

DAFTAR PUSTAKA

- Allo, A. O., Mapandin, A., & Ginur, G. T. (2023). Pengaruh Terapi Rebusan Air Daun Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Lembang La'bo Kecamatan Sanggalangi Kabupaten Toraja Utara
- Aminah, S., Ramdhan, T., & Yanis, M. (2015). Kandungan Nutrisi dan Sifat Fungsional Tanaman Kelor (*Moringa oleifera*). Buletin Pertanian Perkotaan, Vol.5, No.2. 36-40
- Antika, D. A. (2020). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Driyorejo Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan. 53-60. <https://doi.org/10.33757/jik.v3i1.164>
- Aryani, S. K. (2023). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. 61-63
- Dafriani, P. (2019). *Pendekatan Herbal dalam Mengatasi Hipertensi*. Padang : CV Berkah Prima.
- Fatmawati, Y. T. (2019). Upaya Pencegahan Hipertensi di Desa Penegah Kecamatan Pelawan Kabupaten Sarolangun Jambi. Jurnal Abdimas Kesehatan. Vol. 1, No. 2, Hal 90-94. <https://doi.org/10.36565/jak.v1i2.30>
- Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta : CV Budi Utama. <https://books.google.com>
- Guntur. (2019). *Sistem Kardiovaskuler*. Uwais Inspirasi Indonesia. <https://books.google.com>
- Hafiz, Z. (2016). Pengaruh Pemberian Kompos Tandan Kosong Kelapa Sawit Terhadap Pertumbuhan dan Produksi Tanaman Seledri.
- Handayani, I., & Wahyuni, S. (2021). Efektivitas Daun Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pembantu Beragam Kota Binjai Tahun 2021. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(2), 112. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i2.241>
- Hardiyanti, F. (2015). Pemanfaatan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera*) dalam Sediaan Hand and Body Cream, 1, 1–136. *Jurnal Ilmiah Manutung* 6(2), 7–12. <https://ejr.jurnal.ac.id/index.php/ijp/article/view/1315>
- Hasnawati, H. (2021). *Hipertensi*. Yogyakarta : Penerbit KBM Indonesia.

Hastuti, N. (2020). Pengaruh Pemberian Lemon dan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Pandansari Kecamatan Kajoran. 19-20. <https://doi.org/10.47560/kep.v8i1.84>

Hendra, P., Virginia, M, D., & Setiawan, H, C. (2021). *Teori dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Yogyakarta : Sanata Dharma University Press

<https://doi.org/10.31227/osf.io/x6mbn>

Kurnia, K. (2020). *Self-Management Hipertensi*. Jakarta : CV Jakad Media Publishing

Laili, N. (2020). Terapi Alternatif Komplementer Herbal pada Pasien Hipertensi dalam Perspektif Keperawatan. Cv. Budi Utama. Vol. 1. Hal 59.

Marhabatsar, S. N. (2021). Penyakit Hipertensi pada Sistem Kardiovaskuler. Jurnal Uin-Alauddin. Hal 72-78.
<https://journal.uinalauddin.ac.id/index.php/psb>

Mariyono, K. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi dengan Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens* L). *Maternal and Neonatal Health Journal*, Vol.4, No.1, Hal 1-6.
<https://doi.org/10.36696/mikia.v4i1.6>

Naqiyya, N. (2020). Potensi Seledri (*Apium graveolens* L) Sebagai Antihipertensi. Jurnal Fakultas Kedokteran. Vol. 2, No. 2, 160-166.
<https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.50>

Prayoga, D. E. E., Nocianitri, K. A., & Puspawati, N. N. (2019). Identifikasi Senyawa Fitokimia Dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kasar Daun Pepe (*Gymnema Reticulatum* Br.) Pada Berbagai Jenis Pelarut. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan*. Vol. 8, No. 2, 111-121.
<https://doi.org/10.24843/itepa.2019.v08.i02.p01>

Rahayu, S. (2017). *Sehat Tanpa Obat dengan Seledri*. Yogyakarta : Rapha Publising

Riniasih, W., & Hapsari, W. D. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Kelor terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Lansia Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Smart Keperawatan*, 101-110
<https://doi.org/10.34310/jskp.v8i2.491>

Savitri, E. W., & Sius, U. (2021). *Weight Bearing Exercise dan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Pekalongan : PT Nasya Expanding Managemen

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC

Susanta. (2021). *Anatomi Fisiologi Manusia*. Yogyakarta : Thema Punlishing.

