

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang penggunaan *swaddling* dan *skin wrap* dalam pengaturan suhu tubuh bayi premature, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut yaitu :

1. Peningkatan suhu tubuh bayi premature sebelum diberikan *swaddling* didapatkan Nilai Rata-rata 35,88°C dan sesudah penggunaan *swaddling* nilai rata-rata suhu tubuh bayi premature meningkat menjadi 37,04°C.
2. Peningkatan suhu tubuh bayi premature sebelum diberikan *skin wrap* 35,93°C dan sesudah penggunaan *skin wrap* nilai rata-rata suhu tubuh bayi premature meningkat menjadi 37,18°C.
3. Terdapat pengaruh penggunaan *swaddling* dan *skin wrap* dalam pengaturan suhu tubuh bayi prematur diruang NICU RSHD Kota Bengkulu. nilai p-value < 0,05.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan untuk keberlangsungan kedepannya yaitu :

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menjadi rujukan dalam pengambilan keputusan dan kebijakan mengenai perawatan bayi premature dalam pengaturan suhu tubuh yang lebih optimal.

2. Bagi Perawat

Bayi prematur dengan hipotermia harus segera dengan cepat ditangani maka perlu adanya peran perawat neonatus prematur dalam memberikan asuhan keperawatan yang ditunjang dengan ilmu pengetahuan dan kemampuan yang terlatih. Diharapkan adanya keseragaman dari para perawat dalam penanganan hipotermia dengan penggunaan *swaddling* dan *skin wrap* serta intervensi yang sesuai untuk mencegah terjadinya hipotermia pada bayi premature.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar dalam penelitian selanjutnya tentang pengaturan suhu tubuh pada bayi premature dengan mengkolaborasikan intervensi lainnya seperti penggunaan *nesting* dan *bounding attachment*.

