

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan peneliti tentang pengaruh sesak nafas sebelum dan setelah diberikan aromaterapi *eucaliptus* pada pasien ISPA di wilayah kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata frekuensi nafas sebelum diberikan Aromaterapi *Eucaliptus* 26.13 dengan SD = 1,125
2. Rata-rata rata-rata frekuensi nafas setelah diberikan intervensi Aromaterapi *Eucaliptus* 24,87 dengan SD = 0,834
3. Ada pengaruh sesak nafas sebelum dan setelah diberikan aromaterapi *eucaliptus* pada pasien ISPA di wilayah kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu dengan p-value $0.001 < 0.005$.

6.2 Saran

1. Saran Bagi Institusi

Diharapkan dapat menjadi sumber pengetahuan dan informasi serta pengembangan sesak nafas sebelum dan setelah diberikan aromaterapi *eucaliptus* pada pasien ISPA di wilayah kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu.

2. Saran Bagi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai terapi non farmakologi untuk mengatasi masalah sesak nafas sebelum dan setelah diberikan aromaterapi *eucaliptus* pada pasien ISPA.

3. Saran Kepada Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan intervensi lain,

selain sesak nafas sebelum dan setelah diberikan aromaterapi *eucaliptus* pada pasien ISPA.