

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMODIALISA
DENGAN INTERVENSI NON FARMAKOLOGI TERHADAP
TINGKAT ANSIETAS PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
MEMAKAI TEKNIK MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM DI
RS BHAYANGKARA BENGKULU**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Anesa fitri, S.Kep
NPM : 2314901002

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMODIALISA
DENGAN INTERVENSI NON FARMAKOLOGI TERHADAP
TINGKAT ANSIETAS PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
MEMAKAI TEKNIK MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM DI
RS BHAYANGKARA BENGKULU**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh :

Anesa fitri, S.Kep
NPM : 2314901002

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk sudah saya nyatakan dengan benar

Nama : Anesa Fitri
NPM : 2314901011
Tanda Tangan :
Tanggal : 20 Februari 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMODIALISA DENGAN
INTERVENSI NON FARMAKOLOGI TERHADAP TINGKAT ANSIETAS
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK MEMAKAI TEKNIK MINDFULNESS
SPIRITUAL ISLAM DI RS BHAYANGKARA BENGKULU**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk Diujikan pada
tanggal 20 Februari 2025

Pembimbing



Ns. Larra Fredika, S.Kep, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Larra Fredika, S.Kep, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Anesa Fitri

NPM : 2314901002

Program Studi : Profesi Ners

Judul KTA-N : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hemodialisa Dengan Intervensi Non Farmakologi Terhadap Tingkat Ansietas Pasien Gagal Ginjal Kronik Memakai Teknik Mindfulness Spiritual Islam Di Rs Bhayangkara Bnegkulu.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian pernyataan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

Ditetapkan di : Bengkulu

Tanggal : 20 Februari 2025

Penguji satu,



Ns. Larra Fredrika, M.Kep

Penguji dua,



Ns. Liza Fitri Lina, M.Kep

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anesa fitri
NPM : 2314901002
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive royalty-free Right*) atas Karya Ilmia saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMODIALISA DENGAN INTERVENSI NON FARMAKOLOGI TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK MEMAKAI TEKNIK MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM DI RS BHAYANGKARA BENGKULU

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Bengkulu berhak menyimpan, mengalihmedia/formalkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bengkulu
Pada tanggal :2025
Yang menyatakan,

ANESA FITRI
2314901002

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

"Untuk ke dua orang tua yang tak pernah berhenti mengusahakan segala hal dalam setiap perjalanan ku, keluarga yang selalu mendukung, dan semua yang sudah memberikan kepercayaan, ini ialah hasil dari cinta tanpa syarat yang tak pernah lelah. Kalian ialah alasan aku bisa sampai di sini."

Persembahan

Puji syukurku ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga aku selalu sehat, semangat, dan diberkahi kemudahan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Sholawat serta salam tak lupa aku haturkan kepada Rasulullah SAW, manusia terbaik yang selalu menjadi sumber inspirasiku untuk selalu menjadi lebih baik disegala aspek kehidupan serta Karya Ilmiah Akhir Ners saya persembahkan Untuk :

1. Diriku sendiri, alhamdulillah sudah sampai dititik ini, semoga memperoleh berkah untuk kedepannya.
2. Kedua Orang tua Bapak dan Ibu yang selalu memberikan semangat
3. Kakakku Peddy Setiawan, serta keluarga besar ku yang sudah memberi motivasi.
4. Dosen Pembimbing Ns. Larra Fredrika, M.Kep terima kasih sudah sabar memberikan masukan dan sarannya, semoga selalu di beri kemudahan disegala urusan.
5. Dosen penguji Ns.Liza Fitri Lina, M.Kep terima kasih sudah memberi arahan untuk Kian ini dan Semoga selalu diberi kesehatan.

