

**PENGARUH KOMBINASI
PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT (*Curcuma domestica* L.) DAN
REBUSAN BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) SEBAGAI
PENURUN NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS AKUT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

OLEH

MONA SOFIA WULANDARI

NPM 2114201013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**

2025

**PENGARUH KOMBINASI
PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT (*Curcuma domestica* L.) DAN
REBUSAN BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) SEBAGAI
PENURUN NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS AKUT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Bengkulu**

OLEH

**MONA SOFIA WULANDARI
NPM 2114201013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI
PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT (*Curcuma domestica* L.) DAN
REBUSAN BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) SEBAGAI
PENURUN NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS AKUT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU**

OLEH

MONA SOFIA WULANDARI

NPM 2114201013

DISETUJUI OLEH

PEMBIMBING

NS. ANDRY SARTIKA, S.Kep., M.Kep.

NIDN.0222128604

PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH KOMBINASI
PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT (*Curcuma domestica* L.) DAN
REBUSAN BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) SEBAGAI
PENURUN NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS AKUT
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU

Hari :
Tanggal :
Tempat :

OLEH :

Mona Sofia Wulandari

NPM : 2114201013

DEWAN PENGUJI

Nama Penguji	Tanda Tangan
1. Ns. Andry Sartika, S.Kep., M.Kep	(.....)
2. Dr. Eva Oktavidiati M. Si	(.....)
3. Ns. Leni Rozani, S.Kep., M.Kep	(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMB

Dr. Eva Oktavidiati M.Si

NIP . 19681005 199402 2002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mona Sofia Wulandari

NPM : 2114201013

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul ini :

PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT (*Curcuma domestica* L.) DAN REBUSAN BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) SEBAGAI PENURUN NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU.

Adalah benar karya saya sendiri, bebas dari plagiat atau penyontekan. Apabila dikemudian hari terdapat permasalahan berkaitan dengan penyusunan skripsi ini, maka semua akibat dari hal ini merupakan tanggung jawab saya sendiri.

Surat pernyataan ini saya dengan sungguh. Atas perhatian bapak/ibu saya ucapkan terimakasih.

Bengkulu, Februari 2025

Mona Sofia Wulandari

NPM : 2114201013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN

Sebagai Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Saya Yang
Bertanda Tangan Di Bawah Ini :

Nama : Mona Sofia Wulandari

NPM : 2114201013

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Bengkulu. **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah ini saya yang berjudul :

PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT (*Curcuma domestica* L.) DAN REBUSAN BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) SEBAGAI PENURUN NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Beserta perangkat yang ada (jika perlu). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Bengkulu berhak menyimpan, mengendalikan/formalkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bengkulu

Pada tanggal: 2025

Yang menyatakan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau selesai (dari suatu urusan) tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-insyirah : 6-7)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur kepada Allah SWT. Terimakasih atas Rahmat dan Karunia-Mu kepadaku, karena telah meridoi perjalanan dan perjuangan saya yang akhirnya tiba di titik selama ini aku impikan. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kepada kedua Orang Tua Tercinta, Bapak (Wirin) dan Ibu (Sinarti) terima kasih atas kasih sayang, dukungan, dan doa yang tiada henti. Kalian adalah sumber inspirasi dan motivasi dalam setiap langkah perjalanan hidupku. Semoga prestasi ini dapat menjadi kebanggaan bagi kalian.
2. Adik saya (Janever Iqbal Kadani) yang selalu berdoa demi kesuksesan kakakmu ini, dan tak henti-hentinya menyemangati ku.
3. Terima kasih untuk sepupu saya yang ada terus untuk saya (Cornelia aghata) atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang selalu kamu berikan. Kalian adalah teman berharga dalam setiap suka dan duka.
4. Untuk seluruh keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan. Semoga kita selalu bersatu dan saling menguatkan dalam setiap langkah.
5. Untuk teman-teman seperjuangan saya Dewi Suliyanti dan Novia Puspitasari , terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang selalu kita bagi. Kita telah melewati banyak hal bersama, dan saya sangat bersyukur memiliki kalian.
6. Kepada teman-teman saya Liana Agustina, Izza Ummi Amani, Rahmadaniarti dan Astri Clarisa Andini terima kasih atas kenangan indah dan dukungan yang telah kita lalui bersama. Kalian adalah bagian penting dari perjalanan hidup saya.

RIWAYAT HIDUP



Nama : Mona Sofia Wulandari

NPM : 2114201013

Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Tebat, 08 Agustus 2002

Anak : Ke 1 dari 2 saudara

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat Asal : Desa Tanjung Tebat Kec. Bunga Mass Kab. Bengkulu Selatan Prov Bengkulu

Alamat Sekarang : Jl. Hibrida X Kel. Sidomulyo Gading Cempaka Kota Bengkulu 38221

Nama Orang Tua

Ayah : Wirin

Ibu : Sinarti

Alamat Orang Tua : Desa Tanjung Tebat Kec. Bunga Mass Kab. Bengkulu Selatan Prov Bengkulu

Riwaya Pendidikan :

SDN 15 Bengkulu Selatan : 2009-2015

SMPN 10 Bengkulu Selatan : 2015-2018

SMAN 01 Bengkulu Selatan : 2018-2021

Universitas Muhammadiyah Bengkulu Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan : 2021-2025

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SKRIPSI, JANUARI 2025

MONA SOFIA WULANDARI

Ns. ANDRY SARTIKA, S.Kep, M.Kep

PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT (*Curcuma domestica* L.) DAN REBUSAN BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea*) SEBAGAI PENURUN NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

XX+54 halaman+9 tabel+15lampiran

ABSTRAK

Gastritis merupakan suatu peradangan mukosa lambung yang disebabkan oleh kuman Helicobakteri Pylori yang dapat bersifat akut, kronik difus, atau local. (Hawati, 2020). Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh kombinasi ekstrak kunyit (*Curcuma domestica*) dan rebusan bunga telang (*Clitoria ternatea*) terhadap penurunan nyeri pada penderita gastritis akut di Puskesmas Sawah Lebar, Kota Bengkulu. Metode yang digunakan adalah desain kuasi eksperimen dengan pretest dan posttest, melibatkan 21 responden berusia 20-59 tahun. Hasil menunjukkan bahwa rata-rata tingkat nyeri sebelum intervensi adalah 5,76 (nyeri sedang), sedangkan setelah intervensi menurun menjadi 2,24 (nyeri ringan). Uji Wilcoxon menunjukkan p-value < 0,001, mengindikasikan adanya pengaruh signifikan dari kombinasi ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang terhadap penurunan nyeri. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang berguna bagi tenaga kesehatan dan pasien mengenai alternatif non-farmakologi dalam mengatasi nyeri gastritis.

Kata kunci: Bunga Telang , ekstrak kunyit , Gastritis akut, Tingkat Nyeri

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH BENGKULU

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

NURSING STUDY PROGRAM

THESIS, JANUARY 2025

MONA SOFIA WULANDARI

Ns. ANDRY SARTIKA, S.Kep, M.Kep

THE EFFECT OF COMBINATION OF TURMERIC EXTRACT (*Curcuma domestica* L.) AND BUTTERFLY PEA FLOWER INFUSION (*Clitoria ternatea*) ON PAIN REDUCTION IN PATIENTS WITH ACUTE GASTRITIS IN THE WORKING AREA OF SAWAH LEBAR HEALTH CENTER, BENGKULU CITY

XX+54 pages+9 tables+15 appendices

ABSTRACT

Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa caused by the Helicobacter pylori bacteria, which can be acute, chronic diffuse, or localized (Hawati, 2020). This study aims to evaluate the effect of a combination of turmeric extract (Curcuma domestica) and butterfly pea flower infusion (Clitoria ternatea) on pain reduction in patients with acute gastritis at the Sawah Lebar Health Center in Bengkulu City. The method used is a quasi-experimental design with pretest and posttest, involving 21 respondents aged 20-59 years. The results show that the average pain level before the intervention was 5.76 (moderate pain), while after the intervention it decreased to 2.24 (mild pain). The Wilcoxon test indicated a p-value of < 0.001 , suggesting a significant effect of the combination of turmeric extract and butterfly pea flower infusion on pain reduction. This study is expected to provide useful information for healthcare professionals and patients regarding non-pharmacological alternatives for managing gastritis pain.

