

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE
MERAH HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

OLEH:

IRA TUSAN SUHADA

NPM: 2114201002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**

2025

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE
MERAH HANGAT TERHADAP TEKanan DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Bengkulu**

OLEH

IRA TUSAN SUHADA

NPM 2114201002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**

2025

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE
MERAH HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU**

OLEH

IRA TUSAN SUHADA

NPM 2114201002

DISETUJUI

PEMBIMBING


Ns. ANDRY SARTIKA, S.Kep., M.kep

PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE
MERAH HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Hari : Senin

Tanggal : 26 Mei 2025

Tempat : Ruang Tutorial 2

OLEH
IRA TUSAN SUHADA
NPM 2114201002
DEWAN PENGUJI

Nama Penguji

Tanda tangan

1. **Ns. Andry Sartika, S.Kep, M.Kep**

Kotaka

2. **Ns. Ratsiwi Nunik Andari, S.Kep,**

M.Kep

Anggota

3. **Ns. Juli Andri, S.Kep, M.Kep**

Anggota

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMB

Dr. Eva Oktayilati, M.Si

NIP. 196810051994022002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : IRA TUSAN SUHADA

NPM : 2114201002

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DIWILAYA KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU

Adalah benar karya saya sendiri, bebas dari plagiat atau penyontekan. Apabila di kemudian hari terdapat permasalahan berkaitan penyusunan skripsi ini, maka akibat dari semua hal ini merupakan tanggung jawab saya sendiri.

Surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, atas perhatian Bapak saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2025

Hormat saya


UHADA

NPM. 2114201002

PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Kota Bengkulu,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IRA TUSAN SUHADA

NPM : 2114201002

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Bengkulu **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu

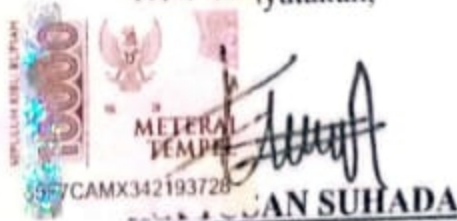
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Bengkulu berhak menyimpan, mengalih media/formakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bengkulu

Pada tanggal : 26 Mei 2025

Vera menyatakan,


IRAN SUHADA

NPM 2114201002

RIWAYAT HIDUP PENELITI



Nama : IRA TUSAN SUHADA

NPM : 2114201002

Tempat/Tanggal lahir : Rajak Besi, 1 September 2001

Alamat : Jl. Hibrida 3B Kota Bengkulu

Alamat Orang Tua : Rajak Besi Bengkulu Tengah

Riwayat Pendidikan :

SD N 02 Merigi Sakti : 2009-2014

SMP N 1 Merigi Sakti : 2015-2017

SMKS-3 Serunting 1 Kota Bengkulu : 2018-2020

Universitas Muhammadiyah Bengkulu : 2021-2025

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Motto Dan Persembahan

MOTTO

“Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada
Kemudahan”
(Q.S Al-Insyirah:5)

“Seberat apapun proses dalam perkuliahanmu, jangan pernah menyerah dan
pulanglah sebagai seorang SARJANA”

“Ira Tusan Suhada”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan peneliti nikmat yang luar biasa, memberikan kekuatan serta memberikan peneliti kemudahan dalam menyelesaikan Skripsi dengan baik. Shalawat serta salam selalu dilimpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW.

Segala perjuangan yang sudah saya lalui hingga titik ini saya persembahkan teruntuk orang-orang yang selalu menjadi alasan peneliti kuat sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini

1. Bapak Alip, cinta pertama peneliti seseorang yang sangat berharga di hidup peneliti yang selalu menjadi penyemangat di hidup peneliti sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada hentinya memberikan motivasi dan materi. Terimakasih yg selalu berjuang untuk kehidupan peneliti, terimakasih untuk semua do'a dan dukungan ayah, peneliti bisa berada di titik ini.