6. Dosen Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu.
7. Debnal St, Trimakasih sudah memberi semangat dan semoga selalu memberi motivasi kedepannya.
8. Teman Seperjuangan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Alhamdulillahirobbil alamin puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia Nya sehingga bisa menyelesaikan proposal dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMODIALISA DENGAN INTERVENSI NON FARMAKOLOGI TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK MEMAKAI TEKNIK MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM DI RS BHAYANGKARA BENGKULU”** peneliti berharap KIAN ini bisa bermanfaat untuk memberikan pembaharuan ilmu dan informasi untuk generasi yang akan datang.

Dalam penyelesaian KIAN ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan,atas kerja keras dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis bisa menyelesaikan KIAN ini dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Eva Oktavidiati., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu.
2. Ibu Ns. Larra Fredrika, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu dan juga selaku pembimbing yang sudah membantu dan membimbing saya dalam penyusunan proposal ini.
3. Ibu Ns. Liza Fitri Lina, S.Kep., M.Kep selaku penguji yang sudah meluangkan waktu guna mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

4. Bapak/ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang banyak memberikan bekal pengetahuan kepada peneliti selama proses perkuliahan

Akhirnya dengan proposal yang sederhana ini semoga bisa bermanfaat bagi kita semua sebagai bahan bacaan untuk memperluas cakrawala berfikir kita dan semoga Allah SWT selalu tetap melindungi kita semua serta memberikan petunjuk dalam setiap langkah kita dan kepadanya kita berserah diri.

Wassalamualaikum wr.wb

Bengkulu, Januari 2025

Anesa fitri

Npm.2314901002

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Anesa Fitri
NPM : 2314901002
Jurusan : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Tanggal Lahir : Tanjung Eran, 29 November 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 dari 2 Bersaudara
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Desa Padang Tambak Kec.Pino Kab.Bengkulu Selatan
Nama Orang Tua
Ayah : Hasri Suhadi
Ibu : Suspi Apriani
Alamat Orang Tua : Desa Padang Tambak Kec.Pino Kab.Bengkulu Selatan
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 103 Bengkulu Selatan (2007 - 2013)
2. SMP Negeri 16 Bengkulu Selatan (2013 - 2016)
3. SMA Negeri 5 Bengkulu Selatan (2016 - 2019)
4. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (2019 - 2023)

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KIAN, 16 JULI 2025**

**ANESA FITRI
Ns.LARRA FREDRIKA., M.Kep**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HEMODIALISA DENGAN INTERVENSI NON FARMAKOLOGI TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK MEMAKAI TEKNIK MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM DI RS BHAYANGKARA BENGKULU.

V + 126 hlm, 6 Tabel, 6 Lampiran

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik (GGK) ialah kondisi medis yang menyebabkan penurunan fungsi ginjal secara bertahap, yang sering kali memerlukan terapi hemodialisa. Pasien yang menjalani hemodialisa seringkali mengalami kecemasan (ansietas).

Studi ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh teknik mindfulness spiritual Islam terhadap tingkat ansietas pasien GGK yang menjalani hemodialisa di RS Bhayangkara Bengkulu.

Studi ini memakai metode eksperimen dengan pendekatan pre-post test pada lima pasien GGK yang menjalani hemodialisa.

Hasil penelitian memperlihatkan penurunan signifikan dalam tingkat ansietas pasien sesudah intervensi. tingkat kecemasan berat, menurun menjadi tingkat kecemasan ringan sesudah tiga kali pertemuan.

Hal ini memperlihatkan bahwa teknik mindfulness spiritual Islam efektif dalam mengurangi kecemasan pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa.

Kata kunci: Mindfulness Spiritual Islam, Ansietas, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	1
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Tujuan.....	2
1.3 Manfaat.....	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Medis	7
2.2 Konsep dasar Masalah Keperawatan.....	12
2.3 Asuhan Keperawatan berdasarkan teori	18
2.4 Kerangka Konsep	34
BAB III	36
METODE	36
3.1 Jenis/desain karya tulis ilmiah ners	36
3.2 Subjek studi kasus	37
3.3 Lokasi dan waktu studi kasus	37
3.4 Fokus studi kasus.....	37
3.5 Definisi operasional.....	38
3.6 Instrumen studi kasus	39
3.7 Metode pengumpulan data	40
3.8 Etika studi kasus	40
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
BAB V.....	131
PENUTUP.....	131
A. Kesimpulan	131

