

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Didapatkan nilai rata-rata sebelum pemberian *Buerger Allen Exercise* pada pasien diabetes melitus tipe I yaitu 320.47 dan pasien diabetes melitus tipe II yaitu 364.07
2. Didapatkan nilai rata-rata sesudah pemberian *Buerger Allen Exercise* pada pasien diabetes melitus tipe I yaitu 152.33 dan pada pasien diabetes melitus tipe II yaitu 190.47
3. Terdapat pengaruh pemberian *Buerger Allen Exercise* terhadap penurunan GDS pada pasien diabetes melitus tipe I dan tipe II dengan nilai *p-value* 0,000 < 0,05.
4. Terdapat perbedaan nilai rata-rata pada pemberian *Buerger Allen Exercise* terhadap penurunan Gula Darah Sewaktu (GDS) pada pasien diabetes melitus tipe I dan tipe II di Puskesmas Kedurang dgn nilai sig. (2 tailed) yaitu 0.005.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sarana informasi atau pengetahuan bagi penderita diabetes melitus khususnya di Puskesmas Kedurang.

6.2.2 Bagi Puskesmas Kedurang

Dapat memberikan sarana informasi bagi tenaga kesehatan khususnya di Puskesmas Kedurang, juga dapat membuat kelas khusus untuk diberikan terapi *Buerger Allen Exercise* agar terjadi penurunan (GDS) pada pasien diabetes melitus tipe 1 dan tipe 2 di Puskesmas Kedurang.

6.2.3 Bagi Peneliti

Untuk dilakukan pengembangan dan juga dapat menambah informasi atau referensi bagi peneliti-peneliti lain dan masyarakat terutama penelitian yang berkaitan dengan “Pemberian *Buerger Allen Exercise* terhadap Penurunan Gula Darah Sewaktu (GDS) pada Pasien DM Tipe 1 dan Tipe 2”.