

## DAFTAR PUSTAKA

- (Riskesdas), R. K. D. (2018). *Badan Penelitian Dan Pengembangan, Kesehatan Kementerian RI Tahun 2018*.
- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., Adyani, K., Rusyanti, S., & Sumarni. (2024). *Dismenore*. Geupedia.
- Afriani, D. (2024). *Kesehatan Reproduksi Dismenore ( Nyeri Haid)*. PT Nasya Expanding Managment.
- Ageng Septa Rini, Milka Anggreni Karubuy, & Hidayani. (2023). Penanganan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri Dengan Jus Alpukat Dan Jus Wortel. *Journal Of Midwifery, 11(2)*, 361–367.
- Amelia, W. S. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Penanganan Dismenore. *Jurnal 'Aisyiyah Medika, Vol.9(1)*, 250–257.
- Ananda, F., & Marpaung, W. (2018). *Metodologi Penelitian Hukum Islam*. Prenadamedia Group.
- Andayani, H. F. (2024). *Gizi Ibu Hamil*. PT. Nasya Expanding Managment.
- Anggriani. (2023). *Pendidikan Kesehatan Reproduksi Anak Dan Remaja*. Cv Jejak, anggota IKAPI.
- Ayu, W. D. (2022). *Supervisi Keperawatan*. Cv Rumah Pustaka.
- Carolina, M., Puspita, A., & Indriana, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Orang Tua Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di Desa Mentangai Puskesmas Hilir Mentangai. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan, 2*, 50–55.
- Dian, H., Rahmawati, D., & Martono, A. (2024). Gambaran Perilaku Swamedikasi Dismenorea Pada Siswi SMA Negeri Di Kecamatan Kota Mukomuko. *Bencoolen Journal of Pharmacy, 4(1)*, 17–25. <https://doi.org/10.33369/bjp.v4i1.34258>
- Farahdiba, Amalia, Titi, & Sofiyahtri. (2023). *Buku Ajar: Kesehatan Reproduksi*. Geupedia.
- Februanti, S. (2017). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore di SMPN 9 Tasikmalaya. *Jurnal kesehatan Bakti Tunas Husada*.
- Fitriyani, N., Wulandari, R., & Widyastutik, D. (2023). Pengaruh Edukasi Kesehatan Dismenore Dengan Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore Pada Siswi Kelas Viii Di Smp N 2 Gondangrejo Karanganyar. *Repository Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Gani, Elviani, Y., Saputra, A. U., Farida, D., & Mutakim. (2022). *Pendidikan Kesehatan Program Pencegahan Kanker Payudara (terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan remaja)*. CV. Andanu Abimata.
- H. Wada, F., Fionanda, E., Imbang Satriawan Hasiolan, M., Prima, A., Mortin Andas, A., & Puspitasari, I. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Sikap Penanganan Dismenore. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan, 4(1)*, 160–169. <https://doi.org/10.51771/jintan.v4i1.817>
- Hasibuan, Y. T. (2018). *Hubungan Pegetahuan Dengan Sikap Tentang Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Medan Tahun 2018*. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
- Herlina, R., Meliyanti, M., Rahmawati, N., Sugih Hartiningsih, S., & Sri Iriani, O.

