

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian pada karyawan PT. Telkom Indonesia Witel Bengkulu dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap perilaku cyberloafing, dapat disimpulkan bahwa:

1. Beban Kerja (X1) berpengaruh signifikan terhadap perilaku cyberloafing (Y). Hal ini ditunjukkan oleh nilai t-hitung sebesar 3,910 dengan signifikansi 0,001 yang lebih kecil dari 0,05. Artinya, tingkat beban kerja yang dialami karyawan memiliki hubungan langsung dengan kecenderungan mereka untuk melakukan cyberloafing.
2. Lingkungan Kerja (X2) berpengaruh signifikan terhadap perilaku cyberloafing (Y). Nilai t-hitung sebesar 3.605 dengan signifikansi 0,002 yang lebih kecil dari 0,05, menunjukkan bahwa lingkungan kerja yang dialami karyawan memiliki hubungan langsung dengan kecenderungan mereka untuk terlibat dalam cyberloafing.
3. Secara simultan, Beban Kerja (X1) dan Lingkungan Kerja (X2) berpengaruh signifikan terhadap perilaku cyberloafing (Y). Hal ini dibuktikan dengan nilai F-hitung sebesar 12,983 dan signifikansi 0,003 yang lebih kecil dari 0,05. Selain itu, nilai R Square sebesar 0,356 mengindikasikan bahwa kedua variabel independen tersebut secara bersama-sama menjelaskan berpengaruh sebesar 35,6% variasi dalam

perilaku cyberloafing karyawan, sementara sisanya 64,4% dipengaruhi oleh faktor lain di luar model penelitian ini.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya : Disarankan untuk menambah variabel lain seperti kontrol diri atau budaya organisasi agar penelitian lebih komprehensif. Selain itu, metode penelitian dapat diperluas dengan wawancara atau observasi langsung untuk mendapatkan data yang lebih akurat.
2. Bagi Karyawan : Karyawan sebaiknya mengelola waktu kerja dengan lebih baik dan menghindari cyberloafing yang berlebihan agar tidak mengganggu produktivitas. Penguatan kontrol diri juga penting dalam menjaga profesionalisme di tempat kerja.
3. Bagi Perusahaan: Perusahaan perlu menyesuaikan beban kerja agar lebih seimbang dan menciptakan lingkungan kerja yang nyaman. Selain itu, kebijakan pengawasan penggunaan internet harus diperjelas untuk meminimalkan perilaku cyberloafing.

Berdasarkan hasil kuisioner, beberapa aspek memiliki skor terendah dan memerlukan perhatian lebih lanjut. Oleh karena itu, berikut adalah saran tambahan yang berfokus pada aspek beban kerja, lingkungan kerja, dan cyberloafing:

1. Beban Kerja : Meninjau kembali kebijakan pembagian tugas agar tidak terjadi beban kerja yang berlebihan pada karyawan tertentu. Kemudian

memberikan pelatihan manajemen waktu dan teknik mengatasi stres bagi karyawan untuk membantu mereka dalam menyelesaikan tugas dengan lebih efektif.

2. Lingkungan Kerja : Mengembangkan kebijakan fleksibilitas kerja, seperti opsi kerja dari rumah atau jam kerja yang lebih fleksibel, guna meningkatkan kesejahteraan karyawan serta menyediakan ruang istirahat atau fasilitas relaksasi agar karyawan dapat mengurangi tingkat stres selama bekerja.
3. Cyberloafing : Mengembangkan program penghargaan bagi karyawan yang menunjukkan tingkat produktivitas tinggi sebagai insentif untuk mengurangi cyberloafing dan menyediakan aktivitas alternatif yang lebih konstruktif, seperti sesi brainstorming atau diskusi kelompok, untuk mengalihkan perhatian karyawan dari aktivitas cyberloafing.

DAFTAR PUSTAKA

- Arika, (2011). Analisis beban kerja ditinjau dari faktor usia dengan pendekatan Recommended Weight Limit. *Jurnal Teknik Industri Universitas Pattimura*, Ambon.
- Askew, K. L., Ilie, A., Bauer, J. A., Simonet, D. V., Buckner, J. E., & Robertson, T. A. (2018). Menyusun bagaimana rekan kerja dan atasan mempengaruhi perilaku cyberloafing karyawan: Informasi normatif apa yang diperhatikan karyawan? *Journal of Leadership & Organizational Studies*, 26(4), 526-544.
- Afandi, P (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia. Teori, Konsep dan Indikator*, edisi 1. ed. Zanafra, Pekanbaru.
- Agustiani, Y., & Karyaningsih. (2023). Pengaruh cyberloafing dan lingkungan kerja terhadap kinerja pegawai PNS pada Dinas Perumahan Rakyat dan Kawasan Pemukiman Kabupaten Karawang. *SEIKO: Journal of Management & Business*, 6(2), 498–507.
- APJII. (2024). *Survei Penggunaan Internet di Indonesia*. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia.
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusia*. Jawa Tengah: CV. Pena Persada.
- Budiarti, I., & Pratama, L. (2022). Pengendalian diri, komitmen organisasional, dan perilaku cyberloafing terhadap kinerja karyawan (Studi pada jasa e-logistik bisnis di Bandung). *Journal of Economics, Management, Business and Accounting*, 2(1), 37-46
- Blanchard, A. L., & Henle, C. A. (2008). Interaksi antara stres kerja dan sanksi organisasi terhadap cyberloafing. *Journal of Managerial Issues*.
- Cahyaningrum, & Yulianti, (2022). Pengendalian diri, motivasi, dan cyberloafing terhadap kinerja karyawan di SMA dan SMK di Tarakan selama pandemi COVID-19. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(7), 839-852.
- Chandra, F. (2024). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap burnout. *Jurnal Maneksi*, 13(1). Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Kuningan.
- Dessler, G. (2019). *Human Resource Management* (15th ed.). Pearson.
- Durak, H. Y., & Saritepeci, M. (2019). Burnout pekerjaan dan cyberloafing di kalangan guru: Analisis trait kepribadian, variabel status individu dan pekerjaan sebagai prediktor. *The Social Science Journal*, 56(1), 69-87.

- Desnirita, & Sari, (2022). Dampak beban kerja dan perilaku cyberloafing terhadap kinerja karyawan pada PT. Dwidaya World Wide cabang wilayah DKI Jakarta. *Jurnal Akademi Akuntansi Indonesia Padang*, 2(1), 1-13.
- Henle, Christine A & Kedharnath, U. (2012). *Cyberloafing in the Workplace*. PA : IGI Global
- Howay, A. A., & Suryosukmono, G. (2024). Pengaruh beban kerja, kelelahan kerja, dan stres kerja terhadap perilaku cyberloafing pada pegawai di Kantor Bupati Kabupaten Mimika. *Jurnal Manajemen Terapan dan Keuangan (Mankeu)*, 13(1), 222.
- Juru, P., & Wellem, I. W. (2022, March). The Effect Of Workload On Employee Performance With Job Stress As Intervening Variable In The Land Agency Office Of Sikka Regency. In *International Conference of Business and Social Sciences* (pp. 623-633).
- Koesomowidjojo, Suci (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses
- Koay, K. Y., & Soh, P. C.-H. (2018). Haruskah cyberloafing diperbolehkan di tempat kerja? *Human Resource Management International Digest*, 26(7), 4-6.
- Lim, V. K. G., & Rajah, R. (2011). Cyberloafing, netralisasi, dan perilaku kewarganegaraan organisasi. *PACIS Proceedings*.
- Lee, J., & Lee, S. (2019). Pengaruh lingkungan kerja terhadap perilaku karyawan: Peran kepemimpinan dan budaya organisasi. *Jurnal Penelitian Bisnis*, 98, 248-257.
- Lim, V. K. G. (2016). Cyberloafing: Studi kasus mengenai antecedent dan konsekuensi perilaku daring karyawan. *Jurnal Psikologi Sosial Asia*, 19(2), 118-132.
- Mondy, R. W. (2020). *Human Resource Management* (15th ed.). Pearson Education.
- Mathis, R. L., & Jackson, J. H. (2020). *Human Resource Management* (15th ed.). Cengage Learning.
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatinur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). *Analisis beban kerja dan produktivitas kerja*. Yayasan Kita Menulis. ISBN: 978-623-6840-26-9.
- Mangkunegara, A. A. A. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan* (2nd ed.). PT Remaja Rosdakarya.

