

DAFTAR PUSTAKA

- Andika.,(2021) Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) Dapat Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien PPOK di Poli Kliinik Paru Rsud Sijunjung. Jurnal Abdimas Saintika, 3(1), 23. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1075>
- Apriyanti, Rusiandy, Andrianapodesta, & Nunu Horison. (2023) Pengaruh Latihan *Active Cycle Of Breathing Techiques (ACBT)* Terhadap Peubahan Pola Nafas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Siti Aisyah Kota Lubuk Linggau.
- Ardyan, E., Boari, Y., Akhmad, Yuliyani, L., Hildawati., Suarni, A., Anurogo, D., Ildah, E., & Judijanto, L. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif : Pendekatan Metode Kualitatif dan Kuantitatif* di Berbagai Bidang). Jambi : PT. Sonpedia Publishung Indonesia.
- Andini Purwaningsih, Tri Nataliswati, & Sulastyawati. (2023). Pengaruh Kombinasi Posisi Postural Drainase Dan Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Dan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Asma Bronkial Di Ruang Bromo Rsud Grati Pasuruan. *Hospital Majapahit (JURNAL ILMIAH KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO)*, 15(1), 71–82. <https://doi.org/10.55316/hm.v15i1.848>
- Agarwal Ak, Raja,.A., dan Brown, B.D., 2023, Chronic Obstructive Pulmonary <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBKS559281>
- Apriani, N. (2020) Active Cycle Of Breathing Technique pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik. *Faletehan Health Journal*. Vol 10. No 3. <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i03.652>
- Annisa, M. (2022). *Kualitas hidup: Studi pada pasien penyakit paru obstruksi kronik (PPOK)*. Penerbit Kesehatan Nasional. <https://books.google.com>

- Athawale, V.K., Lalwani, L, L., & Mishra,G.P. (2020). Comparison of the Active Cycle of Breathing. *National Journal of Medical Research*. Vol 10. No 4.
- Bott, J., Blumenthal, S., Buxton, M., & Ellum, S. (2009). *Guidelines for the physiotherapy management of the adult, medical, spontaneously breathing patient*. Thorax, 64(Suppl 1), i1-i52.
- Brunner & Suuddarth (2022). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 2*. Jakarta: EGC
- Burgel, P. R., et al. (2022). *Physical Therapy Techniques in Respiratory Care. Journal of Respiratory Medicine*.
- Belli, S., Prince, I., Savio, G., Parancchini, E., Cattaneo, D., Bianchi. M., Masocco, F. (2021). *Postural Drainage. The Right Choice For The Right Patient. Pulmonary Medicine*. 8. 1-23.
- Dipiro, J.et al.(2021). *Farmakoterapi: pendekatan patofisiologi ; ahli Bahasa*, Ema Pristi Yunita et al; editor Bahasa Indonesia, Imelda Lubisa (et al) Ed. 10. Jakarta : EGC.
- Fatimah, A. D., Darwis, I., Tjiptaningrum, A., & Berawi, K. N (2022). *Hubungan Derajat Keparahan Gejala dengan Kualitas Tidur Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik(PPOK) di RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung Relationship Between Severity Of Synptoms And Slep Quality Of Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disea 11*.
- Firmansyah, R.M. (2023). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn C dengan Tuberkolosis Paru Dan Intervensi Teknik Active Cycle Of Breathing Tecniques (ACBT) di ruang Perawatan Zaitun I RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat*.
Repository.lp4mstikeskhg.org. diakses dari:
<http://repository.lp4mstikeskhg.org/150/1/Revisi%20sidang%20fix%20Rizki.pdf> .
- Gold (2020). *Tanda & Gejala Terhadap Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). Kedokteran Respirasi 2020. Airlangga University Press*.

- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). (2023). *Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. Retrieved from <https://goldcopd.org>
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. (2021). *GOLD Report 2021: Global Strategy for Prevention, Diagnosis, and Management of COPD*. Diakses dari <https://goldcopd.org/2021-gold-reports/>.
- Huriah, T., & Wuladari Ningtias, D. (2020). Pengaruh *Active Cycle of Breathing Technique* Terhadap Peningkatan Nilai Velp, Jumlah Sputum, Dan Mobilitasasi Sangkar Thoraks Pasien Ppok. *Indonesia Journal of Nursing Practices*, 1(2), 44-45, <https://doi.org/10.18196/ijnp.1260>
- Handayani, Sri, (2021). *Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Manusia*. Bandung; CV Media Sains Indonesia
- Hodge, RD, & Wong, SM (2021). Efektifitas *drainage postural* dalam meningkatkan fungsi pernafasan pada pasien PPOK: Tinjauan sistematis. *Jurnal Ilmu Terapi Fisik*.
- Kemkes RI. (2021). Merokok, Penyebab Utama Penyakit Paru Obstruktif Kronik. Sehat Negeriku. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20211123/453882/merokok-penyebab-utama-penyakit-paruobstruktif-kronis/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2021*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI, (2023). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran: PPOK
- Leli, L. H., Wahyuni, S. (2022). Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Pola Napas Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Di Rumah Sakit Umum Delia Kabupaten Langkat Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(2), 181-185. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i2.1094>

- Leni,R. (2023). Efektifitas Active Cycle Of Breathing Techniques pada PPOK. *Jurnal Rehabilitasi Paru*, 11(2), 34-41.
- Mayasari, A. C., Hasdianah., Rohan., Siyoto, S., & Rustam, M. Z. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Statistik*. Jawa Timur : MNC Publishing.
- Mayo Clinic. (2021). *Postural Drainage: Techniques and Benefits*.
- McArdle, W. D., Katch, F. I., & Katch, V. L. (2015). *Exercise Physiology: Nutrition, Energy, and Human Performance* (8th ed.). Wolters Kluwer Health.
- Muslich Anshori, S. I. (2019). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Pertama). 2019. <https://books.google.co.id/books?>
- Martinez, F. J. (2023). Teknik *Active Cycle Of Breathing Techniques* pada Pasien PPOK. *Jurnal Rehabilitas Paru*, 12(2), 23-25.
- McIlwaine, PM, dkk. (2020). Efektivitas teknik pembersihan jalan napas
- Miller, H et al. (2021). Intervensi non-farmakologis untuk COPD: Tinjauan sistematis: *jurnal kedokteran pernafasan*.
- Nahihah, & Theovena, E. M. (2022). Merokok Prevalensi Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK). *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 5(4), 745-751 <https://doi.org/10.33096/woh.v5i04.38>
- Nih, (2023). Perbedaan gander dalam diagnosis penyakit paru obstruktif kronik setelah spirometri. <https://doi.org/10.1183/13993003.00112-2023>
- Pakpaham.(2020). Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Pernafasan *Active Cycle Of Breathing Techiques (ACBT)*.
- PDPI, (2020). *Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan Di Indonesia*, 32.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia/PDPI, 2023, Pedoman Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).
- Pryor, J. A., & Prasad, S. A. (2013). *Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems: Adults and Pediatrics* (4th ed.). Churchill Livingstone.

- Puspita, A., (2020). Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik *Postural Drainage* pada Prosedur Pasien Gangguan Pernafasan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 10(2), 45-52 .
- Rumampuk, E., & Thalib, A. H. (2020), Efektifitas Terapi Terhadap Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK), *Jurnal Mitraserhar*, 10(2), 250-259 <https://journal.stikmakassar.com/a/article/view/273/166>
- Rechika Amelia Eka Putril, D. R. E.(2024). *Medic nutricia* 2024,. 4(1), 1-6. <https://doi.org/10.5455/mnj.V1i2.644xa>.
- RSUD dr. M. Yunus Bengkulu, (2025). Profil Rumah Sakit. Diakses dari <https://rsudmyunus.bengkuluprov.go.id>
- Sutrisno, E., & Handayani, S. (2020). Pengaruh teknik ACBT (Active Cycle of Breathing Technique) terhadap kapasitas paru pada pasien PPOK di RSU X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 121-130.
- Sari, A. D., & Gunawan, R. (2022). Faktor Resiko Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kejadian PPOK. *Jurnal Kesehatan Paru Indonesia*, 14(1), 33-40
- Smeltzer & Bare. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 1*. Jakarta: EGS
- Sari, M. A., & Puspitasari, Y. (2023) Perbandingan Teknik *Pursed Lips Breathing* dan *Active Cycle Of Breathing Techniques* terhadap Kapasitas Vital Paru pada Pasien PPOK. *Jurnal Rehabilitas Medik Indonesia*, 12(2), 45-52
- Setiyono, W. A. & E. (2020). Efektivitas Pemberian Teknik Pernafasan *Pursed Lip Breathing* dan Posisi Semi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien TB Paru. *Indonesia Journal of Nursing Science and Practice*, 3(1).
- Syafriningrum, I. R., & Sumarsono, N. H.(2023). Studi Kasus: efektivitas Terapi Latihan Active Cycle of Breathing Technique (Acbt) <https://doi.org/org/10.36341/jit.v6i01.2842>
- Trust, I., Journal, H., Nugraha, E., Naibaho, V., Mega, S., Kabeakan, H., Studi, P., Keperawatan, S., & Medan, U. I. (2021). *PENGARUH TERAPI ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) TERHADAP FREKUENSI PERNAFASAN (RESPIRATORY RATE) PADA PENDERITA*.

- TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA*. 4(2), 499–506.
- Tarigan, A. R. (2022). Pengaruh Pelaksanaan Pursed Lips Breathing Terhadap Frekuensi Pemapasan Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) Di RSUD DR. Pirngadi Kota Medan Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 6(3), 33-42.
- Vogelmeier, C. F., et al. (2024). Management of COPD: New perspectives in management and therapy. *European Respiratory Journal*.
- Westerdahl, E., & Moller, M. (2010). Physiotherapy-supervised mobilization and exercise following cardiac surgery: a national questionnaire survey in Sweden. *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention*, 30(1), 53-57.
- World Bank. (2020). *The Economics of Tobacco and Tobacco Taxation in Indonesia*. Washington, D.C: World Bank Group.
- World Health Organization. (2020). *The top 10 causes of death*. Diakses dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-ofdeath>
- World Health Organization. (2020). *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)*. Diakses dari: [https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(COPD\)](https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(COPD))
- World Health Organization. (2021). *Noncommunicable Diseases 2021*.
- Westerdahl, E., & Moller, M. (2010). Physiotherapy-supervised mobilization and exercise following cardiac surgery: a national questionnaire survey in Sweden. *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention*, 30(1), 53-57.
- World Bank. (2020). *The Economics of Tobacco and Tobacco Taxation in Indonesia*. Washington, D.C: World Bank Group.
- World Health Organization. (2020). *The top 10 causes of death*. Diakses dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-ofdeath> .

- Westerdahl, E., & Moller, M. (2010). Physiotherapy-supervised mobilization and exercise following cardiac surgery: a national questionnaire survey in Sweden. *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention*, 30(1), 53-57.
- World Bank. (2020). *The Economics of Tobacco and Tobacco Taxation in Indonesia*. Washington, D.C: World Bank Group.
- World Health Organization. (2020). *The top 10 causes of death*. Diakses dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-ofdeath> .

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Responden RSUD dr. M.Yunus Kota Bengkulu

Di

Kota Bengkulu

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama : Nurul Mirdatilla

Npm : 2114201003

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Perbandingan Latihan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) dan *Pursed Lips Breathing* terhadap pola napas pada pasien PPOK di RSUD M. Yunus Kota Bengkulu”

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara/saudari menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*) dan melakukan tindakan yang saya berikan. Demikian atas perhatiannya dan kesedian saudara/saudari sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 03 Maret 2025
Peneliti

Nurul Mirdatilla
Npm. 2114201003

Lampiran 2. Informed Consent

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Nurul Mirdatilla Mahasiswa Keperawatan Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Perbandingan Latihan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) dan *Pursed Lips Breathing* terhadap pola napas pada pasien PPOK di RSUD M. Yunus Kota Bengkulu”

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 03 Maret 2025

Responden

**Lampiran 3. SOP (Active Cycle Of Breathing Techniques)
SOP Active Cycle Of Breathing Techniques**

	Standar Operasional Prosedur Pemberian Active Cycle Of Breathing Techiques (ACBT)
Pengertian	Latihan yang terdiri dari tiga siklus yaitu relaksasi pernapasan, latihan ekspansi toraks dan pengeluaran sekresi aktif yaitu dengan teknik ekspirasi paksa (huffing)
Tujuan	Tindakan yang dapat digunakan untuk memobilisasi dan membersihkan kelebihan sekresi pulmonal untuk meningkatkan fungsi paru-paru
Indikasi	1) Pembersihan dada secara independen untuk membantu menghilangkan sekresi yang tertahan 2) Atelektasis 3) Sebagai profilaksis terhadap komplikasi paru pasca operasi 4) Untuk mendapatkan sputum spesimen untuk analisis diagnostic
Kontraindikasi	1) Pasien yang tidak mampu bernapas secara spontan 2) Pasien tidak sadar 3) pasien yang tidak mampu mengikuti instruksi
Persiapan alat	1) Tempat dahak 2) Handscoon 3) Stetoskop 4) Bengkok dan tissue
Persiapan perawat	1) mencuci tangan 2) menggunakan handscoon
Prosedur	Fase orientasi

	1) mengucapkan salam dan menyapa klien 2) memperkenalkan diri 3) menjelaskan tujuan dan prosedur 4) menjaga privasi klien
Pelaksanaan	Breathing Control 1) Menganjurkan pasien duduk rileks diatas tempat tidur atau di kursi 2) Menganjurkan pasien untuk melakukan inspirasi dan ekspirasi secara teratur dan tenang. 3) Tangan peneliti berada di belakang thoraks pasien untuk merasakan pergerakan yang naik turun selama responden bernafas. 4) Tindakan diulang 3-5 kali Thoracic Expansion Exercise 1) Menganjurkan responden untuk tetap duduk rileks diatas tempat tidur 2) Menganjurkan responden untuk menarik napas dalam secara perlahan lalu menghembuskannya secara perlahan hingga udara dalam paru-paru terasa kosong 3) Tindakan diulangi 3-5 kali 4) Respon mengulangi kembali control pernafasan awal Forces expiration technique 1) Menganjurkan responden mengambil napas dalam secukupnya lalu mengontraksikan otot perutnya untuk menekan napas saat ekspirasi dan menjaga agar mulut serta tenggorokan tetap terbuka. 2) Responden melakukan Huffing sebanyak 3-5 kali 3) Melakukan batuk efektif

	Fase Terminasi 1) Menevaluasi perasaan klien setelah dilakukan tindakan 2) Menyampaikan hasil prosedur setelah dilakukan tindakan 3) Mengakhiri kegiatan dengan memberikan salam dan berpamitan Fase dokumentasi 1) Dokumentasi hasil dari kegiatan 2) Tulis tanggal pelaksana 3) Nama dan tanda tangan perawat yang dilakukan
--	--

Sumber : (Pakpaham, 2020)

**Lampiran 4. SOP (*Pursed Lips Breathing*)
(*Pursed Lips Breathing*)**

	Standar Operasional Prosedur Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>
Pengertian	Latihan menggerakkan dinding dada untuk meningkatkan bersihan jalan napas, meningkatkan pengembangan paru, menguatkan otot-otot pernapasan dan meningkatkan relaksasi atau rasa nyaman.
Tujuan	1. Meningkatkan kemampuan otot-otot pernafasan 2. Meningkatkan ventilasi paru 3. Memperbaiki oksigenisasi 4. Membantu mengeluarkan secret
Persiapan Alat/Bahan	1. Jam detik
Waktu	Dilakukan selama 5-6 menit sebanyak kurang lebih 30 kali
Prosedur Tindakan	Tahap persiapan: 1. Tahap pra interaksi a. Melakukan verifikasi data sebelum bila ada b. Mencuci tangan c. Menepatkan alat didekat pasiendenagan benar 2. Tahap Orientasi a. Memberikan salam kepada pasien dengan benar b. Menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan c. Menanyakan kesiapan pasien sebelum melakukan tindakan 3. Tahap kerja a. Melakukan cuci tangan b. Identifikasi indikasi dilakukanya latihan

	pernafasan c. Monitor frekuensi, irama, dan kedalaman nafas d. Posisikan klien nyaman dan rileks e. Tempatkan satu tangan didada dan satu tangan diperut f. Pastikan tangan didada mundur kebelakang dan telapak tangan diperut maju kedepan saat menarik nafas g. Ambil nafas panjang secara perlahan melalui hidung dan tahan selama 7 hitungan h. Hitungan kedelapan hembuskan nafas melalui mulut dengan perlahan i. Melakukan terapi kurang lebih 30 kali dalam rentang waktu 5-10 menit yang diselingi dengan nafas biasa ritme yang teratur D. Tahap Terminasi a. Melakukan evaluasi tindakan b. Melakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya c. Membereskan alat-alat d. Berpamitan dengan klien e. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan
Referensi	Suzanne, c. Smeltzer (2020). Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Pursed Lips Breathing pada. <i>Jurnal Keperawatan Indonesia</i>, 1(2), 23-26

Lampiran 5. Observasi Pola Napas

LEMBAR OBSERVASI POLA NAPAS PADA PPOK

PERBANDINGAN LATIHAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT)* DAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP POLA NAPAS PADA PASIEN PPOK Di RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU

A. Identitas Responden

Nomor Responden :

Umur :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

B. Pola Napas

Tanggal pengukuran :

Pola Napas	Ada	Tidak Ada
Suara napas tambahan		
Batuk		
Perubahan pola napas		
Perubahan frekuensi pernapasan		
Sianosis, kesulitan berkomunikasi (bicara)		
Produksi sputum		
Dyspnea		
Mengi		
Kelelahan		

INPUT DATA SPSS

Usia ACBT & PLB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	38-46	2	6.67	6.67	6.67
	46-57	7	23.33	23.33	23.33
	57-69	12	40.0	40.0	40.0
	69-80	9	30.0	30.0	30.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jenis Kelamin ACBT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	13	86.7	86.7	86.7
	Perempuan	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Jenis Kelamin PLB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	66.7	66.7	66.7
	Perempuan	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Hari ke 1 Sebelum dilakukan active cycle of breathing teqniquest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26	1	6.7	6.7	6.7
	27	3	20.0	20.0	26.7
	28	4	26.7	26.7	53.3
	29	3	20.0	20.0	73.3
	30	3	20.0	20.0	93.3
	32	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

**Hari ke 1 Sesudah dilakukan active cycle of breathing
teqniquest**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	23	1	6.7	6.7	6.7
	25	1	6.7	6.7	13.3
	26	4	26.7	26.7	40.0
	27	5	33.3	33.3	73.3
	28	3	20.0	20.0	93.3
	30	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

**Hari ke 2 Sebelum dilakukan active cycle of breathing
teqniquest**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	22	1	6.7	6.7	6.7
	24	1	6.7	6.7	13.3
	25	3	20.0	20.0	33.3
	26	3	20.0	20.0	53.3
	27	3	20.0	20.0	73.3
	28	1	6.7	6.7	80.0
	29	2	13.3	13.3	93.3
	20	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

**Hari ke 2 Sesudah dilakukan active cycle of breathing
teqniquest**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	1	6.7	6.7	6.7
	22	1	6.7	6.7	13.3
	23	1	6.7	6.7	20.0
	24	1	6.7	6.7	26.7
	25	4	26.7	26.7	53.3
	26	2	13.3	13.3	66.7