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

- Whelton, P. (2017). Pedoman Hipertensi ACC/AHA. *American Heart Associatio*, 71(6),14.
<https://www.ahajournals.org/doi/epub/10.1161/HYP.000000000000005>
- Widyaningsih, A., Sulistyawati, R., Kurniawan, S., & Surakarta, K. (2023). *Perbandingan Pengaruh Rebusan Seledri dan Jalan Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Kartika Desa Karanganyar*. 73, 1–10
- Wulan, S. S., Pangesti, D. N., Suharti, S., Nurani, R. D., & Khomsah, I. Y. (2023). Pengaruh Rebusan Daun Kelor (*Moringa olifera*) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Journal of Mental Health Concerns*, 2(2), 48–52. <https://doi.org/10.56922/mhc.v2i2.377>

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1**PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Responden

Di

Wilayah Kerja Puskesmas Kandang

Assalamualaikum Wr.Wb

Saya Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu :

Nama : Bella Juwita

NPM : 2014201011

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Perbandingan Rebusan Daun Kelor Dengan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu”. Ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan (informed concent) dan melakukan tindakan yang saya berikan. Demikian atas perhatiannya dan kesediaan saudara sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Bengkulu, Juli 2024
Peneliti,

Bella Juwita
NPM.2014201011

Lampiran 2**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Assalamualaikum Wr.Wb

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Bella Juwita Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul **“Perbandingan Rebusan Daun Kelor Dengan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu”**.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juli 2024

Responden

()

Lampiran 3

KUESIONER

PERBANDINGAN REBUSAN DAUN KELOR DENGAN DAUN SELEDRI TERHADAP TEKanan DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU

No Responden :

A. DATA UMUM

1. Nama :
2. Tempat/Tanggal Lahir :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin : ☐ Laki-Laki ☐ Perempuan
5. Alamat :
.....
6. No Telpn :

B. RIWAYAT KESEHATAN

1. Berapa lama anda menderita darah tinggi? tahun bulan
2. Apakah keluarga anda ada yang menderita darah tinggi?
 - a. Ya b. Tidak
3. Jika Ya, sebutkan :
4. Apakah selama ini minum obat hipertensi secara teratur?
 - a. Ya b. Tidak

Lampiran 4

	TENSI METER DIGITAL		
	NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAMAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH	
Definisi	Tensi meter adalah alat untuk menilai tekanan darah dan merupakan indikator untuk menilai sistem kardiovaskuler		
Tujuan	Sebagai petunjuk untuk penggunaan tensi meter digital dan untuk mengetahui tekanan darah		
Kebijakan	Surat keputusan direktur nomor 126 tahun 2018 tentang pedoman teknik elektronik di RSUD tebet		
Pelaksanaan	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan 3. Mengatur posisi pasien sehingga pasien merasa lebih aman dan nyaman		
Prosedur	Tahap Persiapan 1. Persiapan alat dan bahan Siapkan Tensimeter 2. Persiapan peserta a. Memperkenalkan diri b. Kontrak waktu c. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Pelaksanaan a. Cuci tangan b. Atur posisi pasien dengan posisi yang nyaman c. Lengan baju dibuka d. Pasang manometer pada lengan kiri/kanan atas, sekitar 3cm diatas fossa cubit (siku lengan bagian dalam) jangan terlalu ketat ataupun terlalu longgar e. Tekan tombol start/stop f. Tunggu alat memompa secara otomatis g. Lihat angka tertera pada monitor tensimeter (tekanan darah, nadi, heart rate).		
Evaluasi	1. Catat hasil tensi 2. Dokumentasi		

Sumber: (Restuti, 2018)

