

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, A. (2020). Hubungan Antara *Self Awareness* dengan Self Concept Anggota Komunitas Berbagi Nasi (BERNAS). <https://Etheses.iainkediri.Ac.Id/2770/>
- Anggraeni, S. (2019). Pengaruh Pengetahuan Tentang Dampak Gadget Pada Kesehatan Terhadap Perilaku Penggunaan Gadget Pada Siswa SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin. *Faletehan Health Journal*, 6(2), 64-68. <https://doi.org/10.33746/fhj.v6i2.68>.
- Bintoro, Y. C. (2019). Upaya Orangtua dalam Mengatasi Kecanduan Penggunaan Gadget pada Anak Usia Dini di Desa Mandiraja Kecamatan Mandiraja, Kabupaten Banjarnegara. [Skripsi]. Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini. Universitas Negeri di Jawa Tengah.
- Dalilah. (2019). Pengaruh Penggunaan Gadget terhadap Perilaku Sosial di SMA Darussalam Ciputat. [Skripsi]. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Jakarta.
- Dewi, B. K. Y. F., Yaniasti, N. L., Puger, I. G. N., Setiawan, G. D., Nisaa, R. D., Mudarya, I. N., Siswanti, D., Ursula, P. A., & Wedhayanti, G. C. (2023). Teknik-Teknik Menumbuhkan *Self-Awareness* (Kesadaran Diri) bagi Para Guru di SMPN 1 Seririt.
- Hadi, R., & Sumardi, L. (2023). Penggunaan Gadget oleh Anak Usia Dini. *JIIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*, 6(2), 1062-1066. <https://www.academia.edu/download/105903784/1384.pdf>.
- Hidayat, A. (2022). Pengaruh Gadget terhadap Perkembangan Emosional Anak Usia Dini di Desa Ujunggurap Kecamatan Padangsidempuan Batunadua. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4(2), 317. <http://jurnal.iain-padangsidempuan.ac.id/index.php/Irsyad>.
- Hijriyani, Y. S., & Astuti, R. (2020). Penggunaan Gadget pada Anak Usia Dini dalam Menghadapi Era Revolusi Industri 4.0. *ThufuLA: Jurnal Inovasi Pendidikan Guru Raudhatul Athfal*, 8(1), 15-28. <https://doi.org/10.21043/thufula.v8i1.6636>.
- Hengki, W. (2019). *Analisis Data Kualitatif : Sebuah Tinjauan Teori & Praktik*. Makassar: Sekolah Tinggi Theologia Jaffaray.
- Istiqomah, I. (2019). Peran Orang Tua dalam Menanggulangi Kecanduan Gadget pada Anak di Kelurahan Gotong Royong Tanjung Karang Bandar Lampung. [Skripsi].

- Iswidharmanjaya, D., & Agency, B. (2018). *Bila Si Kecil Bermain Gadget*. Bisakimia.
- Janah, A. I., & Diana, R. (2023). Dampak Negatif Gadget pada Perilaku Agresif Anak Usia Dini. *Generasi Emas Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 6(1). [https://doi.org/10.25299/ge:jpiaud.2023.vol6\(1\).9365](https://doi.org/10.25299/ge:jpiaud.2023.vol6(1).9365).
- Kementerian Kesehatan. (2023). Antisipasi Dampak Negatif Gadget bagi Anak. [Online]. Diakses pada tanggal 14 September 2024. Dari : https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2518/yuk-antisipasi-dampak-negatif-gadget-bagi-anak.
- Kementerian Komunikasi dan Informatika Republik Indonesia. (2018). Kecanduan Gawai Ancam Anak-Anak. [Online]. Diakses pada tanggal 22 Agustus 2024. Dari : https://www.kominfo.go.id/content/detail/13547/kecanduan-gawai-ancam-anak-anak/0/sorotan_media.
- Marzuki, M. I., Falah, M. F., Indriati, E., Tristina, N., & Suryoningsih, M. (2022). Dampak Kecanduan Gadget pada Anak PAUD Harapan Bunda Desa Sentul. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darul Ulun*, 1(1). <https://doi.org/10.32492/dimas.v1i1.520>.
- Midayana. (2019). Dampak Penggunaan Gadget pada Anak Usia Dini. *PERNIK Jurnal PAUD*, 2(2). <https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/pernik/article/view/3840>.
- Nugroho, R., Artha, I. K. A. J., Cahyani, A. D., & Patrama, M. Y. P. (2022). Peran Orang Tua dalam Mengurangi Dampak Negatif Penggunaan Gadget. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(5), 5425-5436. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i5.2980>.
- Novianti, R., & Garzia, M. (2020). Penggunaan Gadget pada Anak; Tantangan Baru Orang Tua Milenial. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 1000-1010. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v4i2.490>.
- Permatasari, I. (2020). Peran Orang Tua Mencegah Dampak Negatif Gadget Melalui Pendekatan Komunikasi dan Psikologi. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(2). <https://e-journal.iainsalatiga.ac.id/index.php/ijip/article/view/5193>.
- Rianti, E. (2021). *Kadisdik: Awasi Penggunaan Gadget pada Anak*. Jakarta : Republika.
- Supriyatna, M. R. (2020). Hubungan antara *Self Awareness* dengan Kedisiplinan dalam Berlalu Lintas pada Siswa SMAN 12 Banda Aceh. [Skripsi].