- (2023). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Dismenore Dengan Perilaku Mengatasi Dismenore Di Smp 6 Campaka Kabupaten Cianjur*. 1–6.
- Hidayati, R. (2020). Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Primer Melalui Pemberian Minuman Jahe Emprit. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), 19–27. <https://doi.org/10.55866/jak.v2i1.35>
- Husna, N., & Wahyu, W. (2020). *FOOD SAFETY: Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan*. CV. Andanu Abimata.
- Hutagalung, P. M. asi R., & Manik, H. E. Y. (2024). *Pengetahuan Masyarakat Tentang Terapi Emotional Freedom Technique Sebagai Upaya Mengatasi Trauma Pasca Bencana Alam Tanah Longsor*. Selat Media.
- Indriyani, D., Asmuji, Cahyonto, T. A., Maharani, A., & Wahyuni, S. (2023). *Buku Ajar Desa Sehat Berbasis IFHE*. Um Jember Press.
- Kamala, R., Abdullah, V. I., & Isir, M. (2023). *Mengatasi Dismenore dengan Minuman Mix Jellu Kulit Buah Naga dan Air Kelapa Hijau*. Guepedia.
- Kristianti, Y. D., Masturoh, Lestari, N. C. A., Khotimah, H., Ariani, D., Elizar, Herawati, N., Elbetan, S. N., & Aprianti, N. F. (2024). *Buku Ajar: Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Prakonsepsi*. Mahakarya Citra Utama.
- Laundasrni, Dinata, Teang, Dedo, & Sariyani, M. D. (2023). Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Siswa SMP. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 1.
- Mamahit, A. Y. (2017). *Instrumen Penelitian*. Yayasan Bina Lentera Insan.
- MANIK, A. B. (2018). *Hubungan Perilaku Remaja Putri Kelas VIII Dengan Penanganan Dismenore Di SMP Negeri 2 Pacur Batu Kecamatan Pancur Batu Kabupaten deli Seredang Tahun 2018*.
- Marliany, H., Sukmawati, I., Septiani, H., & Nurhidayah, S. A. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap tingkat pengetahuan remaja putri. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 650-655.
- Marlinda, L. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Pada Remaja Putri Dalam Meangani Dismenore Di SMK N 1 BAngkinang. Riau: Repository Universitas Pahlawan
- Meylawati, L. E., & Anggraeni, F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dalam Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 34–38. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i1.171>
- Muhtadin, I., & Yusuf, M. (2022). *Perilaku Organisasi*. CV. Azka Pustaka.
- Narulita, D., & Yuniati, E. (2024). *Psikoedukasi Dan Mindfullness Based Cognitive Traphy Pada Remaja*. PT Media Pustaka Indo.
- Nasrullah, Basri, M., Hartati, Bahtiar, Masdiana, Sudirman, & Rahman. (2024). *Media dan Metode Promosi Kesehatan dalam Perubahan Perilaku Kesehatan*. PT. Nas Media Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nur, A. Z., & Samaria, D. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menangani Nyeri Haid Di Ghama D'Leader School. *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, 8(2), 178–193. <https://pdfs.semanticscholar.org/>
- Patnawati, S., Noorma, N., & Suryani, H. (2023). Pengaruh Edukasi Dismenore

- Menggunakan Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Tanah Grogot. *Journal of Comprehensive Science*, 13(1), 104–116.
- Pratiwi, L., Harjanti, A. I., Oktiningrum, M., & Maharani, K. (2024). *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya*. Cv Jejak, anggota IKAPI.
- Prautami, E. S., & Dewi, R. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan Remaja tentang dismenorea di SMA ASSANADIYAH. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 1359-1364
- Purba, I. elisabet. (2023). *Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Terhadap Lansia terhadap Pelaksanaan Vaksinasi Covid-19*. Umsu Press.
- Purba, E. P., Rompas, S., & Karundeng, M. (2014). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penanganan Dismenore Di Sma Negeri 7 Manado. *Jurnal Keperawatan*.
- Rahmawati, E. (2023). Penyuluhan Dismenore serta Upaya Penanganan kepada Remaja Putri Dukuh Dukuhan Desa Sambirejo. *Journal of Midwifery in Community*, 1(1), 17–21.
- Riani Riani, Hikmah Ifayanti, Yona Desni Sagita, & Rini Palupi. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Penanganan Dismenore Pada Siswa Perempuan Smp Ma'Arif 01 Seputih Raman. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(1), 32–37. <https://doi.org/10.61902/motorik.v19i1.974>
- Riyanti, I., Hadi, selaasih putri isnawati, & H, riska ismawati. (2024). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di SMP Aswaja Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Medic Nutrica*, 8(3), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Safitri, & Gustina. (2022). Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 178–187. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.306>
- Salamah, U. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 123–127. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i03.382>
- Shelemo. (2023). *Analisis Pendidikan Kesehatan Sekolah*.
- Sinaga, E. R., & Pranoto, H. H. (2023). Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Pada Siswi Smp Islam Sudirman Banyubiru. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 14(2), 45-52. <https://doi.org/10.52299/jks.v14i2.170>
- Sugiyono. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. ALFABETA, CV.
- Sulaeman, R., Purnamawati, D., & Purwana, E. R. (2022). *Remaja dan Kesehatan Reproduksi*. Cv. Bintang Semesta Media.
- Wahyuni, T. D. (2023). *Alikasi “ Si Pintar” Untuk Pencegahan Covid 19*. Penerbit NEM.
- Wicaksana, S. a, Asrunputri, A. P., & Ramadadhania, A. P. (2020). *Organisasi dan Industri: Pendekatan Integratif Dalam Menghadapi Perubahan*. DD Publishing.
- Yulivan, I. (2018). *Perilaku Organisasi*. CV. Jakad Media Publishing.
- Yulyana, N., Safitri, W., Wahyuni, E., & Shalihat, S. (2023). *Peningkatan Pengetahuan Melalui Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita Usia Subur*. Penerbit NEM.

L

A

M

P

I

R

A

N

## Lampiran 1

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Responden di SMP Negeri 02 Kota Bengkulu

Di

Kota Bengkulu

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama: Erliya Ramayana

NPM: 2114201045

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Efektivitas Edukasi *Dismenore* Menggunakan *Leaflet* Dan *PowerPoint* Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Menangani *Dismenore* Di SMP Negeri 02 Kota Bengkulu”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih

Bengkulu, April 2025

Erliya Ramayana

## Lampiran 2

### FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari penelitian, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Erliya Ramayana Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Efektivitas Edukasi *Dismenore* Menggunakan *Leaflet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Menangani *Dismenore* Di SMP Negeri 02 Kota Bengkulu”.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2025

Responden

(.....)

### Lampiran 3

## KUESIONER PENELITIAN

### 1. Kuesioner Pengetahuan *Dismenore*

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Usia *Menarche* :

Jurusan/Kelas :

No Absen :

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda (✓) pada salah satu jawaban

No	Pernyataan	Benar	Salah
	<b>Definisi</b>		
1	Menstruasi atau haid merupakan peristiwa pendarahn bulanan		
2	Menstruasi merupakan kejadian yang sangat menakukan		
3	Nyeri perut bagian bawah pada saat menstruasi disebut <i>dismenore</i>		
4	<i>Dismenore</i> pasti terjadi pada semua wanita yang sedang haid/menstruasi		
5	<i>Dismenore</i> merupakan hal yang biasa dan tidak mengganggu aktifitas		
6	Faktor kejiwaan merupakan salah satu penyebab <i>dismenore</i> primer		
7	Menstruasi pertama terlalu cepat adalah salah satu penyebab <i>dismenore</i>		
8	<i>Dismenore</i> merupakan penyebab salah satu penyakit yang dapat menular		
9	Kurangnya pengetahuan yang baik tentang menstruasi mengakibatkan seseorang mudah mengalami <i>dismenore</i>		

