

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Pengaruh *Work Life Balance* dan *Locus Of Control* terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Bengkulu Samudera Teknik”. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work Life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Bengkulu Samudera Teknik.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Locus Of Control* tidak berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Bengkulu Samudera Teknik.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara simultan (bersama-sama) *Work Life Balance* dan *Locus Of Control* berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Bengkulu Samudera Teknik.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Pengaruh *Work Life Balance* dan *Locus Of Control* terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Bengkulu Samudera Teknik”. Maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada PT. Bengkulu Samudera Teknik untuk membantu karyawan dalam mengatur waktu antara pekerjaan dan kehidupan pribadi dengan meninjau Kembali beban kerja, memastikan distribusi tugas lebih merata, serta memberikan keleluasaan dalam penjadwalan kerja jika

memungkinkan. Hal ini dapat membantu karyawan mengurangi tekanan akibat tuntutan yang tinggi tanpa mengurangi produktivitas. Selain itu pihak PT. Bengkulu Samudera Teknik juga dapat mengadakan pelatihan manajemen waktu agar karyawan lebih efektif dalam mengatur tugas dan tanggung jawab mereka.

2. Disarankan kepada PT. Bengkulu Samudera Teknik untuk meningkatkan kejelasan komunikasi terkait kebijakan perusahaan dan keputusan manajemen agar karyawan merasa lebih memiliki kendali atas pekerjaannya. Selain itu, perusahaan dapat memberikan pelatihan atau pendampingan dalam menghadapi perubahan di tempat kerja, sehingga karyawan lebih siap dan percaya diri dalam mengatasi berbagai situasi yang terjadi.
3. Disarankan kepada PT. Bengkulu Samudera Teknik untuk dapat mengadakan pelatihan atau sesi evaluasi berkala guna meningkatkan kesadaran karyawan akan pentingnya perbaikan guna meningkatkan hasil yang lebih baik.
4. Disarankan kepada peneliti selanjutnya yang berminat atau tertarik untuk melakukan penelitian dengan topik serupa, untuk dapat mengambil variabel lain yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan. Selain itu, penelitian dapat dilakukan pada perusahaan dengan karakteristik berbeda atau menggunakan metode yang lain untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan.