

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *Majority*, 11(2), 128-138.
- Almassmoum, Sameera Mohammed et al. (2018). "Current Clinical Status of Hydrotherapy; an Evidence Based Retrospective Six-Years (2012-2017) Systemic Review." *Bali Medical Journal* 7(3): 578– 86.
- Amari, R. O. (2023). Perbandingan Efektivitas Penggunaan Obat Captopril Dan Valsartan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gagal Ginjal Di RS Citra Husada. Skripsi, 31–41.
- Ambarwati, R. D., Handayani, R. N., & Wibowo, T. H. (2021). Gambaran faktor risiko kejadian hipertensi di wilayah kerja posbindu karang pucung puskesmas purwokerto selatan. In *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (pp. 48-54).
- Atti, Ismasia Nita Veronika, and I. Gede Purnawinadi (2023). "Pengaruh Hidroterapi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi." *Nutrix Journal* 7.1 : 69-76. Blood Pressure among Hypertensive Patients. *Journal of Nursing and Health*
- Dinkes,(2023). Data Penyakit Hipertensi. Dinas kesehatan Kota Bengkulu.
- Effendy, Henny Vidia, and Surya Mustika Sari (2021). "Pengaruh Pemberian Rendaman Air Jahe Pada Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia." *Journals of Ners Community* 12.1 : 34-42.
- Fahriah, K., Rizal, A., & Irianty, H. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Fitriani, Nur Dan Neffrety Nilamsari. (2017). "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Shift Dan Pekerja Non Shift Di PT. X Gresik". *Journal Of Industrial Hygiene And Occupational Health* Vol. 2 No. 1: 57-75
- Hembing. (2015) *Ensiklopedia Milineum, Tumbuhan Berkhasiat Obat Indonesia: Jilid 1.* Jakarta: PRESTASI
- Irwin Angelia Silvanasari, Nurul Maurida, T. V. (2022). Increasing Knowledge Of NonCommunicable Disease: Hypertension In Elderly Irwin. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Stikes Pemkab Jombang*, VIII(2), 221– 224.
- Kartika, Mory, Subakir Subakir, and Eko Mirsiyanto (2021). "Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020." *Jurnal Kesmas Jambi* 5.1: 1-9.

- Kemenkes RI (2021). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lalage, Z. (2019). Hidup Sehat Dengan Terapi Air. Klaten: Abata press.
- Lin, K. (2022). *AAFP Publishes Practice Guideline With Blood Pressure Targets for Adults With Hypertension*. <https://www.aafp.org/pubs/afp/afp-communityblog/entry/aafp-publishes-practice-guideline-with-blood-pressure-targets-foradults-with-hypertension.html>
- Lusi Apriliani, A. (2018). Terapi Murottal Dan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Srandol Kulon. *Keperawatan*, 1–26.
- Milindasaari, Praty, and Dimas Ning Pangesti (2022). *Jurnal Keperawatan Bunda Delima* 4.2 : 8-13 "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi."
- Mills, Katherine T Stefanescu, Andrei He, J. (2021). The global epidemiology of hypertension. *HHS Public Access*, 16(4), 223–237.
- Mursudarinah, M., Patonengan, G. S., & Sunarno, R. D. (2021). Isometric Handgrip Exercise Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 1(2), 1-7.
- Musakkar, S. M. H. K., & Tanwir Djafar, S. M. K. (2020). Promosi kesehatan: penyebab terjadinya hipertensi. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*, 20. <https://osf.io/34yna/download>
- Nilawati, I. (2023). Hipertensi merupakan Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 6–12.
- Notoadmojo, Soekidjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurahmandani, A. R., Hartati, E., & Supriyono, M. (2016). Efektivitas Pemberian
- Nurmaulina, A., & Hadiyanto, H. (2021). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 4(1), 36-39.
- Nyssa, Talitha Nuzul, (2021). Universitas Lambung Mangkurat, Indonesia. Kader Siaga Hipertensi Sebagai Pencegahan Dan Pemantauan Hipertensi
- Olyverdi, R. (2019). Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Neurokimiawi. 2(3), 236–242.
- Pratiwi, Ninit Dwi (2020). *Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan*

Hipertensi Di Desa Sewulan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun.
Diss. STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN,

- Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan Sikap Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 541-549.
- Sari, D. R., Qosim, A., & Nudesti, N. P. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Jus Semangka terhadap Penurunan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 11 No 1(Januari), 1–8.
- Sari, S. M., & Effendy, H. V. (2021). Pengaruh Pemberian Rendaman Air Jahe Pada Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. 12, 34–42 *Science*.
- Shaban, M. I., EL-Gahsh, N. F. A., & El-sol, A. E. H. (2017). Ginger: It's Effect on
- Shaban, M. I., EL-Gahsh, N. F. A., & El-sol, A. E. H. (2019). Jahe: Pengaruhnya terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kesehatan IOSR (IOSR-JNHS)*, 6 (5), 79–86
- Silvanasari, Irwina Angelia, Nurul Maurida, and Trisna Vitaliati (2022). "Karakteristik Hipertensi pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga." *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES"(Journal of Health Research "Forikes Voice")* : 119-123.
- Siska, Fera (2022). "„Pengaruh Pemberian Tindakan Slow Deep Breathing (Sdb) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Bukit Sangkal Palembang“." *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan* 12.23:5-13.
- Sucipto Muhamad Bayu & Erwan Sutiono. (2018). Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertens. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol 14. <https://doi.org/https://doi.org/10.53399/knj.v3i1.55>
- Suhadi. (2016). Perbedaan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Sebelum dan Sesudah di Berikan Terapi Musik Instrumental di Panti Werda di Pengay Terapi Rendam Kaki. *Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1–12.
- Tutik, Tutik, and Diah Evita (2021). "Penyuluhan Obat Tradisional Pemanfaatan Rimpang Jahe Sebagai Penurun Tekanan Darah Dan Asam Urat." *Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati (JPFM)* 4.2
- Yuwono, G. A., Ridwan, M., & Hanafi, M. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tenang Hipertensi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Kabupaten Magelang. *Jurnal Keperawatan Soedirman* (12(1)), 55-66.

- Yuzianti., Sawitri, H., Nadira, C. (2023). Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Terapi Non Farmakologi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18, 80–85.
- Yusuf dan Andi. (2021). Terapi Rendam Air Hangat Dan Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Telaga Zaitun (*Jurnal Ilmu Kesehatan*), 000.
<https://journal.umgo.ac.id/index.php/Zaitun/article/view/1169>.

Persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Kepada yth.

Bapak\ibu responden

Di tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ira tusan suhada

NPM : 2114201002

Adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilaya Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu”. Dengan ini memohon bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila bapak/ibu bersedia untuk menjadi responden maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya sediakan dengan sejujurnya dan apa adanya tanpa ada pengaruh dari pihak manapun sesuai petunjuk yang saya buat. Atas perhatian kerjasama dan kesediaannya menjadi responden saya mengucapkan terimakasih.

Hormat saya

Responden

(ira tusan suhada)

()

SOP Tekanan Darah

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH
Pengertian	Tekanan darah adalah ukuran yang dapat menentukan seberapa kuat jantung untuk memompa darah ke seluruh tubuh
Tujuan	Mengetahui nilai tekanan darah normal dan tidak normal
Persiapan Responden	1. Pastikan Identitas responden 2. Sampaikan salam dan jelaskan prosedur kepada klien.
Persiapan Alat	1. Tensi meter 2. Lembar Observasi pengukuran tekanan darah
Cara kerja	A. Tahap Kerja 1. Cuci tangan sebelum memulai 2. Tentukan ukuran manset yang tepat 3. Atur posisi klien agar lengan sejajar dengan jantung 4. Pasang manset 2,5 cm di atas pulsasi arteri dan kencangkan 5. Palpasi arteri brakhialis untuk menentukan titik pengukuran 6. Kembangkan manset hingga tekanan 20-30 mmHg di atas titik ketika nadi hilang 7. Tempatkan stetoskop di atas arteri brakhialis dan buka katup untuk mengukur tekanan:

	• Dengarkan bunyi pertama (Korotkoff I) untuk tekanan sistolik. • Dengarkan bunyi terakhir (Korotkoff V) untuk tekanan diastolik. 8. Catat hasil pengukuran dan evaluasi respon klien. B. Dokumentasi Semua tindakan yang dilakukan harus dicatat dengan jelas, termasuk hasil pengukuran dan rencana tindak lanjut.
Referensi	PPNI (Persatuan Perawat Nasional Indonesia) tahun 2020

