosis dan tidak diobati.

Di Indonesia, menurut Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Penyakit Tidak Menular (PTM), hipertensi merupakan faktor risiko tertinggi penyebab kematian keempat dengan persentase 10,2%. Data SKI 2023 menunjukkan bahwa 59,1% penyebab disabilitas (melihat, mendengar, berjalan) pada penduduk berusia 15 tahun ke atas adalah penyakit yang didapat, di mana 53,5% penyakit tersebut adalah PTM, terutama hipertensi (22,2%). Data daerah dengan penyumbang terbanyak kasus hipertensi, Kalimantan tengah 40,7%, Kalimantan selatan 35,8% dan Jawa barat 34,4%. (P2ptm. kemkes, 2024)

Prevalensi hipertensi di wilayah provinsi Bengkulu yaitu 168.519 (64%), hipertensi tertinggi berada di kabupaten Bengkulu Utara dengan prevalensi 95%, diikuti Rejang Lebong 91%, Seluma 83%, Lebong 82%, Muko-Muko 81%, Kepahiyang 48%, Kaur 31%, Bengkulu Selatan 28%, sedangkan untuk kota Bengkulu berada pada urutan ke-7 dengan prevalensi 41%, dan terendah Bengkulu Tengah 22% (Profil Riset Kesehatan Provinsi, 2022).

Hipertensi adalah kondisi medis kronis yang timbul akibat peningkatan tekanan darah yang berlebihan dan hampir selalu tidak stabil pada arteri. Tekanan darah ini dihasilkan oleh kekuatan jantung saat memompa darah. Hipertensi berkaitan dengan peningkatan tekanan darah

pada sistem arteri, baik pada tahap diastolik maupun sistolik secara berkelanjutan (Aziza Nisa, 2024).

Menjaga tekanan darah tinggi tetap terkendali memerlukan pengobatan dini dan efektif, serta perubahan gaya hidup. Hipertensi dianggap terkendali jika tekanan darah sistolik dipertahankan dibawah 140 mmHg dan TD diastolik di bawah 90 mmHg, dengan pengobatan dan perubahan gaya hidup. salah satunya dengan menggunakan pengobatan tradisional yaitu dengan menggunakan jus daun kemangi dan jus daun belimbing wuluh, daun kemangi mengandung eugenol yang dapat merelaksasikan pembuluh darah, sehingga bisa membantu menurunkan tekanan darah. selain itu jus daun belimbing wuluh mengandung berbagai senyawa bioaktif seperti flavonoid, tanin, dan saponin. yang memiliki sifat anti oksidan dan antiinflamasi (Gridhealt, 2024).

Berdasarkan data penderita hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Kota Bengkulu 2024, jumlah lanjut usia Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Bengkulu berjumlah 65 orang dengan laki-laki sebanyak 40 orang dan perempuan sebanyak 25 orang dan jumlah penderita hipertensi sebanyak 35 orang dengan perempuan berjumlah 19 orang dan laki-laki berjumlah 16 orang.

Penanganan hipertensi bertujuan menurunkan risiko penyakit kardiovaskular dan stroke, serta dampaknya terhadap penurunan kualitas hidup sehingga dibutuhkan penanganan yang tepat. Terdapat dua prinsip terapi dalam mengatasi hipertensi yaitu terapi farmakologis menggunakan obat-obatan, serta terapi nonfarmakologis melalui perubahan pola hidup

harian dan pemanfaatan produk alami (back to nature), yaitu dengan memakai bahan lokal yang mudah dijumpai di masyarakat, sebab bahan tersebut kaya akan kandungan antioksidan dan kalium (Probosiwi et al., 2023). Terapi non farmakologis yang digunakan dalam penelitian ini, saat ini adalah jus daun kemangi dan jus daun belimbing wuluh.

Daun kemangi mengandung eugenol yang dapat merelaksasikan pembuluh darah, sehingga bisa membantu menurunkan tekanan darah. Selain itu daun belimbing wuluh mengandung berbagai senyawa bioaktif seperti flavonoid, tanin, dan saponin. yang memiliki sifat antioksidan dan antiinflamasi (Kemenkes, 2022).

Berdasarkan permasalahan di atas, peneliti tertarik untuk meneliti apakah ada atau tidak “Perbandingan Efektivitas Jus Daun Kemangi dan Jus Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu” dengan adanya penelitian ini berharap masyarakat dapat menerapkan terapi non farmakologi ini di rumah saat mengalami gangguan hipertensi sehingga dapat mengurangi angka kejadian hipertensi.

B. IDENTIFIKASI MASALAH

Berdasarkan latar belakang masalah yang dijelaskan oleh penulis, maka penulis akan memberikan identifikasi masalah yang akan dijadikan bahan penelitian yaitu bagaimana “Perbandingan Efektivitas Jus Daun Kemangi dan Jus Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu”.

C. PEMBATASAN MASALAH

Batasan masalah dalam penelitian ini dimana penulis membatasi pada Perbandingan Efektivitas Jus Daun Kemangi dan Jus Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu.

D. RUMUSAN MASALAH

Mengacu pada uraian dari latar belakang di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Bagaimana Efektivitas Jus Daun Kemangi dan Jus Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu.

E. TUJUAN PENELITIAN

1. Tujuan Umum

Diketahui Perbandingan Efektivitas Jus Daun Kemangi dan Jus Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Panti Sosial Tresna Bengkulu.

2. Tujuan khusus

- a. Diketahui karakteristik responden yang meliputi usia, dan, jenis kelamin
- b. Diketahui tekanan darah sebelum diberikan jus daun kemangi dan jus daun belimbing wuluh
- c. Diketahui tekanan darah setelah diberikan jus daun kemangi dan jus daun belimbing wuluh

- d. Diketahui efektivitas jus daun kemangi terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi
- e. Diketahui efektivitas jus daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi
- f. Diketahui perbandingan efektivitas antara jus daun kemangi dan jus daun belimbing wuluh dalam menurunkan tekanan darah penderita hipertensi

F. MAFAAT PENELITIAN

1. Manfaat Teoritis

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan perbandingan efektivitas yang berarti khususnya dalam mengetahui Perbandingan Efektivitas Jus Daun Kemangi dan Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi tempat peneliti

Penelitian diharapkan dapat memberikan pengalaman dalam mengaplikasikan hasil riset keperawatan khususnya studi kasus tentang perbandingan efektivitas jus daun kemangi dan jus daun belimbing wuluh terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

b. Bagi instusi pendidik

Dapat menambah wawasan, inovasi dan dapat memberikan masukan bagi para tenaga kesehatan khususnya perawat dalam rangka meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan dengan perbandingan

efektivitas jus daun kemangi dan jus daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi.

c. Bagi peneliti lain

Penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi kepada peneliti berikutnya untuk memperluas wawasan sehingga bermanfaat bagi pengembangan pendidikan selanjutnya, serta dapat digunakan sebagai bahan referensi atau pembandingan bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian serupa ataupun yang lebih luas.

G. KEASLIAN PENELITIAN

Keaslian penelitian dengan judul Perbandingan Efektivitas Jus Daun Kemangi dan Jus Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu. Akan tetapi ada beberapa penelitian yang relevan yang dilakukan oleh:

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No	Nama	Judul	Metode dan Hasil Penelitian	Persamaan	Perbedaan
1.	Anggela wyne wijaya.dkk,2024	Potensi daun kemangi (<i>ocimum basilicum</i>) sebagai obat anti hipertensi	Metode penelitian ini adalah literature rivew dengan pendekatan narrative rivew. Hasil penelitian menelaah 5 artikel yang relevan, ditemukan bahwa daun kemangi (<i>ocium basilicum</i>) memiliki potensi untuk	Persamaan penelitian ini adalah sama-sama meneliti perbandingan an efektivitas jus daun kemangi terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi	Perbedaan dari jurnal tersebut adalah fokus pada objek penelitian, dimana jurnal ini fokus pada penggunaan daun kemangi sebagai obat anti hipertensi

			menurunkan tekanan darah.		
2.	Hasma.dkk,2024	Studi pengetahuan masyarakat dongkala terhadap daun belimbing wuluh (<i>Averrhoa bilimbi.l</i>) sebagai pencegahan hipertensi	Metode penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian deskriptif dengan pendekatan survei melalui kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat desa dongkala tentang daun belimbing wuluh sebagai pencegahan hipertensi	Persamaan penelitian ini adalah sama-sama meneliti perbandingan efektivitas jus daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi	Perbedaan dari jurnal tersebut adalah fokus pada objek penelitian, dimana jurnal ini berfokus pada penggunaan daun belimbing wuluh sebagai pencegah hipertensi
3.	Apriza,2020	Perbedaan efektivitas konsumsi jus semangka dan jus belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas bangkinang kota	Metode penelitian ini adalah quasi ekperimental design dengan desain penelitian two group pre test and post test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dalam penurunan tekanan darah antara kelompok yang diberikan jus semangka dan jus belimbing wuluh	Persamaan penelitian ini adalah sama-sama meneliti perbandingan efektivitas jus daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi	Perbedaan jurnal tersebut berfokus pada perbandingan efektivitas jus semangka dan jus belimbing wuluh sebagai terapi komplemeter untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi