

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, N. Erika., & Herlina., (2022). Efektivitas Refleksi Alat Pijat Kayu (APIYU) terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil. 12-2. <https://scholar.archive.org/work/2ozaurwsejccjkoomb3ouccv6y/access/wayback/https://jni.ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/download/7986/pdf>.
- Andriawan, E., Setiyadi, A., & Sutandi, A. (2024). Korelasi antara Riwayat Hemodialisa, Faktor Psikososial, Kognitif, dan Kelelahan pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa. *Journal of Applied Nursing and Health*, 6(4), 8–12. <https://journal.binawan.ac.id/bsj/article/view/1039>.
- Ariyanti, D. (2021). Penerapan Foot Massage dan Profiling Ultrafiltrasi pada Pasien ESRD on HD Reguler dengan Hipertensi Intradialitik dan Sakit Kepala: A case study. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(4), 34–39. <https://www.academia.edu/download/94899752/1302-4183-1-PB.pdf>.
- Astuti. (2020). Aplikasi Terapi Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Ringan. [Naskah Publikasi]. Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang. http://eprintslib.ummgl.ac.id/2431/1/17.0601.0054_BAB%20I_BAB%20II_BAB%20III_BAB%20V_DAFTAR%20PUSTAKA.pdf.
- Dianti, Y. (2020). Asuhan Keperawatan Pada pasien Gagal Ginjal Kronis. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 5–24. http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB_2.pdf.
- Ernawati, D., Irawati, D., Anggraeni, D., Jumaiyah, W., & Abriyanti, R. M. (2024). Penerapan Latihan Sepeda Statis Intradialitik Dalam Memperbaiki Gejala Kelelahan pada Pasien Hemodialisis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 2024. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8286>.
- Ezpinoza Juanillo, N. C., & Rupa Huayllapuma, A. (2022). Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Chronik Kidner Disease dengan Intervensi Inovasi Terapi Massage Vibrasi terhadap Keparahan Restless Legs Syndrom (RLS) di Ruang Hemodialisa RSUD A.W. Sjahranie Samarinda. 1-26. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/186?show=full>.
- Febrian, F., Wahyudi, N., Rantung, J., & Keperawatan, F. I. (2024). Hubungan Fatigue dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani

- Terapi Hemodialisa di Rumah Sakit Swasta Bandar Lampung. 6(1). <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>.
- Habibzadeh, H., Dalavan, O. W., Alilu, L., Wardle, J., Khalkhali, H., & Nozad, A. (2020). Effects of Foot Massage on Severity of Fatigue and Quality of Life in Hemodialysis Patients: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Community Based Nursing and Midwifery*, 8(2), 92–102. <https://doi.org/10.30476/IJCBNM.2020.81662.0>.
- Haile G, A. M. and E. A. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan pada pasien CKD (Chronic Kidney Disease) dengan Masalah Keperawatan *Fatigue* menggunakan intervensi Pursed Lip Breathing di Ruang Hemodialisa RSUD Bangil. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4(1), 88–100. <https://repository.unimugo.ac.id/1962/>.
- Henni. (2019). *Mengenal Penyakit Gagal Ginjal Kronis dan Perawatannya*. Yogyakarta.
- Iffada, S. A., Aziz, R., Maliya, A., & Purnama, A. P. (2024). Penerapan Foot Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa. *Journal Ners*, 8(1), 787–792. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/17695>.
- Jumadi, A., Suprapti, F., Supardi, S. (2019). Effect of Feet Reflexology on Fatigue of End-Stage Renal Disease Patients with Hemodialysis Treatment. *Jurnal Healthy Nurse Medikal*, 3(2), 90-99. <https://www.semanticscholar.org/paper/Effect-of-Feet-Reflexology-on-Fatigue-of-End-Stage-Jumadi-Suprapti/01f12d5d0ce7c9448d199308267535676a8c69a9>.
- Kemenkes. (2023). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Lestari, Y. S., & Hudiyawati, D. (2022). Effect of Foot Massage on Reducing *Fatigue* in Patients Undergoing Hemodialysis. *Journal of Vocational Health Studies*, 5(3), 166. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v5.i3.2022.166-173>.
- Listiani, D., & Hartanti, R. D. (2021). Pengaruh Foot Reflexology terhadap Penurunan Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1383–1392. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.840>.
- Michielsen, H. J., De Vries, J., & Van Heck, G. L. (2003). Psychometric Qualities of a Brief Self-Rated Fatigue Measure the Fatigue Assessment Scale.

- Journal of Psychosomatic Research*, 54, 345–352.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022399902003926>.
- Murphy, K. D., Kochanek, S. C., Curtin, & Aries, E. (2017). Death : Final Data for 2015 Natl. Vital Stat. Reports, 66(6).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29235985/>.
- Melastuti, H. E., Nafsiah., & Fachrudin, A. (2018). Gambaran Karakteristik Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Rustida*, 4(2), 518–525. <https://e-journal.akesrustida.ac.id/index.php/jikr/article/view/59>.
- Melati, N., Retang, Y. R. A., & Kristiningsih, A. E. (2024). Studi Kasus: Foot Massage Minyak Zaitun untuk Fatigue pada Pasien Hemodialisis. *Journal of Health (JoH)*, 11(1), 035–042. <https://doi.org/10.30590/joh.v11n1.708>.
- Najib, F. K., & Rochmawati, E. (2024). Pengaruh Kombinasi Terapi Foot Massage dan Murottal Alquran terhadap Tingkat Kelelahan Pasien yang Menjalani Hemodialisa. 2(2).
<https://www.jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Medika/article/view/1099>.
- Nissa, C., Prima, A., Hamid Wada, F., Astuti, P., & Batubara, S. T. (2021). Studi Literatur: Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(1), 8–13.
<https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v7i1.425>.
- Nuzulia, A. (2020). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Pemberian Terapi Back Massage Dalam Upaya Penurunan Kelelahan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Di Ruang Internal Pria RSUP Dr. M Djamil Padang. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24. <http://repository.stikesalifah.ac.id/id/eprint/677/>.
- Pamungkas, L. F., Wada, F. H., Astuti, P., & Prima, A. (2021). Studi Literatur: Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Kelelahan pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(1), 8–13.
<https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v7i1.425>.
- Pamungkas, Bayu, B., Yuniartika, & W. (2022). Evidence Based Nursing : Pengaruh Foot Massage Terhadap Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. *Semnaskep*, 1, 46-50.
<https://proceedings.ums.ac.id/index.php/semnaskep/article/view/919>.
- Pangesti, T. A., Sutrisno, R. Y., & Widyanto, P. (2024). Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Penurunan Tingkat Kelelahan pada Pasien Gagal Ginjal

- Kronik yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 103-113. <https://doi.org/10.62383/quwell.v1i2.281>.
- Putri, S. I., Dewi, T. K., & Ludiana. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing terhadap Kelelahan (Fatigue) pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang HD RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 96–104. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i1.1426>.
- Pertiwi, R. A., & Prihati, D. R. (2020). Penerapan Slow Deep Breathing untuk Menurunkan Kelelahan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 14–19. <https://doi.org/10.33655/Mak.V4i1.77>.
- Pratiwi, D. R., Sudiana, I. K., & Widyawati, I. Y. (2023). Terapi Pijat Mengurangi Kelelahan, Kecemasan, dan Gangguan Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 1667–1676. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.3336>.
- Rani, P., (2020). Pengaruh latihan Rentang Gerak terhadap Perubahan Skor Nyeri pada Pasien Post-Op Orif Ekstermitas Bawah di RSUD Kota Madiun. 4(1), 1–15. <https://doi.org/10.16/j.fcr.2017.06.020>.
- Riskesdas. (2018). *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Robby, A., Agustin, T., & Azka, H. H. (2022). Pengaruh Pijat kaki (Foot Massage) terhadap Kualitas Tidur, 4(1). <https://journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare/article/view/1845>.
- Safitri, K. A., & Wibowo, T. A. (2022). Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap *Fatigue* : Literature Review. *Borneo Student Research*, 3(3), 2366–2376. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2487>.
- Salamah, N. A., Hasanah, U., & Dewi, N. R. (2022). Penerapan Pursed Lips Breathing terhadap *Fatigue* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 479–486. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/375>.
- Santoso, D., Sawiji, S., Oktantri, H., & Septiwi, C. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan *Fatigue* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. Soedirman Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(1), 60. <https://doi.org/10.26753/jikk.v18i1.799>.
- Silviani, D., Agustina, R., & Marheningrum, L. (2020). *Prodi Profesi Ners Program Profesi*.

- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*. Bandung : Alfabeta.
- Setiawati, M., Inayati, A., Hasanah, U., Dharma, A. K., & Metro, W. (2024). Penerapan Slow Deep Breathing dan Aromaterapi Lavender terhadap Fatigue Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2). <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/588>.
- Siburian, C. H., & Silaban, N. Y. (2023). The effect of Foot Massage with Oil Aromatherapy on Hemodialysis Patients' Sleep Quality. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 33– 38. <https://doi.org/10.30604/jika.v8i1.1398>.
- Shariari. A et al.,(2021). The Effect of Reflexology Massage on Pruritus in Hemodialysis Patients. *Jurnal Published by Wolters Kluwer- Medknow*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8057181/>.
- Syahputra, E., Eva, K. L., July, A., Elna, Y. B. H., Eva, Y. E. br. T., & Tiarnida, N. (2022). Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3), 793–800. <https://www.jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/977>.
- Utami, S. S., Arifah, S., & Rahayuningsih, F. B. (2023). Terapi Komplementer untuk Mengatasi *Fatigue* pada Pasien Hemodialisis: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 8(2), 123. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.68769>.
- Yaro, J. A. (2021). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease Dengan Intervensi Inovasi Pemberian Akupresur Aurikula Terhadap Uremic Pruritus Selama Proses Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. In *World Development*. 1(1). <http://www.fao.org/3/I8739EN/i8739en.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1>
- Zuliani, P., & Amita, D. (2020). Hubungan Anemia dengan Kualitas Hidup Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 8(2), 107– 116. <https://doi.org/10.36085/jkmu.v8i2.1052>.

L

A

M

P

I

R

A

N

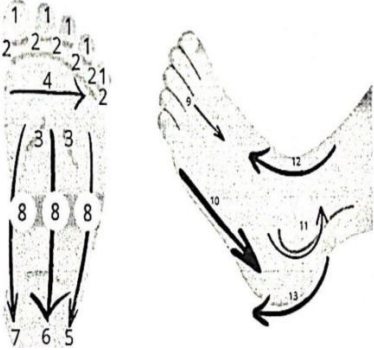
Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJATAN REFLEKSI KAKI MENGGUNAKAN ALAT PIJAT KAYU

Pengertian	Refleksi adalah jenis terapi yang menggunakan tekanan lembut pada titik – titik tertentu di sepanjang kaki (dan mungkin juga di tangan dan telinga)
Tujuan	1. Memberi efek relaksasi 2. Membuat tidur lebih nyenyak 3. Melancarkan aliran darah mengurangi stres dan kecemasan
Persiapan alat dan bahan	1. Minyak zaitun untuk pijat 2. Handuk kecil 3. Alat pijat refleksi kaki dari bahan kayu mahoni dengan panjang ± 15 cm 4. Alat ditempa sendiri oleh peneliti 
Persiapan klien	1. Pastikan identitas klien 2. Beri tahu dan jelaskan kepada klien/keluarga tindakan yang akan dilakukan 3. Jaga privasi klien
Prosedur	Persiapan Tempat 1. Menyiapkan bed dan bantal dengan sprei yang rapi

	dan harum 2. Menyiapkan timer, mangkok serta minyak Persiapan Alat 1. Menaruh minyak, kayu refleksi dan mangkok di sisi tempat tidur 2. Menyiapkan handuk kecil untuk kaki yang bersih dan wangi di tempat tidur. Persiapan Klien 1. Minnta klien untuk berbaring 2. Setelah klien siap, lalu jelaskan durasi kepada klien bahwa treatment dimulai selama 15 menit Pelaksanaan A. Pemanasan 1. Awali dengan pemanasan pada kedua kaki yaitu memutar kedua telapak kaki kearah keluar dan kearah kedalam dengan lembut, lalu tekan kedua telapak beberapa detik kekanan, kekiri dan ketengah 2. Tekan memutar di 4 titik sepanjang betis bagian luar pada kedua kaki secara bergantian 3. Tapotage pafa basis luar kedua kaki B. Memijat kaki kanan 1. Lakukan pemijatan terlebih dahulu menggunakan tangan pada kaki 2. Tekan titik refleksi pada ujung – ujung jari kaki kanan, yang merupakan titik syaraf kepala yang berfungsi untuk mengatasi insomnia dan kecemasan 3. Tekan titik refleksi pada setiap sisi jari – jari kaki kanan, sisi jempol yang merupakan syaraf
--	---

	leher. sisi telunjuk dan tengah adalah syaraf mata. Sisi jari manis dan kelingking adalah syaraf telinga 4. Tekan setengah lingkaran membentuk huruf C dibawah jempol dan dibawah kelingking, yang merupakan syaraf kelenjar tiroid 5. Tekan memanjang kesamping pada bawah jari kaki kanan yang merupakan syaraf pundak atau bahu 6. Tekan memanjang kebawah pada sisi kanan telapak kaki kanan yang merupakan syaraf tubuh bagian kanan 7. Tekan memanjang kebawah pada tengah telapak kaki kanan, yang merupakan syaraf tubuh bagian tengah 8. Tekan memanjang kebawah pada sisi kiri telapak kaki kanan, yang merupakan syaraf tubuh bagian kiri 9. Berikan penekanan pada titik liver, ginjal dan lambung 10. Pijat setiap buku – buku jari pada punggung kaki dengan kedua jempol 11. Pijat meluncur sisi kanan dan kiri kaki kaki dengan jempol 12. Pijat memutar daribawah ke atas daerah mata kaki sebelah kanan dan kiri 13. Pijat meluncur dari bawah ke atas bagian tengah pergelangan kaki 14. Angkat kaki klien dengan satu tangan dan satu tangan lagi memijat tumiot dari atas ke bawah C. Pendinginan 1. Usap betis dari bawah ke atas denagn telapak
--	--

	tangan - Urut dengan jempol betis bagian luar, bagi menjadi 3 bagian - Balas memijat betis bagian dalam dengan pijatan tekanan sedang - Pijat buku – buku jari kaki dari atas ke bawah - Lap seluruh permukaan kaki – kaki dengan handuk kecil D. Pemijatan kaki kiri Ulangi semua langkah pemijatan kaki kanan
Evaluasi	- Terapis menanyakan perasaan pasien saat ini - Terapis mengobservasi keluhan fatigue
	
Sumber	PT. Jamu Kito Tradisional

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:
Responden di rumah sakit Bhayangkara Kota Bengkulu
Di
Kota Bengkulu

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswi program studi ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammad iyah Bengkulu:

Nama : Bunga Lestari

Npm : 2014201035

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh pijat refleksi kaki menggunakan alat pijat kayu roll pada pasien gagal ginjal kronik yang mengalami fatigue di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Bengkulu”

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesedian untuk menandatangani lembar persetujuan (Informed consent) dan melakukan tindakan yang saya berikan. Demikian atas perhatiannya dan kesediaannya saudara sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Bengkulu, 2024
Peneliti

Bunga Lestari
NPM. 2014201035

Lampiran 3. Informed Konsent

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Bunga Lestari Mahasiswi program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh pijat refleksi kaki menggunakan alat pijat kayu roll pada pasien gagal ginjal kronik yang mengalami fatigue di rumah sakit Bhayangkara Bengkulu”

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2024

Yang menyatakan persetujuan

.....

Lampiran 4. Kuisioner Penelitian

KUESIONER PENGUKURAN SKALA FATIGUE PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK

A. Petunjuk pengisian

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda (√) pada pertanyaan dibawah ini

B. Karakteristik Demografi Responden

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Lama hemodialisis :

C. *Fatigue Assessment Scale (FAS)*

No	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Secara teratur	Sering	Selalu
1	Saya sangat terganggu dengan rasa lelah yang saya alami	1	2	3	4	5
2	Saya mudah merasa lelah	1	2	3	4	5
3	Saya tidak banyak melakukan kegiatan disiang hari	1	2	3	4	5
4	Saya merasa memiliki energi yang cukup untuk melakukan aktivitas harian saya	5	4	3	2	1

5	Saya merasa sulit untuk mengerjakan sesuatu	1	2	3	4	5
6	Saya merasa kesulitan untuk berfikir secara jernih	1	2	3	4	5
7	Saya merasa malas untuk melakukan berbagai kegiatan	1	2	3	4	5
8	Secara mental saya merasa lelah	1	2	3	4	5
9	Ketika saya sedang melakukan kegiatan, saya dengan mudah berkonsentrasi penuh	5	4	3	2	1

Sumber : Michielsen et al., (2003).

Kategori skala fatigue :

Normal = ≤ 9

Rendah = 10 – 18

Sedang = 19 – 27

Berat = ≥ 28

Lampiran 5. Hasil Kuisisioner Penelitian

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Lama Hemodialisis	Pretest	Post-test
1	Ny. W	P	46	3	27	19
2	Tn. S	L	60	3	23	15
3	Tn. A	L	62	2	28	18
4	Tn. S	L	53	3	29	20
5	Ny. K	P	56	5	27	15
6	Tn. B	L	48	7	26	15
7	Ny. S	P	54	3	27	13
8	Ny. S	P	52	2	27	11
9	Tn. H	L	48	8	30	21
10	Ny. R	P	44	6	29	20
11	Tn. Y	L	41	9	29	20
12	Ny. Y	P	52	7	28	19
13	Tn. H	L	53	5	32	23
14	Ny. Y	P	59	6	29	20
15	Ny. K	P	56	4	27	18
16	Ny. M	P	46	6	28	18
17	Tn. N	L	60	8	29	20
18	Tn. J	L	62	4	27	18

Lampiran 6. Matriks Data Penelitian

No	Nama	PRETEST									Jumlah	Ket
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
1	Ny. W	4	2	2	3	2	2	4	4	4	27	S
2	Tn. S	2	3	2	3	2	3	2	4	2	23	S
3	Tn. A	3	4	2	4	2	3	3	4	3	28	B
4	Tn. S	4	4	2	3	4	3	2	4	3	29	B
5	Ny. K	3	4	2	4	3	2	2	4	3	27	S
6	Tn. B	2	4	4	2	3	3	2	3	3	26	S
7	Ny. S	2	3	3	2	4	2	3	4	4	27	S
8	Ny. S	2	4	4	2	3	2	3	4	3	27	S
9	Tn. H	4	4	4	3	2	3	3	4	3	30	B
10	Ny. R	3	3	4	4	2	3	3	4	3	29	B
11	Tn. Y	4	3	3	4	2	3	3	4	3	29	B
12	Ny. Y	3	4	3	3	2	3	4	4	2	28	B
13	Tn. H	3	4	3	4	3	4	4	4	3	32	B
14	Ny. Y	3	3	4	3	3	4	2	4	3	29	B
15	Ny. K	3	3	4	3	2	3	4	3	2	27	S
16	Ny. M	2	3	3	2	3	4	4	4	3	28	B
17	Tn. N	4	2	2	4	3	4	3	4	3	29	B
18	Tn. J	2	4	3	3	2	4	3	3	3	27	S

No	Nama	POST TEST									Jumlah	Ket
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
1	Ny. W	2	2	2	2	2	2	2	2	3	19	S
2	Tn. S	1	2	2	3	2	1	1	2	1	15	R
3	Tn. A	2	2	2	3	2	1	2	1	3	18	R
4	Tn. S	2	2	2	3	2	2	2	2	3	20	S
5	Ny. K	2	2	2	2	2	1	1	2	1	15	R
6	Tn. B	2	2	3	1	1	1	1	2	2	15	R
7	Ny. S	1	3	2	1	2	1	1	1	1	13	R
8	Ny. S	1	2	1	2	1	1	1	1	1	11	R
9	Tn. H	3	3	3	2	2	1	2	3	2	21	S
10	Ny. R	2	2	3	3	1	2	2	3	2	20	S
11	Tn. Y	3	2	2	3	1	2	2	3	2	20	S
12	Ny. Y	2	3	2	2	1	2	3	3	1	19	S
13	Tn. H	2	3	2	3	2	3	3	3	2	23	S
14	Ny. Y	2	2	3	2	2	3	1	3	2	20	S
15	Ny. K	2	2	3	2	1	2	3	2	1	18	R
16	Ny. M	1	2	2	1	2	3	2	3	2	18	R

17	Tn. N	3	1	1	3	2	3	2	3	2	20	S
18	Tn. J	1	3	2	2	1	3	2	2	2	18	R

Lampiran 7. Output SPSS

Karakteristik Demografi Responden

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	9	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	9	50.0	50.0	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-60 Tahun	16	88.9	88.9	88.9
	61-80 Tahun	2	11.1	11.1	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Lama Hemodialisis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 Tahun	8	44.4	44.4	44.4
	>5 Tahun	10	55.6	55.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Fatigue Sebelum Pijat Refleksi Kaki Menggunakan Alat Pijat Kayu Roll

Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	8	44.4	44.4	44.4
	Berat	10	55.6	55.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Fatigue Sesudah Pijat Refleksi Kaki Menggunakan Alat Pijat Kayu Roll

Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	9	50.0	50.0	50.0
	Sedang	9	50.0	50.0	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre	.207	18	.041	.913	18	.099
Post	.230	18	.013	.921	18	.134

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

Hasil

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
3.158	1	34	.085

Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Menggunakan Alat Pijat Kayu Roll terhadap Fatigue

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pre - Post	1.056	.416	.098	.849	1.263	10.761	17	.000

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan UMB



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

☎(0736) 22765
 ☎(0736) 26161

Nomor : 047/SIP/DF.5/II.3.AU//2024

Lampiran : 1 (satu) berkas

Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Ka. Dinas Kesbangpol Kota Bengkulu
 Di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa :

Nama : Bunga Lestari
 N P M : 2014201035
 Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di :

Tempat Penelitian : RS Bhayangkara Kota Bengkulu
 Lama Penelitian : 1 Bulan
 Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Menggunakan Alat Pijat Kayu Roll Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Mengalami Fatigue Di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Bengkulu.

sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 20 September 2024
 An Dekan



● umb.ac.id
 ● humas@umb.ac.id
 ☎ 0822-3546-1991

● um bengkulu
 ● um bengkulu
 ● um bengkulu

● um bengkulu
 ● umb tv
 ● Radio Jazirah FM 104,3 M.Hz

Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian dari KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1903/KESBANGPOL-REK/2024

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 047/SIP/DF.5/II.3.AU/2024 Tanggal 20 September 2024 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Bunga Lestari
NPM : 2014201045
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : Ilmu keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Menggunakan Alat Pijat Kayu Roll Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Mengalami Fatigue Dirumah Sakit Bhayangkara Kota Bengkulu
Tempat Penelitian : Rs Bhayangkara Bengkulu
Waktu penelitian : 25 september 2024 s.d 25 oktober 2024
Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 29 September 2024

a.n. WAKIL KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu


STOFYAN TOSONI, SE, MM
Penyidik TK.I/ IV.b
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan
* didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian



KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH BENGKULU
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Bengkulu, 10 Desember 2024

Nomor : B/124 /XII/Kes.22/2024/Rumkit
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Hal : pemberitahuan selesai penelitian

Kepada,
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Bengkulu

di -

Tempat.

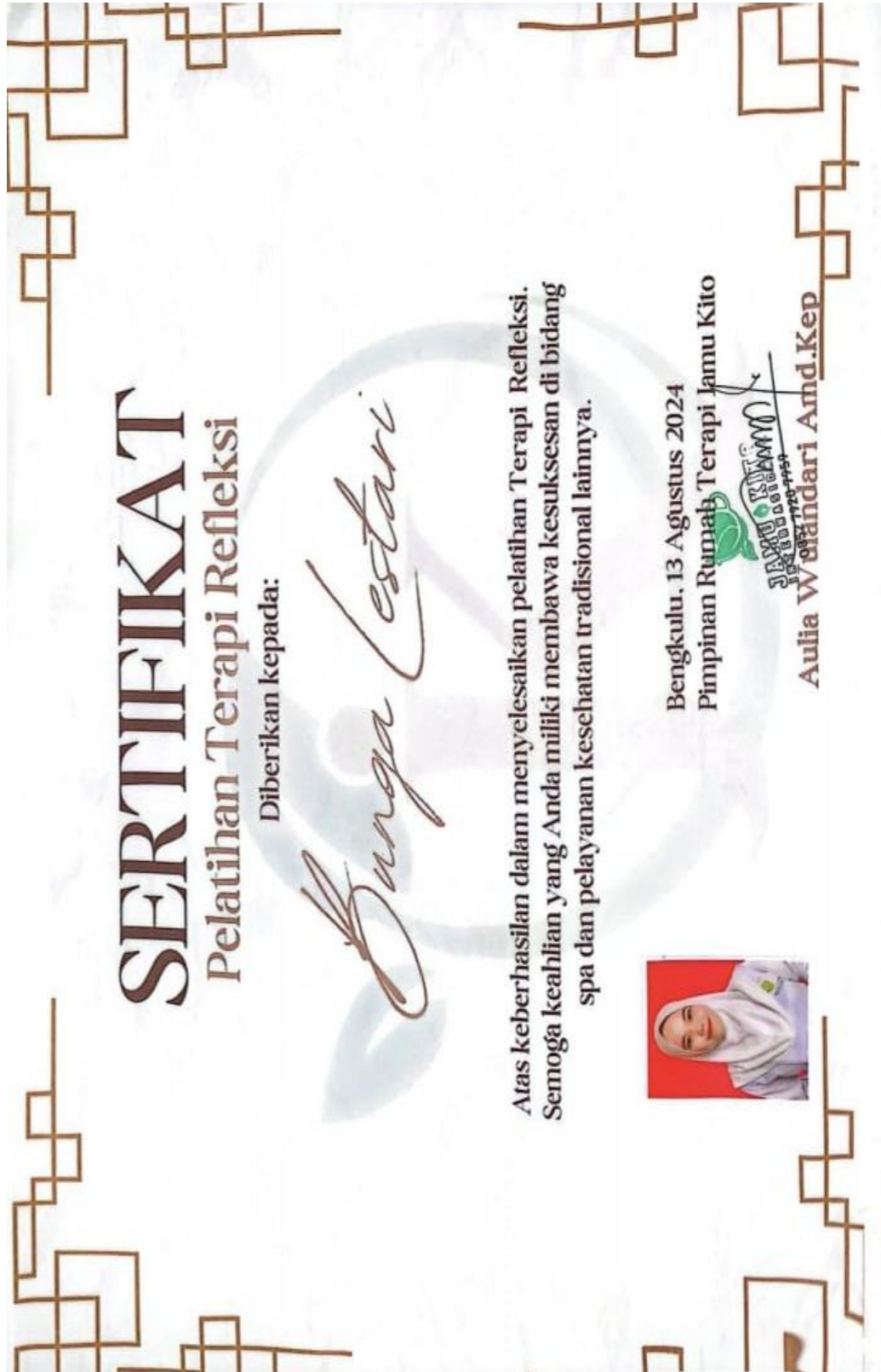
1. Rujukan Surat dari Kepala Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu Nomor: B/115/IX/Kes.22/2024/Rumkit tanggal 26 September 2024 tentang pemberian izin penelitian.
2. Sehubungan dengan rujukan tersebut di atas, dengan ini diberitahukan kepada Bapak/Ibu bahwa yang bersangkutan a.n :
 - a. Nama : Bunga Lestari
 - b. NPM : 2014201035
 - c. Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Menggunakan Alat Pijat Kayu Roll pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Mengalami Fatigue di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu.
3. Berkaitan dengan butir satu dan dua di atas, telah melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu terhitung mulai tanggal 26 September -26 Oktober 2024.
4. Demikian untuk menjadi maklum.

a.n KEPALA RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU
KEPALA SUBBAGIAN PEMBINAAN FUNGSI

RENI YUNITA, SKM
PENATA TK I NIP.198101312003122006

Lampiran 11. Sertifikat Pelatihan Terapi Refleksi

Pelatihan dilakukan pada bulan Juni 2024 selama 3 minggu sebanyak 3 kali pertemuan dalam 1 minggu.



Lampiran 12. Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

📍 Kampus A, Jl. Adipati Naliti KM 1,5, Sida Mulya, Ganggang Cempaka, Kota Bengkulu, 38211

📞 0736122715

📠 fkip@umh.ac.id

🌐 www.umh.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	21/05/2024	I	DAS I	1. Penilaian latar belakang 2. data diinformasikan 3. daftar pustaka 4. Sauciton Penduan	η
2.	05/05/2024	II	DAS II	1. Sumber dari buku 2. Singkanton unton metes 3. kanton	η
3.	16/05/2024	III		1. latar Penelitian 2- data Penelitian 3. metode Penelitian	η
4.	20/08/2024	IV	DAS 3	Analisa data	η
5.	28/08/2024	V		Aca Sumner Proteser	η

Catatan :
1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2024
Mahasiswa yang bersangkutan,
.....



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

☉ Kampus IV, Jl. Ar-Raniri No. 11 KM 5, Sisek Muar, Gang Cepaka, Kota Bengkulu, 38221
☉ telp. (073) 272715
☉ fax. (073) 272711

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1		1	BAB 456	- Tambahan teori, rumus agar penelitian	✓
2		2		Acc Pembias	✓
3	24/2025 / 1	3		- Jurnal teori - Penjelasan Perbaikan di bagian data - Singkat dan padat	✓
4	12/2025 / 2	4		- Analisis data Penelitian - dokumentasi - Perbaikan buku data	✓
5	26/2025 / 3	5		- Acc Sidang	✓

Catatan :

1. Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
2. Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2025
Mahasiswa yang bersangkutan,

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian



Pemberian intervensi pada Ny. W



Pemberian intervensi pada Tn. S



Pemberian intervensi pada Tn. A



Pemberian intervensi pada Tn. S



Pemberian intervensi pada Ny. K



Pemberian intervensi pada Tn. B



Pemberian intervensi pada Ny. S



Pemberian intervensi pada Ny. S



Pemberian intervensi pada Tn. H



Pemberian intervensi pada Ny. R



Pemberian intervensi pada Tn. Y



Pemberian intervensi pada Ny. Y



Pemberian intervensi pada Tn. H



Pemberian intervensi pada Ny. Y



Pemberian intervensi pada Ny. K



Pemberian intervensi pada Ny. M



Pemberian intervensi pada Tn. N



Pemberian intervensi pada Tn. Y