- Suryameng, S. (2019). Pendampingan Dialogis Orangtua dalam Penggunaan Gadget pada Anak Usia Dini. *DUNIA ANAK: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 2(2), 40-49. <http://repository.persadakhatulistiwa.ac.id/id/eprint/98/>.
- Sulyandari, A. K. (2019). Pengaruh Gaget pada Perkembangan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 1(1), 12-20. <https://riset.unisma.ac.id/index.php/thufuli/article/download/2712/2591/7457>.
- Widiawati. (2014). *Pengaruh Penggunaan Gadget terhadap Daya Kembang Anak*. Jakarta: Universitas Budi Luhur.
- Yumarni, V. (2022). Pengaruh Gadget terhadap Anak Usia Dini. *Jurnal Literasiologi*, 8(2), 107-119. <https://dx.doi.org/10.47783/literasiologi.v8i2.369>.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Lembar Kesediaan Responden

SURAT PERNYATAAN / PERSETUJUAN PENELITIAN
"INFORMED CONSENT"

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur cholis H.S
Umur : 38
Alamat : Betungan

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Fio Ade Putra
NPM : 1914201027
Alamat : Kandang Mas
Judul : Manajemen Self Awareness Orang Tua Terhadap Anak Yang Memiliki Kecanduan Terhadap Gadget

Dengan ketentuan, hasil penelitian akan dirahasiakan dan semata mata hanya digunakan untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 08 Agustus 2024
Responden

(... Nur Cholis H.S ...)

SURAT PERNYATAAN / PERSETUJUAN PENELITIAN
"INFORMED CONSENT"

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NOURAYOKI
Umur : 41 TAHUN
Alamat : BETUNGAN

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

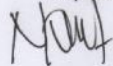
Nama : Fio Ade Putra
NPM : 1914201027
Alamat : Kandang Mas
Judul : Manajemen Self Awareness Orang Tua Terhadap Anak Yang Memiliki Kecanduan Terhadap Gadget

Dengan ketentuan, hasil penelitian akan dirahasiakan dan semata mata hanya digunakan untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 08 Agustus 2024

Responden


(..... NOURAYOKI)

SURAT PERNYATAAN / PERSETUJUAN PENELITIAN
"INFORMED CONSENT"

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hani Putra P
Umur : 35 th
Alamat : Betungan

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Fio Ade Putra
NPM : 1914201027
Alamat : Kandang Mas
Judul : Manajemen Self Awareness Orang Tua Terhadap Anak Yang Memiliki Kecanduan Terhadap Gadget

Dengan ketentuan, hasil penelitian akan dirahasiakan dan semata mata hanya digunakan untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 08 Agustus 2024

Responden


(..... Hani P)

Lampiran 2. Pedoman Wawancara

PEDOMAN WAWANCARA

MANAJEMEN *SELF-AWARENESS* ORANG TUA TERHADAP ANAK YANG MEMILIKI KECANDUAN PADA GADGET DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BETUNGAN KOTA BENGKULU

1. Apa saja hal yang anak lakukan dengan gadgetnya ?
2. Apa saja yang sudah bisa anak akses menggunakan internet pada gadget ?
3. Berapa lama anak menggunakan gadget dan berapa lama batas waktu orang tua mengizinkan anak bermain gadget ?
4. Apakah orang tua mendampingi anak ketika bermain gadget ?
5. Bagaimana reaksi anak ketika orang tua meminta anak untuk berhenti bermain gadget ?
6. Bagaimana pencegahan dampak buruk dari gadget ?

Lampiran 3. Matriks Wawancara

Pertanyaan	Responden 1	Responden 2	Responden 3
Apa saja hal yang anak lakukan dengan gadgetnya ?	<i>Kadangan anak saya tu menggunakan gadget itu untuk bermain game, kadang jugo untuk buka sosmed saya misalnya seperti aplikasi tiktok kan, padahal dio belum ngerti apo yang dio tengok tu, tapi dio ketawo-ketawo sendiri nengok video-video tu</i>	<i>Pada dasarnya samo cak anak-anak pada umumnya tu, kalau main gadget tu, paling main game. Terus di hp aku tu kan ado aplikasi Instagram, nyo buka itu kadangan nyo mainkan filter-filter-nyo kalaunyo lagi bosan main game tu</i>	<i>Iyo main game tulah, cuman aku arahkan dio ke game-game yang ado unsur edukasinya misalkan cak game mewarnai, game mencocokkan gambar, game yang ado angko-angko samo huruf-huruf alphabet tu, kadangan jugo ado game masak-masak</i>
Apa saja yang sudah bisa anak akses menggunakan internet pada gadget ?	<i>Kalau anak saya tu kalau aplikasi diluar game yang sering dio mainin iyo Instagram samo youtube kids palingan untuk nonton babyshark</i>	<i>Buka-buka sosmed yang ado di hp tu ajo cak Instagram, tiktok, youtube</i>	<i>Youtube untuk dio nonton kadangan samo aplikasi playstore soalnya dio lah paham pulo kini soal download-download game dewek</i>