Lampiran 5

	REBUSAN DAUN KELOR		
	NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAMAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH	
Definisi	Daun kelor merupakan salah satu bentuk terapi komplementer (herbal) untuk mengatasi hipertensi dan memiliki antioksidan yang dapat menangkal radikal bebas serta dapat menurunkan tekanan darah		
Tujuan	A. Tujuan intruksional umum Setelah mendapatkan informasi selama 1 x 15 menit, peserta mampu memahami tentang therapy B. Tujuan intruksional khusus Setelah mendapatkan satuan acara prosedur, peserta mampu : 1. Mengetahui cara membuat obat tradisional menggunakan daun kelor. 2. Mampu mendemonstrasikan cara pembuatan therapy rebusan daun kelor. 3. Sebagai acuan untuk dapat melakukan pengobatan hipertensi dirumah.		
Pelaksanaan	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan,memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya dan menjawab pertanyaan pasien. 3. Mengatur posisi pasien sehingga pasien merasa lebih aman dan nyaman.		
Prosedur	A. Tahap Persiapan 1. Persipan lingkungan a. Menyiapkan lingkungan & Menyiapkan tempat 2. persipan alat dan bahan a. 3gr daun kelor b. 200ml air bersih c. Gelas & Penyaring d. Panci Stainless 3. Persiapan peserta a. Memperkenalkan diri b. Kontrak waktu c. Menjelaskan maksud dan tujuan B. Pelaksanaan 1. Dipilih daun kelor dan dipisahkan dengan batang, Cuci menggunakan air bersih 2. Rebuslah daun kelor dengan air 200ml 3. Didihkan rebusan tersebut hingga tersisa 100ml 4. Saring ampas daun kelor dan Mimum air rebusan tersebut setelah hangat C. Dokumentasi		
Evaluasi	Pasien dapat menyebutkan kembali langkah-langkah prosedur pembuatan rebusan daun kelor		

Sumber: (Hendarto, 2019)

Lampiran 6

	REBUSAN DAUN SELEDRI		
	NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAMAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH	
Definisi	Pemberian air rebusan seledri adalah tindakan pemberian air rebusan seledri yang digunakan untuk mengonrol dan menurunkan tekanan darah.		
Tujuan	A. Tujuan intruksional umum Setelah mendapatkan informasi selama 1 x 15 menit, peserta mampu memahami tentang therapy B. Tujuan intruksional khusus Setelah mendapatkan satuan acara prosedur, peserta mampu : 1. Mengetahui cara membuat obat tradisional menggunakan seledri. 2. Mampu mendemonstrasikan cara pembuatan therapy rebusan daun seledri. 3. Sebagai acuan untuk dapat melakukan pengobatan hipertensi di rumah.		
Pelaksanaan	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan,memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya dan menjawab pertanyaan pasien. 3. Mengatur posisi pasien sehingga pasien merasa lebih aman dan nyaman.		
Prosedur	A. Tahap Persiapan 1. Persipan lingkungan a. Menyiapkan lingkungan & Menyiapkan tempat 2. persipan alat dan bahan a. 15gram daun seledri b. 300ml air bersih c. Gelas & Penyaring d. Panci Stainless 3. Persiapan peserta a. Memperkenalkan diri b. Kontrak waktu c. Menjelaskan maksud dan tujuan B. Pelaksanaan 5. Dipilih seledri yang segar, ambil daunnya Cuci menggunakan air bersih 6. Rebuslah seledri dengan air 300ml 7. Didihkan rebusan tersebut hingga tersisa 150ml 8. Saring ampas seledri dan Mimum air rebusan tersebut setelah hangat C. Dokumentasi		

Evaluasi	Pasien dapat menyebutkan kembali langkah-langkah prosedur pembuatan rebusan daun seledri.
----------	---

Sumber: (Handayani, 2020)

Lembar Observasi Rebusan Daun Kelor

No	Nama	Umur	JK	Riwayat penyakit	Tekanan darah		kategori	Kunjungan										Tekanan darah		Kategori
					Pre													Post		
					Sistol	Diastol		1		2		3		4		5		sistol	Diastol	
sis	dis	sis	dis	sis			dis	sis	dis	sis	dis									
1	Ny. E	65	2	2	150	90	Hipertensi TK 1	140	90	144	86	142	83	139	83	136	81	136	81	Pre Hipertensi
2	Ny. S	53	2	2	140	90	Hipertensi TK 1	139	90	133	85	130	85	126	82	121	80	121	80	Pre Hipertensi
3	Ny D	62	2	2	140	90	Hipertensi TK 1	135	88	132	84	127	82	123	80	120	78	120	78	Normal
4	Ny M	55	2	2	145	92	Hipertensi TK 1	141	89	138	86	133	85	128	83	124	80	124	80	Pre Hipertensi
5	Tn S	41	1	1	141	94	Hipertensi TK 1	139	91	137	89	134	87	135	87	132	83	132	83	Pre Hipertensi
6	Ny A	38	2	2	140	92	Hipertensi TK 1	136	87	131	84	128	82	124	80	119	78	119	78	Normal
7	Ny N	45	2	2	145	90	Hipertensi TK 1	143	88	139	86	134	82	127	80	122	78	122	78	Pre Hipertensi
8	Tn Z	47	1	2	149	96	Hipertensi TK 1	145	92	139	90	132	84	125	83	123	81	123	81	Pre Hipertensi
9	Tn R	39	1	1	146	90	Hipertensi TK 1	144	89	141	87	139	87	137	85	134	84	134	84	Pre Hipertensi
10	Ny M	44	2	1	156	93	Hipertensi TK 1	153	90	151	90	149	87	147	86	144	86	144	86	Hipertensi TK 1
11	Ny Y	58	2	2	142	92	Hipertensi TK 1	140	90	137	88	135	84	132	81	127	79	127	79	Pre Hipertensi
12	Ny L	51	2	2	150	94	Hipertensi TK 1	149	92	147	90	146	87	142	86	137	85	137	85	Pre Hipertensi
13	Ny E	69	2	1	152	91	Hipertensi TK 1	148	89	145	87	141	85	138	83	134	82	134	82	Pre Hipertensi
14	Ny D	57	2	2	145	90	Hipertensi TK 1	142	90	140	87	137	86	132	83	126	80	126	80	Pre Hipertensi
15	Ny R	36	2	2	140	90	Hipertensi TK 1	137	88	135	85	129	82	126	82	121	81	121	81	Normal

Keterangan :

JK = Jenis Kelamin : 1 = Laki-laki

Riwayat Penyakit : 1 = Ada

2 = Perempuan

2 = Tidak Ada

Lembar Observasi Rebusan Daun Seledri

No	Nama	Umur	JK	Riwayat penyakit	Tekanan darah		kategori	Kunjungan										Tekanan darah		Kategori
					Pre													Post		
					Sistol	Diastol		1		2		3		4		5		sistol	Diastol	
Sis	dis	sis	Dis	sis			dis	sis	dis	sis	dis									
1	Tn F	38	1	1	140	90	Hipertensi TK 1	137	88	134	87	130	85	127	83	123	80	120	80	Normal
2	Ny Y	56	2	2	145	97	Hipertensi TK 1	143	95	138	91	132	87	124	85	120	82	120	82	Pre Hipertensi
3	Ny R	52	2	2	140	92	Hipertensi TK 1	137	87	131	84	128	82	125	82	120	80	120	80	Normal
4	Ny H	69	2	1	155	99	Hipertensi TK 1	152	97	148	95	143	93	135	90	132	88	132	88	Pre Hipertensi
5	Ny L	43	2	2	140	90	Hipertensi TK 1	138	87	136	85	131	83	128	80	125	78	125	78	Pre Hipertensi
6	Tn A	51	1	2	145	90	Hipertensi TK 1	142	90	140	88	137	87	134	85	130	83	130	83	Pre Hipertensi
7	Ny M	49	2	2	150	93	Hipertensi TK 1	147	90	144	87	138	85	132	83	124	80	124	80	Pre Hipertensi
8	Ny A	55	2	2	150	90	Hipertensi TK 1	146	89	142	87	135	84	130	81	126	81	126	81	Pre Hipertensi
9	Ny H	67	2	1	154	95	Hipertensi TK 1	152	93	149	90	143	88	139	86	136	84	136	84	Pre Hipertensi
10	Ny N	54	2	2	143	90	Hipertensi TK 1	140	90	137	86	130	84	125	83	120	81	120	81	Normal
11	Ny E	50	2	2	149	97	Hipertensi TK 1	146	95	141	91	138	89	135	87	132	86	132	86	Pre Hipertensi
12	Ny S	39	2	2	140	90	Hipertensi TK 1	138	87	133	85	128	83	126	80	120	78	120	78	Normal
13	Ny Y	37	2	2	143	92	Hipertensi TK 1	140	90	136	87	131	86	129	82	124	79	124	79	Pre Hipertensi
14	Ny k	46	2	1	152	90	Hipertensi TK 1	149	90	144	88	138	86	133	84	120	82	120	82	Pre Hipertensi
15	Ny D	54	2	2	141	92	Hipertensi TK 1	138	87	134	85	129	83	126	80	123	78	123	78	Pre Hipertensi

Keterangan :

JK = Jenis Kelamin : 1 = Laki-laki

Riwayat Penyakit : 1 = Ada

2 = Perempuan

2 = Tidak Ada

Usia**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Rebusan daun kelor	15	36	69	50.67	10.293
Rebusan daun seledri	15	37	69	50.67	9.416
Valid N (listwise)	15				

Tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah intervensi**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest kelor	145.40	15	5.068	1.309
	Posttest kelor	127.80	15	7.803	2.015

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest seledri	145.80	15	5.414	1.398
	Posttest seledri	125.40	15	5.026	1.298

Tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah diberikan intervensi**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest kelor	91.60	15	1.920	.496
	Posttest kelor	80.87	15	2.588	.668

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest seledri	92.47	15	3.091	.798
	Posttest seledri	81.33	15	2.944	.760

Paired Samples Test

Uji normalitas

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	pretest kelor	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
postes kelor	hipertensi	.367	15	.104	.713	15	.096

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality						
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	Sig.
pretest kelor		.	15	.	.713	.096
postes kelor		.367	15	.104	.713	.096

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality						
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	Sig.
pretest kelor		.	15	.	.713	.096
postes kelor		.453	15	.077	.561	.090

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality						
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	Sig.
pretest kelor		.	15	.	.713	.096
postes kelor		.423	15	.093	.521	.158

a. Lilliefors Significance Correction

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pretest kelor - postes kelor	1.533	.640	.165	1.179	1.888	9.280	14	.000

Analisis Bivariat

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pretest kelor - postes kelor	1.733	.458	.118	1.480	1.987	14.666	14	.000

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Tekanan darah sistolik	Equal variances assumed	5.275	.029	1.001	28	.325	2.400	2.396	-2.509	7.309
	Equal variances not assumed			1.001	23.910	.327	2.400	2.396	-2.547	7.347

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Tekanan darah sistolik	Equal variances assumed	.075	.786	-.461	28	.648	-.467	1.012	-2.540	1.606
	Equal variances not assumed			-.461	27.546	.648	-.467	1.012	-2.541	1.608

Lampiran 10

Dokumentasi Penelitian



(Daun Kelor yg sudah di pisah dari tangkai)



(Daun Seledri yg sudah di Pisah Dari Tangkai)



Tn. Z 61 Tahun (Tensi Sebelum Rebusan Daun Kelor)



Ny. Y 56 Tahun (Tensi Sebelum Rebusan Daun Seledri)



Ny. N 45 Tahun (Tensi Sebelum
Rebusan Daun Kelor)

Ny. E 50 Tahun (Tensi Sebelum
Rebusan Daun Seledri)



Ny. L 51 Tahun (Tensi Sebelum
Rebusan Daun Kelor)

Ny. M 49 Tahun (Tensi Sebelum
Rebusan Daun Seledri)

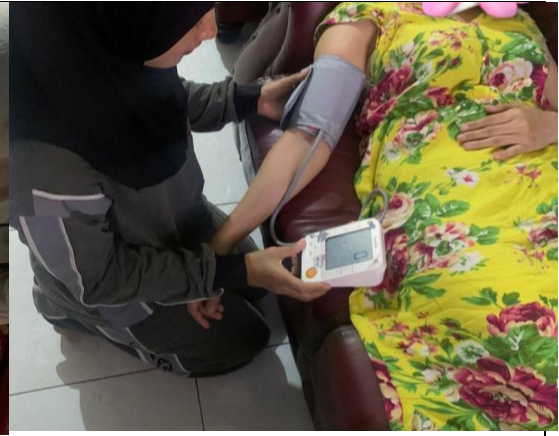


Ny. A 38 Tahun (Tensi Minum
Rebusan Daun Kelor)

Ny. L 43 Tahun (Tensi Minum Rebusan
Daun Seledri)



Ny. A 38 Tahun (Tensi Sesudah
Rebusan Daun Kelor)



Ny. L 43 Tahun (Tensi Sesudah
Rebusan Daun Seledri)



Ny. D 57 Tahun (Tensi Minum
Rebusan Daun Kelor)



Tn. F 38 Tahun (Tensi Minum Rebusan
Daun Seledri)



Ny. D 57 Tahun (Tensi Sesudah
Rebusan Daun Kelor)



Tn. F 38 Tahun (Tensi Sesudah
Rebusan Daun Seledri)



Ny. S 41 Tahun (Tensi Minum
Rebusan Daun Kelor)