27	3	20.0	20.0	86.7
28	2	13.3	13.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Hari ke 1 Sebelum diberikan Tehnik Pursed Lips Breathing

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25	1	6.7	6.7	6.7
	27	3	20.0	20.0	26.7
	28	4	26.7	26.7	53.3
	29	1	6.7	6.7	60.0
	30	2	13.3	13.3	73.3
	31	1	6.7	6.7	80.0
	32	1	6.7	6.7	86.7
	37	1	6.7	6.7	93.3
	40	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Hari ke 1 Sesudah Diberikan Tehnik Pursed Breathing

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24	1	6.7	6.7	6.7
	26	3	20.0	20.0	26.7
	27	4	26.7	26.7	53.3
	28	3	20.0	20.0	73.3
	29	1	6.7	6.7	80.0
	31	1	6.7	6.7	86.7
	35	1	6.7	6.7	93.3
	38	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Hari ke 2 Sebelum Diberikan Tehnik Pursued Lips Breathing

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24	1	6.7	6.7	6.7
	25	3	20.0	20.0	26.7
	26	1	6.7	6.7	33.3
	27	1	6.7	6.7	40.0
	28	4	26.7	26.7	66.7
	29	1	6.7	6.7	73.3
	30	2	13.3	13.3	86.7
	35	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Hari ke 2 Sesudah Diberikan Tehnik Prsed Lips Breathing

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24	3	20.0	20.0	20.0
	25	2	13.3	13.3	33.3
	26	2	13.3	13.3	46.7
	27	3	20.0	20.0	66.7
	28	1	6.7	6.7	73.3
	29	2	13.3	13.3	86.7
	34	1	6.7	6.7	93.3
	35	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Hari pertama Active Cycle Of Breathing

Tests of Normality

				Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
				Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Hari ke 1 Sebelum Dilakukan Tehnik Active Cycle Of Breathing				.168	15	.200*	.950	15	.520

Hari ke 1 Sebelum Dilakukan tehnik Active Cycle Of Breathing	.217	15	.055	.914	15	.155
--	------	----	------	------	----	------

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hari kedua Active Cycle Of Breathing

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Hari ke2 Sebelum Dilakukan Tehnik Active Cycle Of Breathing	.202	15	.103	.910	15	.137
Hari ke 2 Sesudah Dilakukan Tehnik Active Cycle Of Breathing	.183	15	.187	.922	15	.205

a. Lilliefors Significance Correction

Hari Pertama Pursed Lips Breathing

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Hari ke 1 Sebelum diberikan Tehnik Pursed Lips Breathing	.213	15	.065	.822	15	.007
Hari jke 1 Sesudah Diberikan Tehnik Pursed Lips Breathing	.206	15	.086	.842	15	.013

a. Lilliefors Significance Correction

Hari Kedua Pursed Lips Breathing

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Hari ke 2 Sebelum Diberikan Tehnik Pursed Lips Breathing	.191	15	.147	.879	15	.047

Hari ke 2 Sesudah Diberikan Tehnik Prsed Lips Breathing	.187	15	.165	.849	15	.017
--	------	----	------	------	----	------

a. Lilliefors Significance Correction

Hari ke 1 ACBT

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Hari ke 1 Sebelum Dilakukan Tehnik Active Cycle Of Breathing	28.53	15	1.552	.401
	Hari ke 1 Sesudah Dilakukan Tehnik Active Cycle Of Breathing	26.80	15	1.568	.405

Hari ke 2 ACBT

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Hari ke2 Sebelum Dilakukan Tehnik Active Cycle Of Breathing	27.07	15	2.282	.589
	Hari ke 2 Sesudah Dilakukan Tehnik Active Cycle Of Breathing	25.33	15	2.127	.549

hari ke 1 PLB

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Hari ke 1 Sebelum diberikan TehnikPursed Lips Breathing	29.80	15	3.986	1.029

	Hari jke 1 Sesudah Diberikan Tehnik Pursed Lips Breathing	27.33	15	3.352	.866
--	---	-------	----	-------	------

Hari ke 2 PLB

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Hari ke 2 Sebelum Diberikan Tehnik Pursed Lips Breathing	28.20	15	3.321	.857
	Hari ke 2 Sesudah Diberikan Tehnik Prsed Lips Breathing	27.47	15	3.292	.850

Pola napas pada pasien PPOK

Suara Napas Tambahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	6	19.4	19.4	19.4
	Ada	25	80.6	80.6	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Batuk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	19	61.3	61.3	61.3
	Ada	12	38.7	38.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Perubahan Pola Napas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	6	19.4	19.4	19.4
	ada	25	80.6	80.6	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Perubahan Frekuensi Pernapasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	31	100.0	100.0	100.0