- Ng, E. S. W., Kohn, L., & Hegarty, J. (2020). Exploring the Relationship Between Cyberloafing and Work Engagement: A Moderated Mediation Approach. *International Journal of Human Resource Management*, 31(5), 835-860.
- Nitisemito, 2016, *Manajemen personalia Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Ketiga., Ghalia Indonesia, Jakarta.
- Ozler, D. E., & Polat. (2012). Fenomena cyberloafing dalam organisasi: Penentu dan dampaknya. *Journal of eBusiness and eGovernment Studies*.
- Putra, M. I., & Sumarno, M. (2019). Pengaruh penggunaan internet terhadap produktivitas karyawan di industri teknologi informasi. *Jurnal Ilmu Administrasi Bisnis*, 17(1), 45-58
- Prayogo Dino. P., 2024. Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Prayogo, T. D. (2024). Pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap perilaku cyberloafing dengan stres kerja sebagai variabel intervening (Studi pada karyawan PT Telkom Akses Jakarta) [Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta].
- Robinson, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Perilaku organisasi* (edisi ke-17). Pearson Education.
- Rivai, V., & Sagala, E. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan: Dari Teori ke Praktik* (2nd ed.). RajaGrafindo Persada.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2019). *Organizational Behavior* (18th ed.). Pearson Education..
- Rahman, A., & Yusuf, M. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Perilaku Cyberloafing pada Karyawan. *Jurnal Psikologi Industri dan Perilaku Organisasi*, 14(3), 202-215
- Ravichandran, R., & Venkatesh, S. (2020). Dampak cyberloafing terhadap produktivitas karyawan: Sebuah studi di sektor TI India. *Journal of Business Research*, 98, 144-153.
- Sutrisno, E. (2020). Pengaruh Cyberloafing terhadap Kinerja Karyawan di Tempat Kerja. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 8(2), 123-135.
- Suryanto, D. (2021). Pengaruh Beban Kerja terhadap Perilaku Cyberloafing di Tempat Kerja. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 13(2), 85-98.
- Suci Koesomowidjojo. 2017. *Analisis Beban Kerja, Raih Asa Sukses*. Jakarta.
- Siagian, T. S., & Khair, H. (2018). Pengaruh gaya kepemimpinan dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel

- intervening. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*. ISSN 2623-2634 Vol.1, No.1, 59-70
- Satria, A. (2022). Pengaruh work stress dan work environment pada cyberloafing pada pekerja generasi Y di Kalimantan Barat. *Equator Journal of Management and Entrepreneurship*, 10(2), 52–75.
- Sutarto. 2006. *Dasar-dasar Organisasi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Sedarmayanti. (2014). *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Mandar Maju.
- Sedarmayanti. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Refika Aditama
- Sharma, R., & Rani, M. (2020). Pengaruh stres kerja dan lingkungan kerja terhadap perilaku cyberloafing: Studi pada karyawan di India. *Jurnal Psikologi Kerja dan Organisasi*, 36(3), 159-170.
- Siagian, S. P. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (5th ed.). PT Gunung Agung.
- Sani, M. P., & Suhana. (2022). Pengaruh beban kerja, burnout, dan komitmen organisasi terhadap perilaku cyberloafing (Studi pada PT. ABC di Kabupaten Kendal). *Jurnal Mirai Management*, 7(2), 286–305.
- Sutrisno, Tannady, H., Arta, D. N. C., Asmarany, A. I., & Djojo, L. N. S. B. (2023). Analysis of the role of work environment and cyberloafing on employee performance in manufacturing machinery control and protection companies. *COSTING: Journal of Economic, Business and Accounting*, 6(2), 1388.
- Widodo, B., & Sari, D. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Lingkungan Kerja terhadap Perilaku Cyberloafing di Perusahaan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*.
- Wenefrida, Ardhian Ayu Hardiani. (2021). Pengaruh Work Family Conflict Dan Beban Kerja Terhadap Burnout dan Dampaknya Pada Cyberloafing. *Jurnal Visi Manajemen*, 7(1), 14-30

L

A

M

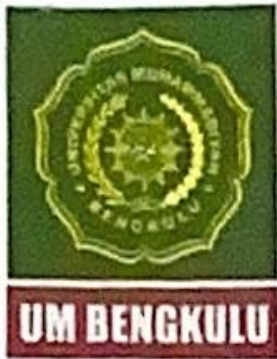
P

I

R

A

N



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221

febi.umb.ac.id

febi@umb.ac.id

(0736) 22765

(0736) 26161

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : 058-KET/DF.02-UMB/2024

Kepala Tata Usaha Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Bengkulu
Menerangkan bahwa :

Nama	: Afif Dwi Cahya Malindra
NPM	: 2161201218
Program Studi	: Manajemen
Judul Skripsi	: Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Terhadap Karyawan Pt Telkom Witel Bengkulu

Dinyatakan sudah memenuhi syarat bebas plagiarisme sebesar 37% (Terlampir) batas maksimal plagiarisme yaitu kurang dari 40% pada setiap naskah skripsi yang disusun. Surat keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian skripsi.

Bengkulu, 11 Maret 2025

Ka.TU

Erine Peresilia, S.E

NBK. 1094911 441

37 %
SIMILARITY INDEX

32 %
INTERNET SOURCES

29 %
PUBLICATIONS

27 %
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	2 %
2	Submitted to Universitas Putera Batam Student Paper	2 %
3	Submitted to Universitas Muria Kudus Student Paper	1 %
4	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1 %
5	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	1 %
6	e-theses.iaincurup.ac.id Internet Source	1 %
7	repository.umsu.ac.id Internet Source	1 %
8	repo.darmajaya.ac.id Internet Source	1 %
9	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	1 %
10	123dok.com Internet Source	1 %
11	eprints.stiei-kayutangi-bjm.ac.id Internet Source	1 %
12	Erni Manja. "Pengaruh Lingkungan dan Beban Kerja terhadap Kinerja Pegawai PDAM Tirta	1 %



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● febl.umb.ac.id
● febi@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU Nomor : 0993/KEP/DF.2/II.3.AU/C/2024

T E N T A N G PENETAPAN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA

BISMILLAHIRRAHMANIRRAHIM

DEKAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

- Menimbang : 1. Bahwa untuk menyelesaikan perkuliahan di Program Studi Manajemen, Akuntansi, dan Ekonomi Islam mahasiswa wajib menyusun Skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran proses pembimbingan Skripsi maka dipandang perlu untuk ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. UU Nomor : 20 Tahun 2003, Tentang SISDIKNAS.
2. UU Nomor : 12 Tahun 2012, Tentang Perguruan Tinggi
3. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2012. Tentang Sistem Pendidikan Nasional
4. Peraturan Pemerintah Nomor : 60 Tahun 1999.
5. SK LAMEMBA No. 390/DE/A.5/AR/10/IV/2023 menyatakan bahwa Program Studi Akuntansi Pada Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Bengkulu Terakreditasi Baik Sekali.
6. SK LAMEMBA No. 447/DE/A.5/AR.10/V/2023 menyatakan bahwa Program Studi Manajemen Pada Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Bengkulu Terakreditasi Baik Sekali.
7. SK BAN Perguruan Tinggi No. 11082/SK/BAN-PT/Akred/S/IX/2021 tentang Status Program Studi Ekonomi Islam
8. Izin Program Studi Manajemen Program Magister No.773/E/O/2022
9. Peraturan Perguruan Tinggi Muhammadiyah Tahun 2012.
10. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

M E M U T U S K A N

- Menetapkan :
Pertama : Menunjuk Dosen Pembimbing dan Judul Skripsi Mahasiswa atas nama **Afif Dwi Cahya Malindra, NPM. 2161201218, Program Studi Manajemen**

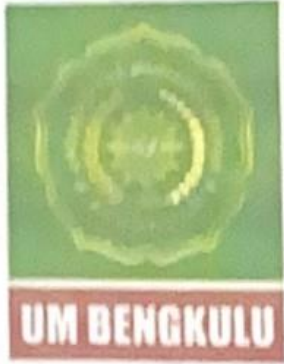
Dosen Pembimbing	Judul Skripsi
Ade Tiara Yulinda, SE., MM	Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Terhadap Prilaku Cyberloafing Karyawan di PT. Telkom Indonesia Bengkulu

- Kedua : Mahasiswa tersebut diizinkan bimbingan selama **6 (Enam) bulan** terhitung mulai tanggal ditetapkan dan jika belum selesai pada waktu tersebut maka, dapat diperpanjang dengan ketentuan yang berlaku.
- Ketiga : Pembimbing wajib membimbing dari sejak proposal sampai dengan perbaikan Skripsi, jika tidak hadir pada waktu seminar proposal agar menyerahkan tugasnya ke Fakultas.
- Keempat : Biaya bimbingan Skripsi termasuk honor pembimbing dibebankan sepenuhnya kepada mahasiswa yang bersangkutan, besar biaya dan rinciannya didasarkan pada Surat Keputusan Rektor tentang Anggaran Universitas Muhammadiyah Bengkulu.
- Kelima : Biaya penyelenggaraan ujian dibebankan kepada anggaran Universitas Muhammadiyah Bengkulu sesuai dengan aturan yang berlaku.
- Keenam : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal, **22 November 2024 s/d 22 Mei 2025** dengan ketentuan segala sesuatunya akan diubah dan diperbaiki sebagaimana mestinya apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

DITETAPKAN DI : Bengkulu
PADA TANGGAL : 22 November 2024

Dekan,

Furqonti Ranidiah, S.E., M.M.
NBK.052.804.269



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● febi.umb.ac.id
● febi@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
☎ (0736) 26161

Nomor : 0107- PH/DF.02/II.3.AU/A/2025
Lamp : 1 (satu) berkas
Prihal : **Permohonan Penelitian**

Kepada
Yth : Kepala PT. Telkom Kota Bengkulu
di
Tempat

Assalammualaikum . Wr. Wb.

Dengan hormat, kami mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami:

Nama : Afif Dwi Cahya Malindra
NPM : 2161201218
Jurusan : Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Terhadap Prilaku Cyberloafing Karyawan (Studi Kasus pada PT. Telkom Indonesia Witel Bengkulu).

Pada kantor / perusahaan / instansi yang Bapak/Ibu/ Saudara pimpin. Penelitian ini terbatas hanya untuk penyusunan skripsi mahasiswa kami tersebut di atas.

Sebagai bahan pertimbangan, bersama surat ini kami lampirkan proposal penelitian mahasiswa yang bersangkutan

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan , atas perhatian dan perkenannya diucapkan terimakasih.

Wassalammualaikum Wr. Wb `

Bengkulu, 13 Februari 2025
An. Dekan
Wakil Dekan I

Dr. Islamuddin, S.E. M.M
NIDN. 0204026803

Nomor : Tel.20/UM 000/T1W-0F0J0000/2025

Bandar Lampung , 14 Februari 2025

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Lampiran : -

Perihal : **Persetujuan Permohonan Penelitian Mahasiswa Fakultas
Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Bengkulu**

1. Memperhatikan surat Saudara Nomor : 0107-PH/DF.02/II.3.AU/A/2025 tanggal 13 Februari 2025 perihal Permohonan Penelitian.
2. Sehubungan dengan hal tersebut, permohonan penelitian untuk penyusunan skripsi mahasiswa **dapat kami terima** dengan mengikuti peraturan internal perusahaan yang berlaku. Adapun mahasiswa yang kami terima yaitu:

Nama	NPM	Jurusan	Judul
Afif Dwi Cahya Malindra	2161201218	Manajemen	Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Terhadap Perilaku Cyberloafing Karyawan (Studi Kasus pada PT. Telkom Indonesia Bengkulu)

3. Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat Kami,



Agung Subiantoro, St

MGR SHARED SERVICE & GENERAL SUPPORT LAMPUNG BENGKULU

Tembusan

Sdr. EMI RAHMI

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian

LAMPIRAN ANGKET PENELITIAN

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir skripsi S1 Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Terhadap Prilaku Cyberloafing Karyawan di PT Telkom Indonesia Wintel Bengkulu. Dengan ini saya bermaksud mengadakan angket uji coba penelitian dengan tujuan mendapatkan data dari responden yang nantinya akan diuji validasi dan realibilitas agar mendapat data yang valid.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mengharapkan bantuan saudara untuk bersedia menjawab setiap pernyataan dalam angket uji coba ini dengan sebaik-baiknya. Kritik dan saran mengenai angket uji coba ini dapat dilakukan Google Form. Atas bantuan dan perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Bengkulu, Januari 2025

Penulis

AFIF DWI CAHYA MALINDRA

LAMPIRAN

Identitas Responden

Nama : _____

Jenis Kelamin : ☐ Perempuan
☐ Laki-laki

Usia : ☐ < 25 Tahun
☐ 25-30 Tahun
☐ 31- 35 Tahun
☐ >40 Tahun

Pendidikan Terakhir : ☐ SMK/SMA Sederajat
☐ DIII/DIV
☐ S1/S2/S3
☐ Lainnya

Lama Bekerja : ☐ < 1 Tahun
☐ 1 – 3 Tahun
☐ 4 – 6 Tahun
☐ >6 Tahun

Jumlah Jam kerja per Hari : ☐ 6 – 7 Jam
☐ 7 – 8 Jam
☐ >8 Jam

Petunjuk Pengisian berilah tanda ceklis jika :

Sangat Setuju : SS
Setuju : S
Netral : N
Tidak Setuju : TS
Sangat Tidak Setuju : STS

KUISIONER

PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN TERHADAP PRILAKU CYBERLOAFING KARYAWAN DI PT TELKOM INDONESIA WINTEL BENGKULU

PERNYATAAN UNTUK VARIABEL BEBAN KERJA (X1)

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
Target yang harus dicapai						
1.	Tugas yang diberikan terlalu banyak					
2.	Tingginya tuntutan kerja yang harus dicapai					
Kondisi pekerjaan						
3.	Sistem pengawasan perusahaan sudah berjalan dengan baik.					
4.	Saya dapat mengatasi pekerjaan tak terduga dengan cepat.					
Penggunaan waktu kerja						
5.	Penggunaan waktu kerja sesuai pada umumnya.					
6.	Pekerjaan saya membutuhkan waktu lebih dari biasanya					
Standar pekerjaan						
7.	Beban kerja yang tidak merata					
8.	Standar pekerjaan yang dituntut terlalu tinggi.					

PERNYATAAN UNTUK VARIABEL LINGKUNGAN KERJA (X2)

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
Penerangan						
1.	Kondisi penerangan (lampu/cahaya) diruangan tempat kerja saya sudah baik					
2.	Terdapat penerangan cadangan ditempat bekerja saat terjadi pemadaman listrik.					
Suhu udara						
3.	Kondisi suhu dan sirkulasi udara di ruang kerja sudah memadai untuk mendukung kelancaran aktivitas					
Kebisingan						
4.	Suara bising dari kendaraan di sekitar area kerja tidak mengganggu.					
Penggunaan warna						
5.	Warna cat pada ruang saya terasa nyaman dan tidak membuat bosan					
Ruang yang dibutuhkan						
6.	Ruang yang saya tempati untuk bekerja selalu bersih dan rapi.					
Keamanan untuk bekerja						
7.	Perusahaan memperhatikan penggunaan perlengkapan kerja sesuai dengan standar keamanan kerja					
Hubungan pegawai						
8.	Saya menjaga hubungan baik dengan atasan anda.					
9.	Saya menjalin hubungan baik dengan karyawan lain					

PERNYATAAN UNTUK VARIABEL *CYBERLOAFING* (Y)

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
Minor Cyberloafing						
1.	Saya mengakses laman pribadi seperti mengecek e-mail atau yang tidak berkaitan dengan pekerjaan pada saat jam kerja.					
2.	Saya mengakses laman pribadi akun jejaring sosial misalnya whatsapp, instagram, tiktok, twitter, atau yang lain yang tidak berkaitan dengan pekerjaan pada saat jam kerja.					
3.	Saya menerima telepon / chat pribadi yang tidak berkaitan pada pekerjaan pada saat jam kerja					
4.	Saya menonton video/film ketika jam bekerja.					
5.	Saya mengakses aplikasi e-commerse seperti shoppe, lazada, bli bli, tokopedia dan sebagainya yang tidak ada kaitannya dengan pekerjaan pada saat jam kerja.					
6.	Saya mencari referensi kuliner atau resep makanan pada saat bekerja.					
7.	Saya mengakses situs berita terkini yang tidak berkaitan dengan pekerjaan pada saat jam kerja.					
8.	Saya mengakses situs olahraga yang tidak ada kaitannya dengan pekerjaan pada saat jam kerja					
Serios Cyberloafing						
9.	Saya melakukan tindakan judi online, mengelola situs pribadi pada saat bekerja.					
10.	Saya membuka dan menonton video yang mengandung unsur pornografi pada saat bekerja.					

Lampiran 2. Dokumentasi







Lampiran 3. Tabulasi Data Penelitian

BEBAN KERJA (X1)									
Item	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	Total
1	3	2	3	4	5	2	5	5	29
2	4	4	5	4	3	1	1	3	25
3	3	5	3	4	3	3	4	5	30
4	5	5	5	5	5	5	5	5	40
5	4	3	3	2	3	3	4	3	25
6	2	2	1	2	3	1	2	2	15
7	3	5	5	5	5	4	3	3	33
8	4	4	4	4	4	4	4	4	32
9	3	3	5	5	5	3	1	4	29
10	2	2	2	2	2	2	2	2	16
11	3	3	3	5	5	5	5	3	32
12	2	2	3	4	4	4	3	2	24
13	1	2	4	5	5	1	1	1	20
14	2	2	3	2	2	2	1	1	15
15	3	4	4	3	4	3	4	4	29
16	2	2	2	3	3	2	3	3	20
17	5	5	5	4	4	5	5	2	35
18	3	4	5	5	4	4	4	2	31
19	4	4	4	4	4	4	4	4	32
20	4	4	5	4	4	5	5	5	36
21	3	5	5	5	5	2	2	2	29
22	3	4	4	3	3	2	4	4	27
23	3	3	2	4	3	1	3	2	21
24	3	3	3	3	3	3	3	3	24
25	3	3	3	4	4	3	3	3	26
26	3	3	4	4	3	3	4	3	27
27	5	3	4	1	3	3	3	4	26
28	2	2	5	4	4	3	3	5	28
29	3	4	4	4	4	3	4	4	30
30	3	3	2	3	3	3	3	3	23
31	4	5	4	4	2	4	4	4	31
32	3	3	2	2	2	3	3	3	21
33	3	4	3	3	3	3	3	3	25
34	4	4	3	3	3	2	3	5	27
35	2	3	4	4	5	3	2	2	25
36	5	2	2	2	3	3	3	3	23
37	5	5	4	3	1	5	3	5	31
38	1	1	5	5	5	3	1	1	22
39	3	3	2	2	3	2	2	2	19
40	5	4	4	5	5	4	2	3	32
41	3	4	5	3	4	4	3	2	28
42	3	3	4	5	5	3	3	1	27
43	5	3	3	3	3	3	3	3	26
44	4	5	3	4	2	4	4	4	30
45	3	4	4	4	4	2	4	4	29
46	1	1	5	5	5	1	1	1	20
47	3	3	5	5	5	4	3	3	31
48	3	3	4	3	4	4	4	2	27
49	4	2	5	2	3	3	2	3	24
50	4	3	3	2	4	3	4	2	25

LINGKUNGAN KERJA (X2)										
Item	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	Total
1	4	2	5	5	3	5	2	4	5	35
2	5	5	5	1	4	2	4	5	4	35
3	3	3	3	3	2	2	2	5	5	28
4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	44
5	4	3	3	2	3	4	2	3	3	27
6	1	5	2	3	2	4	3	3	3	26
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
9	5	5	5	5	5	5	5	3	5	43
10	2	2	2	2	2	3	3	2	2	20
11	5	3	5	3	5	4	5	3	5	38
12	4	3	4	1	4	4	3	3	3	29
13	5	5	5	4	5	5	5	5	5	44
14	4	4	3	2	4	4	4	3	3	31
15	4	5	2	4	3	3	3	3	2	29
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
17	5	5	5	2	5	5	5	4	5	41
18	5	5	4	5	4	4	5	5	5	42
19	4	4	4	1	4	4	4	4	4	33
20	5	5	5	4	3	3	4	4	5	38
21	5	5	5	3	5	5	5	5	5	43
22	4	3	4	3	2	4	4	4	4	32
23	1	1	2	1	3	3	3	3	3	20
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
25	4	3	3	3	3	3	3	3	3	28
26	3	4	3	1	4	4	4	4	4	31
27	5	5	5	2	4	3	4	5	4	37
28	4	4	3	3	3	5	3	3	3	31
29	4	4	4	4	3	4	4	5	5	37
30	3	3	3	2	3	3	3	2	2	24
31	4	3	3	5	2	1	2	4	4	28
32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
33	2	2	3	4	3	3	4	5	5	31
34	4	3	4	4	4	3	3	3	4	32
35	5	5	5	4	5	4	4	4	4	40
36	2	1	3	4	3	3	3	3	2	24
37	5	5	5	5	5	5	5	4	3	42
38	4	5	4	3	4	4	4	5	5	38
39	1	1	1	1	1	1	2	1	1	10
40	5	5	5	4	3	5	5	5	5	42
41	4	5	4	4	4	5	4	5	4	39
42	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
44	4	4	3	3	1	3	3	3	4	28
45	4	5	4	4	4	3	4	5	5	38
46	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
47	4	5	5	5	5	5	5	5	5	44
48	5	5	5	5	5	5	5	5	5	45
49	4	4	3	4	2	3	4	4	5	33
50	4	5	3	2	2	4	3	5	5	33

CYBERLOAFING (Y)											
Item	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Total
1	1	3	3	1	1	1	3	1	1	1	16
2	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	14
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	27
4	3	3	3	1	1	1	3	1	1	1	18
5	1	3	2	1	3	2	2	2	1	1	18
6	2	3	3	2	3	3	4	2	5	5	32
7	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
8	4	4		4	4	4	4	4	4	4	36
9	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	22
10	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	23
11	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	22
12	1	2	1	2	2	2	3	1	1	1	16
13	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	22
14	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	18
15	3	4	4	3	3	1	5	3	3	4	33
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
17	2	1		2	2	2	3	1	1	1	15
18	5	2	2	2	2	1	2	4	1	1	22
19	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	25
20	1	3	4	1	1	1	3	1	1	1	17
21	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	18
22	3	4	4	2	3	2	3	3	1	1	26
23	1	1	1	3	3	3	3	3	3	2	23
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
26	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	26
27	2	3	3	2	3	3	3	4	1	1	25
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
29	2	3	3	2	3	3	3	3	1	1	24
30	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	26
31	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	29
32	4	4	4	2	4	4	4	4	1	1	32
33	3	3	3	2	3	3	4	3	1	1	26
34	2	3	2	2	3	3	2	1	1	1	20
35	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	19
36	2	2	3	3	3	1	1	1	1	3	20
37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
38	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	19
39	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	47
40	5	2	3	1	1	1	2	2	1	1	19
41	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	18
42	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	12
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
44	3	4	4	2	2	2	4	2	2	2	27
45	1	1	2	1	4	1	1	1	1	1	14
46	1	1	5	1	1	5	5	1	1	1	22
47	2	2	3	4	3	2	2	2	1	1	22
48	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	24
49	3	2	4	3	3	4	3	3	1	1	27
50	2	1	2	2	3	3	4	1	1	1	20

Lampiran 4. Output Validitas Beban Kerja (X1)

CORRELATIONS

/VARIABLES=X1.1 X1.2 X1.3 X1.4 X1.5 X1.6 X1.7 X1.8 Total
/PRINT=TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.

		Correlations								
		X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	Total
X1.1	Pearson Correlation	1	.579**	.080	-.203	-.246	.499**	.453**	.495**	.562**
	Sig. (2-tailed)		.000	.582	.158	.085	.000	.001	.000	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X1.2	Pearson Correlation	.579**	1	.286*	.219	-.106	.480**	.480**	.475**	.722**
	Sig. (2-tailed)	.000		.044	.126	.465	.000	.000	.000	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X1.3	Pearson Correlation	.080	.286*	1	.565**	.510**	.347*	-.006	.088	.596**
	Sig. (2-tailed)	.582	.044		.000	.000	.013	.964	.544	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X1.4	Pearson Correlation	-.203	.219	.565**	1	.694**	.213	.032	-.019	.518**
	Sig. (2-tailed)	.158	.126	.000		.000	.137	.825	.898	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X1.5	Pearson Correlation	-.246	-.106	.510**	.694**	1	.101	-.005	-.186	.357*
	Sig. (2-tailed)	.085	.465	.000	.000		.487	.972	.197	.011
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X1.6	Pearson Correlation	.499**	.480**	.347*	.213	.101	1	.576**	.323*	.746**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.013	.137	.487		.000	.022	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X1.7	Pearson Correlation	.453**	.480**	-.006	.032	-.005	.576**	1	.533**	.655**
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.964	.825	.972	.000		.000	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X1.8	Pearson Correlation	.495**	.475**	.088	-.019	-.186	.323*	.533**	1	.587**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.544	.898	.197	.022	.000		.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Total	Pearson Correlation	.562**	.722**	.596**	.518**	.357*	.746**	.655**	.587**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.011	.000	.000	.000	
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 5. Output Validitas Lingkungan Kerja (X2)

CORRELATIONS

/VARIABLES=X2.1 X2.2 X2.3 X2.4 X2.5 X2.6 X2.7 X2.8 X2.9 Total_X2
/PRINT=TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.

Correlations											
		X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	Total_X2
X2.1	Pearson Correlation	1	.713**	.833**	.404**	.622**	.503**	.620**	.547**	.608**	.828**
	Sig. (2-tailed)		0,000	0,000	0,004	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X2.2	Pearson Correlation	.713**	1	.604**	.349*	.541**	.538**	.668**	.627**	.551**	.792**
	Sig. (2-tailed)	0,000		0,000	0,013	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X2.3	Pearson Correlation	.833**	.604**	1	.464**	.774**	.626**	.735**	.648**	.711**	.901**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000		0,001	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X2.4	Pearson Correlation	.404**	.349*	.464**	1	.335*	.382**	.397**	.432**	.475**	.615**
	Sig. (2-tailed)	0,004	0,013	0,001		0,018	0,006	0,004	0,002	0,000	0,000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X2.5	Pearson Correlation	.622**	.541**	.774**	.335*	1	.661**	.770**	.455**	.442**	.787**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,018		0,000	0,000	0,001	0,001	0,000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X2.6	Pearson Correlation	.503**	.538**	.626**	.382**	.661**	1	.666**	.416**	.462**	.738**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,006	0,000		0,000	0,003	0,001	0,000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X2.7	Pearson Correlation	.620**	.668**	.735**	.397**	.770**	.666**	1	.573**	.596**	.845**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,004	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X2.8	Pearson Correlation	.547**	.627**	.648**	.432**	.455**	.416**	.573**	1	.822**	.776**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,002	0,001	0,003	0,000		0,000	0,000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
X2.9	Pearson Correlation	.608**	.551**	.711**	.475**	.442**	.462**	.596**	.822**	1	.797**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,001	0,001	0,000	0,000		0,000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Total_X2	Pearson Correlation	.828**	.792**	.901**	.615**	.787**	.738**	.845**	.776**	.797**	1
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).											
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).											

Lampiran 6. Output Validitas Cyberloafing (Y)

CORRELATIONS

```

/VARIABLES=Y1 Y2 Y3 Y4 Y5 Y6 Y7 Y8 Y9 Y10 Total_Y
/PRINT=TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.

```

Correlations												
		Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Total_Y
Y1	Pearson Correlation	1	.586**	.468**	.302*	.322*	0,161	0,183	.459**	0,165	0,143	.570**
	Sig. (2-tailed)		0,000	0,001	0,033	0,023	0,263	0,203	0,001	0,253	0,321	0,000
	N	50	50	48	50	50	50	50	50	50	50	50
Y2	Pearson Correlation	.586**	1	.604**	.286*	.370**	0,165	.305*	.346*	0,223	0,235	.622**
	Sig. (2-tailed)	0,000		0,000	0,044	0,008	0,253	0,031	0,014	0,120	0,101	0,000
	N	50	50	48	50	50	50	50	50	50	50	50
Y3	Pearson Correlation	.468**	.604**	1	0,122	0,196	.301*	.424**	0,124	-0,004	0,028	.498**
	Sig. (2-tailed)	0,001	0,000		0,411	0,181	0,038	0,003	0,401	0,976	0,849	0,000
	N	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48
Y4	Pearson Correlation	.302*	.286*	0,122	1	.645**	.568**	.373**	.435**	.492**	.500**	.711**
	Sig. (2-tailed)	0,033	0,044	0,411		0,000	0,000	0,008	0,002	0,000	0,000	0,000
	N	50	50	48	50	50	50	50	50	50	50	50
Y5	Pearson Correlation	.322*	.370**	0,196	.645**	1	.561**	.350*	.531**	.350*	.328*	.701**
	Sig. (2-tailed)	0,023	0,008	0,181	0,000		0,000	0,013	0,000	0,013	0,020	0,000
	N	50	50	48	50	50	50	50	50	50	50	50
Y6	Pearson Correlation	0,161	0,165	.301*	.568**	.561**	1	.635**	.374**	.332*	0,261	.657**
	Sig. (2-tailed)	0,263	0,253	0,038	0,000	0,000		0,000	0,007	0,019	0,067	0,000
	N	50	50	48	50	50	50	50	50	50	50	50
Y7	Pearson Correlation	0,183	.305*	.424**	.373**	.350*	.635**	1	.327*	.347*	.315*	.647**
	Sig. (2-tailed)	0,203	0,031	0,003	0,008	0,013	0,000		0,021	0,014	0,026	0,000
	N	50	50	48	50	50	50	50	50	50	50	50
Y8	Pearson Correlation	.459**	.346*	0,124	.435**	.531**	.374**	.327*	1	.522**	.473**	.720**
	Sig. (2-tailed)	0,001	0,014	0,401	0,002	0,000	0,007	0,021		0,000	0,001	0,000
	N	50	50	48	50	50	50	50	50	50	50	50
Y9	Pearson Correlation	0,165	0,223	-0,004	.492**	.350*	.332*	.347*	.522**	1	.912**	.694**
	Sig. (2-tailed)	0,253	0,120	0,976	0,000	0,013	0,019	0,014	0,000		0,000	0,000
	N	50	50	48	50	50	50	50	50	50	50	50
Y10	Pearson Correlation	0,143	0,235	0,028	.500**	.328*	0,261	.315*	.473**	.912**	1	.670**
	Sig. (2-tailed)	0,321	0,101	0,849	0,000	0,020	0,067	0,026	0,001	0,000		0,000
	N	50	50	48	50	50	50	50	50	50	50	50
Total_Y	Pearson Correlation	.570**	.622**	.498**	.711**	.701**	.657**	.647**	.720**	.694**	.670**	1
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	N	50	50	48	50	50	50	50	50	50	50	50
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).												
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).												

Lampiran 7. Output Reliabilitas X1

```
RELIABILITY
/VARIABLES=X1.1 X1.2 X1.3 X1.4 X1.5 X1.6 X1.7 X1.8
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA
/SUMMARY=TOTAL.
```

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.739	8

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1.1	23.4200	22.534	.401	.718
X1.2	23.3400	20.556	.597	.679
X1.3	22.9600	21.998	.434	.711
X1.4	23.0400	22.856	.339	.730
X1.5	22.9800	24.836	.168	.758
X1.6	23.6000	20.204	.627	.672
X1.7	23.5400	21.070	.501	.698
X1.8	23.6000	21.714	.406	.718

Lampiran 8. Output Reliabilitas X2

```
RELIABILITY
/VARIABLES=X2.1 X2.2 X2.3 X2.4 X2.5 X2.6 X2.7 X2.8 X2.9
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA
/SUMMARY=TOTAL.
```

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.919	9

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2.1	30.1200	48.230	.774	.906
X2.2	30.1000	47.684	.722	.910
X2.3	30.2000	47.306	.869	.900
X2.4	30.6800	50.549	.494	.928
X2.5	30.4600	48.580	.721	.910
X2.6	30.2400	50.309	.667	.913
X2.7	30.2400	49.451	.803	.905
X2.8	30.1000	49.969	.715	.910
X2.9	30.0200	49.000	.737	.909

Lampiran 9. Output Reliabilitas Y

```
RELIABILITY
/VARIABLES=Y1 Y2 Y3 Y4 Y5 Y6 Y7 Y8 Y9 Y10
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA
/SUMMARY=TOTAL.
```

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	48	96.0
	Excluded ^a	2	4.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.830	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	20.5000	38.766	.414	.825
Y2	20.3333	38.865	.480	.818
Y3	20.1250	40.069	.377	.827
Y4	20.8125	37.985	.612	.807
Y5	20.5000	37.574	.592	.808
Y6	20.7292	37.606	.530	.813
Y7	20.3750	37.048	.539	.813
Y8	20.6667	36.397	.594	.807
Y9	21.1875	36.241	.549	.812
Y10	21.2083	36.764	.518	.815

Lampiran 10. Output Uji Normalitas

```
REGRESSION
  /MISSING LISTWISE
  /STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA
  /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)
  /NOORIGIN
  /DEPENDENT Y
  /METHOD=ENTER X1 X2
  /SAVE RESID.
```

```
NPAR TESTS
  /K-S (NORMAL) =RES_1
  /MISSING ANALYSIS.
```

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		50
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	5.59569063
Most Extreme Differences	Absolute	.094
	Positive	.087
	Negative	-.094
Test Statistic		.094
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 11. Output Uji Heteroskedastisitas

```

REGRESSION
  /MISSING LISTWISE
  /STATISTICS COLLIN TOL
  /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)
  /NOORIGIN
  /DEPENDENT Y
  /METHOD=ENTER X1 X2
  /SAVE RESID.

```

Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Lingkungan Kerja, Beban Kerja ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Cyberloafing

b. All requested variables entered.

Model Summary^a

--	--

a. Dependent Variable:

Cyberloafing

Coefficients^a

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	Beban Kerja	.748	1.336
	Lingkungan Kerja	.748	1.336

a. Dependent Variable: Cyberloafing

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions		
				(Constant)	Beban Kerja	Lingkungan Kerja
1	1	2.956	1.000	.00	.00	.00
	2	.026	10.767	.42	.05	.90
	3	.018	12.799	.58	.95	.10

a. Dependent Variable: Cyberloafing

Lampiran 12. Output Uji Multikolinieritas

```

REGRESSION
  /MISSING LISTWISE
  /STATISTICS COLLIN TOL
  /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)
  /NOORIGIN
  /DEPENDENT Y
  /METHOD=ENTER X1 X2.

```

Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Lingkungan Kerja, Beban Kerja ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Cyberloafing

b. All requested variables entered.

Coefficients^a

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	Beban Kerja	.748	1.336
	Lingkungan Kerja	.748	1.336

a. Dependent Variable: Cyberloafing

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimensi on	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions		
				(Constant)	Beban Kerja	Lingkungan Kerja
1	1	2.956	1.000	.00	.00	.00
	2	.026	10.767	.42	.05	.90
	3	.018	12.799	.58	.95	.10

a. Dependent Variable: Cyberloafing

Lampiran 13. Output Korelasi Determinasi (R^2), Uji-t dan Uji-F

```
REGRESSION
  /MISSING LISTWISE
  /STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA
  /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)
  /NOORIGIN
  /DEPENDENT Y
  /METHOD=ENTER X1 X2.
```

Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Lingkungan Kerja, Beban Kerja ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Cyberloafing

