

**EFEKTIVITAS PENERAPAN
EDUKASI *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI SERANGAN ASMA PADA PASIEN ASMA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

OLEH :

**JENNI KOMALASARI
NPM. 2114201049**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
TAHUN 2025**

**EFEKTIVITAS PENERAPAN
EDUKASI *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI SERANGAN ASMA PADA PASIEN ASMA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu**

OLEH :

**JENNI KOMALASARI
NPM. 2114201049**

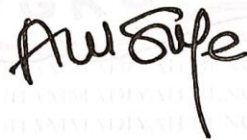
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYA BENGKULU
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENERAPAN
EDUKASI *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI SERANGAN ASMA PADA PASIEN ASMA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU

OLEH :

JENNI KOMALASARI
NPM. 2114201049

DISETUJUI OLEH
PEMBIMBING



NS. LUSSYEFRIDA YANTI, S.KEP., M.KEP
NIDN.0202048101

PENGESAHAN SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENERAPAN
EDUKASI *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI SERANGAN ASMA PADA PASIEN ASMA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Hari : Selasa
Tanggal : 15 Juli 2025
Tempat : Ruang Tutorial 1

OLEH

JENNI KOMALASARI
NPM. 2114201049

DEWAN PENGUJI

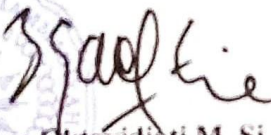
Nama Penguji

1. Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
Ketua
2. Ns. Larra Fredrika, S.Kep., M.Kep
Anggota
3. Ns. Weti, S.Kep., M.Kep
Anggota

Tanda Tangan

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMB


Dr. Eya Oktavidiati, M. Si
NIP. 19681005 199402 2 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : JENNI KOMALASARI
NPM : 2114201049
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini dengan judul :

EFEKTIVITAS PENERAPAN EDUKASI *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI SERANGAN PADA PASIEN ASMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Adalah benar karya saya sendiri, bebas dari plagiat atau penyontekan. Apabila dikemudian hari terdapat permasalahan berkaitan dengan penyusunan skripsi ini, maka semua akibat dari hal ini merupakan tanggung jawab saya sendiri.

Surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih

Bengkulu, 15 Juli 2025



JENNI KOMALASARI
NPM. 2114201049

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Bengkulu, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : JENNI KOMALASARI
NPM : 2114201049
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Bengkulu **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**EFEKTIVITAS PENERAPAN EDUKASI SELF MANAGEMENT
TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI SERANGAN PADA PASIEN
ASMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA
BENGKULU**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Bengkulu berhak menyimpan, mengalih media/formakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bengkulu
Pada tanggal : 15 Juli 2025
Yang menyatakan,



JENNI KOMALASARI
NPM. 2114202049

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Setiap langkah kecil yang kita ambil menuju tujuan besar adalah bagian dari proses belajar, jangan pernah takut untuk bermimpi besar, karena setiap pencapaian dimulai dari keberanian untuk melangkah keluar dari zona nyaman dan mengejar apa yang kita yakini”

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT. Terimakasih atas Rahmat dan Karunia-Mu kepadaku, karena telah meridhoi perjalanan dan perjuanganku yang akhirnya tiba di titik selama ini aku impikan. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kepada kedua Orang Tua ku tercinta, Bapak (Ach. Ramlan) terimakasih atas setiap tetes keringat dan usahamu yang tak henti berusaha untuk mengutamakan pendidikan dan dukungan kepada anak bungsunya dan Ibu (Ellawati) terimakasih telah melahirkan dan membesarkanku sampai sekarang aku bisa seperti ini. Terimakasih juga atas setiap pelukan, nasihat, dan kasih sayang yang telah kalian diberikan, *i love you so much* bapak dan mamak.
2. Untuk kakak laki-laki ku (Alm. Jefri Giryah Mahora) sosok yang selalu perhatian dan menjagaku semasa hidupmu, banyak momen bertiga yang kita lalui bersama, terimakasih pengorbanan yang selama ini kakak diberikan untuk adik bungsunya ini. Semoga Allah memberikan tempat terbaik untuk kakak di sisi-Nya. *I will always miss you* kak.
3. Untuk kakak perempuanku (Vika Kurnia Safitri) terimakasih atas segala dukungan dan doa yang kamu berikan kepada adik bungsumu ini terimakasih sudah mau direpotkan selama ini, semoga adikmu ini bisa membahagiakan kalian nantinya.
4. Untuk teman satu kosku sekaligus teman seperjuangan yang sudah seperti saudara sendiri, banyak momen yang kita lalui bersama selama kuliah dari sedih sampai bahagia dan sampai di titik dimana kita sama-sama menyelesaikan skripsi. Mardiyah Putri Noer Annisa terimakasih telah