2. Mak Subaiyana, pintu surgaku wanita hebat yang melahirkan peneliti, terimakasih atas limpahan do'a yang tak hentinya, wanita hebat yg selalu memberikan kasih sayang untuk peneliti, dukungan, motivasi dan nasehat yang diberikan shingga peneliti dpat menyelesaikan skripsi ini. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan dipanjangkan umurnya Amin.
3. Untuk kedua kakak laki-lakiku lkas Madi dan lwin Kus madi, terimakasih yang selalu ada didalam senang maupun susah. Terimakash sudah ikut serta dalam proses pnyusunan skripsi ini. Terimaksih sudah mmbantu dan memberikan semangat pada adik Perempuan kalian ini, jasa-jasa kalian tidak akan pernah saya lupakan kalian sudah menjadi kakak laki-laki yang paling hebat dan baik bagi peneliti.
4. Untuk kedua ayuk ipar Neneng Indarwani dan Nesi Permata Sari peneliti ucapkan terimakasih sudah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih untuk do'a, motivasi dan semangatnya.
5. Untuk keponakan-keponakan ku Vita Loka Anjani Lestari, Farrel Achmad Fathian dan Zaskia Destina Azalia Rafani Terimakasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat peneliti semangat dan selalu membuat peneliti senang sehingga saya semangat untuk mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
6. Untuk sahabat peneliti Erliya Ramayana terimakasih selalu menemani peneliti disaat-saat peneliti membutuhkan bantuan dalam mengerjakan skripsi ini, yang selalu menemani peneliti memberikan dukungan, dan menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat yang luar biasa

sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, terimakasih selalu ada dalam setiap masa-masa sulit peneliti.

7. Bapak Ns. Andry Sartika., S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing, terimakasih atas bimbingan, kritik dan saran, dan selalu meluangkan waktunya di sela kesibukan. Menjadi salah satu anak bimbinganmu merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu peneliti syukurkan. Terimakasih bapak, semoga jerih payahmu terbayarkan dan selalu dilimpahkan kesehatan.
8. Ibu Fatsiwi Nunik Andari., S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji satu peneliti ucapkan terimakasih yang telah banyak memberikan saran dan masukannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Bapak Ns. Juli Andri., S.Kep, M.Kep selaku penguji dua peneliti ucapkan terimakasih yang telah banyak memberikan saran dan masukannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Untuk teman-teman Keperawatan angkatan 2021 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah, *See you next time friends, good luck to all of us.*
11. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Ira Tusan Suhada, terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SKRIPSI, 26 Mei 2025

IRA TUSAN SUHADA

ANDRY SARTIKA, S.Kep., Ners., M.Kep

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE
MERAH HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU**

xx + 63 hlm, 8 tabel, 13 lampiran + 6 gambar

ABSTRAK

Hipertensi didefinisikan sebagai kondisi tubuh yang ditandai dengan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg, berdasarkan pada dua kali pengukuran atau lebih. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat terhadap tekanan darah penderita hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperimental pre-post* dengan melibatkan kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Responden sebanyak 30 orang yang diambil secara *purposive sampling* pengambilan sampel dengan kriteria. Hasil uji statistik menunjukkan nilai signifikan *p-value* sebesar $0,001 < 0,05$, sehingga kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh nilai rata-rata pada pemberian terapi rendam kaki dengan air jahe merah penderita hipertensi di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu dengan nilai sig. (2 tailed) hipertensi yaitu 0,001. Disarankan kepada Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu dapat mengedukasikan kepada masyarakat tentang manfaat dan cara pemberian terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci: Air Jahe Merah Hangat, Penderita Hipertensi, Tekanan Darah

Daftar Bacaan: (2015-2023).

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH BENGKULU

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

NURSING STUDY PROGRAM

THESIS, May 26, 2025

IRA TUSAN SUHADA

ANDRY SARTIKA, S.Kep., Ners., M.Kep.

**THE EFFECT OF WARM RED GINGER FOOT SOAK THERAPY
ON BLOOD PRESSURE AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS IN
THE WORKING AREA OF JEMBATAN KECIL PUBLIC HEALTH
CENTER, BENGKULU CITY**

xx+63 pages, 8 tables, 13 appendices, 6 figures

ABSTRACT

Hypertension is defined as a condition marked by a systolic blood pressure exceeding 140 mmHg and a diastolic pressure exceeding 90 mmHg, based on two or more measurements. This study aimed to examine the effect of warm red ginger foot soak therapy on blood pressure among hypertensive patients in the working area of Jembatan Kecil Public Health Center, Bengkulu City. The research employed a quasi-experimental pre-post design involving both control and intervention groups. A total of 30 participants were selected using purposive sampling based on specific inclusion criteria. Statistical analysis revealed a significant p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a meaningful reduction in blood pressure following the therapy. The findings suggest that warm red ginger foot soak therapy has a significant effect on lowering blood pressure in hypertensive patients at Jembatan Kecil Public Health Center. It is recommended that the health center educate the community about the benefits and procedures of using warm red ginger foot soak therapy as a complementary approach to manage hypertension.

Keywords: Warm Red Ginger Water, Hypertensive Patients. Blood Pressure References: (2015-2023).

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkatnya kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan.

Dalam proses penulisan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan baik moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan trima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Eva Oktavidiati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu.
2. Ibu Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep, M.Kep. Selaku ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu.
3. Bapak Ns. Andry Sartika, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dalam bimbingan, memberikan arahan serta masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Fatsiwi Nunik Andari, S.Kep., M.Kep selaku penguji 1 dan Bapak Ns. Juli Andri, S.Kep., M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran atas penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Prodi Ilmu keperawatan dan Staf Universitas Muhammadiyah Bengkulu.
6. Seluruh staf dan karyawan di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu yang telah membantu peneliti dalam kegiatan penelitian ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhirnya peneliti mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bengkulu, Mei 2025

Ira Tusan Suhada

NPM. 2114201002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Identifikasi Masalah	4
C.Pembatasan Masalah	4
D.Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
1.Tujuan Umum	5
2.Tujuan Khusus	5
F. Manfaat Penelitian	5
1.Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
G.Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.Dasar Teori	8
1.Tekanan Darah	8
2.Hipertensi	8

B. Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	17
C. Jahe.....	18
D. Terapi rendam kaki dengan Air Jahe Hangat terhadap Tekanan Darah	20
E. Kerangka Teori.....	22
F. Kerangka Konsep Penelitian	23
G. Hipotesis.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	31
D. Definisi Operasional Penelitian	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Teknik Pengumpulan Data	28
G. Teknik Analisis Data	29

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	36
B. Visi dan Misi	37
C. Deskripsi Pengumpulan Data	37
D. Hasil Analisis Univariat	39
E. Uji Normalitas Data	43
F. Hasil Analisis Bivariat.....	44

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Univariat	46
1. Karakteristik Responden	46
2. Analisis Bivariat.....	49

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik responden sesuai usia	41
Tabel 2. Karakteristik responden sesuai jenis kelamin.....	42
Tabel 2. Karakteristik responden sesuai Pendidikan.....	42
Tabel 3. Karakteristik responden sesuai pekerjaan	42
Tabel 4. Karakteristik Tekanan Darah Sistolik sebelum dan sesudah responden ..	43
Tabel 5. Karakteristik Tekanan Darah Diastolik sebelum dan sesudah responden	43
Tabel 6. Uji Normalitas Data	45
Tabel 7. Pengaruh penurunan Tekanan Darah Responden	46
Tabel 8. Hasil Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	29
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3. Rancangan Penelitian	31
Gambar 4. Dokumentasi Dengan Responden	88
Gambar 5. Anatomi Jantung.....	12
Gambar 6. Jahe emprit (jahe kuning).....	27
Gambar 7. Jahe gajah	27
Gambar 8. Jahe merah (jahe sunti).....	28

LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Responden.....	64
Lampiran 2. SOP Tekanan Darah.....	65
Lampiran 3. SOP Terapi Rendam kaki.....	67
Lampiran 4. Output SPSS	69
Lampiran 5. SK Pembimbing	81
Lampiran 6. Surat Izin Pra Penelitian	82
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	83
Lampiran 8. Surat Izin Selesai Penelitian	84
Lampiran 9. SK Seminar Proposal.....	85
Lampiran 10. Surat Balasan KESBANGPOL.....	86
Lampiran 11. SK Seminar Hasil	87
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	88

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi didefinisikan sebagai suatu keadaan di mana tekanan darah sistolik melebihi 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg, berdasarkan sejumlah pengukuran minimal dua kali (Mursudarinah, 2021). Ketika tekanan darah berada di atas nilai normal, ini dikenal sebagai hipertensi atau pembunuh diam, karena dapat meningkatkan kemungkinan kematian apabila sistolik berada di atas 140 mmHg dan diastolik melewati 90 mmHg.

Hipertensi, atau yang biasa disebut tekanan darah tinggi, merupakan kondisi kesehatan yang serius yang meningkatkan risiko secara signifikan untuk penyakit terkait jantung, otak, ginjal, serta penyakit lainnya. Keadaan ini adalah salah satu faktor utama penyebab serangan jantung, gagal jantung, dan stroke, yang secara keseluruhan dikenal sebagai penyakit kardiovaskular (PKV), serta berkontribusi terhadap kerusakan ginjal yang bersifat kronis. Mengelola hipertensi sangat penting untuk mencegah terjadinya komplikasi jangka panjang dan masalah kardiovaskular yang mendesak. Hipertensi diakui sebagai salah satu penyebab utama kematian prematur akibat penyakit kardiovaskular (World Health Organization, 2024).