SOP Terapi Rendam Kaki

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE HANGAT
Pengertian	Dengan pemberiaan rendaman kaki dgn rebusan jahe tersebut dapat menghasilkan sensasi hangat dan aroma yang pedas, sehingga menyebabkan aliran pada pembuluh darah menjadi lancar (Kurniawati 2010).
Tujuan	1. Melancarkan sirkulasi darah dan oksigen pada organorgan ditubuh 2. Mengurangi sensasi nyeri atau kram ada sendi yang diakibatkan oleh peningkatan asam urat atau inflamasi pada sendi (osteoarthritis) 3. Meningkatkan rasa nyaman responden
Persiapan Responden	1. Jelaskan prosedur kepada responden dan pastikan mereka setuju 2. Minta responden duduk dengan nyaman
Persiapan Alat	1. Baskom untuk merendam kaki 2. Air hangat (suhu 40°C) 3. Jahe merah (<i>Zingiber officinale</i> var <i>rubrum</i>) 4. Termometer untuk mengukur suhu air 5. Handuk kecil untuk mengeringkan kaki 6. Timer untuk menghitung durasi rendaman
Cara kerja	A. Tahap Orientasi

	1. Berikan salam: Assalamualaikum Wr. Wb 2. Memperkenalkan diri 3. Kontrak waktu responden 4. Siapkan pasien sesuai prosedur B. Tahap Kerja 1. Mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah terapi untuk mengetahui mengevaluasi efeknya 2. Isi baskom dengan air hangat yang diberikan bubuk jahe merah kering 20 gram dengan suhu air 40°C 3. Masukkan kedua kaki ke dalam baskom batas mata kaki selama 15 menit 4. Posisikan responden dalam posisi nyaman dan rileks 5. Bila selesai kaki diangkat keluar dari air hangat, keringkan kedua kaki dengan menggunakan handuk C. Terminasi 1. Catat dilembar observasi sebelum dan sesudah di berikan terapi rendam kaki air jahe hangat
Referensi	Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Rendam Kaki dengan Air Jahe Hangat Menurut Fakhruddin (2021)

Output SPSS

Kelompok kontrol

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Umur	Mean	50.07	1.848
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	46.10	
	Upper Bound	54.03	
	5% Trimmed Mean	50.07	
	Median	50.00	
	Variance	51.210	
	Std. Deviation	7.156	
	Minimum	40	
	Maximum	60	
	Range	20	
	Interquartile Range	15	
	Skewness	-.243	.580
	Kurtosis	-1.319	1.121

Statistics

pendidikan

N	Valid	15
	Missing	0

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	26.7	26.7	26.7
	SMA	5	33.3	33.3	60.0
	SMP	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Irt	6	40.0	40.0	40.0
	Pedaga	2	13.3	13.3	53.3
	Tidak	2	13.3	13.3	66.7
	Wirasu	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Case Processing Summary

Cases						
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre sistolik	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
post sistolik	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
pre sistolik	Mean	139.73	2.032
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	135.38
		Upper Bound	144.09
	5% Trimmed Mean	139.26	
	Median	139.00	
	Variance	61.924	
	Std. Deviation	7.869	
	Minimum	129	
	Maximum	159	
	Range	30	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	1.061	.580
	Kurtosis	1.466	1.121
post sistolik	Mean	138.20	2.031
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	133.84
		Upper Bound	142.56
	5% Trimmed Mean	137.78	
	Median	136.00	
	Variance	61.886	

Std. Deviation	7.867	
Minimum	129	
Maximum	159	
Range	30	
Interquartile Range	8	
Skewness	1.055	.580
Kurtosis	1.154	1.121

Case Processing Summary

Cases						
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre diastolic	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
post diastolic	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
pre diastolic	Mean	79.20	1.586
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	76.09
		Upper Bound	82.31
	5% Trimmed Mean	81.33	
	Median	80.00	
	Variance	37.743	
	Std. Deviation	5.609	
	Minimum	70	
	Maximum	87	
	Range	20	

	Interquartile Range		5	
	Skewness		-.474	.580
	Kurtosis		-.166	1.121
post diastolic	Mean		79.73	1.692
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	74.68	
		Upper Bound	80.78	
	5% Trimmed Mean		79.70	
	Median		80.00	
	Variance		42.924	
	Std. Deviation		5.509	
	Minimum		70	
	Maximum		87	
	Range		20	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		-.052	.580
	Kurtosis		-.596	1.121

Kelompok Intervensi

Case Processing Summary

Cases						
Valid			Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
umur	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
umur	Mean	53.33	1.715
95% Confidence Interval Lower Bound for Mean		49.66	
Upper Bound		57.01	
5% Trimmed Mean		53.59	
Median		54.00	
Variance		44.095	
Std. Deviation		6.640	
Minimum		40	
Maximum		62	
Range		22	
Interquartile Range		9	
Skewness		-.949	.580
Kurtosis		.411	1.121

Frequencies

Statistics

pendidikan

N	Valid	15
	Missing	0

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	6	40.0	40.0	40.0
	SMA	4	26.7	26.7	66.7
	SMP	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

pekerjaan

N	Valid	15
	Missing	0

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Irt	5	33.3	33.3	33.3
	Pedagang	4	26.7	26.7	60.0
	Tidak ke	4	26.7	26.7	86.7
	wirasuas	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre sistolik	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
post siastolik	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
pre sistolik	Mean	146.13	1.919
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	142.02	
		Upper Bound	150.25
	5% Trimmed Mean	146.43	
	Median	147.00	
	Variance	55.267	
	Std. Deviation	7.434	
	Minimum	130	
	Maximum	157	
	Range	27	
	Interquartile Range	13	
	Skewness	-.434	.580
	Kurtosis	.193	1.121
post siastolik	Mean	137.67	2.672
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	131.94	
		Upper Bound	143.40
	5% Trimmed Mean	138.07	
	Median	138.00	
	Variance	107.095	

Std. Deviation	10.349	
Minimum	112	
Maximum	156	
Range	44	
Interquartile Range	8	
Skewness	-.887	.580
Kurtosis	1.940	1.121

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre diastolic	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
post diastolic	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
pre diastolic	Mean	86.40	1.997
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	82.12	
		Upper Bound	90.68
	5% Trimmed Mean	86.56	
	Median	89.00	
	Variance	59.829	
	Std. Deviation	7.735	
	Minimum	73	
	Maximum	97	

	Range	24	
	Interquartile Range	12	
	Skewness	-.392	.580
	Kurtosis	-1.055	1.121
post diastolic	Mean	79.80	2.098
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	75.30	
		Upper Bound	84.30
	5% Trimmed Mean	80.11	
	Median	80.00	
	Variance	66.029	
	Std. Deviation	8.126	
	Minimum	62	
	Maximum	92	
	Range	30	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	-.430	.580
	Kurtosis	.619	1.121

Uji Normalitas Data Pada Kelompok Intervensi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
pre sistolik	.120	15	.200*	.962	15	.721
post sistolik	.165	15	.200*	.934	15	.313

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalita Data Kelompok Kontrol

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
pre diastolic	.198	15	.116	.937	15	.350
post diastolic	.243	15	.017	.888	15	.062

a. Lilliefors Significance Correction

Uji T- test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre sistolik	146.13	15	7.434	1.919
	post sistolik	137.67	15	10.349	2.672
Pair 2	pre diastolik	86.40	15	7.735	1.997
	post diastolik	79.80	15	8.126	2.098

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre sistolik & post sistolik	15	.716	.003
Pair 2	pre diastolik & post diastolik	15	.731	.002

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre sistolik - post sistolik	8.467	7.220	1.864	4.469	12.465	4.542	14	.001
Pair pre diastolik - post 2 diastolik	6.600	5.829	1.505	3.372	9.828	4.386	14	.001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 0.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221

● ikes@umb.ac.id

● ikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765

☎ (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Nomor : 025.a/KEP/DF.05/II.3.AU/2024

TENTANG

PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI

MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang** :
1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kolaborasi pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
 3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat** :
1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** :
- Pertama** : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Ira Tusan Suhada (2114201002)	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	Ns. Andry Sartika, M.Kep

- Kedua** : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
- Ketiga** : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
- Keempat** : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
- Kelima** : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
- Keenam** : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
- Ketujuh** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth.:

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 0.5, Sido Mulye, Padang Cemapa, Kota Bengkulu 38221
 ● fikes.umb.ac.id ☎ (0736) 22765
 ● fikes@umb.ac.id ☎ (0736) 26164

SURAT KEPUTUSAN

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Nomor 147/KEP/DF.05/II.3.AU/2025

TENTANG

PENUNJUKAN TIM PENGUJI SEMINAR PROPOSAL

MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang** : 1. Bahwa Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Ujian Skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji
 3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/UJ/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/UJ/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
 Pertama : Menunjuk Tim Penguji Seminar Proposal Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Penguji
Ira Tusan Suhada (2114201002)	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu	Ns. Andri Sartika, M.Kep Ns. Fatsiwi Nunik, M.Kep Ns. Juli Andri, M.Kep

- Kedua** : Bila salah seorang tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan
- Ketiga** : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji
- Keempat** : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini disebabkan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Surat Keputusan Rektor tanggal 5 Maret 2020
- Kelima** : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam** : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji
- Ketujuh** : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 19 Februari 2025

