

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan maka dapat disimpulkan yaitu:

1. Distribusi jenis kelamin responden adalah sebagai berikut: 16 laki-laki (53,3%) dan 14 perempuan (46,7%).
2. Karakteristik responden menurut berat badan 7-10kg sebanyak 15 (50.0%) dan berat badan 11-16kg sebanyak 15 (50.0%).
3. Karakteristik responden menurut tinggi badan 70-85cm sebanyak 13 (43.3%) dan tinggi badan 86-115cm sebanyak 17 (56.7%) responden.
4. Karakteristik responden menurut umur 12-24 bulan sebanyak 15 (50.0%), umur 25-48 bulan 10(33.3%) dan umur 49-60 sebanyak 5 (16.7%) responden.
5. Karakteristik responden menurut status gizi kurang sebanyak 12 (40.0%), gizi baik sebanyak 17 (56.7%) dan gizi lebih sebanyak 1 (3.3%) responden.
6. Karakteristik responden yang mengalami diare 21 (70.0%) dan yang tidak mengalami diare sebanyak 9 (30.0%) responden.

7. Adanya hubungan status gizi dengan kejadian diare pada balita di wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu, diperoleh P-Value 0.007 lebih kecil
 < 0.05

6.2 Saran

Terdapat ada beberapa saran dari peneliti sebagai berikut:

1. Bagi petugas Kesehatan

Melakukan pemantauan pertumbuhan dan status gizi balita secara rutin melalui posyandu atau fasilitas lainnya dan mengedukasi ibu balita mengenali tanda-tanda diare yang membutuhkan penanganan medis segera.

2. Bagi institusi

Sebagai dokumentasi agar dimanfaatkan atau sebagai bahan perbandingan antara teori dan praktek. Diharapkan dapat menambah bahan bacaan, menjadi sumber data untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi keluarga dan pasien

Keluarga diharapkan lebih memperhatikan status gizi anak dengan memberikan asupan makanan bergizi seimbang. Diharapkan keluarga rutin

mengikuti kegiatan posyandu untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan balita serta mendapatkan edukasi terkait gizi dan kesehatan