Memproyeksikan prevalensi hipertensi mencapai 33% pada tahun 2023 dan dua pertiga dari jumlah tersebut terdapat di negara-negara miskin dan berkembang (WHO, 2023). Diprediksi bahwa prevalensi hipertensi akan terus meningkat, dengan estimasi bahwa pada tahun 2025 sebanyak 29% populasi dewasa di seluruh dunia akan mengalami hipertensi. Kondisi hipertensi telah

menyebabkan kira-kira 8 juta kematian setiap tahunnya, di mana 1,5 juta kematian terjadi di wilayah Asia Tenggara, di mana sepertiga dari penduduknya menderita hipertensi, yang berpotensi meningkatkan beban biaya kesehatan (Ambarwati et al., 2020).

Di Indonesia, prevalensi hipertensi tercatat sebesar 30,8%. DKI Jakarta memiliki angka prevalensi tertinggi yang mencapai 121.153 juta jiwa, sementara prevalensi terendah dilaporkan berada di Papua Barat dengan angka 2.163 jiwa. Menurut Riskesdas (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2023).

Berdasarkan prevalensi hipertensi di Provinsi Bengkulu menduduki peringkat ke-26 (28,14%). Prevalensi tekanan darah tinggi di area Provinsi Bengkulu mencapai 168.519 kasus atau 64%. Angka tertinggi terjadi di Kabupaten Bengkulu Utara dengan prevalensi mencapai 95%, diikuti oleh Rejang Lebong dengan 91%, Seluma 83%, Lebong 82%, Muko-muko 81%, Kepahiang 48%, Kaur 31%, dan Bengkulu Selatan 28%. Sementara itu, Kota Bengkulu menempati posisi ketujuh dengan prevalensi sebesar 41%, dan yang terendah adalah Bengkulu Tengah dengan angka 22% (Profil Riset Kesehatan Provinsi Bengkulu, 2022).

Jumlah perkiraan orang yang menderita hipertensi dengan usia di atas atau sama dengan 15 tahun pada tahun 2023 adalah 50.898 individu. Dari total estimasi tersebut, layanan kesehatan yang memenuhi kriteria berjumlah 14.812 (40,7%). Angka pelayanan ini mengalami penurunan sebesar 20,6% jika dibandingkan dengan tahun 2022, di mana pelayanan kesehatan bagi penderita hipertensi di tahun 2022 adalah 40,7%. Dari informasi tersebut, terlihat bahwa

pola penyakit di kota Bengkulu tetap konsisten dari tahun 2022 ke tahun 2023 (Dinas Kesehatan Bengkulu, 2023). Penyakit yang paling umum dijumpai di tahun 2023 adalah penyakit tidak menular, khususnya hipertensi esensial. Terlihat bahwa puskesmas Jembatan Kecil mencatat pencapaian pelayanan kesehatan untuk penderita hipertensi tertinggi sebesar 42.120 (Dinas Kesehatan Kota Bengkulu, 2023).

Berdasarkan survei yang dilakukan pada tanggal 6 November 2024, di peroleh data dari Puskesmas Jembatan Kecil pada Tahun 2022 penderita hipertensi sebanyak 1,725 laki-laki sebanyak 908 (40,1%) dan perempuan 1,357 (59,9%), Tahun 2023 sebanyak 1,999 laki-laki 830 (39,9%) dan perempuan 1,248 (60,1%), pada tahun 2024 dari bulan Januari-Desember sebanyak 92 laki-laki 30 (32,61%) dan perempuan 62 (67,39%).

Terapi obat-obatan adalah pendekatan yang menggunakan berbagai jenis obat anti hipertensi yang telah terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah, seperti Amlodipine, Bendroflumethazide, Captopril, Atenolol, dan Candesartan (Yuzianti et al., 2023). Di sisi lain, pendekatan non-farmakologis yang mengedepankan gaya hidup sehat juga telah banyak terbukti berkontribusi dalam penurunan tekanan darah serta secara keseluruhan sangat bermanfaat dalam mengurangi risiko masalah kardiovaskular. Penanganan hipertensi yang paling aman dan efektif bersifat alami, meliputi penggunaan terapi herbal, nutrisi, teknik relaksasi, meditasi, dan hidroterapi, termasuk terapi rendam kaki dengan air hangat yang dicampur jahe (Lalage, 2019).

