

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data penelitian yang dilakukan, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian sebagai berikut:

- a. Konflik Interpersonal berpengaruh positif dan signifikan Terhadap Stres Kerja Karyawan di RBTV di Kota Bengkulu.
- b. Beban Kerja berpengaruh positif dan signifikan Terhadap Stres Kerja Karyawan di RBTV di Kota Bengkulu.
- c. Kemampuan Kerja berpengaruh negatif terhadap stres kerja karyawan di RBTV di Kota Bengkulu.
- d. Konflik Interpersonal, beban kerja dan kemampuan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja karyawan di RBTV di Kota Bengkulu.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya, maka saran yang dapat diberikan kepada RBTV Kota Bengkulu yang diharapkan untuk mengurangi konflik interpersonal dan beban kerja untuk mengurangi stres kerja karyawan RBTV di Kota Bengkulu. Serta diharapkan untuk meningkatkan kemampuan kerja untuk menghindari stres kerja karyawan di RBTV di Kota Bengkulu.