10	Bila nyeri sedang masih bisa beraktivitas dalam sehari-hari		
11	Rasa sakit yang dimulai pada hari pertama menstruasi merupakan gejala dari <i>dismenore</i>		
	<b>Tanda dan Gejala</b>		
12	Nyeri pada perut bagian bawah yang bisa menjalar ke punggung bagian bawah dan tungkai salah satu gejala terjadinya <i>dismenore</i>		
13	Salah satu gejala terjadinya <i>dismenore</i> adalah terjadinya nyeri perut yang akan hilang setelah satu atau dua hari		
14	Rasa nyeri ini dapat disebabkan karena kontraksi otot perut yang terjadi secara terus menerus saat mengeluarkan darah		
15	Salah satu gejala <i>dismenore</i> yaitu disertai rasa pusing		
	<b>Cara Mengurangi <i>Dismenore</i></b>		
16	Olahraga ringan seperti jalan kaki dapat mengurangi rasa nyeri karena aliran darah menjadi lancar		
17	Pada saat haid makan-makanan yang pedas dapat mengurangi nyeri pada saat <i>dismenore</i>		
18	Minum air hangat dapat mengurangi nyeri haid/ <i>dismenore</i>		
19	Tidur terlentang dengan kaki diganjal bantal juga dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri saat haid/ <i>dismenore</i>		
20	Mengompres perut bagian bawah dengan air hangat tidak dapat mengurangi keluhan pada saat mengalami <i>dismenore</i>		

Sumber adaptasi : Mulyani (2018)



8.	Saat menstruasi, saya tidur dan istirahat yang cukup				
9.	Ketika <i>Dismenore</i> , saya merasa cemas karena dapat mengganggu aktivitas sehari-hari				
10.	Saya melakukan pemijatan di bagian nyeri ketika mengalami <i>Dismenore</i>				
11.	Saya merasakan nyeri tidak dibagian perut namun punggung, pinggang, dan paha				
12.	Saya tidak mampu menahan rasa sakit ketika nyeri datang				
13.	Saya mengkonsumsi obat saat nyeri haid datang				
14.	Saya tidak berkonsentrasi dalam pelajaran ketika mengalami <i>Dismenore</i>				
15.	Aroma terapi digunakan untuk menghilangkan rasa sakit saat menstruasi				
16.	Emosi saya naik turun ketika mengalami nyeri haid				
17.	Saya mengurangi makanan yang berupa tepung, teh, gula, kopi, dan				

	coklat menjelang menstruasi				
18.	Saya minum suplemen yang mengandung zat besi tinggi agar terhindar dari anemia				
19.	Saya mengonsumsi air putih minimal 8 gelas setiap hari				
20.	Ketika mendengarkan musik nyeri yang saya alami dapat berkurang				

## Lampiran 4

### SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

“Efektivitas Edukasi Dismenore Menggunakan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu”

Topik : Efektivitas Edukasi Dismenore

Sasaran : Siswi kelas VII

Hari/Tanggal : April 2025

Waktu : 30 menit

Tempat : SMP Negeri 2 Kota Bengkulu

Metode : Melihat dan mendengar

Media : Leaflet

---

#### A. Tujuan

##### 1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan edukasi diharapkan responden dapat memahami *Dismenore*

##### 2. Tujuan Khusus

Setelah melihat poster dan mendengarkan edukasi yang telah diberikan, diharapkan responden dapat:

- i. Mengetahui definisi *Dismenore*
- ii. Mengetahui Gejala *Disemenore*
- iii. Mengetahui Klasifikasi *Dismenore*
- iv. Mengetahui Faktor yang mempengaruhi *Dismenore*

B. Materi

1. Mengetahui definisi *Dismenore*
2. Mengetahui gejala *dismenore*
3. Mengetahui klasifikasi *dismenore*
4. Mengetahui factor yang mempengaruhi *dismenore*

C. Media

leaflet tentang *dismenore*

D. Metode

Mendengar dan melihat

E. Perancangan Pelaksanaan

No	Waktu	Tahap	Kegiatan penyuluhan	Peserta/sasaran
	5 menit	Pembukaan	6) Mengucapkan salam 7) Memperkenalkan diri 8) Menjelaskan tujuan 9) Membuat waktu kontrak	5 Menjawab salam 6 Mendengar 7 Memperhatikan
	15 menit	Materi/inti	Penyampaian materi 2 Definisi <i>dismenore</i> 3 Gejala <i>dismenore</i>	Memperhatikan/ melihat Leaflet

			<p>4 Faktor yang mempengaruhi <i>dismenore</i></p> <p>5 Klasifikasi <i>dismenore</i></p>	
	45 menit	Diskusi	<p>4. Memberikan kesempatan kepada peserta/sasaran untuk bertanya</p> <p>5. Menjawab Pertanyaan yang berkaitan dengan materi yang belum jelas.</p>	<p>3 Menanyakan hal-hal yang belum jelas</p> <p>4 Memperhatikan jawaban dari penyuluh</p>
	5 menit	Penutup	<p>4. Menyimpulkan materi yang telah disampaikan</p> <p>5. Melakukan evaluasi</p> <p>6. Mengakhiri</p>	<p>7. Memperhatikan kesimpulan dari materi penyuluh yang</p>

			pertemuan dan ucapkan salam.	tlah disampaik an 8. Menjawab pertanyaa nyang telah diajukan oleh penyuluh 9. Menjawab salam.
--	--	--	------------------------------------	--

## Lampiran 5 SK Pembimbing



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
fikes.umb.ac.id  
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765  
(0736) 26161

**SURAT KEPUTUSAN**  
**DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
Nomor : 026.a/KEP/DF.05/II.3.AU//2024  
**TENTANG**  
**PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**

*Bismillahirrahmanirrahim*

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan  
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing  
3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional  
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi  
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi  
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa  
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi  
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi  
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah  
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

**MEMUTUSKAN**

Menetapkan :  
Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Eriya Ramayana (2114201045)	Ilmu Keperawatan	Pengalaman Remaja Perempuan Dalam Mengatasi Dismenore: Studi Kualitatif	Ns. Leni Rozani, M.Kep

- Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas  
Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku  
Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan  
Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal  
Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru  
Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :

- LLDIKTI Wilayah II
- Rektor UM Bengkulu
- Bendahara UM Bengkulu
- Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU  
PADA TANGGAL : 18 SEPTEMBER 2024

Dekan,

*Eva Oktavidiati*  
Dr. Eva Oktavidiati, M.Si  
NIP. 19681005 199402 2 002

## Lampiran 6 Surat Izin Pra Penelitian

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
fikes-keperawatan.umb.ac.id fikes-keperawatan@umb.ac.id (0736) 22765 (0736) 26161

UM BENGKULU

Nomor : 65/SI/DF.05/II.3.AU//2024  
Lamp : -  
Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu  
di Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Eriya Ramayana  
NPM : 211421045  
Program Studi : Keperawatan  
Judul : Hubungan pengetahuan dan sikap remaja perempuan terhadap efektivitas penanganan dismenorea

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 28 Oktober 2024  
Mengetahui,  
Ka. PRODI Keperawatan  
  
Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0202048101



CS Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 7 Balasan Pra Penelitian

**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
Jalan Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu, Pos 38227  
Laman: [disdik.bengkulukota.go.id](http://disdik.bengkulukota.go.id); Pos-el(*e-mail*): [disdikbengkulu@gmail.com](mailto:disdikbengkulu@gmail.com)

---

**SURAT IZIN PRA PENELITIAN**  
Nomor : 070/ 71A /I.DIKBUD/2024

Dasar : Surat dari Ka. Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 84/SI/PL/DF.05.AU//2024, Tanggal 17 Desember 2024

Perihal : Izin Pra Penelitian

Mengingat untuk kepentingan Penulisan Skripsi dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dengan ini dapat memberikan Izin Pra Penelitian Kepada :

Nama : Eriya Ramayana  
NPM : 2114201045  
Program Studi : Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Efektifitas Penanganan Dismenorea

Dengan ketentuan sebagai berikut :

- a. Tempat Pra Penelitian : SMP Negeri 02 Kota Bengkulu  
b. Waktu Pra Penelitian : 31 Desember 2024 s.d 13 Januari 2025 *e.k.s.b*
- Izin tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan Penulisan Skripsi dan tidak diperbolehkan/dipublikasikan sebelum mendapat izin tertulis dari Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.
- Menyampaikan hasil penelitian tersebut kepada kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu dan unit kerja tempat penelitian yang bersangkutan.

Demikian surat izin mencari data ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Desember 2024  
an. Kepala  
Kabid Pembinaan Pendidikan Dasar

  
**Denny Almansyah, S.STP, M.E**  
NIP. 198204032000121001

  
*Acc me*  
*9/1/2025*

## Lampiran 8 Persetujuan Penelitian



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Mafik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221

fikes.umb.ac.id

(0736) 22765

fikes@umb.ac.id

(0736) 26161

#### PERSETUJUAN PROPOSAL PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini telah menyetujui proposal penelitian atas:

Nama : Erliya Ramayana  
NPM : 2114201045  
Telpon/HP : 085267604715  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk melakukan **Penelitian**.

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda tangan
1	Leni Rozani, S.Kep., Ners., M.Kep	Pembimbing	1.
2	Lussyefrida Yanti, S.Kep., Ners., M.Kep	Penelaah I	2.
3	Selvia Novita Sari, S.Kep., Ners., M.Kep	Penelaah II	3.

Bengkulu, Maret 2025

Mahasiswa yang bersangkutan,

Erliya Ramayana

## Lampiran 9 Surat Izin Penelitian



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221  
● fikes.umb.ac.id  
● fikes@umb.ac.id

● (0736) 22765  
● (0736) 26161

Nomor : 455-IP/DF.05-UMB/2025  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,  
Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Kota Bengkulu  
di  
Bengkulu

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Erliya Ramayana  
N P M : 2114201045  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : SMP Negeri 2 Kota Bengkulu  
Lama Penelitian : 1 Minggu  
Judul Penelitian Skripsi : Efektivitas Edukasi Dismenore Menggunakan Leaflet Terhadap tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

*Nasrun Minallah*  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*



Bengkulu, 11 April 2025

An Dekan  
Wakil Dekan I

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep  
NIDN. 0223038601



## Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian

**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**SMP NEGERI 2 KOTA BENGKULU**  
**Akreditasi A (Amat Baik)**  
Jalan Cendana No. 1 Kel. Padang Jati Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Telpn (0736) 21707  
Pos\_el : [smpnduakotabengkulu@gmail.com](mailto:smpnduakotabengkulu@gmail.com)

---

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**  
Nomor : 070 /41 /SMPN.2/2025

Berdasarkan Surat Dari Wakil Dekan 1 Universitas Muhammadiyah Bengkulu Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor : 455-IP/DF.05-UMB/2025 Tanggal 11 April 2025, Kepala SMP Negeri 2 Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

n a m a : Ertiya Ramayana  
npm : 2114201045  
prodi : Ilmu Keperawatan

Telah selesai Melaksanakan Penelitian pada tanggal 21 s.d 28 April 2025 di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun Pelajaran 2024 - 2025, dengan Judul Penelitian "Efektivitas Edukasi Dismenore Menggunakan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dalam Menangani Dismenore Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu  
Pada Tanggal : 29 April 2025  
Kepala Sekolah,

  
*Marta Hartati*  
**MARTA HARTATI, M.Pd.**  
Pembina Utama Muda / IV c  
NIP 196809041992032004

CS Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 11 Hasil Output SPSS

### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	3	15.0	15.0	15.0
	13	15	75.0	75.0	90.0
	14	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

### Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	A	5	25.0	25.0	25.0
	B	8	40.0	40.0	65.0
	H	7	35.0	35.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

### Usia Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	2	10.0	10.0	10.0
	11	6	30.0	30.0	40.0
	12	12	60.0	60.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

### Pre Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	1	5.0	5.0	5.0
	Cukup	17	85.0	85.0	90.0
	Kurang	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

### Post Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	19	95.0	95.0	95.0
	Cukup	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

### Pre Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	16	80.0	80.0	80.0
	Positif	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

### Post Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	20	100.0	100.0	100.0

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Pengetahuan	.172	20	.122	.914	20	.076
Post Pengetahuan	.200	20	.034	.929	20	.147
Pre Sikap	.222	20	.011	.931	20	.162
Post Sikap	.193	20	.050	.921	20	.102

a. Lilliefors Significance Correction

### One-Sample Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Pengetahuan	20	13.75	1.372	.307
Post Pengetahuan	20	17.15	1.182	.264
Pre Sikap	20	45.65	4.977	1.113
Post Sikap	20	53.95	2.800	.626

### One-Sample Test

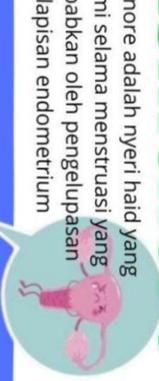
Test Value = 0

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Pre Pengetahuan	44.829	19	.000	13.750	13.11	14.39
Post Pengetahuan	64.882	19	.000	17.150	16.60	17.70
Pre Sikap	41.023	19	.000	45.650	43.32	47.98
Post Sikap	86.171	19	.000	53.950	52.64	55.26

Lampiran 13 Leaflet Penelitian

# Dismenore

Dismenore adalah nyeri haid yang dialami selama menstruasi yang disebabkan oleh pengelupasan lapisan endometrium



## TANDA DAN GEJALA DISMENOIRE

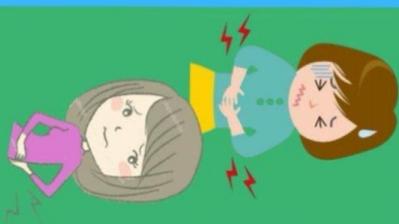


### Klasifikasi Dismenore



- 1 Dismenore Prime**  
 Dismenore primer merupakan salah satu yang rasa sensasi nyeri pada saat menstruasi dapat remaja yang mengalami dismenore atau nyeri saat menstruasi.
- 2 Dismenore Sekunder**  
 Dismenore sekunder sangat jarang terjadi, biasanya sebelum 25 tahun dan yang terjadi pada wanita dismenore. dapat terjadi pada wanita yang mengalami dismenore.

Nyeri yang tajam dan sporadic serta kram di perut bagian bawah adalah gejala umum yang terjadi pada dismenore, biasanya berpindah ke punggung, paha, selangkangan, dan vulva. Biasanya dimulai sehari sebelum atau tepat sebelum aliran menstruasi dimulai.



### Penyebab dismenore

**Faktor Psikis**  
mudah mengalami emosi yang tidak stabil



**Faktor prostaglandin**  
nyeri menstruasi timbul karena peningkatan produksi prostaglandin oleh dinding rahim saat menstruasi



**Faktor endokrin**  
timbulnya nyeri diduga karena kontraksi rahim berlebihan



### Non Farmakologi

Kompres dengan botol panas (hangat) tepat pada bagian yang terasa keram

Tarik napas dalam-dalam secara perlahan-lahan untuk merelaksasikan

Minum-minuman yang hangat dan yang mengandung tinggi kalsium

Latihan aerobic, seperti berjalan kaki, bersepeda, dan lainnya






### Penanganan Farmakologi Dismenore

Obat-obatan yang lazim digunakan untuk meredakan nyeri menstruasi diantaranya: pereda nyeri (analgetik) golongan Non Steroid Anti Inflamasi (NSAID)



### Penanganan Farmakologi Dismenore



## Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian



### Pengisian Persetujuan Menjadi Responden



### Pengisian Kuesioner Pre-Test



**Pemberian Edukasi Menggunakan Leaflet**



**Pengisian Kuesioner Post**