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.597 ^a	.356	.328	5.71351

a. Predictors: (Constant), Lingkungan Kerja, Beban Kerja

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	147.644	2	43.822	12.983	.003 ^b
	Residual	194.276	47	13.644		
	Total	281.920	49			

a. Dependent Variable: Cyberloafing

b. Predictors: (Constant), Lingkungan Kerja, Beban Kerja

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	8.894	20.982		3.424	.000
	Beban Kerja	.664	.129	.580	3.910	.001
	Lingkungan	.594	.155	.587	3.605	.002

a. Dependent Variable: cyberloafing

Lampiran 14. Tabel Distribusi Nilai r_{tabel}

Signifikansi 5% dan 1%

N	The Level of Significance		N	The Level of Significance	
	5%	1%		5%	1%
3	0.997	0.999	38	0.320	0.413
4	0.950	0.990	39	0.316	0.408
5	0.878	0.959	40	0.312	0.403
6	0.811	0.917	41	0.308	0.398
7	0.754	0.874	42	0.304	0.393
8	0.707	0.834	43	0.301	0.389
9	0.666	0.798	44	0.297	0.384
10	0.632	0.765	45	0.294	0.380
11	0.602	0.735	46	0.291	0.376
12	0.576	0.708	47	0.288	0.372
13	0.553	0.684	48	0.284	0.368
14	0.532	0.661	49	0.281	0.364
15	0.514	0.641	50	0.279	0.361
16	0.497	0.623	55	0.266	0.345
17	0.482	0.606	60	0.254	0.330
18	0.468	0.590	65	0.244	0.317
19	0.456	0.575	70	0.235	0.306
20	0.444	0.561	75	0.227	0.296
21	0.433	0.549	80	0.220	0.286
22	0.432	0.537	85	0.213	0.278
23	0.413	0.526	90	0.207	0.267
24	0.404	0.515	95	0.202	0.263
25	0.396	0.505	100	0.195	0.256
26	0.388	0.496	125	0.176	0.230
27	0.381	0.487	150	0.159	0.210
28	0.374	0.478	175	0.148	0.194
29	0.367	0.470	200	0.138	0.181
30	0.361	0.463	300	0.113	0.148
31	0.355	0.456	400	0.098	0.128
32	0.349	0.449	500	0.088	0.115
33	0.344	0.442	600	0.080	0.105
34	0.339	0.436	700	0.074	0.097
35	0.334	0.430	800	0.070	0.091
36	0.329	0.424	900	0.065	0.086
37	0.325	0.418	1000	0.062	0.081

Lampiran 15. Tabel Distribusi Nilai ttabel

Distribusi Nilai t_{tabel}

d.f	$t_{0.10}$	$t_{0.05}$	$t_{0.025}$	$t_{0.01}$	$t_{0.005}$
1	3.078	6.314	12.71	31.82	63.66
2	1.886	2.920	4.303	6.965	9.925
3	1.638	2.353	3.182	4.541	5.841
4	1.533	2.132	2.776	3.747	4.604
5	1.476	2.015	2.571	3.365	4.032
6	1.440	1.943	2.447	3.143	3.707
7	1.415	1.895	2.365	2.998	3.499
8	1.397	1.860	2.306	2.896	3.355
9	1.383	1.833	2.262	2.821	3.250
10	1.372	1.812	2.228	2.764	3.169
11	1.363	1.796	2.201	2.718	3.106
12	1.356	1.782	2.179	2.681	3.055
13	1.350	1.771	2.160	2.650	3.012
14	1.345	1.761	2.145	2.624	2.977
15	1.341	1.753	2.131	2.602	2.947
16	1.337	1.746	2.120	2.583	2.921
17	1.333	1.740	2.110	2.567	2.898
18	1.330	1.734	2.101	2.552	2.878
19	1.328	1.729	2.093	2.539	2.861
20	1.325	1.725	2.086	2.528	2.845
21	1.323	1.721	2.080	2.518	2.831
22	1.321	1.717	2.074	2.508	2.819
23	1.319	1.714	2.069	2.500	2.807
24	1.318	1.711	2.064	2.492	2.797
25	1.316	1.708	2.060	2.485	2.787
26	1.315	1.706	2.056	2.479	2.779
27	1.314	1.703	2.052	2.473	2.771
28	1.313	1.701	2.048	2.467	2.763
29	1.311	1.699	2.045	2.462	2.756
30	1.310	1.697	2.042	2.457	2.750
31	1.309	1.696	2.040	2.453	2.744
32	1.309	1.694	2.037	2.449	2.738
33	1.308	1.692	2.035	2.445	2.733
34	1.307	1.691	2.032	2.441	2.728
35	1.306	1.690	2.030	2.438	2.724
36	1.306	1.688	2.028	2.434	2.719
37	1.305	1.687	2.026	2.431	2.715
38	1.304	1.686	2.024	2.429	2.712
39	1.304	1.685	2.023	2.426	2.708
40	1.303	1.684	2.021	2.423	2.704
41	1.303	1.683	2.020	2.421	2.701
42	1.302	1.682	2.018	2.418	2.698
43	1.302	1.681	2.017	2.416	2.695
44	1.301	1.680	2.015	2.414	2.692
45	1.301	1.679	2.014	2.412	2.690
46	1.300	1.679	2.013	2.410	2.687
47	1.300	1.678	2.012	2.408	2.685
48	1.299	1.677	2.011	2.407	2.682
49	1.299	1.677	2.010	2.405	2.680
50	1.299	1.676	2.009	2.403	2.678
51	1.298	1.675	2.008	2.402	2.676
52	1.298	1.675	2.007	2.400	2.674
53	1.298	1.674	2.006	2.399	2.672
54	1.297	1.674	2.005	2.397	2.670
55	1.297	1.673	2.004	2.396	2.668
56	1.297	1.673	2.003	2.395	2.667
57	1.297	1.672	2.002	2.394	2.665
58	1.296	1.672	2.002	2.392	2.663
59	1.296	1.671	2.001	2.391	2.662
60	1.296	1.671	2.000	2.390	2.660

d.f	$t_{0.10}$	$t_{0.05}$	$t_{0.025}$	$t_{0.01}$	$t_{0.005}$
61	1.296	1.671	2.000	2.390	2.659
62	1.296	1.671	1.999	2.389	2.659
63	1.296	1.670	1.999	2.389	2.658
64	1.296	1.670	1.999	2.388	2.657
65	1.296	1.670	1.998	2.388	2.657
66	1.295	1.670	1.998	2.387	2.656
67	1.295	1.670	1.998	2.387	2.655
68	1.295	1.670	1.997	2.386	2.655
69	1.295	1.669	1.997	2.386	2.654
70	1.295	1.669	1.997	2.385	2.653
71	1.295	1.669	1.996	2.385	2.653
72	1.295	1.669	1.996	2.384	2.652
73	1.295	1.669	1.996	2.384	2.651
74	1.295	1.668	1.995	2.383	2.651
75	1.295	1.668	1.995	2.383	2.650
76	1.294	1.668	1.995	2.382	2.649
77	1.294	1.668	1.994	2.382	2.649
78	1.294	1.668	1.994	2.381	2.648
79	1.294	1.668	1.994	2.381	2.647
80	1.294	1.667	1.993	2.380	2.647
81	1.294	1.667	1.993	2.380	2.646
82	1.294	1.667	1.993	2.379	2.645
83	1.294	1.667	1.992	2.379	2.645
84	1.294	1.667	1.992	2.378	2.644
85	1.294	1.666	1.992	2.378	2.643
86	1.293	1.666	1.991	2.377	2.643
87	1.293	1.666	1.991	2.377	2.642
88	1.293	1.666	1.991	2.376	2.641
89	1.293	1.666	1.990	2.376	2.641
90	1.293	1.666	1.990	2.375	2.640
91	1.293	1.665	1.990	2.374	2.639
92	1.293	1.665	1.989	2.374	2.639
93	1.293	1.665	1.989	2.373	2.638
94	1.293	1.665	1.989	2.373	2.637
95	1.293	1.665	1.988	2.372	2.637
96	1.292	1.664	1.988	2.372	2.636
97	1.292	1.664	1.988	2.371	2.635
98	1.292	1.664	1.987	2.371	2.635
99	1.292	1.664	1.987	2.370	2.634
100	1.292	1.664	1.987	2.370	2.633
101	1.292	1.663	1.986	2.369	2.633
102	1.292	1.663	1.986	2.369	2.632
103	1.292	1.663	1.986	2.368	2.631
104	1.292	1.663	1.985	2.368	2.631
105	1.292	1.663	1.985	2.367	2.630
106	1.291	1.663	1.985	2.367	2.629
107	1.291	1.662	1.984	2.366	2.629
108	1.291	1.662	1.984	2.366	2.628
109	1.291	1.662	1.984	2.365	2.627
110	1.291	1.662	1.983	2.365	2.627
111	1.291	1.662	1.983	2.364	2.626
112	1.291	1.661	1.983	2.364	2.625
113	1.291	1.661	1.982	2.363	2.625
114	1.291	1.661	1.982	2.363	2.624
115	1.291	1.661	1.982	2.362	2.623
116	1.290	1.661	1.981	2.362	2.623
117	1.290	1.661	1.981	2.361	2.622
118	1.290	1.660	1.981	2.361	2.621
119	1.290	1.660	1.980	2.360	2.621
120	1.290	1.660	1.980	2.360	2.620