Dekan,

Eva Oktavidiati
 Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
 NIP. 19681005199402200



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/MS /KESBANGPOL-REK/2025

- Dasar** : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan** : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 319-IP/DF.05-UMB/2025 tanggal 6 Februari 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Ira Tusan Suhada
 NIM : 2114201002
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Prodi/ Fakultas : Ilmu Keperawatan/ Ilmu Kesehatan
 Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
 Tempat Penelitian : Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 7 s.d 28 Februari 2025
 Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan** :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
 Pada tanggal : 7 Februari 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
 Plh. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu


MEGA RAHMAN KURNIAWANI, ST, MT
 Pembina
 NIP. 197712012008012008

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik Km 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

● (0736) 27765
 ● (0736) 26161

Nomor : 319-IP/DF.05-UMB/2024
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
 di Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Ira Tusan Suhada
 N P M : 2114201002
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 6 Februari 2025
 An Dekan
 Wakil Dekan I,

(Signature)
Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0223038601



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, B. Adam Malik KM 15, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umh.ac.id ☎(0736) 22765
 fikes@umh.ac.id ☎(0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor : 150/KEP/DF.05/II.3.AU//2025
TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SEMINAR HASIL SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang** : 1. Bahwa seminar hasil Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan ada kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan
 Merupakan : 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Ujian seminar hasil Skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji
- Mengingat** : 3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
 : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 : 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 : 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 : 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 : 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 : 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 : 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 : 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** :
Pertama : Menunjuk Tim Penguji Seminar hasil skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Penguji
Ira Tusan Suhada (2114201002)	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi	Ns. Andry Sartika, M.Kep Ns. Fatsiwi Nunik Andari, M.Kep Ns. Juli Andri, M.Kep

- Kedua** : Bila salah seorang tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan
- Ketiga** : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji
- Keempat** : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini disebabkan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Surat Keputusan Rektor tanggal 5 Maret 2020
- Kelima** : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam** : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji
- ketujuh** : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 14 April 2025

Dekan,

[Signature]
Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
 NIP. 19681005 199402 2 002



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV Jl. Adnan Malik KM 8.5, Sido Mulya, Babeling Cempaka, Kota Bengkulu, 38271
 ● fikes.keperawatan@umb.ac.id ● fikes-keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 59/SKDF.05/11.3.AU/2024

Lamp :

Hal :

Permohonan Izin Pra Penelitian

Kepada Yth.
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 di Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Ira Tusan Suhada
 NPM : 2114201002
 Program Studi : Keperawatan
 Judul : Pengaruh pemberian terapi rendam kaki dengan air jahe hangat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 21 Oktober 2024



Ir. Lusvelinda Yanti, S.Kep., M.Kep
 NIDN 002048101



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL

Jalan Rinjani RT XI Kelurahan Jembatan Kecil, Singgaran Pati, Bengkulu 34225
 No. HP : 085379614466 Email : puskesmasjembatankecil@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/ 05 /PKM-JK/IV/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu, menerangkan bahwa :

Nama : **Ira Tusan Suhada**
 NPM/NIM : 2114201002
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut diatas memang benar telah melakukan Penelitian dalam wilayah kerja UPTD Puskesmas Jembatan Kecil kecamatan Singgaran Pati Kota Bengkulu sesuai dengan Surat Permohonan Penelitian dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 319-IP/DF.05/II.3.AU/C/2025 Tanggal 06 Februari 2025, Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/175/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 07 Februari 2025 dan Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/ 220 /D.Kes/2025 Tanggal 10 Februari 2025, yang mana penelitiannya dilaksanakan terhitung mulai 07 Februari 2025 s.d 28 Februari 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : BENGKULU

Pada tanggal : 16 April 2025

KEPALA UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL

drg. AYU SILVIA NORITA
 NIP. 198209112009032010

DOKUMENTASI PENELITIAN

1. Proses Pembuatan Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat



Mempersiapkan bahan dan alat untuk rendam kaki



Proses pembuatan air rendam kaki dengan jahe merah hangat



Air rendam kaki yang sudah siap digunakan

2. Responden Mendatangani Persetujuan Menjadi Responden





3. Mengukur Tekanan Darah Responden Sebelum Diberikan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat





4. Responden Melakukan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe merah Hangat





5. Mengukur Tekanan Darah Sesudah Diberikan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat





6. Pengukuran Tekanan Darah Pada Kelompok Kontrol



