

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, maka dapat disimpulkan yaitu:

1. Karakteristik responden nyeri penderita gastritis akut berdasarkan usia dan jenis kelamin mayoritas usia 23 tahun dengan presentase (19,0%), Karakteristik responden nyeri penderita gastritis akut berdasarkan jenis kelamin mayoritas perempuan 13 responden dengan presentase (16,9%)
2. Skala rata-rata intensitas nyeri gastritis akut sebelum di berikan terapi pemberian ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang 5-6 (nyeri sedang) .
3. Sedangkan setelah diberikan ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang nyeri berkurang menjadi 1-3 (nyeri ringan).
4. Ada pengaruh pemberian ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang terhadap penurunan nyeri pada penderita gastritis akut di wilayah puskesmas sawah lebar kota bengkulu dengan P value sebesar $<.001$.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan sehingga saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan institusi keperawatan dapat mengintegrasikan penggunaan ekstrak kunyit dan bunga telang dalam protokol perawatan pasien gastritis

akut Ini akan memberikan pendekatan holistik dalam manajemen nyeri dan meningkatkan kualitas perawatan yang diberikan kepada pasien.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat perlu diberikan informasi mengenai manfaat ekstrak kunyit dan bunga telang sebagai alternatif pengobatan untuk gastritis. Program penyuluhan kesehatan dapat dilakukan di komunitas untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya pengobatan herbal yang aman dan efektif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang dalam konteks yang lebih luas, termasuk variasi dosis, metode pemberian, dan efek jangka panjang. Penelitian ini dapat memberikan data yang lebih komprehensif mengenai manfaat terapi herbal dalam pengelolaan gastritis akut.