menemani semua proses skripsi mulai dari bimbingan sampai saat ini, semoga pertemanan kita bertahan lama dan sukses untuk kita kedepannya.

5. Untuk temanku Mona Sofia Wulandari terimakasih atas dukungan, bantuan dan support yang diberikan kepada temanmu ini. Semoga kita dipertemukan kembali dilain waktu.
6. Terakhir untuk orang-orang yang sudah hadir dihari-hariku. Terimakasih sudah meluangkan waktu dan membantu saya ketika saya sedang membutuhkan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung.



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmatnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Efektivitas penerapan edukasi *self management* terhadap penurunan frekuensi serangan pada pasien asma”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menghadapi berbagai kendala dan hambatan yang akhirnya dapat dilalui berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik moril maupun spiritual. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu, membimbing dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

1. Ibu Dr. Eva Oktavidiati, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu.
2. Ibu Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep. Selaku Kepala Prodi Ilmu Keperawatan serta Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penelitian ini.
3. Ibu Ns. Larra Fredrika, S. Kep., M. Kep. Selaku Dosen Penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan masukan selama penyusunan skripsi.
4. Ibu Ns. Weti, S. Kep., M. Kep. Selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan selama penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di

masa mendatang. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Bengkulu, 15 Juli 2025

Penulis

JENNI KOMALASARI

NPM. 2114201049

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	Error!
	Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
G. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

A. Definisi Sesak	Error! Bookmark not defined.
1. Proses Terjadinya Sesak napas pada Asma	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Asma	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
7. Pencegahan Asma.....	Error! Bookmark not defined.
C. <i>Self Management</i> Asma.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan <i>Self Management</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Karakteristik <i>Self Management</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Rencana Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Data Primer.....	Error! Bookmark not defined.
2. Data Sekunder	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Lokasi	Error! Bookmark not defined.

B. Deskripsi Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian	6
3.1 Definisi Operasional Variabel	23
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	28
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	29
4.3 Tingkat Pengetahuan Sebelum Intervensi	29
4.4 Tingkat Pengetahuan Sesudah Intervensi	30
4.5 Test Normalitas Data <i>Shapiro-Wilk</i>	30
4.6 Uji <i>Paired Sampel t-Test</i>	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	18
2.2 Kerangka Konsep	19
4.1 Puskesmas Sawah Lebar	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. SOP Self management Asma	44
2. Standar Acara Penyuluhan	46
3. Kuesioner Self Management Asma.....	50
4. Leaflet	54
5. Permohonan Menjadi Responden	55
6. SK Pembimbing	56
7. Surat Izin Pra Penelitian.....	57
8. Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan	58
9. Data Mentah Pre-post Test	59
10. Hasil Output Data SPSS	60
11. Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol	62
12. Persetujuan Proposal Penelitian	63
13. Surat Selesai Penelitian	64
14. SK Seminar Hasil.....	65
15. SK Sidang Skripsi	66
16. Berita Acara Bimbingan	67
17. Lembar Observasi	69
18. Data Penderita Asma.....	70
19. Dokumentasi Responden.....	71

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SKRIPSI, 15 JULI 2025**

**JENNI KOMALASARI
Ns. LUSSYEFRIDA YANTI, S. Kep., M. Kep**

**EFEKTIVITAS PENERAPAN EDUKASI *SELF-MANAGEMENT*
TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI SERANGAN PADA PASIEN
ASMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA
BENGKULU**

XIX+42 halaman+8 tabel+3 gambar+19 lampiran

ABSTRAK

Asma adalah penyakit pernapasan kronis yang memengaruhi jutaan orang di seluruh dunia, dengan prevalensi yang meningkat, terutama di negara-negara berkembang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan edukasi manajemen diri dalam menurunkan frekuensi serangan asma pada pasien di Puskesmas Sawah Lebar, Kota Bengkulu.