Sianosis Kesulitan Bicara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	18	58.1	58.1	58.1
	Ada	13	41.9	41.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Produksi Sputum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	6	19.4	19.4	19.4
	ada	25	80.6	80.6	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Dyspnea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	6	19.4	19.4	19.4
	Ada	25	80.6	80.6	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Mengi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	16	51.6	51.6	51.6
	Ada	15	48.4	48.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Kelelahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	31	100.0	100.0	100.0

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pola napas ACBT	.203	15	.099	.929	15	.262
Pola napas Pursed Lips Breathing	.207	15	.084	.917	15	.175

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 7. Semua Data Pasien

ACBT hari pertama dan ACBT Sesudah hari ke dua

No	Nama	Usia	Jenis-kelamin	ACBT Pre-test	Keterangan	ACBT Post-test	Keterangan
1.	Tn. A	46	Laki-laki	29	Takipnea	29	Takipnea
2.	Tn. Nu	51	Laki-laki	28	Takipnea	27	Takipnea
3.	Tn. I	53	Laki-laki	30	Takipnea	25	Takipnea
4.	Tn. Mu	55	Laki-laki	27	Takipnea	26	Takipnea
5.	Tn. An	56	Laki-laki	28	Takipnea	29	Takipnea
6.	Tn. S	62	Laki-laki	26	Takipnea	22	Takipnea
7.	Tn. Ir	63	Laki-laki	27	Takipnea	27	Takipnea
8.	Tn. H	65	Laki-laki	30	Takipnea	29	Takipnea
9.	Ny. Ir	67	Perempuan	29	Takipnea	29	Takipnea
10.	Tn. Su	71	Laki-laki	32	Takipnea	30	Takipnea
11.	Ny. T	72	Perempuan	28	Takipnea	27	Takipnea
12.	Tn. As	73	Laki-laki	30	Takipnea	28	Takipnea
13.	Tn. So	80	Laki-laki	29	Takipnea	29	Takipnea
14.	Tn. L	52	Laki-laki	27	Takipnea	25	Takipnea
15.	Tn. Su	66	Laki-laki	28	Takipnea	24	Normal

Keterangan :

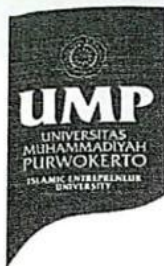
1. > 24 x/menit = Takipnea
2. 16-24 x/menit = Normal

PLB hari pertama dan PLB Sesudah hari ke dua

No	Nama	Usia	Jenis-kelamin	ACBT Pre-test	Keterangan	ACBT Post-test	Keterangan
1.	Tn. H	74	Laki-laki	28	Takipnea	26	Takipnea
2.	Ny. D	60	Perempuan	30	Takipnea	28	Takipnea
3.	Tn. Am	69	Laki-laki	32	Takipnea	30	Takipnea
4.	Ny. N	73	Perempuan	31	Takipnea	28	Takipnea
5.	Tn. Si	57	Laki-laki	27	Takipnea	25	Takipnea
6.	Tn. P	67	Laki-laki	40	Takipnea	35	Takipnea
7.	Tn. R	70	Laki-laki	37	Takipnea	35	Takipnea
8.	Ny. Ie	64	Perempuan	28	Takipnea	28	Takipnea
9.	Ny. L	52	Perempuan	27	Takipnea	25	Takipnea
10.	Ny. N	67	Laki-laki	25	Takipnea	24	Normal
11.	Tn. T	38	Laki-laki	28	Takipnea	27	Takipnea
12.	Tn. Z	63	Laki-laki	30	Takipnea	30	Takipnea
13.	Tn. Si	74	Laki-laki	29	Takipnea	29	Takipnea
14.	Ny. S	60	Perempuan	27	Takipnea	25	Takipnea
15.	Tn. H	66	Laki-laki	28	Takipnea	28	Takipnea

Keterangan :

1. > 24 x/menit = Takipnea
2. $16-24$ x/menit = Normal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IZIN ETIK PENELITIAN

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/206/II/2025

Judul Penelitian : PERBANDINGAN LATIHAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUES (ACBT)* DAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP POLA NAPAS PADA PASIEN PPOK Di RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU

Dokumen Penerimaan : 1. Study Protocol
2. Informasi Subyek
3. Informed Consent

Peneliti Utama : NURUL MIRDATILLA

Pembimbing/ Supervisor : Ns. Larra Fredrika. S.Kep.,M.Kep

Tanggal Penerimaan : 17 Februari 2025

Lokasi Penelitian : RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

☒ Final Complete

Ketua



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401

www.ump.ac.id



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
 Website: <https://dpmtsp.bengkuluprov.go.id> | Email: dpmtsp@bengkuluprov.go.id
 BENGKULU 38224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/193/DPMTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 371-IP/DF.05-UMB/2024, Tanggal 25 Maret 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 05 Maret 2025.

Nama / NPM	: NURUL MIRDATILLA/2114201003
Pekerjaan	: Mahasiswa
Maksud	: Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	: Perbandingan Latihan Active Cycle of Breathing Techniques (ACBT) dan Pursed Lips Breathing Terhadap Pola Napas Pada Pasien PPOK di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
Daerah Penelitian	: RSUD Dr. M Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	: 06 Maret 2025 s.d 06 April 2025
Penanggung Jawab	: Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
 Pada tanggal : 05 Maret 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
 PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 PROVINSI BENGKULU



SUPRAN, S.H., M.H
 Pembina Utama Madya / IV.d
 NIP. 19681221 199303 1 002



Disampaikan kepada Yth :
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
 Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
 Yang Bersangkutan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes-keperawatan.umb.ac.id fikes-keperawatan@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

Nomor : 78/SI/DF.05/II.3.AU//2024

Lamp :-

Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
 Direktur RSUD dr.M. Yunus Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama	:	Nurul Mirdatila
NPM	:	2114201003
Program Studi	:	Keperawatan
Judul	:	Perbandingan Latihan Active Cycle Of Breathing Techiquest (acbt) dan Postural Drainage terhadap Pola Napas Pasien PPO

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 10 Desember 2024
 Mengetahui,
 Ka. PRODI Keperawatan

Au Sufe

Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0202048101



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id ● (0736) 22765
 ● fikes@umb.ac.id ● (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor : 151/KEP/DF.05/IL3.AU//2025

TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SEMINAR HASIL SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang :** 1. Bahwa seminar hasil Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan ada kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Ujian seminar hasil Skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji
Mengingat : 3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Tim Penguji Seminar hasil skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Penguji
Nurul Mirdatilla (2114201003)	Ilmu Keperawatan	Perbandingan Latihan Active Cycle Of Breathing Technique (Acbt) Dan Pursed Lips Breathing Terhadap Pola Napas Pada Pasien Ppok Di RSUD Dr. M. Yunus	Ns. Larra Fredrika, M.Kep Ns. Lussyefrida Yanti, M.Kep Ns. Weti, M.Kep

- Kedua :** Bila salah seorang tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan
Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji
Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini disebabkan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Surat Keputusan Rektor tanggal 5 Maret 2020
Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
Keenam : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji
ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 8 Mei 2025

Dekan,

Dr. Eva Oktavidlati, M.Si
NIP. 19681005.199402.2.002





PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007.



Bengkulu, 19 Desember 2024

Nomor : 074/244 /BID-DIK/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian

Yth. Kepada
1. Kabid. Pelayanan Keperawatan
2. Kabag. Penyusunan Program & Evaluasi
Cq. Rekam Medis
di-
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor :
78/SI/DF.05/II.3.AU/2024. Perihal Izin Pra Penelitian :

Nama : NURUL MIRDATILA
NIM : 2114201003
Prodi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Perbandingan Latihan Active Cycle Of Breathing Techiquest (acbt)
dan Postural Drainage Terhadap Pola Napas Pasien PPOK.
Ruangan : Kemuning, MR

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin
terhitung mulai 19 Desember 2024 s.d 19 Januari 2025

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan
terima kasih.

Bengkulu, 20/12/2024
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Jalan Dan Khusus

LOPI FERNANDES, SKM, MM
NIP. 19741015 199602 1 004

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

FEVRIHERLINA, AP., S.Sos., M.Si
NIP. 19760102 199412 2 001

BENGKULU, 20-12-2024
SUB KOORDINATOR REKAM MEDIS

SUSI YARNI, SKM
NIP. 19300914 200902 2 602



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765

☎ (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU Nomor : 037/KEP/DF.05/II.3.AU/2024 TENTANG PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

Menimbang

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan

Mengingat

2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
 3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
 : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan
 Pertama

: Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Nurul Mirdatilla (2114201003)	Ilmu Keperawatan	Perbandingan Latihan Ative Cycle Of Breathing Techniques (ACBT) Dan Postural Drainage Terhadap Pola Napas Pada Pasien PPOK	Ns. Larra Fredrika, M.Kep

- Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
 Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
 Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
 Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
 Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
 Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 18 SEPTEMBER 2024

Dekan,

Dr. Eva Oktaviani, M.Si
 NIP. 19681005 199402 2 002

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Kampus IV, Jl. Adnan Malik KM 8.5, Selo Mulyo, Lutung Campaka, Kota Bengkulu, 38221
 Telp. (0736) 22785
 Fax. (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor: 602/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2025

TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Menimbang : 1. Bahwa ujian skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan.
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan ujian skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji.
 3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji skripsi ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan.

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
 Pertama : Membentuk Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan yang namanya sebagaimana tercantum di bawah ini:

NAMA MAHASISWA N P M	PROGRAM STUDI	JUDUL	TIM PENGUJI
Nurul Mirdatilla 2114201003	Ilmu Keperawatan	Perbandingan latihan <i>active cyle of breathing techniques (ACBT)</i> dan <i>pursed lips breathing</i> terhadap pola napas pada pasien PPOK di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu	Ns. Larra Fredrika, S. Kep., M. Kep Ns. Lussyefrida Yanti S. Kep., M. Kep Ns. Weti S. Kep., M. Kep

Kedua : Bila salah seorang dari tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan.

Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji.

Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan, sesuai dengan surat Keputusan rektor tanggal 05 Maret 2020.

Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium.

Keenam : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji.

Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : BENGKULU
 PADA TANGGAL : 23 Juni 2025
 Dekan,

Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
 NIP. 19681005 199402 2 002

Tembusan Yth:
 1. LLDIKTI Wilayah II
 2. Rektor UMB
 3. Bendahara UMB
 4. Mahasiswa Yang Bersangkutan
 5. Arsip



SURAT KETERANGAN
 Nomor : 074/ 195 /BID-DIK/V/2025

Yang bertandatangan dibawah ini :

- | | | |
|------------|---|---|
| a. Nama | : | FERDIAN SANDRA, ST., ME |
| b. Jabatan | : | Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan |

dengan ini menerangkan bahwa :

- | | | |
|---------------------|---|---|
| a. Nama | : | NURUL MIRDATILLA |
| b. NIM | : | 2114201003 |
| c. Prodi | : | S1 Keperawatan |
| d. Institusi | : | Universitas Muhammadiyah Bengkulu |
| e. Judul Penelitian | : | Perbandingan Latihan Active Cyle Of Breathing Techniques (ACBT) dan Pursed Lips Breathing Terhadap Pola Napas Pada Pasien PPOK di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu. |
| f. Ruang Penelitian | : | Kemuning |
| g. Maksud | : | Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Mulai Tanggal 28 Februari s.d 28 Maret 2025 |

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 05 Mei 2025
 Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan

FERDIAN SANDRA, ST., ME
 NIP. 19760523 200901 1 004

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
	5 Juni 2024	1	Judul	Perbandingan latihan active cycle of breathing technique (acbt) dan pursed lips breathing terhadap polonapas ppk	
	9 Oktober 2024	2	Bab 1	latar belakang, tujuan penelitian, manfaat Keaslian penelitian	
	15 Oktober 2024	3	Bab 1-2	latar belakang, tinjauan pustaka, daftus	
	23 Oktober 2024	4	Bab 1-3	latar belakang, metode penelitian, daftus	
	6 November 2024	5	Bab 1-3	Acc seminar Proposal	

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2023
Mahasiswa yang bersangkutan,

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
	7 Juni 2025	1	Bab 4-6	Jalan penelitian, dokumentasi foto, tabel master	
	10 Juni 2025	2	Bab 4-6	- Acc seminar hasil	
	17 Juni 2025	3	Bab 1-6	lampiran depan, dokumentasi foto	
	24 Juni 2025	4	Bab 1-6	Acc sidang skripsi	

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan diisi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2023
 Mahasiswa yang bersangkutan,

Dokumentasi : Latihan *Pursed Lips Breathing*



Tn. Hn



Tn. Am



Tn. S



Ny. N

Dokumentasi : Latihan *Pursed Lips Breathing*



Tn. L



Tn. P



Ny. S



Tn. Sj

Dokumentasi: Latihan *Pursed Lips Breathing*



Tn. T



Ny. N



Tn. Z

Dokumentasi : latihan *Active Cycle Of Breathing Techniques* (ACBT)



Tn. A



Tn. N



Ny. T



Ny. I

Dokumentasi : Latihan *Active Cycle Of Breathing Techniques* (ACBT)



Tn. I



Tn. M



Tn. A



Tn. So

Dokumentasi : Latihan *Active Cycle Of Breathing Teqhniques* (ACBT)



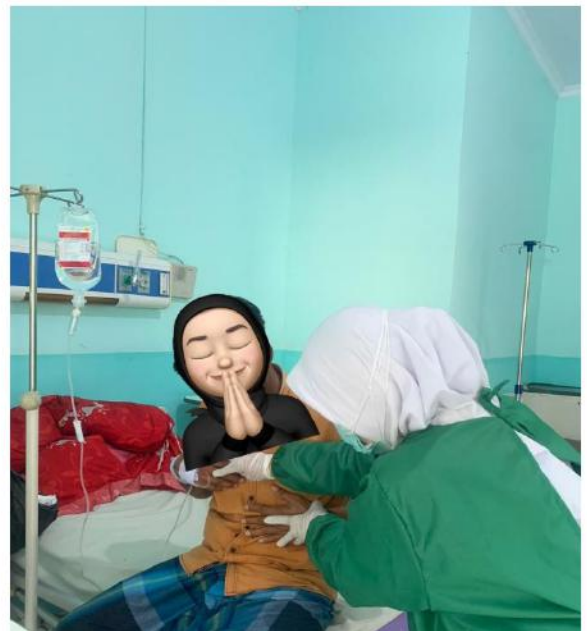
Tn.lr



Tn. H



Tn. Su



Tn. As

Dokumentasi : Latihan *Active Cycle Of Breathing Teqhniques* (ACBT)



Tn. S



Tn. L



Tn. Su