B. Saran	132
BAB VI	134
DAFTAR PUSTAKA	134

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan kondisi medis yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal secara bertahap dan tidak dapat dipulihkan, di mana fungsi ginjal berkurang hingga di bawah 15% dari kapasitas normalnya. Menurut data dari World Health Organization (WHO), prevalensi GGK terus meningkat, dengan diperkirakan lebih dari 850 juta orang di seluruh dunia mengalami gangguan ginjal (World Health Organization, 2021). Pasien yang mengalami GGK seringkali memerlukan terapi hemodialisis untuk menggantikan fungsi ginjal yang hilang. Proses hemodialisis dapat menimbulkan berbagai dampak psikologis, termasuk Ansietas, kecemasan, dan depresi.

Dampak psikologis yang dialami pasien hemodialisis tidak dapat diabaikan. Penelitian menunjukkan bahwa pasien hemodialisis memiliki tingkat kecemasan dan depresi yang lebih tinggi dibandingkan populasi umum (Khan et al., 2020). Kecemasan yang dialami oleh pasien hemodialisa dapat disebabkan oleh berbagai faktor, termasuk ketidakpastian mengenai prognosis penyakit, ketidaknyamanan selama prosedur, dan perubahan gaya hidup yang drastis. Berbagai penelitian menunjukkan bahwa kecemasan dapat memperburuk kondisi kesehatan pasien, memperlambat proses penyembuhan, dan meningkatkan risiko komplikasi (Sari, 2022). Oleh karena itu, penting untuk menemukan intervensi non-farmakologi yang efektif untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa. Salah satu pendekatan yang

menjanjikan adalah teknik mindfulness spiritual Islam, yang menggabungkan praktik mindfulness dengan nilai-nilai spiritual yang dapat memberikan dukungan psikologis bagi pasien.

Teknik mindfulness spiritual Islam melibatkan praktik meditasi, pernapasan, dan refleksi yang berfokus pada penguatan spiritual dan pengendalian pikiran. Penelitian oleh Hamzah et al. (2023) menunjukkan bahwa intervensi mindfulness dapat mengurangi tingkat kecemasan dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Dengan mengintegrasikan pendekatan ini dalam asuhan keperawatan, diharapkan dapat memberikan manfaat yang signifikan bagi pasien hemodialisa. Dengan demikian, penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengaruh teknik mindfulness spiritual Islam terhadap tingkat Ansietas pasien hemodialisis.

Berdasarkan Survey awal penelitian di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu bahwa didapatkan data pasien yang masih mengalami Ansietas pada saat menjalani Hemodialisa yaitu berjumlah 14 orang pasien.

1.2 Tujuan

1. Tujuan Umum

Menjelaskan bagaimana asuhan keperawatan diberikan kepada pasien hemodialisa dengan menggunakan teknik mindfulness spiritual Islam, serta untuk melihat bagaimana teknik ini mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik. Penelitian ini bertujuan untuk

memberikan gambaran lengkap tentang asuhan keperawatan yang dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.

2. Tujuan khusus

- a. Memaparkan pengkajian pada kasus Ansietas pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa berdasarkan teknik Mindfulness spiritual islam.
- b. Memaparkan analisa data pada kasus Ansietas pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa berdasarkan teknik Mindfulness spiritual islam.
- c. Memaparkan intervensi keperawatan pada kasus Ansietas pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa berdasarkan teknik Mindfulness spiritual islam.
- d. Memaparkan implementasi keperawatan pada kasus Ansietas pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa berdasarkan teknik Mindfulness spiritual islam.
- e. Memaparkan evaluasi pada kasus Ansietas pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa berdasarkan teknik Mindfulness spiritual islam.
- f. Memaparkan analisis inovasi keperawatan (sebelum dan sesudah tindakan) pada kasus Ansietas pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa berdasarkan teknik Mindfulness spiritual islam.

1.3 Manfaat

1. Manfaat keilmuan:

- a. Menambah Literatur Keperawatan: Penelitian ini akan menambah pengetahuan dalam bidang keperawatan terkait dengan penggunaan teknik mindfulness spiritual Islam sebagai intervensi non-farmakologi untuk mengatasi Ansietas pada pasien gagal ginjal kronik, sehingga memperluas literatur ilmiah di bidang ini.
- b. Menyediakan Data Empiris: Hasil penelitian ini dapat memberikan data empiris tentang efektivitas teknik mindfulness dalam mengurangi Ansietas pada pasien hemodialisa, yang dapat menjadi acuan untuk penelitian lebih lanjut
- c. Meningkatkan Pemahaman Teoritis: Penelitian ini dapat meningkatkan pemahaman tentang hubungan antara intervensi non-farmakologi dan Ansietas dalam konteks penyakit kronis, serta bagaimana teknik mindfulness spiritual dapat berkontribusi dalam pengelolaan Ansietass

2. Manfaat Aplikatif:

a. Bagi Penulis

- a) Pengembangan Kompetensi Profesional : Penulis dapat mengembangkan keterampilan dalam penelitian, khususnya dalam mengaplikasikan teknik intervensi non-farmakologi seperti mindfulness spiritual Islam dalam setting keperawatan.
- b) Kualifikasi Akademis : Penulis dapat memperoleh pemahaman yang mendalam mengenai teknik mindfulness dan penerapannya

dalam praktik keperawatan, serta meningkatkan kualitas karya ilmiahnya.

b. Bagi Rumah Sakit :

a) Peningkatan Kualitas Asuhan: Hasil penelitian dapat digunakan untuk memperkenalkan teknik mindfulness spiritual Islam sebagai bagian dari program asuhan keperawatan non-farmakologi yang dapat diterapkan di rumah sakit atau puskesmas.

b) Inovasi dalam Pelayanan: Rumah sakit atau puskesmas dapat mengadopsi teknik ini untuk meningkatkan manajemen Ansietas pasien, yang dapat berkontribusi pada peningkatan kualitas pelayanan dan kepuasan pasien.

c) Panduan Praktis: Menyediakan panduan praktis bagi tenaga kesehatan mengenai cara menerapkan teknik mindfulness dalam pengelolaan Ansietas pasien dengan gagal ginjal kronik.

c. Bagi Masyarakat/Pasien:

a) Pengurangan Ansietas Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dapat merasakan pengurangan tingkat Ansietas berkat penerapan teknik mindfulness spiritual Islam, yang dapat meningkatkan kualitas hidup mereka.

b) Peningkatan Kesejahteraan Emosional: Teknik mindfulness dapat membantu pasien dalam mengelola Ansietas emosional mereka, memperbaiki kesejahteraan psikologis mereka selama menjalani proses hemodialisa.

- c) Peningkatan Dukungan Spiritual: Pasien yang memanfaatkan teknik mindfulness spiritual Islam dapat merasakan dukungan spiritual yang dapat memberikan kenyamanan dan motivasi dalam menghadapi penyakit kronis mereka.
- d. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Pengembangan Teknik Intervensi yang Lebih Luas
Penelitian ini dapat menjadi dasar bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan teknik mindfulness spiritual Islam yang lebih terstruktur dan terukur. Intervensi ini dapat diuji pada sampel yang lebih besar untuk memastikan efektivitasnya serta diadaptasi ke berbagai kondisi pasien lain.
 - b. Pengaruh Jangka Panjang terhadap Kualitas Hidup Pasien
Hasil penelitian ini dapat mendorong penelitian lanjutan untuk mengevaluasi dampak jangka panjang dari teknik mindfulness spiritual Islam, tidak hanya terhadap ansietas, tetapi juga terhadap kualitas hidup secara keseluruhan, seperti stabilitas emosi, hubungan spiritual, dan kepatuhan pasien pada prosedur medis.