

**PENGALAMAN REMAJA PUTRI SELAMA MENGGUNAKAN TABLET
TAMBAH DARAH DI MTS NEGERI 2
KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

OLEH

RINDANG AYU LESTARI ARIYANTO
NPM : 2014201036

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGALAMAN REMAJA PUTRI SELAMA MENGGONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DI MTS NEGERI 2
KOTA BENGKULU**

OLEH

RINDANG AYU LESTARI ARIYANTO

NPM : 2014201036

DISETUJUI

PEMBIMBING

Ns. LENI ROZANI, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0204098301



PENGESAHAN SKRIPSI

PENGALAMAN REMAJA PUTRI SELAMA MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH DI MTS NEGERI 2 KOTA BENGKULU

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Hari : Kamis
Tanggal : 27 Februari 2025
Tempat : Kampus IV UMB

OLEH

RINDANG AYU LESTARI ARIYANTO
NPM : 2014201036

DEWAN PENGUJI

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Ns. Leni Rozani, S.Kep., M.kep

(.....)

Ketua

2. Ns. Fatsiwi Nunik Andari, S.Kep., M.Kep

(.....)

Anggota

3. Ns. Andri Kusuma Wijaya, S.Kep., M.Kep

(.....)

Anggota

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMB


Dr. Eva Oktaviaditi, M.Si
NIP. 196810051994022002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rindang Ayu Lestari Ariyanto
NPM : 2014201036
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGALAMAN REMAJA PUTRI SELAMA MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH DI MTS NEGERI 2 KOTA BENGKULU

Adalah benar karya saya sendiri, bebas dari plagiat atau penyontekan. Apabila dikemudian hari terdapat kesalahan berkaitan dengan penyusunan skripsi ini, maka semua akibat dari hal ini merupakan tanggung jawab saya sendiri.

Surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Atas perhatian Bapak saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, 27 Februari 2025

Hormat saya,



RINDANG AYU LESTARI ARIYANTO
NPM 2014201036

**PERNYATAAN PERSETUJUANN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Bengkulu, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RINDANG AYU LESTARI ARIYANTO
NPM : 2014201036
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Bengkulu **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengalaman Remaja Putri Selama Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di MTS Negeri 2 Kota Bengkulu

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Bengkulu berhak menyimpan, mengalihmedia/formakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bengkulu
Pada tanggal : 27 Februari 2025



RINDANG AYU LESTARI ARIYANTO
NPM 2014201036

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

" Setiap tetes keringat orang tuaku adalah ribuan langkahku untuk terus maju. "

(Rindang Ayu Lestari)

PERSEMBAHAN:

1. Kepada Cinta pertama dalam hidup penulis, Bapak Ariyanto, seorang Ayah yang menjadi alasan penulis masih bertahan sampai saat ini. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang diberikan, selalu berjuang untuk kehidupan penulis tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian, menjadi pengingat dan penguatan yang paling hebat.
2. Teruntuk adikku Lisa Ariyanto yang terus memberikan semangat kepada penulis dan mendukung sepenuh hati.
3. Kepada pembimbing saya Ibu Leni Rozani S.Kep., Ners., M.Kep. Terimakasih ibu yang selalu sabar dalam membimbing dan memberikan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Kepada penguji saya Ibu Fatsiwi Nunik Andari S.Kep., Ners., M.Kep dan Bapak Andri Kusuma Wijaya S.Kep., Ners., M.Kep. Terimakasih Ibu dan Bapak yang sabar dalam memberikan arahan dan semangatnya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman – teman seperjuangan : Bella, Bunga, Rinna yang menemani penulis setiap hari dan selalu siap sedia membantu kapanpun penulis membutuhkan bantuan.
6. Terakhir, kepada diri saya sendiri yang sudah bertahan sampai titik ini hal-hal yang sebelumnya tidak yakin untuk bisa di lalui ternyata bisa terlewatkan terimakasih sudah kuat kuat dan banyak belajar dari semua yang telah dilewati. Perjalanan belum berhenti sampai disini mari bekerjasama untuk lebih berkembang dari hari ke hari.

