

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata usia responden di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu pada kelompok intervensi yaitu (53,33) tahun dan pada kelompok kontrol (50,07) tahun.
2. Jenis Kelamin responden pada kelompok intervensi adalah perempuan dengan persentase (80,0%) dan kelompok kontrol perempuan dengan persentase (73,3%).
4. Rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi pada kelompok intervensi sebelum diberikan terapi rendam kaki air jahe merah hangat yaitu 146,13\86,40 mmHg. Dan pada kelompok kontrol rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi sebelum pengukuran pertama yaitu 139,73\81,20 mmHg.
5. Rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi pada kelompok intervensi setelah diberikan terapi yaitu 137,67\79,80 mmHg. Dan pada kelompok kontrol yaitu 138,20\79,73 mmHg.
6. Terdapat pengaruh pemberian terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada:

1. Bagi Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu

Bagi Puskesmas dapat mengedukasikan kepada masyarakat tentang manfaat dan cara pemberian terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

2. Bagi Peneliti Lain

Penelitian selanjutnya dapat menambahkan hari lebih lama agar hasil lebih efektif dalam terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat.

3. Bagi Penderita Hipertensi

Bagi penderita hipertensi diharapkan dapat melakukan pengobatan secara non farmakologis untuk membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.