Lampiran 16. Distribution Nilai Tabel $F_{0,05}$

Degrees of freedom for Nominator

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	15	20	24	30	40	60	120	∞
1	161	200	216	225	230	234	237	239	241	242	244	246	248	249	250	251	252	253	254
2	18,5	19,0	19,2	19,2	19,3	19,3	19,4	19,4	19,4	19,4	19,4	19,4	19,4	19,5	19,5	19,5	19,5	19,5	19,5
3	10,1	9,55	9,28	9,12	9,01	8,94	8,89	8,85	8,81	8,79	8,74	8,70	8,66	8,64	8,62	8,59	8,57	8,55	8,53
4	7,71	6,94	6,59	6,39	6,26	6,16	6,09	6,04	6,00	5,96	5,91	5,86	5,80	5,77	5,75	5,72	5,69	5,66	5,63
5	6,61	5,79	5,41	5,19	5,05	4,95	4,88	4,82	4,77	4,74	4,68	4,62	4,56	4,53	4,50	4,46	4,43	4,40	4,37
6	5,99	5,14	4,76	4,53	4,39	4,28	4,21	4,15	4,10	4,06	4,00	3,94	3,87	3,84	3,81	3,77	3,74	3,70	3,67
7	5,59	4,74	4,35	4,12	3,97	3,87	3,79	3,73	3,68	3,64	3,57	3,51	3,44	3,41	3,38	3,34	3,30	3,27	3,23
8	5,32	4,46	4,07	3,84	3,69	3,58	3,50	3,44	3,39	3,35	3,28	3,22	3,15	3,12	3,08	3,04	3,01	2,97	2,93
9	5,12	4,26	3,86	3,63	3,48	3,37	3,29	3,23	3,18	3,14	3,07	3,01	2,94	2,90	2,86	2,83	2,79	2,75	2,71
10	4,96	4,10	3,71	3,48	3,33	3,22	3,14	3,07	3,02	2,98	2,91	2,85	2,77	2,74	2,70	2,66	2,62	2,58	2,54
11	4,84	3,98	3,59	3,36	3,20	3,09	3,01	2,95	2,90	2,85	2,79	2,72	2,65	2,61	2,57	2,53	2,49	2,45	2,40
12	4,75	3,89	3,49	3,26	3,11	3,00	2,91	2,85	2,80	2,75	2,69	2,62	2,54	2,51	2,47	2,43	2,38	2,34	2,30
13	4,67	3,81	3,41	3,13	3,03	2,92	2,83	2,77	2,71	2,67	2,60	2,53	2,46	2,42	2,38	2,34	2,30	2,25	2,21
14	4,60	3,74	3,34	3,11	2,96	2,85	2,76	2,70	2,65	2,60	2,53	2,46	2,39	2,35	2,31	2,27	2,22	2,18	2,13
15	4,54	3,68	3,29	3,06	2,90	2,79	2,71	2,64	2,59	2,54	2,48	2,40	2,33	2,29	2,25	2,20	2,16	2,11	2,07
16	4,49	3,63	3,24	3,01	2,85	2,74	2,66	2,59	2,54	2,49	2,42	2,35	2,28	2,24	2,19	2,15	2,11	2,06	2,01
17	4,45	3,59	3,20	2,96	2,81	2,70	2,61	2,55	2,49	2,45	2,38	2,31	2,23	2,19	2,15	2,10	2,06	2,01	1,96
18	4,41	3,55	3,16	2,93	2,77	2,66	2,58	2,51	2,46	2,41	2,34	2,27	2,19	2,15	2,11	2,06	2,02	1,97	1,92
19	4,38	3,52	3,13	2,90	2,74	2,63	2,54	2,48	2,42	2,38	2,31	2,23	2,16	2,11	2,07	2,03	1,98	1,93	1,88
20	4,35	3,49	3,10	2,87	2,71	2,60	2,51	2,45	2,39	2,35	2,28	2,20	2,12	2,08	2,04	1,99	1,95	1,90	1,84
21	4,32	3,47	3,07	2,84	2,68	2,57	2,49	2,42	2,37	2,32	2,25	2,18	2,10	2,05	2,01	1,96	1,92	1,87	1,81
22	4,30	3,44	3,05	2,82	2,66	2,55	2,46	2,40	2,34	2,30	2,23	2,15	2,07	2,03	1,98	1,94	1,89	1,84	1,78
23	4,28	3,42	3,03	2,80	2,64	2,53	2,44	2,37	2,32	2,27	2,20	2,13	2,05	2,01	1,96	1,91	1,86	1,81	1,76
24	4,26	3,40	3,01	2,78	2,62	2,51	2,42	2,36	2,30	2,25	2,18	2,11	2,03	1,98	1,94	1,89	1,84	1,79	1,73
25	4,24	3,39	2,99	2,76	2,60	2,49	2,40	2,34	2,28	2,24	2,16	2,09	2,01	1,96	1,92	1,87	1,82	1,77	1,71
30	4,17	3,32	2,92	2,69	2,53	2,42	2,33	2,27	2,21	2,16	2,09	2,01	1,93	1,89	1,84	1,79	1,74	1,68	1,62
40	4,08	3,23	2,84	2,61	2,45	2,34	2,25	2,18	2,12	2,08	2,00	1,92	1,84	1,79	1,74	1,69	1,64	1,58	1,51
50	4,08	3,18	2,79	2,56	2,40	2,29	2,20	2,13	2,07	2,02	1,95	1,87	1,78	1,74	1,69	1,63	1,56	1,50	1,41
60	4,00	3,15	2,76	2,53	2,37	2,25	2,17	2,10	2,04	1,99	1,92	1,84	1,75	1,70	1,65	1,59	1,53	1,47	1,39
100	3,94	3,09	2,70	2,46	2,30	2,19	2,10	2,03	1,97	1,92	1,85	1,80	1,68	1,63	1,57	1,51	1,46	1,40	1,28
120	3,92	3,07	2,68	2,45	2,29	2,18	2,09	2,02	1,96	1,91	1,83	1,75	1,66	1,61	1,55	1,50	1,43	1,35	1,22
∞	3,84	3,00	2,60	2,37	2,21	2,10	2,01	1,94	1,88	1,83	1,75	1,67	1,57	1,52	1,46	1,39	1,32	1,22	1,00