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Rindang Ayu Lestari Ariyanto
NPM : 2014201036
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Ilmu Keperawatan
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal lahir : Bengkulu, 26 Januari 2003
Alamat : Jl. Anggrek Nusa Indah, Bengkulu
Orang Tua :
Ayah : Arianto
Ibu : Hesti Anirita
Alamat : Desa Talang Renah, Bengkulu Utara
Riwayat Pendidikan :
SDN 05 (Bengkulu Utara) : 2008-2014
SMPN 12 (Kota Bengkulu) : 2014-2017
SMAN 1 (Kota Bengkulu) : 2017-2020
Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan : 2020-2025
Universitas Muhammadiyah Bengkulu

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

RINDANG AYU LESTARI ARIYANTO
Ns. LENI ROZANI, S.Kep., M.Kep

**PENGALAMAN REMAJA PUTRI SELAMA MENGGONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DI MTS NEGERI 2 KOTA BENGKULU**

xvii + 66 hlm, 3 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Pemberian TTD pada remaja putri diharapkan dapat mengurangi kejadian anemia yang menyebabkan gangguan konsentrasi, penurunan daya tahan tubuh, penurunan kebugaran fisik, serta penurunan produktivitas dan hasil belajar.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menilai pengalaman remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah di MTS Negeri 2 Bengkulu.

Desain penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi deskriptif. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil wawancara dengan tiga informan, diperoleh empat tema yang menggambarkan pertanyaan penelitian. Tema-tema yang diperoleh berdasarkan pengalaman remaja putri yang mengonsumsi tablet tambah darah. Tema-tema yang diperoleh adalah (1) pengetahuan umum tentang TTD, (2) cara kerja TTD di dalam tubuh, (3) anjuran konsumsi TTD, dan (4) faktor yang mempengaruhi konsumsi TTD.

Kesimpulannya, pengetahuan remaja putri tentang TTD sudah cukup baik, yang ditunjukkan dengan remaja putri dapat menyebutkan pengertian, manfaat, efek, efek samping dan anjuran asupan TTD. Pengalaman remaja putri selama mengonsumsi TTD adalah efek samping yang didapatkan adalah sembelit, mual, yang tidak menimbulkan efek dan perubahan yang dirasakan setelah asupan TTD adalah kesegaran tubuh dan peningkatan nafsu makan. Saran, bahan evaluasi antara lain pelaksanaan program kesehatan di institusi pendidikan, misalnya pengisian transkrip kesehatanku, minum TTD bersama di sekolah, pengaktifan kegiatan PKPR, dan konseling remaja.

Kata kunci : Pengalaman, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah.

Daftar Bacaan : 31 (2014 – 2023)

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**RINDANG AYU LESTARI ARIYANTO
Ns. LENI ROZANI, S.Kep., M.Kep**

***EXPERIENCES OF TEENAGE FEMALES DURING CONSUMING BLOOD
ENHANCEMENT TABLETS AT STATE MTS 2, BENGKULU CITY***

xvii + 66 pp., 3 tables, 2 pictures, 7 appendices

ABSTRACT

The provision of TTD to adolescent girls is expected to reduce the incidence of anemia that causes impaired concentration, decreased endurance, decreased physical fitness, and decreased productivity and learning outcomes.

The purpose of this study was to assess the experience of adolescent girls in consuming iron tablets at MTS Negeri 2 Bengkulu.

The design of this study was a qualitative study using a descriptive phenomenological approach. Data were collected through observation, interviews and documentation.

Based on the results of interviews with three informants, four themes were obtained that describe the research questions. The themes obtained were based on the experiences of adolescent girls who consumed iron tablets. The themes obtained were (1) general knowledge about TTD, (2) how TTD works in the body, (3) recommendations for consuming TTD, and (4) factors that influence TTD consumption.

In conclusion, the knowledge of adolescent girls about TTD is quite good, as indicated by the adolescent girls being able to mention the definition, benefits, effects, side effects and recommendations for TTD intake. The experience of adolescent girls during taking TTD is the side effects obtained are constipation, nausea, which do not cause effects and the changes felt after taking TTD are body freshness and increased appetite. Suggestions, evaluation materials include the implementation of health programs in educational institutions, for example filling out my health transcript, drinking TTD together at school, activating PKPR activities, and adolescent counseling.

Keywords: *Experience, Young Women, Blood Increasing Tablets.*

Reading List: 31 (2014 – 2023)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“PENGALAMAN REMAJA PUTRI DALAM MENGKONSUMSI TABLET PENAMBAH DARAH DI MTS NEGERI 2 KOTA BENGKULU”**.

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak atas bantuan, bimbingan, petunjuk, saran dan nasehat yang sangat berharga. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada:

1. Dr Eva Octavidiati, M.Si, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu;
2. Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu;
3. Ns. Leni Rozani, S.Kep., M.Kep. Dosen Pembimbing atas bimbingan, pendidikan, motivasi, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini;
4. Ibu Ns. Fatsiwi Nunik Andari, S.Kep., M.Kep. M.Kep. selaku penguji I yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini;
5. Bapak Andri Kusuma Wijaya S.Kep., M.Kep. selaku penguji II yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini;

6. Ibu Ns. Fatsiwi Nunik Andari S.Kep., M.Kep. atas bimbingan dan kesabarannya dengan penuh ketelitian dan kesabaran dalam masa perkuliahan.
7. Seluruh dosen Fakultas Keperawatan yang telah memberikan pengajaran.

Akhir kata, dengan kerendahan hati kami berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat dan mohon kritik dan sarannya untuk perbaikan rencana penelitian kami selanjutnya.

Bengkulu, 27 Februari 2025

Penulis

Rindang Ayu Lestari Ariyanto

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Remaja adalah orang yang belum menikah antara usia 10-24 tahun yang berada dalam masa pertumbuhan dan perkembangan. Periode ini ditandai dengan perkembangan kognitif dan emosional serta pematangan sel telur dalam sistem reproduksi. Hormon yang terlibat adalah hormon luteinising dan hormon perangsang folikel. Pertumbuhan dan perkembangan membutuhkan nutrisi makro dan mikro. Kebutuhan zat gizi terpenuhi jika kualitas makanan yang dikonsumsi mengikuti kaidah gizi seimbang, yaitu berbagai macam makanan dimakan tiga kali sehari (sarapan, makan siang, dan makan malam) dan dua per tiga dari setengah piring dikonsumsi sayur dan buah (Agustina, 2019).

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan bahwa pada tahun 2021, secara global, 43% anak-anak dan remaja, 38% wanita hamil, 29% wanita tidak hamil dan 29% wanita usia kerja akan mengalami anemia. Di Indonesia, data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 menunjukkan bahwa 26,4 persen anak usia 5-14 tahun dan 18,4 persen penduduk usia 15-24 tahun menderita anemia. Angka-angka ini cukup tinggi dan membutuhkan perhatian khusus, terutama di kalangan remaja perempuan (Ainaya et al., 2022). Di Indonesia, jumlah remaja perempuan berusia 10-19 tahun mencapai 8,30 persen dari total populasi Indonesia. Dengan jumlah remaja perempuan yang

besar, maka Pemerintah Indonesia perlu memberikan perhatian khusus (Aliyah & Krianto, 2023).

Prevalensi anemia pada perempuan Indonesia adalah 23,9%, dibandingkan dengan 26,4% pada perempuan usia 5-14 tahun dan 18,4% pada perempuan usia 15-25 tahun. Remaja perempuan 10 kali lebih mungkin mengalami anemia dibandingkan remaja laki-laki (Akib & Sumarmi, 2017). Kota Bengkulu memiliki populasi yang besar, termasuk remaja perempuan. Jumlah remaja perempuan berusia 10-19 tahun di Kota Bengkulu mencapai 8,1 persen dari total populasi Kota Bengkulu.

Anemia didefinisikan sebagai penurunan kapasitas pembawa oksigen dalam darah yang disebabkan oleh kekurangan hemoglobin atau sel darah merah. Jika anemia disebabkan oleh kekurangan zat besi, yang diperlukan untuk pembentukan sel darah merah, maka disebut Anemia Defisiensi Besi (ADB); perempuan berusia 10-19 tahun atau remaja putri (REMATRI) lebih mungkin mengalami ADB. Hal ini disebabkan oleh meningkatnya kebutuhan zat besi untuk pertumbuhan dan penurunan zat besi dalam tubuh selama menstruasi. Program yang diberikan perhatian khusus oleh Pemerintah untuk mencegah peningkatan anemia pada remaja putri adalah pemberian tablet tambah darah (Abdillah et al., 2023).

Tablet tambah darah (TTD) adalah suplemen makanan yang mengandung senyawa zat besi yang setara dengan 60 mg zat besi dan 400 mcg asam folat. Pemberian TTD pada remaja putri diharapkan dapat mengurangi kejadian anemia, yang dapat menyebabkan gangguan konsentrasi, penurunan daya tahan tubuh, penurunan kebugaran fisik, penurunan produktivitas dan

penurunan hasil belajar. Saat ini, tingkat asupan TTD di kalangan remaja perempuan masih sangat rendah, dan secara nasional, hanya sedikit remaja perempuan yang mengonsumsi TTD dalam jumlah yang direkomendasikan (52 atau lebih sereal per tahun) (Mufidah, 2020).

Remaja perempuan merupakan kelompok usia dengan kebutuhan gizi tertinggi dibandingkan dengan kelompok usia lainnya. Kebutuhan gizi mereka meningkat selama masa pubertas karena kematangan seksual. Remaja perempuan memiliki kebutuhan zat besi yang lebih tinggi daripada remaja laki-laki karena mereka membutuhkannya untuk mengganti zat besi yang hilang saat menstruasi (Fitriana & Pramardika, 2019).

Dampak anemia pada remaja perempuan termasuk pertumbuhan dan perkembangan yang terhambat, peningkatan kelelahan fisik, peningkatan kerentanan terhadap infeksi, dan penurunan kinerja fisik dan akademik. Hal ini dapat dicegah dengan berbagai cara, seperti meningkatkan pengetahuan remaja perempuan tentang anemia dan cara mencegahnya, karena pengetahuan mempengaruhi gaya hidup dan kebiasaan konsumsi (Khairunissa, 2021).

Survei awal dengan 10 pertanyaan kepada 10 remaja perempuan di MTSN 2 Kota Bengkulu menunjukkan bahwa enam (60%) remaja perempuan tidak menerima tablet tambah darah yang didistribusikan, dan empat (40%) remaja perempuan menerima tablet tambah darah. Tiga remaja putri melaporkan bahwa Puskesmas Bengkulu, bekerja sama dengan sekolah, mendistribusikan tablet tambah darah, satu tablet per minggu, tetapi tidak ada

penilaian yang dilakukan untuk mengetahui apakah para siswa di MTSN 2 Bengkulu benar-benar menerimanya.

Dari uraian di atas, pentingnya pemberian tablet tambah darah perlu diperhatikan karena dampak anemia pada remaja putri adalah gangguan pertumbuhan dan tubuh yang sedang dalam masa pertumbuhan lebih rentan terhadap infeksi, yang berakibat pada berkurangnya tenaga dan kesegaran tubuh, menurunnya motivasi dan prestasi belajar. Oleh karena itu, dalam rangka menurunkan prevalensi anemia pada remaja putri, peneliti meneliti pengalaman remaja putri di MTS Negeri 2 Kota Bengkulu dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang tersebut, peneliti bermaksud untuk menggali lebih dalam mengenai pengalaman remaja putri selama mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Negeri 2 Kota Bengkulu.

1.3. Pertanyaan Penelitian

Pada penelitian ini, peneliti berkepentingan untuk mendapatkan informasi terkait dengan pengalaman remaja putri selama mengkonsumsi tablet tambah darah, sehingga pertanyaan yang akan diajukan yaitu :

1. Apa yang anda ketahui mengenai tablet tambah darah ?
2. Mengapa perlu mengkonsumsi tablet tambah darah ?
3. Bagaimana cara mengkonsumsi atau aturan minum tablet tambah darah?
4. Berapa dosis tablet tambah darah yang dianjurkan untuk dikonsumsi ?

5. Apakah anda pernah mengalami efek samping mengkonsumsi tablet tambah darah ?.

1.4. Tujuan Penelitian

1.4.1. Tujuan umum

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui informasi tentang pengalaman remaja putri selama mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Negeri 2 Kota Bengkulu.

1.4.2. Tujuan khusus

1. Diketahui pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah di MTS Negeri 2 Kota Bengkulu,
2. Diketahui pengalaman remaja putri selama mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Negeri 2 Kota Bengkulu.

1.5. Manfaat Penelitian

1.5.1. Manfaat teoritis

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi ilmiah bagi mahasiswa ilmu keperawatan dan peneliti selanjutnya dalam kaitannya dengan pengalaman remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

1.5.2 Manfaat praktis

1.5.2.1 Bagi Remaja Putri

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran tentang pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah bagi remaja putri. Diharapkan dapat mengubah perilaku remaja putri agar lebih setuju untuk mengkonsumsi tablet tambah darah;

1.5.2.2 Bagi MTS Negeri 2 Bengkulu

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran kepada pihak sekolah mengenai pentingnya mendukung remaja putri untuk mengkonsumsi tablet tambah darah;

1.5.2.3 Bagi tenaga kesehatan

Memberikan informasi kepada petugas kesehatan tentang fenomena yang dialami remaja putri saat meminum tablet tambah darah, dan sebagai dasar kebijakan lebih lanjut untuk menyukseskan program pemberian tablet tambah darah di sekolah;

1.5.3.4 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan mengenai pengalaman remaja putri dalam meminum tablet tambah darah. dan menambah wawasan, sehingga berbagai variabel dapat digunakan dalam penelitian selanjutnya.

1.6. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian diantara penelitian sebelumnya dapat dilihat di tabel di bawah ini :

Tabel 1.1
Keaslian Penelitian

No	Nama peneliti dan tahun	Hasil Penelitian	Persamaan	Perbedaan
1.	Desy Dwi Noor Ariani (2020) Pengalaman Petugas Puskesmas Dalam Melaksanakan Program Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Kota Semarang	Pengalaman petugas dalam melaksanakan program tablet tambah darah ini mengatakan rasa obat mempengaruhi minat konsumsi TTD hal ini sangat penting dalam keberhasilan program tablet tambah darah. Kendali konsumsi TTD di lakukan dengan monitoring melalui buku dari siswa, monitoring melalui pencatatan petugas, jadwal konsumsi TTD	Metode penelitian yang digunakan kualitatif fenomenologi	Sampel penelitian petugas puskesmas, analisa data menggunakan metode colaizi, tema yang didapat rasa obat dan kendali konsumsi TTD
2.	Lisda Oktavia Madu Pamangin (2023) Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri	Hasil yang diperoleh yakni terdapat hubungan pengetahuan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri ($p=0,039$) dan tidak ada hubungan persepsi remaja putri dengan konsumsi tablet tambah darah ($p=0,429$).	Variabel penelitian sama mengenai TTD dan sampel yang digunakan remaja putri	Metode penelitian kuantitatif, analisa data menggunakan chi-square, variable penelitian tentang perilaku konsumsi TTD
3.	Masfufah (2022) Penerimaan remaja putri terhadap tablet tambah darah di Kota Yogyakarta	Hasil: Sebanyak 204 responden yang menerima TTD, hanya 133 responden (65,2%) yang mengonsumsi TTD. Simpulan: Faktor yang mempengaruhi penerimaan remaja putri terhadap TTD yaitu faktor dalam diri dan faktor dari luar (orang tua,	Metode penelitian yang digunakan deskriptif kualitatif, variabel sama membahas mengenai TTD, sampel penelitian pada remaja putri	Variabel penelitian mengenai faktor yang mempengaruhi penerimaan remaja putri terhadap TTD

		guru, dan petugas kesehatan). Upaya untuk meningkatkan konsumsi TTD diperlukan kesadaran diri remaja putri serta motivasi dan dukungan dari berbagai pihak untuk mendapatkan informasi terkait TTD		
--	--	--	--	--