

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. A. I., Triawanti, T., Rosida, A., Noor, M. S., & Muthmainah, N. (2023). Pengaruh Penyuluhan terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengonsumsi Tablet Tambah Darah. *Homeostasis*, 5(3), 648. <https://doi.org/10.20527/ht.v5i3.7739>.
- Agustina. (2019). Analisis Pengetahuan terhadap Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah untuk Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 269–276.
- Aliyah, N., & Krianto, T. (2023). Pengetahuan dalam Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2023. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 426–435. <https://doi.org/10.37676/jnph.v11i2.5173>
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105–116.
- Andani, Y., Esmianti, F., & Haryani, S. (2020). HUBungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di Smpnegeri I Kepahiang. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 5(2), 55–62. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/download/744/600>
- Darmanah, G. (2019). *Metodologi Penelitian*. Lampung Selatan: CV. HITA TECH.
- Fitriana, F., & Pramardika, D. (2019). Evaluasi Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Media Publikasi Pro.mosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 200–207. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.807>.
- Fitriani, L., & Samria, S. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Siswi Remaja Mengonsumsi Tablet Fe. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 5(2), 30–40. <https://doi.org/10.36341/jka.v5i2.2110>.
- Gide, A. (2019). Tablet Tamah Darah. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Hidayat, A. A. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika.
- Khairunissa, M. Z. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di SMA dan SMK Muhammadiyah Kota Pagar Alam Tahun 2021. 2.

- Klau, M. S. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Kota Kupang. *KTI*, 8(5), 55.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta.
- Kosanke, R. M. (2019). *Pengertian Remaja Menurut WHO*. 8–28.
- Kurniawan, Y. (2018). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Kelas XI SMA 2 Kota. *Jurnal Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya*, 7(2), 107–115.
- Masfufah., Hayati, Z., Atik, N. S., Kaluku, K., & Wardani, E. K. (2022). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Enslikipedia of Journal*, 6(3), 250-255.
- Mufidah, A. (2020). Pemberian Tablet Tambah Darah pada saat Menstruasi di Sosial Media. Repositori Universitas Bhakti Kencana. http://repository.bku.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/4246/D3_FA_047_Alya_Mufidah_-_Alya_Mufidah%281%29-1-21.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- Nuradiani, A. (2015). Pengaruh Perbedaan Kartu Monitoring terhadap Kepatuhan pada Program Pemberian Tabet Tambah Darah (TTD) di Sekolah. [Skripsi]. IPB.
- Nurlita, W., Ismaniar., & Hardiyanti, R. (2023). Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMK Abdurrab Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 1(1), 45-60.
- Nelda, A., & Djokosujono, K. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Indonesia: Literatur Review. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.24853/jkk.15.2.119-129>.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Pendidikan dan Prilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka.
- Noviazahra, D. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dalam Program Peduli Kasus Anemia pada Siswi SMA Negeri di Kabupaten Bantul Tahun 2017. [Skripsi]. Poltekkes Kemenses Yogyakarta.
- Runtuwene, D. R., Tucunan, A. A. T., & Korompis, G. E. C. (2019). Hubungan Antara Peran Keluarga dan Teman Sebaya Dengan Perilaku Seksual

- Pranikah pada Siswa di SMA Negeri 3 Manado. *Jurnal Kesmas*, 8(6), 225–231.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Şenocak, G. (2019). <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>.
- Sulistiyawati, A. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Quraini, D. F. (2019). Sikap, Norma Subjektif, dan Kontrol Perilaku dengan Niat Patuh Konsumsi Tablet Tambah Darah sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja. [*Skripsi*]. Jember : Universitas Jember.
- Wawan, A., & M., D. (2018). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Winarni, E. W. (2018). *Teori dan Praktik Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, PTK, R&D*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Yuniarti, Y., Rusmilawaty, R., & Tunggal, T. (2015). Hubungan antara Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MA Darul Imad Kecamatan Tatah Makmur Kabupaten Banjar. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1).

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Lembar Kesiediaan Responden

Pernyataan Kesiediaan Menjadi Informan

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nindi Bintang aulia
Umur : 13 , 18-09-2011
Alamat : Jl. Sumber Jaya
Kelas : 8.D

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "Pengalaman remaja putri selama mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Negeri 2 Kota Bengkulu" maka dengan ini saya menyetujui dan sukarela tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demikianlah surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya dalam proses penelitian.

Peneliti

Bengkulu, 9-9-2024

Informan

Rindang Ayu Lestari

()

Pernyataan Kesediaan Menjadi Informan

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Amila azahrah
Umur : 13 thn 27-juni-2011
Alamat : Puri Lestari, Lestari 7
Kelas : 8.D

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "Pengalaman remaja putri selama mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Negeri 2 Kota Bengkulu" maka dengan ini saya menyetujui dan sukarela tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demikianlah surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya dalam proses penelitian.

Peneliti

Bengkulu, 27-6-2024

Informan

Rindang Ayu Lestari

()

Pernyataan Kesediaan Menjadi Informan

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Fatrah Putri
Umur : 13, 22 - Maret - 2011
Alamat : Sp. Kandi's
Kelas : B. D

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang "Pengalaman remaja putri selama mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Negeri 2 Kota Bengkulu" maka dengan ini saya menyetujui dan sukarela tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demikianlah surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya dalam proses penelitian.

Peneliti

Bengkulu, 9 - 8 - 2024

Informan

Rindang Ayu Lestari

(Fatrah)

Lampiran 2. Pedoman Wawancara

PEDOMAN WAWANCARA PENGALAMAN REMAJA PUTRI SELAMA MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH DI MTS NEGERI 2 KOTA BENGKULU

1. Apa yang anda ketahui mengenai TTD ?
2. Mengapa perlu menggunakan TTD ?
3. Apa dampak jika tidak menggunakan TTD ?
4. Apakah anda pernah mengalami efek samping saat menggunakan TTD ?
5. Apa perubahan yang anda rasakan setelah menggunakan TTD ?
6. Berapa dosis TTD yang harus digunakan ?
7. Bagaimana cara menggunakan atau aturan minum TTD ?
8. Apa alasan tidak patuh dalam konsumsi TTD ?
9. Apa yang memotivasi anda menggunakan TTD ?
10. Siapa yang menyuruh anda atau sebagai *case to action* dalam menggunakan TTD ?

Lampiran 3. Matriks Wawancara

Pertanyaan	Informan A	Informan B	Informan C
Apa yang anda ketahui mengenai TTD ?	<i>Tablet tambah darah tu tablet yang dikasih untuk mencegah kekurangan sel darah merah yuk</i>	<i>Menurut aku yuk tablet tambah darah tu artinya tablet untuk nambah darah</i>	<i>Obat tambah darah</i>
Mengapa perlu mengkonsumsi TTD ?	<i>Obat itu kan yuk namonyo lah tablet tambah darah jadi manfaatnyo untuk tambah darah biar idak kekurangan darah</i>	<i>Manfaatnyo untuk aku yuk biar idak kekurangan zat besi. Soalnya aku gampang lemas yuk jadi disuruh minum obat ko</i>	<i>Manfaatnyo untuk orang-orang yang anemia, karno pas anemia tu kito cak kekurangan darah, jadi kalau kito minum tablet tambah darah tu pastikan cadangan darah kito jadi banyak, jadinya cukup kan darah kito untuk masa depan jugo</i>
Apa dampak jika tidak mengkonsumsi TTD ?	<i>Idak tau-tau nian si yuk dampaknya kalau idak minum obat ko, mungkin dampaknya cepat lelah kalau darahnya kurang</i>	<i>Cuman dikasih tau kek guru di UKS waktu itu yuk, kecekyo harus diminum biar idak kekurangan darah samo zat besi terutama waktu lagi haid</i>	<i>Pernah dengar yuk kalau idak minum tablet ko rutin kelak kenai anemia pas melahirkan. Berarti serius akibatnyo untuk masa depan. Misalnya kito lagi hamil atau lahiran terus kito lagi anemia</i>

			<i>kan bisa menyebabkan kematian kek ibu samo anaknyo</i>
Apakah anda pernah mengalami efek samping saat mengkonsumsi TTD ?	<i>Idak ado raso apo-apo yuk, mungkin karno aku jarang minumnyo</i>	<i>Kalau aku sudah minum tu yuk jadi cak mual samo sakit perut cak sembelit tunah. Tapi katonyo itu wajar yuk kalau kito minum obat tu cak itu efek sampingnyo</i>	<i>Idak ado efek apo-apo yuk, biaso ajo</i>
Apa perubahan yang anda rasakan setelah mengkonsumsi TTD ?	<i>Idak ado yuk sekali tulah minum</i>	<i>Waktu itu pas minum emang badan ko raso cak lebih segar</i>	<i>Nafsu makan jadi bertambah yuk</i>
Berapa dosis TTD yang harus dikonsumsi ?	<i>Kalua idak salah 1 kali seminggu</i>	<i>Disuruh minum 1 kali seminggu yuk, obatnyo dikasih 60 buah untuk tigo bulan</i>	<i>Lupo yuk entah 1 kali seminggu apo 1 hari 1 setiap hari</i>
Bagaimana cara mengkonsumsi atau aturan minum TTD ?	<i>Cak minum obat biasonyo itulah yuk sesudah makan</i>	<i>1 kali sesudah makan yuk kalau galak minumnyo tapi pas malam ajo cak sebelum endak tidur misal kan</i>	<i>Kalau minumnyo terserah kapan, asalkan sesudah makan tapi harus pakai air putih, idak boleh dicampur kek kopi, susu atau the</i>
Apakah alasan tidak patuh dalam konsumsi TTD ?	<i>Kalau minumnyo jarang yuk suko lupu. Cuman kalau lagi sakit ado pernah dikasih obat itu, aku minum. Kalau lagi</i>	<i>Belum bisa endak rutin minumnyo yuk, masih tetap malas endak minum obat, kalau belum sakit belum endak minum</i>	<i>Aku anggap obat itu seperti vitamin yuk kapan ajo bisa diminum, soalnya aku idak tau-tau nian</i>

	<i>idak haid ajo aku jarang minumnyo, apolagi pas haid idak nian minum yuk. Aku tau obat tu bagus, tapi suko lupo minumnyo</i>		<i>aturan minumnyo. Disuruh seminggu sekali, aku usahakan seminggu sekali minumnyo, kadangan ado jugo luponyo</i>
Apa yang memotivasi anda mengkonsumsi TTD ?	<i>Aku tau kalau minum obat tu untuk anemia yuk, cuman masih malas ajo minumnyo ditambah lagi lupo</i>	<i>Manfaatnyo bagus untuk aku, waktu itu pas minum emang badan jadi lebih segar terus idak gampang lemas. Karno disuruh guru jugo sih, terus lah tau dampaknyo ke anemia</i>	<i>Karno aku tau kalau lah kenai anemia tu bahayo yuk, jadi aku usahakan seminggu sekali minumnyo. Kelak kalau lah sakit, apo gunonyo lagi</i>
Siapa yang menyuruh anda atau sebagai <i>case to action</i> dalam mengkonsumsi TTD ?	<i>Guru di sekolah tulah yuk galak ngingati</i>	<i>Guru suko nyuruh ngabiskan ajo yuk, tapi waktu pas ketemu bagikan obat tu ajo, sudah tu idak ado diingatkan lagi apo di tanyo-tanyo lah habis belum, diminum apo idak obatnyo</i>	<i>Orang tuo sih yang nyuruh minum, soalnya kalo aku mulai sakit langsung disuruh minum itu, apo lagi pas lagi haid yuk, pasti disuruh minum itu</i>

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan UMB



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id ● (0736) 22765
 ● fikes@umb.ac.id ● (0736) 26161

Nomor : 070-IP /DF.05-UMB/2024
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Rindang Ayu Lestari Ariyanto
 NPM : 2014201036
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : MTS Negeri 2 Kota Bengkulu
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian : Pengalaman Remaja Putri Selama Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di MTS Negeri 2 Kota Bengkulu.
 Skripsi

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 23 Juli 2024

An Dekan
 Wakil Dekan 1,



Ns. Liza Fitri Lina.S.Kep.,M.Kep
 NIND. 0223038601

Lampiran 5. Surat Rekomendasi dari KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1500 /KESBANGPOL-REK/2024

- Dasar** : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan** : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 070-IP/DF.05-UMB/2024 Tanggal 23 Juli 2024 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Rindang Ayu Lestari Ariyanto
 NPM : 2014201036
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Prodi/ Fakultas : Ilmu Keperawatan/ Ilmu Kesehatan
 Judul Penelitian : Pengalamn Remaja Putri Selama Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di MTS Negeri 2 Kota Bengkulu
 Tempat Penelitian : MTS Negeri 2 Kota Bengkulu
 Waktu penelitian : 31 Juli 2024 s.d 20 Agustus 2024
 Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan** :
- 1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adati stiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
 Pada tanggal : 31 Juli 2024

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kota Bengkulu


SYAFYAN ROSONI, SE, MM
 Pembina TK.I/ IV.b
 NIP. 197009021993031006

Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA BENGKULU
MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 2
Jalan Setia Negara Kelurahan. Kandang Mas Kecamatan Kampung Melayu Kota Bengkulu

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : B-706Mts.07.20/PP.00.5/08/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Eryanti, M.Pd
 N I P : 197410202005012003
 Pangkat/Golongan : Pembina IV/a
 J a b a t a n : Kepala MTsN 2 Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rindang Ayu Lestari Ariyanto
 N P M : 2014201036
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Benar telah melakukan Penelitian guna menyelesaikan tugas akhir skripsi di MTsN 2 Kota Bengkulu yang dilaksanakan sejak tanggal 9 s.d 19 Agustus 2024.

Demikian surat keterangan selesai penelitian ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 22 Agustus 2024

Kepala,



Eryanti

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Pengisian *informed consent* Informan 1 Pengisian *informed consent* Informan 2



Pengisian *informed consent* Informan 3



Wawancara dengan informan 1



Wawancara dengan informan 2



Wawancara dengan informan 3



Wawancara dengan ibu UKS