

DAFTAR PUSTAKA

- A.Siroj, R., Afgani, W., Fatimah, Septaria, D., Zahira, G., & Salsabila. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif Pendekatan Ilmiah untuk Analisis Data. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 11279–11289.
- Amira, I., Suryani, S., & Hendrawati, H. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 21(1), 21. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v21i1.677>
- Annisa Pangestika, Siwi Padmasari, S. (2021). Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Luaran Klinik Pasien Hipertensi Lanjut Usia di Puskesmas Gamping I Yogyakarta. *Majalah Farmasetika*, 9(1), 73–82.
- Arindari, D. R., & Rina, P. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Ariodillah. *Excellect Midwifery Journal*, 5(1), 95–103.
- Dai, B., Wang, Z. Z., Zhang, H., Han, M. X., Zhang, G. X., & Chen, J. W. (2020). Antihypertensive properties of a traditional Chinese medicine GAO-ZI-YAO in elderly spontaneous hypertensive rats. *Biomedicine and Pharmacotherapy*, 131, 110739. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2020.110739>
- Damanik, S., & Sitompul, L. N. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Lansia. *XIV*(01), 30–36.
- Desi Evitasari. (2021). Kecemasan pada Masa Pandemi Covid-19 Meningkatkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Kesehatan Printis*, 8(2), 116–120.
- Elivia, H. N. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Masa Pandemi (Studi Kasus Usia 60-70 Tahun). *NUTRIZONE(Nutrition Research and Development Journal)*, 2(3), 1–11. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penangananya.” In *Buku Saku*.
- Febriawati, H., Angraini, W., Fredrika, L., & Fatmawati, T. (2023). Edukasi Hipertensi Pada Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu. *Pengabdian Mandiri*, 2(2), 445–454.
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.67857>

- Hana Febriyanti et al. (2023). Analisis Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 599–608.
- Indriani, Susilo Wulan, Dini Syavani, Nurul Khairani, S. (2024). Hubungan Konsumsi Garam, Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Dataran Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu. *Journal of Public Health Science*, 1(1), 41–51.
- Lestari, P. H., Hartini, T., Mustandhifa, A., Pangastuti, T. E., & Hapsari, D. C. (2024). *Correlation of Self-Care Behavior and Quality of Life in Hypertensive Elderly in the Tresna Werdha Social Home*. 9(2), 197–202.
- Merlina, G. P. (2023). *Gambaran Faktor Resiko Penyebab Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1 Kecamatan Buleleng*. Poltekkes Kemenkes Denpasar. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/11216/>
- Nur Khoiriyah & Amalia. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Penderita Hipertensi di Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Bina Husada*, 16(2), 43–47.
- Nurabilla Maharani Cayadewi. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Dewasa Umur 26-45 Tahun. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 4(2), 22–28.
- Ojangba, T., Boamah, S., Miao, Y., Guo, X., Fen, Y., Agboyibor, C., Yuan, J., & Dong, W. (2023). Comprehensive effects of lifestyle reform, adherence, and related factors on hypertension control: A review. *Journal of Clinical Hypertension*, 25(6), 509–520. <https://doi.org/10.1111/jch.14653>
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi : L. *Jurnal Medika Utama*, 2(2), 706–710.
- Rista Ayu Lestari. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Cibogor Tahun 2022. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 273–280.
- Safitri, Y. (2020). Masyarakat Di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 4(23), 13–20. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/683/618>

- Sari, F. D. N. S., Jayanti, F., & Harahap. (2023). Hubungan pola makan dan karakteristik individu dengan kejadian hipertensi pada lansia Desa Meranti Paham. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, 7(2).
- Sartika, R., Moh, M., & Saifudin, Y. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa* (E. R. Fadilah (ed.)). Deepublish Digital.
- Siregar, R. anastasya. (2024). Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Lubuk Raya Kecamatan Padangsidempuan Hutaimbaru Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 6(1), 35–39. <https://doi.org/10.51933/jpma.v6i1.1292>
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Laporan SKI. In *SKI dalam angka*. https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view
- Suryaman Nanga Bura, Nur Ulmy Mahmud, M. (2023). Gambaran Karakteristik Perilaku Hipertensi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Antara Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(4), 678–689.
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Te'ne, C. A., & Karjadidjaja, I. (2020). Hubungan overweight dan obesitas terhadap hipertensi pada pengemudi bus antar kota PT GM Jakarta. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 14–19. <https://doi.org/10.24912/tmj.v2i2.7831>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Wang, Z., Wang, S., Lin, H., Wang, C., & Gao, D. (2024). Prevalence of hypertension and related risk factors in older Chinese population: a meta-analysis. *Frontiers in Public Health*, 12(April), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1320295>
- WHO. (2013). Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis. In *Indian Journal of Physical Medicine and Rehabilitation* (Vol. 24, Issue 1). <https://doi.org/10.5005/ijopmr-24-1-2>
- Wibrata, D. A., Fadilah, N., Wijayanti, D., & Kholifah, S. N. (2023). Persepsi tentang Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kepatuhan pada Klien Hipertensi. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 6(2), 135–140. <https://doi.org/10.33006/jikes.v6i2.529>
- Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>

- Wulandari, A., Agnesia, C., Azizah, L., Setiyawan, B., Sabrina Aminullah, N., Kebijakan Kesehatan, A., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., & Lambung Mangkurat, U. (2024). Program Skrining, Edukasi, dan Senam Hipertensi pada Masyarakat RT 01 Desa Tiwingan Lama Kabupaten Banjar. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 8(1), 836–847.
- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Aisyiyah Palembang*, 8(01), 286–299. <https://doi.org/10.53690/inj.v1i01.114>
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61. <https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>
- Yellisni, I., & Kalsum, U. (2023). (Jurnal Inspirasi Kesehatan) (Jurnal Inspirasi Kesehatan). *JIKA Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 80–94.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239. <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3.5193>
- Zhou, L., Lin, J., Zhuang, M., Wang, Y., Weng, Q., & Zhang, H. (2024). Heliox ventilation in elderly, hypertensive ICU patients improves microcirculation: A randomized controlled study. *Journal of Critical Care*, 84(August). <https://doi.org/10.1016/j.jcrc.2024.154897>

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

KUISIONER FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UJUNG KARANG KABUPATEN BENGKULU TENGAH

A. Identitas responden

Jawablah daftar pertanyaan berikut ini dengan menuliskan tanda check

List (v) pada kotak dan istilah pada bagian titik-titik yang telah tersedia

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : ☐ Perempuan ☐ Laki-laki

B. Hipertensi

Tekanan Darah :

C. Faktor risiko

Isilah tanda check list (v) pada salah satu kotak Ya dan Tidak yang menurut anda paling tepat.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
	Merokok		
1.	Apakah anda merokok ?		
2.	Apakah anda menghisap rokok lebih dari 10 batang / hari ?		
3.	Apakah anda mengkonsumsi rokok kretek ?		
4.	Apakah anda mengkonsumsi rokok filter ?		
5.	Apakah anda merokok lebih dari 6 bulan ?		
6.	Apakah anggota keluarga anda ada yang merokok ?		
Sumber: Merlina, (2023)			
	Aktivitas fisik		

7.	Apakah anda sering melakukan aktivitas fisik olahraga ?		
8.	Apakah anda sering melakukan aktivitas fisik (olahraga) lebih dari 60 menit ?		
9.	Apakah anda sering melakukan aktivitas fisik (olahraga) kurang dari 3 kali / seminggu ?		
Sumber (Merlina, 2023)			
Pola Konsumsi Makan			
10.	Apakah anda mengkonsumsi makanan seperti (ayam goreng, burger, French fries, gorengan, ikan asin, mendoan, dan lain-lain) ?		
11.	Apakah anda mengkonsumsi makanan seperti (ayam goreng, gorengan, ikan asin, mendoan, dan lain) lebih dari 2 kali / seminggu ?		
12.	Apakah di dalam anggota keluarga sering mengkonsumsi makanan seperti (ayam goreng, gorengan, ikan asin, mendoan, dan lain) ?		
Sumber : Merlina,(2023)			
Riwayat Keluarga			
12.	Apakah di dalam anggota keluarga anda ada yang memiliki riwayat tekanan darah tinggi (hipertensi) ?		
13.	Apakah anda memiliki riwayat penyakit tidak menular selain hipertensi seperti diabetes mellitus,gagal ginjal,dan lain-lain ?		
14.	Apakah anggota keluarga anda memiliki riwayat penyakit tidak menular selain hipertensi seperti diabetes mellitus,gagal ginjal,dan lain-lain ?		

Sumber: Merlina, (2023),

OBESITAS

Silahkan anda menuliskan berat badan (BB), tinggi badan (TB), dan indeks massa tubuh (IMT) pada isian dibawah ini :

1. Berapa berat badan (BB) anda =kg
2. Berapa tinggi badan (TB) anda = cm

KUISIONER STRESS

Jawablah daftar pertanyaan berikut ini dengan menuliskan tanda checklist (✓) pada kotak

No	Seminggu terakhir ini seberapa sering anda merasakan hal ini :	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Cukup sering	Sangat sering
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
3.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
4.	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
5.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
6.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas				
7.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
8.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
9.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
10.	Saya sedang merasa gelisah.				
11.	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				

12.	Saya merasa diri saya telah mersa bersalah terhadap sesuatu.				
13.	Saya sedang merasa murung.				
14.	Saya menemukan diri saya menjadi bingung untuk melakukan sesuatu.				

Sumber :Merlina, (2023)

Kriteria Penilaian :

Jenis Kelamin

0 : Laki-laki

1 : Perempuan

Usia

0: 55-65 Tahun

1: 66-74 Tahun

2 :75-90 Tahun

3 :>90 Tahun

Merokok

0 : Tidak merokok

1: Merokok

Aktivitas Fisik

0: Tidak berisiko (jika olahraga > 3x/minggu > 60 menit

1: Berisiko (tidak olahraga 3x/minggu > 60 menit

Pola Konsumsi Makan

1 : Ya

0 : Tidak

Riwayat Keluarga

1 : Ya

0 : Tidak

Obesitas

0: Tidak obesitas

1: Obesitas

Stress

Kode 0 : Normal

Kode 1 : Ringan

Kode 2 : Sedang

Kode 3 : Berat

Hipertensi

0: Tidak

1: Ya

Lampiran 2 Master Tabel

MASTER TABEL USIA

No Resp.	Usia	Kode
1	68	1
2	55	0
3	60	0
4	55	0
5	55	0
6	65	0
7	73	1
8	73	1
9	65	0
10	71	1
11	78	2
12	62	0
13	58	0
14	59	0
15	66	1
16	67	1
17	93	3
18	55	0
19	84	2
20	72	1
21	78	2
22	64	0
23	78	2
24	55	0
25	64	0
26	64	0

27	77	2
28	55	0
29	65	0
30	76	2
31	75	2
32	60	0
33	63	0
34	55	0
35	55	0
36	60	0
37	78	2
38	58	0
39	65	0
40	56	0
41	65	0
42	58	0
43	61	0
44	70	1
45	56	0
46	60	0
47	64	0
48	56	0
49	57	0
50	56	0
51	57	0
52	65	0
53	55	0
54	58	0

MASTER TABEL JENIS KELAMIN

No Resp.	Jenis Kelamin	Kode
1	Perempuan	1
2	Perempuan	1
3	Perempuan	0
4	Perempuan	1
5	Laki-laki	0
6	Laki-laki	0
7	Laki-laki	0
8	Perempuan	1
9	Laki-laki	0
10	Laki-laki	0
11	Perempuan	1
12	Perempuan	1
13	Perempuan	1
14	Perempuan	1
15	Perempuan	1
16	Perempuan	1
17	Perempuan	1
18	Perempuan	1
19	Perempuan	1
20	Perempuan	1
21	Perempuan	1
22	Laki-laki	0
23	Laki-laki	0
24	Laki-laki	0
25	Perempuan	1
26	Perempuan	1
27	Perempuan	1

28	Perempuan	1
29	Perempuan	1
30	Perempuan	1
31	Laki-laki	0
32	Perempuan	1
33	Laki-laki	0
34	Perempuan	1
35	Perempuan	1
36	Laki-laki	0
37	Laki-laki	0
38	Perempuan	1
39	Perempuan	1
40	Perempuan	1
41	Laki-laki	0
42	Perempuan	1
43	Perempuan	1
44	Laki-laki	0
45	Perempuan	1
46	Laki-laki	0
47	Perempuan	1
48	Perempuan	1
49	Perempuan	1
50	Perempuan	1
51	Perempuan	1
52	Perempuan	1
53	Perempuan	1
54	Laki-laki	0

MASTER TABEL RIWAYAT KELUARGA

No Resp.	Riwayat			Total	Kode
	X3.1	X3.2	X3.3		
1	1	1	1	3	1
2	1	0	0	1	1
3	1	0	0	1	1
4	1	0	0	1	1
5	0	1	0	1	0
6	1	0	0	1	1
7	0	0	0	0	0
8	0	0	0	0	0
9	0	0	0	0	0
10	1	0	1	2	1
11	1	1	1	3	1
12	1	1	1	3	1
13	1	0	0	1	1
14	1	0	0	1	1
15	1	0	0	1	1
16	1	1	1	3	1
17	0	0	0	0	0
18	1	1	1	3	1
19	1	1	1	3	1
20	1	1	1	3	1
21	0	0	0	0	0
22	1	1	1	3	1
23	0	0	0	0	0
24	1	1	1	3	1
25	1	0	0	0	1
26	1	1	1	3	1
27	1	1	1	3	1
28	1	1	1	3	1

29	1	1	1	3	1
30	1	1	1	3	1
31	1	1	1	3	1
32	1	1	1	3	1
33	1	1	1	3	1
34	1	1	1	3	1
35	1	1	1	3	1
36	1	1	1	3	1
37	1	1	1	3	1
38	1	0	0	1	1
39	1	0	0	1	1
40	1	1	1	3	1
41	0	0	1	1	0
42	1	1	1	3	1
43	1	1	1	3	1
44	1	1	1	3	1
45	1	1	1	3	1
46	1	0	0	1	1
47	1	1	1	3	1
48	1	1	1	3	1
49	1	0	0	1	1
50	1	1	1	3	1
51	1	0	1	2	1
52	1	0	0	1	1
53	1	1	1	3	1
54	0	0	0	0	0

MASTER TABEL POLA MAKANAN

No Resp.	Pola Makanan			Total	Kode
	X4.1	X4.2	X4.3		
1	1	1	1	3	1
2	1	1	1	3	1
3	1	1	1	3	1
4	1	1	1	3	1
5	1	0	0	1	1
6	1	1	1	3	1
7	1	1	1	3	1
8	0	0	0	0	0
9	1	1	1	3	1
10	0	0	0	0	0
11	1	0	1	2	1
12	1	1	1	3	1
13	1	1	1	3	1
14	1	1	1	3	1
15	1	1	1	3	1
16	1	1	1	3	1
17	0	1	0	1	0
18	1	1	0	2	1
19	1	1	1	3	1
20	1	1	1	3	1
21	0	1	0	1	0
22	1	1	1	3	1
23	1	1	1	3	1
24	1	1	1	3	1
25	1	1	1	3	1
26	1	1	1	3	1
27	1	1	1	3	1
28	1	1	1	3	1

29	1	1	1	3	1
30	1	1	1	3	1
31	1	1	1	3	1
32	1	1	1	3	1
33	1	1	1	3	1
34	1	1	1	3	1
35	1	1	1	2	1
36	1	1	1	3	1
37	1	1	1	3	1
38	1	1	1	3	1
39	1	1	1	3	1
40	1	1	1	3	1
41	1	1	1	3	1
42	1	1	1	3	1
43	1	1	1	3	1
44	1	1	1	3	1
45	1	1	1	3	1
46	1	1	1	3	1
47	1	1	1	3	1
48	1	1	1	3	1
49	1	1	1	3	1
50	1	1	1	3	1
51	1	1	1	3	1
52	1	1	1	3	1
53	1	1	1	3	1
54	1	1	1	3	1

MASTER TABEL KEBIASAAN MEROKOK

No Resp.	Merokok						Total	Kode
	X5.1	X5.2	X5.3	X5.4	X5.5	X5.6		
1	0	1	1	1	0	1	4	0
2	0	1	1	1	0	1	4	0
3	0	1	1	1	0	1	4	0
4	0	1	1	1	0	1	4	0
5	1	1	0	0	1	1	4	1
6	0	1	1	1	0	1	4	0
7	0	1	1	1	0	1	4	0
8	0	0	0	0	0	0	0	0
9	0	1	1	1	0	1	4	0
10	0	0	0	0	0	0	0	0
11	0	1	0	1	0	1	3	0
12	0	1	1	1	0	1	4	0
13	0	1	1	1	0	1	4	0
14	0	1	1	1	0	1	4	0
15	0	1	1	1	0	1	4	0
16	0	1	1	1	0	1	4	0
17	0	0	0	0	0	0	0	0
18	0	1	0	0	0	1	2	0
19	0	1	1	1	0	1	4	0
20	0	1	1	1	0	1	4	0
21	0	0	0	0	0	0	0	0
22	1	1	0	1	2	1	6	1
23	0	1	1	1	0	1	4	0
24	0	1	1	1	0	1	4	0
25	1	1	1	1	2	1	7	1
26	0	1	1	1	0	1	4	0
27	0	1	1	1	0	1	4	0
28	0	1	1	1	0	1	4	0

29	0	1	1	1	0	1	4	0
30	0	1	1	1	0	1	4	0
31	1	1	1	1	2	1	7	1
32	0	1	1	1	0	1	4	0
33	1	1	1	1	0	1	5	1
34	0	1	1	1	0	1	4	0
35	0	1	0	1	0	1	3	0
36	1	1	1	1	2	1	7	1
37	0	1	1	1	0	1	4	0
38	0	1	1	1	0	1	4	0
39	0	1	1	1	0	1	4	0
40	0	1	1	1	0	1	4	0
41	0	1	1	1	0	1	4	0
42	0	1	1	1	0	1	4	0
43	0	1	1	1	0	1	4	0
44	0	1	1	1	0	1	4	0
45	0	1	1	1	0	1	4	0
46	0	1	1	1	0	1	4	0
47	0	1	1	1	0	1	4	0
48	0	1	1	1	0	1	4	0
49	0	1	1	1	0	1	4	0
50	0	1	1	1	0	1	4	0
51	0	1	1	1	0	1	4	0
52	0	1	1	1	0	1	4	0
53	0	1	1	1	0	1	4	0
54	1	1	1	1	2	1	7	1

MASTER TABEL AKTIVITAS FISIK

No Resp.	Aktivitas Fisik			Total	Kode
	X6.1	X6.2	X6.3		
1	1	1	1	3	1
2	1	1	1	3	1
3	1	1	1	3	1
4	1	1	1	3	1
5	1	0	0	1	1
6	1	1	1	3	1
7	1	1	1	3	1
8	0	0	0	0	0
9	1	1	1	3	1
10	0	0	0	0	0
11	1	0	1	2	1
12	1	1	1	3	1
13	1	1	1	3	1
14	1	1	1	3	1
15	1	1	1	3	1
16	1	1	1	3	1
17	0	1	0	1	0
18	1	1	0	2	1
19	1	1	1	3	1
20	1	1	1	3	1
21	0	1	0	1	0
22	1	1	1	3	1
23	1	1	1	3	1
24	1	1	1	3	1
25	1	1	1	3	1
26	1	1	1	3	1
27	1	1	1	3	1
28	1	1	1	3	1

29	1	1	1	3	1
30	1	1	1	3	1
31	1	1	1	3	1
32	1	1	1	3	1
33	1	1	1	3	1
34	1	1	1	3	1
35	1	1	1	3	1
36	1	1	1	3	1
37	1	1	1	3	1
38	1	1	1	3	1
39	1	1	1	3	1
40	1	1	1	3	1
41	1	1	1	3	1
42	1	1	1	3	1
43	1	1	1	3	1
44	1	1	1	3	1
45	1	1	1	3	1
46	1	1	1	3	1
47	1	1	1	3	1
48	1	1	1	3	1
49	1	1	1	3	1
50	1	1	1	3	1
51	1	1	1	3	1
52	1	1	1	3	1
53	1	1	1	3	1
54	1	1	1	3	1

MASTER TABEL OBESITAS

NO.Resp	IMT	Mengalami Obesitas	Kode
1.	25,68	Obesitas	1
2.	28,06	Obesitas	1
3.	28,66	Obesitas	1
4.	25,39	Obesitas	1
5.	26,70	Obesitas	1
6.	26,54	Obesitas	1
7.	26,67	Obesitas	1
8.	23,47	Tidak Obesitas	0
9.	28,30	Obesitas	1
10.	22,22	Tidak Obesitas	0
11.	30,22	Obesitas	1
12.	25,60	Obesitas	1
13.	27,85	Obesitas	1
14.	28,45	Obesitas	1
15.	25,78	Obesitas	1
16.	28,30	Obesitas	1
17.	22,90	Tidak Obesitas	0
18.	27,11	Obesitas	1
19.	29,14	Obesitas	1
20.	26,40	Obesitas	1
21.	17,35	Tidak Obesitas	0
22.	26,16	Obesitas	1
23.	28,34	Obesitas	1
24.	26,64	Obesitas	1
25.	26,17	Obesitas	1
26.	29,30	Obesitas	1
27.	27,16	Obesitas	1
28.	26,30	Obesitas	1
29.	27,05	Obesitas	1

30.	25,39	Obesitas	1
31.	27,50	Obesitas	1
32.	26,75	Obesitas	1
33.	29,50	Obesitas	1
34.	25,47	Obesitas	1
35.	27,5	Obesitas	1
36.	27,68	Obesitas	1
37.	26,48	Obesitas	1
38.	27,05	Obesitas	1
39.	27,05	Obesitas	1
40.	25,45	Obesitas	1
41.	26,14	Obesitas	1
42.	28,39	Obesitas	1
43.	25,68	Obesitas	1
44.	26,35	Obesitas	1
45.	27,08	Obesitas	1
46.	29,35	Obesitas	1
47.	27,34	Obesitas	1
48.	28,30	Obesitas	1
49.	29,78	Obesitas	1
50.	28,69	Obesitas	1
51.	25,45	Obesitas	1
52.	27,63	Obesitas	1
53.	25,39	Obesitas	1
54.	25,39	Obesitas	1

29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	2
36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	2
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
39	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	41	3
40	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	41	3
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
44	3	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	36	3
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
47	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	40	3
48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
51	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	3	3	3	3	37	3
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3
53	3	3	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	3	1	3	35	3
54	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	2	0	2	7	0	0

MASTER TABEL HIPERTENSI

No.Resp.	Tekanan Darah	Mengalami Hipertensi	Kode
1.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
2.	160/90 mmHg	Hipertensi	1
3.	180/90 mmHg	Hipertensi	1
4.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
5.	120/85 mmHg	Tidak Hipertensi	0
6.	160/95 mmHg	Hipertensi	1
7.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
8.	110/90 mmHg	Tidak Hipertensi	0
9.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
10.	120/80 mmHg	Tidak Hipertensi	0
11.	150/90 mmHg	Hipertensi	1
12.	160/95 mmHg	Hipertensi	1
13.	145/90 mmHg	Hipertensi	1
14.	170/98 mmHg	Hipertensi	1
15.	160/100 mmHg	Hipertensi	1
16.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
17.	120/80 mmHg	Tidak Hipertensi	0
18.	120/80 mmHg	Tidak Hipertensi	0
19.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
20.	185/100 mmHg	Hipertensi	1
21.	120/80 mmHg	Tidak Hipertensi	0

22.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
23.	145/90 mmHg	Hipertensi	1
24.	160/99 mmHg	Hipertensi	1
25.	159/90 mmHg	Hipertensi	1
26.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
27.	150/90 mmHg	Hipertensi	1
28.	160/95 mmHg	Hipertensi	1
29.	145/90 mmHg	Hipertensi	1
30.	170/98 mmHg	Hipertensi	1
31.	160/100 mmHg	Hipertensi	1
32.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
33.	150/90 mmHg	Hipertensi	1
34.	160/95 mmHg	Hipertensi	1
35.	145/90 mmHg	Hipertensi	1
36.	170/98 mmHg	Hipertensi	1
37.	160/100 mmHg	Hipertensi	1
38.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
39.	160/90 mmHg	Hipertensi	1
40.	165/95 mmHg	Hipertensi	1
41.	145/90 mmHg	Hipertensi	1
42.	170/98 mmHg	Hipertensi	1
43.	160/100 mmHg	Hipertensi	1

44.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
45.	150/90 mmHg	Hipertensi	1
46.	145/95 mmHg	Hipertensi	1
47.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
48.	170/98 mmHg	Hipertensi	1
49.	160/100 mmHg	Hipertensi	1
50.	140/90 mmHg	Hipertensi	1
51.	150/90 mmHg	Hipertensi	1
52.	170/100 mmHg	Hipertensi	1
53.	145/90 mmHg	Hipertensi	1
54.	170/98 mmHg	Hipertensi	1

Lampiran 3 Hasil Analisis SPSS

VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Correlations

		X1	X2	X3	X4	X5	X6	TOTAL
X1	Pearson Correlation	1	.278*	.185	.298*	.358**	.491**	.551**
	Sig. (2-tailed)		.042	.179	.029	.008	.000	.000
	N	54	54	54	54	54	54	54
X2	Pearson Correlation	.278*	1	.755**	.914**	.860**	.559**	.691**
	Sig. (2-tailed)	.042		.000	.000	.000	.000	.000
	N	54	54	54	54	54	54	54
X3	Pearson Correlation	.185	.755**	1	.718**	.772**	.271*	.439**
	Sig. (2-tailed)	.179	.000		.000	.000	.048	.001
	N	54	54	54	54	54	54	54
X4	Pearson Correlation	.298*	.914**	.718**	1	.800**	.542**	.675**
	Sig. (2-tailed)	.029	.000	.000		.000	.000	.000
	N	54	54	54	54	54	54	54
X5	Pearson Correlation	.358**	.860**	.772**	.800**	1	.517**	.652**
	Sig. (2-tailed)	.008	.000	.000	.000		.000	.000
	N	54	54	54	54	54	54	54
X6	Pearson Correlation	.491**	.559**	.271*	.542**	.517**	1	.979**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.048	.000	.000		.000
	N	54	54	54	54	54	54	54
TOTAL Pearson Correlation		.551**	.691**	.439**	.675**	.652**	.979**	1

Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001	.000	.000	.000	
N	54	54	54	54	54	54	54

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.326	6

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	43.8333	198.519	.491	.266
X2	43.1111	202.063	.663	.277
X3	41.9259	199.957	.354	.277
X4	43.1667	198.519	.637	.262
X5	44.9074	211.520	.641	.318
X6	12.2222	13.270	.561	.775

UNIVARIAT

Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Hipertensi	6	11.1	11.1	11.1
	Hipertensi	48	88.9	88.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	17	31.5	31.5	31.5
	Perempuan	37	68.5	68.5	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	55-65 Tahun	37	68.5	68.5	68.5
	66-74 Tahun	8	14.8	14.8	83.3
	75-90 Tahun	8	14.8	14.8	98.1
	> 90 Tahun	1	1.9	1.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Riwayat Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	9	16.7	16.7	16.7
	Ya	45	83.3	83.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	4	7.4	7.4	7.4
	Tidak	50	92.6	92.6	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Merokok	47	87.0	87.0	87.0
	Merokok	7	13.0	13.0	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berisiko	4	7.4	7.4	7.4
	Berisiko	50	92.6	92.6	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Obesitas	4	7.4	7.4	7.4
	Obesitas	50	92.6	92.6	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	6	11.1	11.1	11.1
	Sedang	13	24.1	24.1	35.2
	Berat	35	64.8	64.8	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

BIVARIAT

Usia * Hipertensi Crosstabulation

Count

		Hipertensi		
		Normal	Hipertensi	Total
Usia	55-65 Tahun	2	35	37
	66-74 Tahun	2	6	8
	75-90 Tahun	1	7	8
	>90 Tahun	1	0	1
Total		6	48	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	10.798 ^a	3	.013
Likelihood Ratio	7.087	3	.069
Linear-by-Linear Association	4.479	1	.034
N of Valid Cases	54		

a. 5 cells (62.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .11.

Jenis Kelamin * Hipertensi Crosstabulation

Count

		Hipertensi		
		Normal	Hipertensi	Total
Jenis Kelamin	Laki-Laki	2	15	17
	Perempuan	4	33	37
Total		6	48	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.011 ^a	1	.917		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.011	1	.918		
Fisher's Exact Test				1.000	.623

Linear-by-Linear Association	.011	1	.918		
N of Valid Cases	54				

- a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.89.
b. Computed only for a 2x2 table

Riwayat Keluarga * Hipertensi Crosstabulation

Count

	Hipertensi		
	Normal	Hipertensi	Total
Riwayat Keluarga Tidak	4	5	9
Ya	2	43	45
Total	6	48	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.150 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	8.438	1	.004		
Likelihood Ratio	8.945	1	.003		
Fisher's Exact Test				.005	.005
Linear-by-Linear Association	11.925	1	.001		
N of Valid Cases	54				

- a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.
b. Computed only for a 2x2 table

Pola Makan * Hipertensi Crosstabulation

Count

	Hipertensi		
	Normal	Hipertensi	Total
Pola Makan Ya	4	0	4
Tidak	2	48	50
Total	6	48	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	34.560 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	25.523	1	.000		
Likelihood Ratio	20.879	1	.000		

Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	33.920	1	.000		
N of Valid Cases	54				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .44.

b. Computed only for a 2x2 table

Kebiasaan Merokok * Hipertensi Crosstabulation

Count

		Hipertensi		
		Normal	Hipertensi	Total
Kebiasaan Merokok	Tidak Merokok	5	42	47
	Merokok	1	6	7
Total		6	48	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.082 ^a	1	.775		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.077	1	.781		
Fisher's Exact Test				1.000	.584
Linear-by-Linear Association	.081	1	.777		
N of Valid Cases	54				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .78.

b. Computed only for a 2x2 table

Aktivitas Fisik * Hipertensi Crosstabulation

Count

		Hipertensi		
		Normal	Hipertensi	Total
Aktivitas Fisik	Tidak Berisiko	4	0	4
	Berisiko	2	48	50
Total		6	48	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	34.560 ^a	1	.000		

Continuity Correction ^b	25.523	1	.000		
Likelihood Ratio	20.879	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	33.920	1	.000		
N of Valid Cases	54				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .44.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Cases Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Obesitas * Hipertensi	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%

Obesitas * Hipertensi Crosstabulation

Count

		Hipertensi		Total
		Normal	Hipertensi	
Obesitas	Tidak Obesitas	4	0	4
	Obesitas	2	48	50
Total		6	48	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	34.560 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	25.523	1	.000		
Likelihood Ratio	20.879	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	33.920	1	.000		
N of Valid Cases	54				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .44.

b. Computed only for a 2x2 table

Stress * Hipertensi Crosstabulation

Count

		Hipertensi		Total
		Normal	Hipertensi	
Stress	Normal	4	2	6
	Sedang	2	11	13

Berat	0	35	35
Total	6	48	54

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	23.365 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	18.873	2	.000
Linear-by-Linear Association	22.503	1	.000
N of Valid Cases	54		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .67.

Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian



Pengisian Data Kuesioner Responden



Pengukuran Tensi Darah Responden



Puskesmas Ujung Karang



Tensimeter

Lampiran 5 Berita Acara Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Adam Malik KM 8,5 Gading Cempaka Kota Bengkulu 38221
Website : www.umb.ac.id e-Mail : fikes@umb.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	28/11/2024	I	Konsultasi Judul	Acc Judul	<i>[Signature]</i>
2.	21/01/2025	II	Bab 1, 2, 3	Pastikan bab 1, 2, dan 3	<i>[Signature]</i>
3.	03/02/2025	III	Bab 2	Pastikan bab 2	<i>[Signature]</i>
4.	04/02/2025	IV	Bab 2	Pastikan konsep konsep dan teori	<i>[Signature]</i>
5.	09/02/2025	V	Kesimpulan	Acc skema proposal	<i>[Signature]</i>

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, Februari 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,

[Signature]
Vina Triani Yolanda



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Adam Malik KM 8,5 Gading Cempaka Kota Bengkulu 38221

Website : www.umb.ac.id e-Mail : ftkes@umb.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
6.	21/05 2025	<u>VI</u>	Bab 4	Revisi hasil bab <u>IV</u>	<i>[Signature]</i>
7.	28/05 2025	<u>VII</u>	Bab 5	Parafasi Penulisan	<i>[Signature]</i>
8.	02/06 2025	<u>VIII</u>	Keseluruhan	ACC Seminar hasil	<i>[Signature]</i>
9.	25/06 2025	<u>IX</u>	Keseluruhan	Revisi Seminar hasil dari pengujian	<i>[Signature]</i>
10.	30/06 2025	<u>X</u>	Keseluruhan	Revisi keseluruhan	<i>[Signature]</i>

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, Juni 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,

[Signature]

Vina Triani Yolanda



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Adam Malik KM 8,5 Gading Cempaka Kota Bengkulu 38221
 Website : www.umb.ac.id e-Mail : fikes@umb.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
11.	01/09 2025	XI		Persi Absore Ruri palm.	<i>[Signature]</i>
12.	02/09 2025	XII		Are slay supri	<i>[Signature]</i>
1					

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, Juli 2025
 Mahasiswa yang bersangkutan,

[Signature]
 Vina Triani Yolanda

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 454/SIP/DF.5/IL3.AU//2025
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : *Permohonan Izin Penelitian*

Kepada Yth,
 Ka. Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah
 Di
 Bengkulu Tengah

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa :

Nama	: Vina Triani Yolanda
N P M	: 2113201026
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di :

Tempat Penelitian	: Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah
Lama Penelitian	: 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi	: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah

sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 10 April 2025
 An Dekan
 Wakil Dekan I



Ns. Liza Fitri Lina, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0223038601

umb.ac.id
 humas@umb.ac.id
 0822-3546-1991

um bengkulu
 um bengkulu
 um bengkulu

um bengkulu
 umb tv
 Radio Jazirah FM 104,3 M.Hz



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221

files.umb.ac.id

files@umb.ac.id

(0736) 22765

(0736) 26161

Nomor : 454/SIP/DF.5/II.3.AU//2025

Lampiran : 1 (satu) berkas

Perihal : *Permohonan Izin Penelitian*

Kepada Yth,
 Kadis Kesbangpol Bengkulu Tengah
 Di

Bengkulu Tengah

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa :

Nama : Vina Triani Yolanda
 N P M : 2113201026
 Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di :

Tempat Penelitian : Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah

sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 10 April 2025

An Dekan

Wakil Dekan I

[Signature]
Ns. Liza Fitri Lina, S.Kep., M.Kep
 NIDN: 0223038601

umb.ac.id

humas@umb.ac.id

0822-3546-1991

um bengkulu

um bengkulu

um bengkulu

um bengkulu

umb tv

Radio Jazirah FM 104,3 M.Hz



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id (0736) 22765
 fikes@umb.ac.id (0736) 26161

Nomor : 454/SIP/DF.5/II.3.AU//2025
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP)
 Kabupaten Bengkulu Tengah
 Di
 Bengkulu Tengah
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa :

Nama : Vina Triani Yolanda
 N P M : 2113201026
 Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di :

Tempat Penelitian : Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah

sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrum Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 10 April 2025
 An Dekan
 Wakil Dekan I

[Signature]
Ns. Liza Fitri Lina, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0223038601

umb.ac.id
 humas@umb.ac.id
 0822-3546-1991

um bengkulu
 um bengkulu
 um bengkulu

um bengkulu
 umb tv
 Radio Jazirah FM 104,3 M.Hz



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id ● (0736) 22765
 ● fikes@umb.ac.id ● (0736) 26161

Nomor : 454/SIP/DF.5/IL.3.AU//2025
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kadis Kesehatan Bengkulu Tengah
 Di
 Bengkulu Tengah

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa :

Nama : Vina Triani Yolanda
 N P M : 2113201026
 Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di :

Tempat Penelitian : Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah

sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 10 April 2025
 An Dekan
 Wakil Dekan I


Ns. Eiza Fitri Lina, S.Kep., M.Kep
 NIDN: 0223038601

● umb.ac.id
 ● humas@umb.ac.id
 ● 0822-3546-1991

● um bengkulu
 ● um bengkulu
 ● um bengkulu

● um bengkulu
 ● umb tv
 ● Radio Jazirah FM 104,3 M.Hz

Lampiran 7 Surat Rekomendasi Kesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN BENGKULU TENGAH BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Raya Bengkulu Curup KM. 25 Desa Karang Tinggi Kecamatan Karang Tinggi
Kabupaten Bengkulu Tengah

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.4/11/Rek/Kesbangpol/IV/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Rekomendasi Penelitian.

Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 454/SIP/DF.5/II.3.AU/2025 Tanggal 10 April 2025 Perihal Izin Penelitian.

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Vina Triani Yolanda
NPM : 2113201026
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah
Daerah Penelitian : Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah
Waktu Penelitian : 14 April s/d 14 Mei 2025
Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan Kegiatan yang tidak sesuai dengan Penelitian yang di maksud.
2. Harus mentaati Peraturan Perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian sudah berakhir, sedangkan Pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN DI : KARANG TINGGI
PADA TANGGAL : 10 April 2025

KEPALA BADAN,



ANDLERZANTARA, S.STP.,M.Si
NIP. 198205282001121004

Lampiran 8 Surat Rekomendasi Dinkes Bengkulu Tengah



PEMERINTAH KABUPATEN BENGKULU TENGAH DINAS KESEHATAN

Komplek Perkantoran Renah Semanek Kecamatan Karang Tinggi 38382
Web : www.dinkes.bengkulutengahkab.go.id Telp : (0736) 7352934 EMAIL: dinkes@bengkulutengahkab.go.id

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 400.7.22.1/82/Rek/DINKES-II/IV/2025

Menindak lanjuti Surat dari Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 454/SIP/DF.5/II.3.AU/2025 Tanggal 10 April 2025. Perihal Izin Penelitian. Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Barti Hasibuan, SKM
NIP : 19741001 199502 1 001
Pangkat/ Golongan : Pembina/ IV.a
Jabatan Unit : Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bengkulu Tengah.

Dengan ini memberikan Izin Kepada :

Nama : Vina Triani Yolanda
NPM : 2113201026
Prodi : Kesehatan Masyarakat
Judul : *"Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah"*

Demikian Surat Izin ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Apabila terdapat kekeliruan akan diperbaiki dikemudian hari.

Dikeluarkan di : Karang Tinggi
Pada Tanggal : 21 April 2025

KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN BENGKULU TENGAH



BARTI HASIBUAN, SKM
Pembina/ IV.a
NIP. 197410011995021001

Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BENGKULU TENGAH
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS UJUNG KARANG

Jl. Raya Bengkulu –Kepahiang Km.22 Desa Ujung Karang Kec. Karang Tinggi
 Hp: 081374349987 email: ujungkarangpkm22@gmail.com Kode Pos 38382



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 400.7.22.1/1/PKM-UK/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Julianti, S.Tr.Keb
 NIP : 19830912 200502 2 003
 Pangkat/Golongan : Penata Tk.I / III.d
 Jabatan : Kepala Puskesmas Ujung Karang

Dengan ini menerangkan bahwa nama tersebut dibawah ini :

Nama : Vina Triani Yolanda
 NPM : 2113201026
 Tempat Pendidikan : Universitas Muhammadiyah Bengkulu
 Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Telah melaksanakan kegiatan penelitian dengan judul "*Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah*".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Ujung Karang
 Pada Tanggal : 19 Mei 2025
 Kepala Puskesmas Ujung Karang
 Kabupaten Bengkulu Tengah



JULIANTI, S.Tr.Keb
 NIP. 198309122005022003



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor: 657/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2025

TENTANG
PENUNJUKAN TIM PENGUJI SKRIPSI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa ujian skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan.
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan ujian skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji.
3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji skripsi ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Membentuk Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya sebagaimana tercantum dibawah ini:

NAMA MAHASISWA N P M	PROGRAM STUDI	JUDUL	TIM PENGUJI
Vina Triani Yolanda 2113201026	Kesehatan Masyarakat	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ujung Karang Kabupaten Bengkulu Tengah	1. Nopia Wati,SKM.,MKM 2. Dr. Eva Oktavidiati,M.Si 3. Afriyanto M.Kes.,DPH

- Kedua : Bila salah seorang dari tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan.
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji.
- Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan, sesuai dengan surat Keputusan rektor tanggal 05 Maret 2020.
- Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji.
- Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 8 Juli 2025
Dekan,



Tembusan Yth:

- LLDIKTI Wilayah II
- Rector UMB
- Bendahara UMB
- Mahasiswa Yang Bersangkutan
- Arsip