Metode yang digunakan adalah desain kuasi-eksperimental dengan pendekatan desain kelompok kontrol pre-test-test dan post-test. Sampel penelitian terdiri dari 10 pasien asma yang diberikan edukasi manajemen diri.

Hasil analisis menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada tingkat pengetahuan pasien setelah diberikan edukasi manajemen diri dengan hasil analisis sebelum diberikan edukasi manajemen diri tingkat pengetahuan responden sebesar 42.480 (kategori rendah), dan setelah diberikan edukasi manajemen diri tingkat pengetahuan responden meningkat menjadi 69.360 (kategori tinggi) dengan nilai uji t-sampel berpasangan $p = < 0,001$.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa edukasi manajemen diri efektif dalam menurunkan frekuensi serangan asma sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci : Asma, edukasi self-management, frekuensi serangan
Daftar baca : 29 (2015-2024)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF BENGKULU
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, 15 JULY 2025

JENNI KOMALASARI
Ns. LUSSYEFRI YANTI, S. Kep., M. Kep

**EFFECTIVENESS OF IMPLEMENTING SELF-MANAGEMENT
EDUCATION TOWARDS REDUCING THE FREQUENCY OF ATTACKS IN
ASTHMA PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE SAWAH LEBAR
COMMUNITY HEALTH CENTER, BENGKULU CITY**

XIX+42 pages+8 tables+3 picture+19 appendices

ABSTRAC

Asthma is a chronic respiratory disease that affects millions of people worldwide, with increasing prevalence, especially in developing countries.

This study aims to determine the effectiveness of self-management education implementation in reducing the frequency of asthma attacks in patients at Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City.

The method used is a quasi-experimental design with a pre-test and post-test control group design approach. The study sample consisted of 10 asthma patients who were given self-management education.

The results of the analysis showed that there was a significant increase in the level of patient knowledge after being given self-management education with the results of the analysis before being given self-management education the level of respondent knowledge was 42,480 (low category), and after being given self-management education the level of respondent knowledge increased to 69,360 (high category) with the Paired sample t-test value of $p = \text{value} < 0.001$.

This study concludes that self-management education is effective in reducing the frequency of asthma attacks so that it can improve the quality of life of patient.

Keywords: Asthma, self-management education, frequency of attacks
Reading List : 29(2015-2024)

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Asma adalah penyakit saluran pernapasan kronis yang memengaruhi jutaan orang di seluruh dunia. Menurut data dari *World Health Organization* (WHO), sekitar 235 juta orang menderita asma, dengan prevalensi yang terus meningkat, terutama di negara berkembang. Asma ditandai dengan peradangan saluran napas yang menyebabkan penyempitan dan obstruksi saluran pernapasan, yang mengarah pada gejala seperti sesak napas, batuk, mengi, dan kesulitan bernapas. Jika tidak dikelola dengan baik, asma dapat menyebabkan gangguan yang signifikan terhadap kualitas hidup pasien, seperti ketidakmampuan untuk beraktivitas normal, absensi dari sekolah /tempat kerja, dan peningkatan biaya perawatan medis akibat serangan asma yang sering terjadi (WHO, 2024).

Asma adalah kondisi peradangan kronis pada saluran napas yang ditandai oleh obstruksi jalan napas total atau parsial, dengan banyak komponen seluler yang berperan. Hiporesponsivitas jalan napas menyebabkan batuk, wheezing, dyspnea, nyeri dada, dan batuk berulang, terutama pada malam atau dini hari (Udin, 2019). Musim hujan, musim bunga, dan musim kemarau juga dapat menyebabkan kekambuhan asma pada penderita asma karena angin, serbuk bunga, dan debu (Dian Kartikasari, 2023).

Lebih dari 260 juta orang terkena asma, yang menyebabkan lebih dari 450.000 kematian setiap tahun di seluruh dunia, dan salah satu penyakit tidak

menular kronis yang paling umum, menyebabkan lebih dari 262 juta kematian pada tahun 2019 (WHO, 2024) (GINA, 2024).

