

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., Harista, J., & Ariani, D. U. S. (2024). Pengaruh Rendaman Air Jahe (*Zingiber Officinale*). *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5 (2), 3621–3625.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Anggraini, F. D. P., Aprianti., & Setyawati, V. A. V. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>
- Apriliyah, I. F. (2023). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. S Dengan Diagnosa Medis CONGESTIVE HEART FAILURE Di Ruang Jantung RSPAL dr. Ramelan Surabaya. Nucl. Phys.*
- Azalia, A., Utomo, T. P., Suroso, E., Hidayati, S., Yuliandari, P., & Joen, D. A. Z. (2020). Model Penyulingan Minyak Atsiri Jahe Merah Berbasis Produksi Bersih The Distillation Model of Red Ginger Essential Oil Based On Clean Production. *Journal of Tropical Upland Resources ISSN*, 02(02), 238–249.
- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>
- Febriyanti, N. (2020). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)+DECOMPENSASI CORDIS DIRUANG ICCU RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA. Kaos GL Dergisi*. Retrieved from <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp://>
- Gea, R. P., Luthfi, A., & Apriza. (2023). Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Dengan Air Jahe Gajah Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah, *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(1), 45-59.
- Haryanti, D. T., Nooratri, E. D., & Haryani, N. (2024). Penerapan Teknik Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Perubahan Tekanan Darah di Kelurahan Joyotakan Kota Surakarta, *Indonesian Journal Of Public Health*, 2(2), 356–368.
- Kemenkes. (2022). *Manfaat Madu Bagi Kesehatan*. Retrieved from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/424/manfaat-madu-bagi-kesehatan
- Kemenkes. (2024). *Manfaat Madu untuk Kesehatan Jantung dan Menurunkan*

Tekanan Darah Tinggi. Retrieved from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3565/manfaat-madu-untuk-kesehatan-jantung-dan-menurunkan-tekanan-darah-tinggi

Kemenkes 2023. (2023). *Fakta Menakjubkan Tentang Jantung.* Retrieved from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2691/fakta-menakjubkan-tentang-jantung

Kemenkes RI. (2024). *Bahaya hipertensi, upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi.* Diambil 4 Juni 2024, dari <https://www.kemkes.go.id/id/riliskesehatan/bahaya-hipertensi-upayapencegahan-dan-pengendalian-hipertensi>.

Kemenkes RI. (2021). *Ungkap Penderita Hipertensi Di Indonesia Terus Meningkat. 2021.*

Kemenkes R. S. (2022). *Ayo Kendalikan Hipertensi.* Retrieved from sardjito.co.id/2022/08/31/ayokendalikanhipertensi/

Lannasari., Solehudin., Yuliza, E., & Tambunan, N. (2023). Manajemen Hipertensi Dengan Terapi Komplementer: Jahe dan Daun Mint. *Jurnal Hasil Kegiatan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(3), 224–235. Retrieved from <https://doi.org/10.59024/faedah.v1i3.294>

Leslie, A. G. J., & Gunawan, S. (2023). Ekstrak jahe merah (*Zingiber officinale* Var. *Rubrum*): uji fitokimia, analisa sidik jari, kapasitas total antioksidan, dan penentuan kadar fenolik. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 2007–2016.

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, 2(2), 1–19.

Musyayyadah, S. A., Darni, J., & Fathimah. (2020). Pengaruh Larutan Madu terhadap Tekanan Darah Lanjut Usia Hipertensi. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 3(2), 83-92. <https://doi.org/10.21580/ns.2019.3.2.3425>

Nadia, E. A. (2020). Efek Pemberian Jahe terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(1), 343-348.

Nurdyansyah, F., & Widyastuti, D. A. (2022). *Jahe Merah Senyawa Bioaktif, Manfaat, dan Metode Analisisnya.* Bandung : Widina Bhakti Persada Bandung

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.). Salemba Medika.

Pakaya, N., & Liputo, G. P. (2024). Peningkatan Pengetahuan Penanganan Hipertensi Pada Pasien dan Masyarakat, *Journal Of Community Services On Medical Health and Psychology*. 02(01), 8–13.