Rendam kaki dalam air jahe hangat adalah sebuah metode yang sangat sederhana, mudah untuk dilaksanakan, praktis, dan biaya yang diperlukan cukup terjangkau, serta dapat dilakukan secara mandiri di rumah oleh mereka yang menderita hipertensi. Dari sudut pandang ilmiah, air hangat memberikan efek fisiologis pada tubuh. Pertama, air hangat beraksi pada pembuluh darah yang meningkatkan sirkulasi darah, menstabilkan aliran darah, dan fungsi jantung, sedangkan faktor beban dalam air dapat memperkuat otot dan ligamen yang berdampak pada sendi tubuh (Sari & Effendy, 2021). Jahe di sisi lain kaya akan kation dan anion seperti kalsium, magnesium, dan fosfor yang berkontribusi pada pertumbuhan tulang, kontraksi otot, dan konduksi saraf. Mineral yang terkandung dalam jahe ini bermanfaat untuk mengatasi otot yang berkontraksi, mengendalikan hipertensi, mengatasi kelemahan otot, serta meredakan kejang. Selain itu, jahe juga mengandung kadar kalium yang tinggi, yang berperan penting dalam mengatur tekanan darah dan ritme jantung (Shaban et al., 2019).

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan identifikasi masalah yang akan dibahas adalah apakah ada pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat terhadap tekanan darah penderita hipertensi.

C. Pembatasan Masalah

Pembatasan suatu masalah diperlukan untuk menghindari adanya penyimpangan maupun pelebaran pokok masalah agar penelitian lebih terarah dan memudahkan dalam pembahasan sehingga tujuan penelitian akan tercapai.

D. Rumusan Masalah

Ada pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat terhadap tekanan darah penderita hipertensi?

E. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketahui ada pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat terhadap tekanan darah penderita hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui karakteristik umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan responden penderita hipertensi.
- b. Diketahui tekanan darah penderita hipertensi sebelum diberikan terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat.
- c. Diketahui tekanan darah penderita hipertensi setelah diberikan terapi rendam kaki air jahe merah hangat.
- d. Diketahui ada pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat terhadap tekanan darah penderita hipertensi.

F. Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

Manfaat teori dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan ilmiah bagi mahasiswa ilmu keperawatan atau peneliti selanjutnya terkait dengan pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat terhadap tekanan darah penderita hipertensi.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi untuk penelitian lebih lanjut dibidang keperawatan khususnya dalam bidang keperawatan medikal bedah dengan penyakit hipertensi, menjadi ilmu yang dapat diterapkan pada pengabdian masyarakat sehingga masyarakat dapat menerapkan hasil penelitian ini.

b. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas diharapkan dapat melaksanakan dan mengajarkan rendam kaki air jahe merah hangat kepada penderita yang mengalami tekanan darah tinggi pada saat posyandu maupun di dalam Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu.

c. Bagi Peneliti

Dapat dijadikan pengalaman bagi peneliti di dalam riset pemberian intervensi dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan edukasi kepada orang lain.

d. Bagi Masyarakat

Masyarakat mendapatkan informasi tentang terapi rendam kaki dengan air jahe merah hangat sebagai salah satu alternatif secara mandiri dan alami yang dapat digunakan untuk menurunkan hipertensi.

G. Keaslian Penelitian

NO	Nama Peneliti	Judul	Metode Penelitian	Hasil
1.	Praty Milindasari , Dimas Ning Pangesti	Pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe hangat terhadap penurunan TD pada penderiita hipertensii	Metode pencarian artikel dalam iiterature review ini mnggunakan google Cendikya (2018-2020) .	penurunan TD pada Hiprtensi dengn hasil p-value <0,05.
2.	Rafika Rhamadanti Vidya, Anita Istiningtyas, InnezKarunia MustikaRani	Efektivitas Pemberian Rebusan Jahe Terhadp Perubahan TD Pada Lansia Hipertensi	Quasi eksperiment	Hasil penelitian mnggunakan uji mann whitney, Ho ditolak dan Ha diterima
3.	Hayatun Napsiyah MutMainnah, Ita Dwiani, Reni Fitriani Sari	Pengaruh Rendam Kaki AirHangat dan JahMerah Terhdap Penurunan TD Pada Lansia	Pra-eksperiimen	Hasil uji Wilcoxon ddapatkan (p value= 0,000 dengan alfa <0,005),