Pada tahun 2023, 13.418 orang di Indonesia mengalami kekambuhan asma. Dari tiga puluh delapan provinsi di Indonesia, ada 38 yang mengalami kekambuhan asma. Provinsi dengan presentase tertinggi adalah Sumatra Barat dengan 70,7%, Papua dengan 69,6%, dan Bengkulu dengan 69,5%. Provinsi dengan presentase terendah adalah Papua Tengah dengan 42,6%, dan Kota Bengkulu berada di urutan ketiga tertinggi di Indonesia (Kemenkes, 2023).

Menurut data awal yang dikumpulkan oleh Dinas Kesehatan Kota Bengkulu pada tahun 2023, ada 1.174 pasien asma pada tahun 2021, 1.322 pasien meningkat pada tahun 2022, dan 1.290 pasien menurun pada tahun 2023. Hasil survei menunjukkan bahwa Puskesmas Sawah Lebar memiliki jumlah kunjungan pasien tertinggi dibandingkan dengan puskesmas lainnya, dengan jumlah kunjungan pasien yang lebih tinggi sebesar (Dinkes, 2023). Berdasarkan data yang dikumpulkan dari kunjungan pasien asma di Puskesmas Sawah Lebar pada bulan November 2024, ada 48 pasien yang didiagnosis dengan asma. Data ini belum dibagi berdasarkan jumlah pasien yang mengalami kekambuhan asma.

Asma dapat berbeda pada setiap orang, dan terkadang gejalanya memburuk secara signifikan. Hal ini disebut serangan asma, dan gejalanya sering kali memburuk saat tidur atau saat berolahraga (WHO, 2020). Hiperresponsitif saluran napas terhadap rangsangan langsung atau tidak langsung serta inflamasi saluran napas yang berkelanjutan juga dapat menyebabkan asma. Walaupun tidak ada gejala atau uji faal paru yang

normal, penampilan ini biasanya menetap. Namun, dengan pengobatan dan terapi, penampilan tersebut mungkin normal (Amin, 2022).

Kekambuhan asma adalah keadaan asma yang sifatnya hilang, kadang-kadang tanpa gejala, dan kadang-kadang dengan gejala baik ringan bahkan berat yang dapat mengancam nyawa. Untuk mengontrol gejala asma secara efektif, penderita harus belajar tentang penyakitnya (Marlin Sutrisna, 2023).

Faktor-faktor ini dapat dengan mudah menyebabkan kekambuhan serangan asma, sehingga diperlukan tindakan pencegahan (preventif), yaitu manajemen diri. Meskipun tidak ada obat yang dapat menyembuhkan penyakit asma secara keseluruhan, manajemen diri dianggap sebagai metode yang paling efektif untuk mengontrol dan mencegah kekambuhan serangan asma (Pinnock, 2015).

Menurut penelitian yang telah dilakukan oleh Silalahi et al (2023), menunjukkan bahwa edukasi self management dan self efficacy yang efektif dapat membantu penderita diabetes mengatasi dan mengatasi masalah perilaku manajemen, yang menghasilkan peningkatan kualitas.

Berdasarkan uraian diatas maka saya tertarik mengangkat dan meneliti masalah tersebut yang dimana dengan judul “efektivitas penerapan edukasi selfmanagement terhadap penurunan frekuensi serangan pada penderita asma”.

B. Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah Frekuensi serangan asma yg tinggi dapat mengganggu aktivitas dan kesejahteraan, sementara pengobatan standar seringkali tidak cukup efektif, sehingga pasien memerlukan pendekatan lebih komprehensif dan edukasi manajemen diri

(*selfmanagement*) untuk meningkatkan kemampuan dalam mengelola penyakitnya.

C. Pembatasan Masalah

Untuk membatasi masalah penelitian ini maka peneliti hanya meneliti pasien Asma dengan penerapan edukasi *self-management* dalam menurunkan frekuensi serangan pada pasien asma.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian dari latarbelakang diatas rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah edukasi *self-management* lebih efektif dalam menurunkan frekuensi serangan pada pasien asma.

E. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk menganalisis efektivitas penerapan edukasi *selfmanagement* dalam menurunkan frekuensi serangan pada pasien asma.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui adanya karakteristik responden terhadap usia dan Jenis Kelamin
- b. Untuk mengetahui frekuensi serangan asma sebelum dan setelah diberikan Intervensi *self-management*.
- c. Untuk mengetahui efektivitas penerapan edukasi *self-managemnt* dalam menurunkan frekuensi serangan asma.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memperkaya pengetahuan tentang manajemen asma melalui efektivitas edukasi *self-management* terhadap penurunan frekuensi serangan asma pada pasien Asma.

2. Manfaat Praktis

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Memberikan masukan bagi tenaga kesehatan, khususnya dokter & perawat, dalam merancang intervensi manajemen asma yang efektif dengan menitikberatkan pada edukasi *selfmanagement* pasien.

2. Bagi Pasien

Meningkatkan kemampuan pasien dalam mengelola penyakitnya secara mandiri dengan pengetahuan diri melalui *selfmanagemen*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadi referensi untuk penelitian lanjutan terkait edukasi *selfmanagment* pada pasien asma. Selain itu, dapat memberikan inspirasi untuk mengembangkan model/pendekatan edukasi yang lebih komprehensif bagi pasien asma.

G. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1

Keaslian Penelitian

No	Nama dan Judul	Metode dan Hasil Penelitian	Persamaan	Perbedaan
1.	Puteri Imdah Dwipayanti & Edy Siswanto, 2022 Peningkatan Pengetahuan Tentang	Metode yg digunakan adalah penyuluhan dan demonstrasi melalui leaflet, infokus, dan speaker yang melakukan	Penelitian ini sama-sama meneliti pengetahuan tentang	Perbedaan penelitian ini adalah hanya mengukur peningkatan

	Selfmanagement Pada Pasien Asthma	pengawasan dan evaluasi. Informasi tentang presentasi atau kehadiran peserta digunakan. Hasil penelitian setelah mendapatkan penyuluhan dan demonstrasi selfmanagement asma terjadi peningkatan pengetahuan tentang selfmanagement asma dan mengetahui bagaimana cara melakukannya.	selfmanagement	pengetahuan pasien asma mengenai selfmanagement
2.	Enita Dewi, Kartinah, Faizah Betty, Zahra, 2023 Upaya Peningkatan Literasi Tentang SelfManagement Pada Kelompok Asma Melalui Serangkaian Kegiatan Penyuluhan	Metode yang digunakan berupa ceramah, diskusi, dan demonstrasi serta menggunakan PPTx, booklet dan video. Hasil dari penelitian yaitu terdapat peningkatan pengetahuan peserta dalam serangkaian kegiatan termasuk selfmanagement.	Penelitian ini sama-sama meningkatkan kemampuan selfmanagement pada pasien asma	Perbedaan penelitian adalah penelitian sebelumnya berfokus pada upaya peningkatan literasi selfmanagement melalui kegiatan penyuluhan
3.	Marlin Sutrisna & Elsi Rahmadani, 2022 Hubungan SelfEfficacy Dengan Kontrol Asma Bronkial	Metode yang digunakan adalah metode analitik dengan pendekatan crosssectional yang berjumlah 51 responden. Hasil penelitian yang sudah dilakukan ternyata adanya hubungan selfefficacy dengan kontrol asma.	Penelitian ini sama-sama berfokus pada selfefficacy	Perbedaan penelitian ini adalah penelitian sebelumnya berfokus untuk mengetahui hubungan antara selfefficacy dan kontrol asma.
4.	Lenny Erida Silalahi, Diana Irawati, 2023 Penerapan Intervensi Edukasi Terhadap SelfManagement, SelfEfficacy Dan Nilai Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus	Penerapan ini dilakukan dengan pendekatan penerapan kuantitatif, dengan menggunakan metode undian. Populasi penerapan ini terdiri dari pasien dewasa yang didiagnosis menderita DM tipe dua yang berobat ke poli penyakit dalam. Hasil penelitian yang sudah dilakukan ternyata adanya hubungan self management & self efficacy dengan kontrol pasien DM.	Penelitian ini sama-sama berfokus pada selfmanagement & selfefficacy	Perbedaan penelitian ini adalah penelitian sebelumnya berfokus untuk mengetahui kontrol dengan edukasi selfmanagement dan self efficacy