Berapa lama anak menggunakan gadget dan berapa lama batas waktu orang tua mengizinkan anak bermain gadget ?	<i>Biasanya 2 jam soalnya kalau lebih dari itu takutnya ado apo-apo kelak. Kadangan jugo hp tu dikasih waktu dio lagi makan, kalau idak dikasih hp makannyo jadi lamo nian, jadi mau dak mau kasih hp biar makannyo cepat</i>	<i>Kurang lebih 1 sampai 2 jam, tapi maksimal 2 jam sih biar idak kelamoan nian. Tapi idak langsung selamo itu, misal cak pasnyo sambil makan</i>	<i>Mungkin kurang lebihnya 2 jam perhari, hp tu jugo dikasih biar nyo idak rewel ajo misal cak lagi makan</i>
Apakah orang tua mendampingi anak ketika bermain gadget ?	<i>Kalau anak lagi main gadget tu selalu aku dampingi</i>	<i>Kalau samo ibuknyo sering diawasi, kalau samo aku sekali-sekali</i>	<i>Kadang-kadang ajo didampingi, cuman tetap diawasi jugo biar idak buka yang aneh-aneh</i>
Bagaimana reaksi anak ketika orang tua meminta anak untuk berhenti bermain gadget ?	<i>Nyo idak nangis kalau disuruh berhenti tu, tapi cak merengut-merengut. Kapan kebito dipanggil idak ado langsung nyaur, kelak lah lamo baru nyaut. Tapi cak</i>	<i>Nangis kadangan tapi langsung dialihkan ke hal-hal lain, misal cak diajak ke rumah tetangga yang punyo anak kecil jugo biar nyo main</i>	<i>Kadang nangis, kadang ado jugo merajuknyo ajo. Tapi diajak jajan tu idak laginyo merajuk</i>

	<i>itu cuman sebentar, sudah tu idak ado lagi</i>		
Bagaimana pencegahan dampak buruk dari gadget ?	<i>Penggunaan gadgetnya diawasi karena takutnya jika mereka mengakses gadget ataupun internet tanpa pengawas, mereka akan terjerumus ke hal-hal negative yang bias diakses dari internet</i>	<i>Mengontrol penggunaan gadget pada anak dengan tidak membiarkan anak mengaksesnya sendirian</i>	<i>Membatasi akses penggunaan gadget anak, membatasi waktu penggunaan gadgetnya, dan selalu menyediakan aplikasi ataupun website edukasi untuk digunakan oleh anak</i>

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan UMB

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id
● fikes@umb.ac.id
(0736) 22765
(0736) 26161

Nomor : 518-IP /DF.05-UMB/2024
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Fio Ade Putra
N P M : 1914201027
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu
Lama Penelitian : 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi : Manajemen Self Awareness Orang Tua terhadap Anak yang Kecanduan Gadget

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 06 Agustus 2024
An Dekan
Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0223038601

Lampiran 5. Surat Rekomendasi dari KESBANGPOL

 **PEMERINTAH KOTA BENGKULU**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/1548 /KESBANGPOL-REK/2024

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 518-IP/DF.05-UMB/2024 Tanggal 06 Agustus 2024 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Fio Ade Putra
NPM : 1914201027
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : Kesehatan Masyarakat / Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian : Manajemen Self Awareness Orang Tua Terhadap Anak Yang Memiliki Kecanduan Pada Gadget

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 08 Agustus 2024 – 10 Agustus 2024
Penanggung Jawab : Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 8 Agustus 2024

a.n. WAKIL KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu


SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pemula TK.I / IV.b
NIP. 19700902 199303 1 006

Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai

 **DINAS KESEHATAN KOTA BENGKULU**
PUSKESMAS BETUNGAN
JL. Depati Payung Negara Km 16.5 No. 32 Kelurahan Betungan Kota Bengkulu 

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
No : 440/ 990.a / PKM-BTG/ VIII /2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aan Rachma Ewmany, Amd.,Ak.,SKM
Nip : 19790227 200604 2 022
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Betungan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Fio Ade Putra
NPM : 1914201027
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan benar yang bersangkutan telah melakukan Penelitian di UPTD Puskesmas Betungan Kota Bengkulu dari tanggal 06 Juli s/d 31 Juli 2024, dengan Judul : **MANAJEMEN SELF AWARENESS ORANG TUA TERHADAP ANAK YANG MEMILIKI KECANDUAN PADA GADGET DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BETUNGAN KOTA BENGKULU.**

Dan yang bersangkutan selama menjalankan tugas penelitian dapat bekerja dengan baik sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian surat keterangan ini kami buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN : BENGKULU
PADA TANGGAL : 06 AGUSTUS 2024
Kepala UPTD Puskesmas
Betungan Kota Bengkulu


Aan Rachma Ewmany, Amd.,Ak.,SKM
NIP.19790227 200604 2 022

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Wawancara dengan Ny. Nur Cholis



Wawancara dengan Tn. Novrayoki



Wawancara dengan Tn. Hari Putra P