Probosiwi, N., Ilmi, T., Laili, N. F., & Kadir, M. B. A. (2023). Edukasi Terapi Hipertensi Dan Pemanfaatan Herbal Jus Untuk Terapi Alternatif. *Jurnal Abdi*

Masyarakat, 6(2), 149–155. <https://doi.org/10.30737/jaim.v6i2.4542>

- Puspitasari, L., & Putri, D. S. R. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruag Bangsal Dewasa RS PKU Muhammadiyah Sukoharjo, 29, 1–8.
- Putri, L. M., Sulistyana, C. S., Mamesah, M. M., & Iswati (2022). Edukasi Pemberian Ekstrak Zingiber Afficine (Jahe Merah) untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat 2022*, 2(1), 72–83.
- Rahayu, S. (2019). *Penerapan Rebusan Zingiber (Jahe) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Tn.a Khususnya Ny.a Di Jorong Ladang Hutan Kec.Baso Kab.Agam Tahun 2019. Penerapan Rebusan Zingiber (Jahe) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Padakeluarga Tn. a Khususnya Ny. a Di Jorong Ladang Hutan Kec.Baso Kab. Agam Tahun 2019.*
- Rahmatika, A. F. (2022). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46–51.
- Ramadhani, K., & Widyaningrum, R. (2022). *Buku Ajar Dasar-Dasar Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Manusia. Uad Press: Pustaka*. Retrieved from https://www.google.co.id/books/edition/Dasar_dasar_Anatomi_dan_Fisiologi_Tubuh/ATTFEAAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=klasifikasi+sendi&pg=PA37&printsec=frontcover
- Ratna Dila, S. (2023). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 3(2), 19–27. <https://doi.org/10.33479/sb.v3i2.217>
- Langingi, A. R. C., Patandung, V. P., Rembet, I. Y., & Terok K. A. (2024). Community Empowerment To Use of Red Ginger (Zingiber Officinale Roscoe) To Reduce Blood Pressure in Hypertension Sufferers in Taratara Satu Village. *Journal of Excellence, Humanities and Religiosity*, 2(2), 47–58.
- Sabi, W., Rachman, A. B., & Taha, S. R. (2023). Pengaruh Penggunaan Bubuk Jahe Merah (Zingiber Offinale var. Rubrum) terhadap Sifat Fisik Bakso Daging Kambing. *Prosiding Seminar Nasional Mini Riset Mahasiswa*, 2(1), 83–89.
- Sumarni, N., Rosidin, U., Purnama, D., Shalahuddin, I., & Witdiawati. (2024). Pentingnya Diet Hipertensi Pada Lansia Hipertensi Di Rw 05 Ciwalen Garut. *Journal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 15(1), 37–48.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>

Sutanta. (2021). *Anatomi Fisiologi Manusia*. Thema Publishing.

Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119-124. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>

Warianti, G. H. (2021). *Efektifitas Rebusan Jahe Merah dan Jahe Putih terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Dusun Pajaran Desa Pajaran Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun*.

WHO. (2023). *Hypertension*. March. <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>. 2023.

Widyaningsih, A., Sulistyawati, R. A., & Kurniawan, S. T. (2023). Perbandingan Pengaruh Rebusan Seledri dan Jalan Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Kartika Desa Karanganyar, 73, 1–10.

Wiranata, Y. (2020). *Kandungan Bioaktif Pada Madu Murni Dari Beberapa Kabupaten Di Provinsi Jambi*.

Wulandari, A. N., & Samara, T. D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun, 8(2), 377–386.

Wulandari, M. (2022). *Buku Ajar Anatomi Fisiologi*. Yogyakarta: Zahir Publishing.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil
di

Kota Bengkulu

Dengan Hormat saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu :

Nama : Reka Putri Darma

Npm : 2114201064

Akan melakukan penelitian dengan judul *“Pengaruh Konsumsi Rebusan Jahe Merah Dengan Kombinasi Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Jembatan Kecil Bengkulu”* .

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila responden menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan (Informed Consent) dan melakukan tindakan yang akan diberikan.

Demikian atas perhatiannya dan kesediaan sebagai responden saya ucapkan Terima Kasih.

Bengkulu, 04 Februari 2025

Penulis

REKA PUTRI DARMA
NPM. 2114201064

Lampiran 2. Persetujuan Responden

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Reka Putri Darma Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Konsumsi Rebusan Jahe Merah Dengan Kombinasi Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Bengkulu”.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 04 Februari 2025

Responden

(.....)

Lampiran 3. Standart Operating Prosedur

SOP Terapi Komplementer

Pengertian	Suatu kegiatan memberikan terapi yang menggunakan rebusan jahe merah dan madu sebagai media utamanya, dengan menggunakan metode diminum
Tujuan	Untuk memberikan efek penurunan tekanan darah
Prosedur pembuatan rebusan jahe merah dan madu	1. Persiapan alat dan bahan a. Jahe merah 4 gram b. Air 200 ml c. Madu d. Timbangan e. Pisau f. Panci g. Gelas ukur h. Penyaring i. Sendok makan j. Kompor 2. Pelaksanaan pembuatan rebusan jahe merah a. Potog kecil-kecil 4 gram b. Rebus jahe dengan air sebanyak 200 ml dengan panci dan kompor, tunggu sampai air menyusut hingga 100 ml c. Setelah air menyusut hingga 100 ml matikan kompor d. Siapkan gelas dan saringan, lalu tuangkan rebusan jahe merah kedalam gelas dengan menggunakan penyaring supaya ampas jahe tidak masuk kedalam gelas e. Tambahkan madu sebanyak 2 sendok makan per 100 ml air rebusan jahe merah f. Aduk dan siap dikonsumsi

	3. Cara Pemakaian a. Minum air rebusan jahe merah dan madu satu kali sehari setiap sore jam 15.00-17.00 WIB sebelum makan b. Minum 1 gelas rebusan jahe merah selama 5 hari berturut-turut

Sumber : (Warianti, 2021)

Lampiran 4. SOP Pengukuran Tekanan Darah

SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH

1	Pengertian	Merupakan tata cara pemeriksaan tekanan darah yang merupakan indicator untuk menilai sistem kardiovaskuler bersamaan dengan pemeriksaan nadi
2	Tujuan	Untuk mengetahui nilai tekanan darah
3	Persiapan alat	a. Stetoskop b. Tensimeter c. Alat tulis
4	Persiapan perawat	a. Memperkenalkan diri b. Menjelaskan manfaat dan tujuan dilakukan pemeriksaan tekanan darah c. Menyiapkan peralatan yang digunakan
5	Hal yang perlu diperhatikan	a. Kaji tempat paling baik untuk melakukan pengukuran tekanan darah b. Anjurkan responden untuk menghindari kafein dan merokok 30 menit sebelum pengukuran
6	Persiapan responden	a. Responden diberikan penjelasan terkait tindakan yang akan dilakukan b. Persiapkan tempat dan jaga privasi responden
7	Prosedur pelaksanaan	a. Siapkan tensimeter dan stetoskop b. Bantu responden mengambil posisi duduk atau berbaring c. Posisikan lengan atas setinggi jantung dan telapak tangan menghadap keatas d. Gulung lengan baju keatas e. Palpasi arteri brankialis dan letakkan manset yang masih kempis, pasang manset dengan rata dan pas

		disekeliling lengan atas f. Pastikan tensimeter diposisikan secara vertikal sejajar dengan mata pengamat dan pengamat tidak boleh jauh lebih dari 1 meter g. Letakkan <i>earpieces</i> stetoskop pada telinga dan pastikan bunyi jelas, tidak redup h. Ketahui letak arteri brakialis dan letakkan <i>belt</i> atau <i>diafragma chestpuce</i> diatasnya serta jangan menyentuh manset atau baju pasien i. Tutup kuyup balon tekan searah jarum jam sampai kencang j. Gembungkan manset 30 mmHg diatas tekanan sistolik yang dipalpasi kemudian dengan perlahan lepaskan dan biarkan air raksa/jarum menurun dengan kecepatan 2-3 mmHg per detik
--	--	--