Ny. H 67 Tahun (Tensi Minum Rebusan
Daun Seledri)



Ny. S 41 Tahun (Tensi Sesudah
Rebusan Daun Kelor)



Ny. H 67 Tahun (Tensi Sesudah
Rebusan Daun Seledri)



Ny. M 55 Tahun (Tensi Minum
Rebusan Daun Kelor)



Ny. Y 37 Tahun (Tensi Minum Rebusan
Daun Seledri)

	
Ny. M 55 Tahun (Tensi Sesudah Rebusan Daun Kelor)	Ny. Y 37 Tahun (Tensi Sesudah Rebusan Daun Seledri)

Lampiran 11

SK Pembimbing



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fikes.umb.ac.id
 fikes@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
 Nomor : 620.a/KEP/DF.05/II.3.AU/2023
 TENTANG
PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
 2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
 3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
 2. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
 4. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
 5. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
 6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
 7. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
 8. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
 Pertama : Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Bella Juwita (2014201011)	Ilmu Keperawatan	Perbandingan penggunaan rebusan daun kelor dengan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas	Ns. Juli Andri, M.Kep

- Kedua : Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/merevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas
 Ketiga : Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku
 Keempat : Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan
 Kelima : Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal
 Keenam : Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru
 Ketujuh : Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth.:

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UM Bengkulu
3. Bendahara UM Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI BENGKULU
 PADA TANGGAL 12 NOVEMBER 2023
 Dekan,

Dr. Eva Oktaviani, M.Si
 NIP. 196810051994022002



Lampiran 12

Surat Izin Penelitian dari Institut Pendidikan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 469-IP /DF.05-UMB/2024
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama	: Bella Juwita
N P M	: 2014201011
Program Studi	: Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian	: Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
Lama Penelitian	: 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi	: Perbandinagn Air Rebusan Daun Kelor dengan Air Rebusan Daun seledri terhadap Tekanan Darah Pendertia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota BENGKULU

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 25 Juli 2024
 An Dekan
 Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0223038601

Lampiran 13

Surat Izin Penelitian Dari Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
 Nomor : 000.9.2/1466 /KESBANGPOL-REK/2024

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 469/IP/DF.05-UMB/2024 Tanggal 25 Juli 2024 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	: Bella Juwita
NPM	: 2014201011
Pekerjaan	: Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	: Ilmu Keperawatan / Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian	: Perbandingan Rebusan Daun Kelor Dengan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 29 Juli 2024 – 20 Agustus 2024
Penanggung Jawab	: Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan Ketentuan :

- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
 Pada tanggal : 29 Juli 2024

a.n. WALIKOTA BENGKULU
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kota Bengkulu

SYOFYAN FOSTONI, SE, MM
 Pembina TK.I / IV.b
 NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 14

Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1502 / D.Kes / 2024

Dasar Surat :

1. Direktur Universitas Muhammadiyah Kota Bengkulu Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor :469/IP/DF.05/UMB//2024 Tanggal 25 Juli 2024
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 070/1485.Kesbangpol/2024 Tanggal 29 Juli 2024
Perihal : Izin Penelitian untuk skripsi Skripsi atas nama

Nama : Bella Juwita
N I M : 2014201011
Prodi/Fakultas : Ilmu keperawatan/Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian : Perbandingan Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
Daerah Penelitian : Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 29 Juli 2024 s/d 20 Agustus 2024
No.HP / Email : 0831.8310 5404

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juli 2024

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu



Joni Harjadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
Nip. 197406081994021002

Tembusan :

1. Yth. Sdr Ka.UPTD Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 15

Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1502 / D.Kes / 2024

Dasar Surat : 1. Direktur Universitas Muhammadiyah Kota Bengkulu Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor :469/IP/DF.05/UMB//2024 Tanggal 25 Juli 2024

2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 070/1485.Kesbangpol/2024 Tanggal 29 Juli 2024
Perihal : Izin Penelitian untuk skripsi Skripsi atas nama

Nama : Bella Juwita
N I M : 2014201011
Prodi/Fakultas : Ilmu keperawatan/Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian : Perbandingan Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu

Daerah Penelitian : Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 29 Juli 2024 s/d 20 Agustus 2024
No.HP / Email : 0831.8310 5404

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juli2024

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu



Joni Harvadi Thabrani, SKM, MM

Pembina, IV/a

Nip. 197406081994021002

Tembusan :

1. Yth. Sdr Ka.UPTD Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan