

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, S. M., Fitriani, P. N., & Haryanto, H. C. (2022). Studi Deskriptif Quarterlife Crisis Pada Fase Emerging Adulthood Di Kota Mataram Saat Masa Pandemi. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(01), 60-71. <https://doi.org/10.51353/inquiry.v13i01.639>
- Ameliya, R. (2020). Transisi Dewasa Awal, Fenomena dan Perkembangan Diri dari Awal Pendewasaan Diri menuju Karir. *SCHOULID: Indonesia Journal Of School Counseling*, 3(2), 35-40. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Anipah., Azhari, K. N., Anggarawati, T., Febrianti, D., Kusumawati, H., Sukmawati, N., Suratmiti, N. N., Tatisina, M. C., Widodo, P. Y., Wibowo, Y. N., Tubalawony, F., & Yudhawati, S. P. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Kota Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia
- Aqila, T., Prasetya, B. P. P., & Sukmaraga, A. A. (2024). Perancangan Buku Jurnal untuk Membantu Meningkatkan Self-Love dalam Mengatasi Quarter-Life Crisis Usia 18-24 Tahun di Indonesia Menggunakan Metode Design Thinking. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(01), 14454–14468. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Arraniri, I., Abubakar, R., Hikmah., Maryani, S., Pasmaningsih, A., Sabtohadhi, J., Suhartawan, B., Sarie, F., Korosando, F., & Rahayu, B. (2023). *Pengantar Statistika*. Kota Batam: Yayasan Cendekia Mulia Mandiri
- Afriyanto. (2021). Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 12–19. <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3316>
- Arfianto, M. A., Ibad, M. R., Widowati, S., & Handayani, E. (2024). Adiksi Media Sosial Sebagai Penyebab Harga Diri Rendah Pada Usia Dewasa Muda. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 12(1), 52–63. <https://doi.org/10.33366/jc.v12i1.4260>
- Arroisi. (2022). Konsep Harga Diri: Studi Komparasi Perspektif Psikologi Modern dan Islam. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 27(1), 89–106. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol27.iss1.art7>
- Astanu, A. W., Asri, D. N., & Triningtyas, D. A. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial dan kematangan karir terhadap quarter life crisis pada mahasiswa. *Seminar Nasional Sosial, Sains, Pendidikan, Humaniora (Senassdra)*, 1(1), 1149–1156. <https://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SENASSDRA/article/view/2690>
- Cahyono, T. (2023). *Pendekatan Praktis Metodologi Penelitian Proposal-Laporan-Publikasi*. Yogyakarta: Deepublish Digital

- Dewi, C.P. (2020). *Buku ajar mata pelajaran sekolah dasar pkn dan pancasila*. Bali: Nilacakra.
- Fazira, S. H., Handayani, A., & Lestari, F. W. (2022). Faktor Penyebab Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(2), 1349–1358.
- Fadila. (2020). *Penerapan Metode Naïve Bayes dan Skala Likert Pada Aplikasi Prediksi Kelulusan Mahasiswa*. Bandung: Kreatif Industri Nusantara
- Hardiansyah. (2022). *Gambaran Quarter Life Crisis Pada Sarjana Pengangguran di Pekanbaru*. Riau: PT Sonpedia Publishing Indonesia
- Hasyim, F. F., Setyowibowo, H., & Purba, F. D. (2024). Factors Contributing to Quarter Life Crisis on Early Adulthood: A Systematic Literature Review. *Psychology Research and Behavior Management*, 17(1), 1–12. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S438866>
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Hermawan, H., Komalasari, G., & Hanim, W. (2019). Strategi Layanan Bimbingan Dan Konseling Untuk Meningkatkan Harga Diri Siswa: Sebuah Studi Pustaka. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, 4(2), 65. <https://doi.org/10.26737/jbki.v4i2.924>
- Hasani, R., Laubo, N., Simunati., Anggaraini, S., & Junaidi. (2025). *Modul Praktikum Keperawatan Dasar II*. Makassar: PT. Nas Media Indonesia.
- Hadrianti, Judijanto, L., Muhammadijah, M., Utami, N., Suhirman, L. (2024). *Bunga Rampai Metodologi Penelitian*. Cilacap: PT Medika Pustaka Indo
- Iswahyudi., Nuryani, R., Febrianti, D., Suwarningsih, Muliani, N., Wijayanti, S., Tanan, R. (2021). *Keperawatan Jiwa Psikososial*. Tasikmalaya: EDU PUBLISHER
- Insan, I. (2023). *Pengantar Psikologi Sosial*. Yogyakarta: Zahir Publishing
- Imelisa, R., Roswendi, S, C., Wisnusakti, K., Ayu, R. I (2021). *Keperawatan Jiwa Psikososial*. Tasikmalaya: Edu Publisher
- Jannah. (2023). Representasi Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan Demografi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 18–27. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/download/4533/pdf>
- Kamaruddin, I., Tabroni, I., & Azizah, M. (2022). Konsep Pengembangan Self-Esteem Pada Anak Untuk Membangun Kepercayaan Diri Sejak Dini. Al-Madrasah: *Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 6(3), 496. <https://doi.org/10.35931/am.v6i3.1015>
- Khafidza, Z., & Andjarsari, F. D. (2023). Pengaruh Identitas Diri dan Dukungan Sosial Keluarga terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *IKRA-ITH*

- HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 117–125.
<https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3.3365>
- Kristiani., Arifin, S., Nugroho, A., Istiqomah, E., Husaini., & Marliane, L. (2025). *Dukungan Dan Harapan*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Kistomi, K. J. (2020). *Berdamai dengan quarter life crisis*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama
- Masluchah. (2022). Konsep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 6(1), 14–28. <https://doi.org/10.32492/idea.v6i1.6102>
- Nugroho, M. T. (2024). *Kiat-Kiat Mengelola Quarter Life Crisis Ala Muslim*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo
- Qonitah. (2025). Kebahagiaan Dewasa Awal Pada Masa Quarter Life Crisis. *Psyche 165 journal* 18(2), 198–205.
<https://doi.org/10.35134/jpsy165.v18i2.554>
- Rika Widianita, D. (2023). Peran resiliensi terhadap Quarter Life Crisis pada dewasa awal. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Rizky Safitri, & Jayanti, A. M. (2023). Harga Diri dan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Wanita Dewasa Awal Fase Quarter Life Crisis. *Indonesian Psychological Research*, 5(1), 52–58. <https://doi.org/10.29080/ipr.v5i1.765>
- Rosalinda. (2019). Pengaruh Harga Diri Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(1), 20–26.
<https://doi.org/10.21009/jppp.081.03>
- Riyanto. (2021). Analisis Deskriptif Quarter Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Mahalayati*, 3 (1), 12-19. <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3316>
- Sallata. (2023). Resiliensi Dan Quarter Life-Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 2103–2124.
<https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i5.4725>
- Salma, (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Kebahagiaan Pada Lansia*.
- Sugiarti, T. (2023). *Pengaruh self esteem dan impostor syndrome terhadap kecemasan akademis mahasiswa*. Lombok: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Sandaputri, Y. T., & Mariyati, L. I. (2024). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Self efficacy Dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa di Usia Dewasa. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 416–426.
<https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6422>
- Syafitri, H., Amelia., & Aritonang, J. (2020). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Kota Malang: Ahli Media Press

- Sa'adah, L. (2021). *Metodologi Penelitian Ekonomi dan Bisnis*. Tambak Beras Jombang: Penerbit LPPM
- Tanau. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis Relationship of Self-Efication With Stress in Students Who Are in the Quarter Life Crisis Phase. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29.
- Tasaufi, R. &. (2020). Terapi Kelompok Suportif untuk Menurunkan Quarter-Life Crisis pada Individu Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19. *Contemporary Family Therapy*, 30(4), 233–250. <https://doi.org/10.30659/psisula.v2i0.13061>
- Yassar. (2024). Konsep Diri dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Magister Self Concept and Quarter Life Crisis on Master Students. *Jurnal nasional Psycho Idea*, 22(1), 93–104. <https://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/PSYCHO>
- Wenny, B. P. (2023). *Asuhan Keperawatan Jiwa Klien Dengan Harga Diri Rendah, Resiko Bunuh Diri, Dan Defisit Perawatan Diri*. Sitimulyo: CV. Mitra Edukasi Negeri
- Widiyono., Aryani, A., Putra, A. F., Herawati, D. V., Indiyati., Suwarni, A., Sutriyono., Hermawati, E., & Azmi, D. F. L. (2023). *Buku Mata Ajar Konsep Dasar Metodologi Penelitian*. Kabupaten Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
- Wulandari, Y. P., Khairunnisa, A. T. (2023). Peran resiliensi terhadap Quarter Life Crisis pada dewasa awal. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Wulandari, P. A., Rahayuni, R. A., Sandra, Y. G., Sulaihah, S., Wahyudi, H., Surudani, J. C., Wicaksana, T. A., Pangandaheng, D. N., Mawaddah, N., & Yudhawati, S. P. (2023). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- Widiasworo, E. (2019). *Menyusun Penelitian Kuantitatif Skripsi Dan Tesis*. Yogyakarta: Araska
- Yuniarrahmah, E. (2021). Psikoedukasi “Quarter Life Crisis : Choose The Right Path, What Should I Do Next?” To Maega: *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(3), 272. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v4i3.819>
- Yeni, M. (2021). *Jangan ajari aku harga diri yang rendah*. Yogyakarta. Anak Hebat Indonesia