Sumber : (Warianti, 2021)

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



Ny. S 55 tahun (pengukuran tekanan darah sebelum diberikan intervensi)



Ny. H 56 tahun (pengukuran tekanan darah sebelum diberikan intervensi)



Tn. A 57 tahun (pengukuran tekanan darah sebelum diberikan intervensi)



Tn. M 48 tahun (pengukuran tekanan darah sebelum diberikan intervensi)



Ny. M 58 tahun (pengukuran tekanan darah sebelum diberikan intervensi)



Ny. J 58 tahun (pengukuran tekanan darah sebelum diberikan intervensi)



Proses mencampurkan rebusan jahe merah dan madu



Ny. T 55 tahun (minum rebusan jahe merah dan madu)



Ny. L 38 tahun (minum rebusan jahe merah dan madu)



Proses pencampuran rebusan jahe merah dan madu



Ny. S 55 tahun (pengukuran tekanan darah setelah diberikan intervensi)



Ny. L 38 tahun (minum rebusan jahe merah dan madu)



Ny. L 46 tahun (pengukuran tekanan darah setelah diberikan intervensi)



Ny. P 37 tahun (pengukuran tekanan darah setelah diberikan intervensi)



Ny. B 59 tahun (pengukuran tekanan darah setelah diberikan intervensi)



Ny. Y 33 tahun (pengukuran tekanan darah setelah diberikan intervensi)



Ny. A 41 tahun (pengukuran tekanan darah setelah diberikan intervensi)



Tn. R 55 tahun (pengukuran tekanan darah setelah diberikan intervensi)

Lampiran 5. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN REBUSAN JAHE MERAH DAN MADU

Hari/Tanggal :

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Kunjungan										Td post		Kategori
				1		2		3		4		5		Sistolik	Diatolik	
				sis	dis	sis	dis	sis	dis	sis	dis	sis	dis			
1	Ny. Y	52	Perempuan	155	99	152	95	147	89	134	85	128	84	128	84	Pre Hipertensi
2	Ny. P	37	Perempuan	145	93	140	88	136	85	132	80	125	75	125	75	Pre Hipertensi
3	Ny. L	46	Perempuan	159	98	146	94	140	90	133	86	129	81	129	81	Pre Hipertensi
4	Ny. B	59	Perempuan	161	92	157	90	145	87	140	85	134	84	134	84	Pre Hipertensi
5	Ny. S	55	Perempuan	152	92	148	89	138	85	131	83	127	81	127	81	Pre Hipertensi
6	Tn. M	48	Laki-laki	165	93	158	90	146	88	132	86	125	84	125	84	Pre Hipertensi
7	Ny. Y	33	Perempuan	145	91	141	87	133	84	128	80	124	80	124	80	Pre Hipertensi
8	Ny. L	38	Perempuan	145	94	140	91	135	88	132	84	128	82	128	82	Pre Hipertensi
9	Ny. A	41	Perempuan	148	93	142	89	134	86	129	83	124	78	124	78	Pre Hipertensi
10	Ny. H	56	Perempuan	159	91	152	89	146	87	135	85	126	84	126	84	Pre Hipertensi
11	Ny. M	58	Perempuan	162	95	155	91	148	89	138	88	131	86	131	86	Pre Hipertensi
12	Ny. J	58	Perempuan	153	90	148	90	142	89	137	88	128	88	128	88	Pre Hipertensi
13	Tn. A	57	Laki-laki	146	94	139	92	134	90	130	87	129	85	129	85	Pre Hipertensi
14	Tn. R	55	Laki-laki	148	92	137	87	135	86	128	83	126	82	126	82	Pre Hipertensi
15	Ny. T	54	Perempuan	155	96	149	92	136	91	132	87	129	85	129	85	Pre Hipertensi

Dari hasil lembar observasi diatas diketahui bahwa terjadi penurunan tekanan darah yang berbeda-beda pada tiap responden hal itu dikarenakan faktor pekerjaan yang dimana mayoritas responden adalah pedagang dan harus beraktifitas dini hari sehingga responden kurang tercukupi waktu istirahatnya.

Lampiran 8. Output Olah Data Umum menggunakan Aplikasi SPSS

Distribusi Frekuensi Berdasarakan Usia

		Umur Penderita Hipertensi			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	33	1	6.3	6.7	6.7
	37	1	6.3	6.7	13.3
	38	1	6.3	6.7	20.0
	41	1	6.3	6.7	26.7
	46	1	6.3	6.7	33.3
	48	1	6.3	6.7	40.0
	52	1	6.3	6.7	46.7
	54	1	6.3	6.7	53.3
	55	2	12.5	13.3	66.7
	56	1	6.3	6.7	73.3
	57	1	6.3	6.7	80.0
	58	2	12.5	13.3	93.3
	59	1	6.3	6.7	100.0
	Total	15	93.8	100.0	
Missing	System	1	6.3		
Total		16	100.0		

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Perempuan	12	75.0	80.0	80.0
	Laki-laki	3	18.8	20.0	100.0
	Total	15	93.8	100.0	
Missing	System	1	6.3		
Total		16	100.0		

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Penyakit

		Riwayat Penyakit			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	33	1	6.3	6.7	6.7
	37	1	6.3	6.7	13.3
	38	1	6.3	6.7	20.0
	41	1	6.3	6.7	26.7
	46	1	6.3	6.7	33.3
	48	1	6.3	6.7	40.0
	52	1	6.3	6.7	46.7
	54	1	6.3	6.7	53.3
	55	2	12.5	13.3	66.7
	56	1	6.3	6.7	73.3
	57	1	6.3	6.7	80.0
	58	2	12.5	13.3	93.3
	59	1	6.3	6.7	100.0
	Total	15	93.8	100.0	
Missing	System	1	6.3		
Total		16	100.0		

Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
presistol	.176	15	.200*	.916	15	.165
postsistol	.162	15	.200*	.933	15	.306
prediastol	.183	15	.192	.924	15	.222
postdiastol	.198	15	.117	.951	15	.543

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	presistol - postsistol	25.667	6.161	1.591	22.255	29.078	16.136	14	.000
Pair 2	prediastol - postdiastol	10.933	4.114	1.062	8.655	13.212	10.293	14	.000

Lampiran SK Pembimbing



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
Nomor : 023/KEP/DF.05/IL.3.AU/2024
TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Reka Putri Dharma (2114201064)	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Konsumsi Rebusan Jahe Merah Dengan Kombinasi Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	Ns. Juli Andri, M.Kep

- Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth. :

- LLDIKTI Wilayah II
- Rektor UM Bengkulu
- Bendahara UM Bengkulu
- Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 18 SEPTEMBER 2024



Lampiran SK Penguji Seminar Proposal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id ☎ (0736) 22765
● fikes@umb.ac.id ☎ (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU Nomor : 143/KEP/DF.05/II.3.AU/2025

TENTANG PENUNJUKAN TIM PENGUJI SEMINAR PROPOSAL MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Ujian Skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji
3. Bahwa untuk penunjukan tim penguji ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Tim Penguji Seminar Proposal Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Penguji
Reka Putri Darma (2114201064)	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Konsumsi Rebusan Jahe Merah Dengan Kombinasi Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Jembatan Kecil Bengkulu	Ns. Juli Andri, M.Kep Ns. Ferasinta, M.Kep Ns. . Weti M.Kep

- Kedua : Bila salah seorang tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji
- Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini disebabkan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Surat Keputusan Rektor tanggal 5 Maret 2020
- Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
- Keenam : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji
- Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya

Tembusan Yth. :

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 19 Februari 2025

¶ Dekan,

Dr. Eva Andriani, M.Pd
NIP. 196810051994032000



Lampiran SK Penguji Seminar Hasil



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id ☎(0736) 22765
fikes@umb.ac.id ☎(0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU Nomor : 144 /KEP/DF.05/II.3.AU//2025

TENTANG PENUNJUKAN TIM PENGUJI SEMINAR HASIL SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 4. Bahwa seminar hasil Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan ada
Merupaka : kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan
5. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Ujian seminar hasil Skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji
Mengingat : 6. Bahwa untuk penunjukan tim penguji ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
9. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
10. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
11. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
12. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
13. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
14. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
15. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
16. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Tim Penguji Seminar hasil skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Penguji
Reka putri darma (2114201064)	Ilmu Keperawatan	Pengaruh konsumsi rebusan jahe merah dengan kombinasi madu terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas jembatan kecil Bengkulu	Ns. Juli Andri, M.Kep Ns. Ferasinta, M.Kep Ns. Weti, M.Kep

- Kedua : Bila salah seorang tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan
Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji
Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini disebabkan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Surat Keputusan Rektor tanggal 5 Maret 2020
Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium
Keenam : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji
Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya

Tembusan Yth :

- LLDIKTI Wilayah II
- Rektor UM Bengkulu
- Bendahara UM Bengkulu
- Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 18 Februari 2025

4 Dekan,

Dr. Eva Oktayidarti, M.Si
NIP. 196610051994022002



Lampiran SK Penguji Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
fikes.umb.ac.id
fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
(0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU Nomor: 394/KEP/DF.05/II.3.AU/C/2025

TENTANG PENUNJUKAN TIM PENGUJI SKRIPSI PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa ujian skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikuler yang harus dilaksanakan.
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan ujian skripsi tersebut perlu penunjukan tim penguji.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Membentuk Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan yang namanya sebagaimana tercantum di bawah ini:

NAMA MAHASISWA N P M	PROGRAM STUDI	JUDUL	TIM PENGUJI
Reka Putri Darna 2114201064	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Konsumsi Rebusan Jahe Merah dengan Kombinasi Madu terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Bengkulu	Ns. Juli andri, S. Kep., M. Kep Ns. Ferasinta, S. Kep., M. Kep Ns. Weti, S. Kep., M. Kep

- Kedua : Bila salah seorang dari tim penguji tidak dapat melaksanakan tugas karena sakit atau hal lain, maka sebagai penggantinya ditunjuk langsung oleh dekan.
- Ketiga : Ujian dilaksanakan secara lisan oleh tim penguji.
- Keempat : Semua biaya yang timbul dengan ujian skripsi ini dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan, sesuai dengan surat Keputusan rektor tanggal 05 Maret 2020.
- Kelima : Pengumuman lulus/tidak lulus akan diumumkan melalui Fakultas dengan SK Yudisium.
- Keenam : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan selesainya tugas tim penguji.
- Ketujuh : Apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 05 Maret 2025

Dekan,



- Tembusan Yth:
- LLDIKTI Wilayah II
 - Rector UMB
 - Bendahara UMB
 - Mahasiswa Yang Bersangkutan

Lampiran Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

	
PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN	
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223	
REKOMENDASI	
Nomor : 000.9.2 / 116 / D.Kes / 2025	
Dasar Surat	: 1. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 370/SIP/DF.05/UMB/2025 Tanggal 30 Januari 2025. 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/132/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 31 Januari 2025, Perihal : Izin Penelitian untuk penyusunan skripsi atas nama :
Nama	: Reka Putri Dharma
Npm	: 2114201064
Program Studi	: Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian	: Pengaruh Konsumsi Rebusan Jahe Merah Dengan Kombinasi Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	: Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	: 3 Februari 2025 S/d 10 Februari 2025
No.HP / Email	: 08..

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 03 Februari 2025


Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu
Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

Lampiran Surat Izin Penelitian Dari Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah

Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/132 /KESBANGPOL-REK/2025

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 370-IP/DF.05-UMB/ 2025 tanggal 30 Januari 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : REKA PUTRI DARMA
NIM : 2114201064
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : Ilmu Keperawatan/ Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian : Pengaruh Konsumsi Rebusan Jahe Merah Dengan Kombinasi Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Jembatan Kecil Bengkulu
Tempat Penelitian : Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 31 Januari 2025 s.d 28 Februari 2025
Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu

Pada tanggal : 31 Januari 2025

Wakil Wali Kota Bengkulu

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu



SYOPHAN TOSONI, SE, MM

Pembina Utama Muda

NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.