Keywords: *Acute gastritis, butterfly pea flower, turmeric extract, pain leve*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan nikmat dan kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh kombinasi pemberian ekstrak kunyit (*Curcuma domestica* L.) dan rebusan bunga telang (*Clitoria ternatea*) sebagai penurun nyeri pada penderita gastritis akut di wilayah kerja puskesmas sawah lebar kota Bengkulu”**, shalawat beriring salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, baik dari cara penulisan, maupun isinya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran-saran yang dapat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak yang telah banyak membantu membimbing, dan memotivasi dalam penyelesaian skripsi ini terutama dosen pembimbing semoga semua bantuan menjadi amal yang baik serta iringan doa dari penulis agar semua pihak mendapat imbalan dari Allah SWT.

1. Ibu Dr. Eva Oktavidiati, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Sekaligus selaku dosen penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan proposal ini.
2. Ibu Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep, M.Kep. Selaku Kepala Prodi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan dukungan pengarahan selama masa penyusunan proposal ini.
3. Bapak Ns. Andry Sartika, S.Kep., M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan proposal ini.
4. Ibu Ns. Leni Rozani, S.Kep., M.Kep. Selaku Dosen Penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan proposal ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarahkatuh.

Bengkulu, Februari 2025

Penulis

MONA SOFIA WULANDARI

NPM 21142011013

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	5
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Pembahasan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	8
G. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Gastritis Akut	10
1. Defisi Gastritis Akut	10
2. Etiologi Gastritis Akut	10

	Halaman
3. Manifestasi Klinis	12
4. Gejala Gastritis Akut	12
5. Pencegahan Gaastritis Akut	13
6. Faktor yang Dapat di Kontrol.....	14
A. Konsep Nyeri	16
1. Definisi Nyeri.....	16
2. Klasifikasi Nyeri	16
3. Proses Terjadinya Nyeri.....	16
4. Pengkajian Skala Nyeri.....	18
B. Terapy Obat Farmakologi dan Non Frmakologi Gastritis	18
1. Obat Farmakologi.....	18
2. Obat Golongan Non Farmakologi.....	20
C. Konsep Kunit.	20
1. Definisi Kunit.....	20
2. Struktur Kunit	21
3. Kandungan Kunit	23
4. Mekanisme yang Mempengaruhi.....	24
D. Teori Bunga Telang.....	25
1. Definisi Bunga Telang	25
2. Klasifikasi Bunga Telang.....	26
3. Struktur Bunga Telang.....	27
4. Manfaat Bunga Telang.....	29
5. Mekanisme Bunga Telang.....	30
E. Kerangka Teori.....	31
F. Kerangka Konsep	32
G. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Rencana Penelitian	34
1. Desain Penelitian.....	34

	Halaman
2. Rencana Penelitian	34
B. Waktu dan Lokasi	35
C. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel	36
D. Definisi Opraasional Variabel	37
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Teknik Pengumpulan data	38
1. Data Primer	38
2. Dta Skunder	39
G. Teknik Analisa Data	39
1. Analisa Univariat	39
2. Analisa Bivariat	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Gambaran Lokasi Penelitian	40
B. Deskripsi Pengumpulan Data	41
C. Hasil Analisa Univariat	42
D. Hasil Analisa Bivariat	44
BAB V PEMBAHASAN MASALAH	46
A. Analisa Univariat	46
B. Analisa Bivariat	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Kunjungan Penderita Gastritis	2
Tabel 1.2 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Data Populasi Usia 20-44 Tahun	35
Tabel 3.2 Definisi Oprasional Variabel	37
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis klamin	42
Tabel 4.3 Tingkat nyeri sebelum intervensi	43
Tabel 4.4 Tingkat nyeri sesudah intervensi	43
Tabel 4.5 Tes normalitas data Sahpiroilk	44
Tabel 4.6 Tes normalitas data Wilcoxon	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Numeric Rating Scale	17
Gambar 2.2 Batang Kunyit	21
Gambar 2.3 Daun Kunyit	21
Gambar 2.4 Bunga Kunyit	22
Gambar 2.5 Umbi Kunyit	22
Gambar 2.6 Daun Bunga Telang	26
Gambar 2.7 Bunga Telang	27
Gambar 2.8 Batang Bunga Telang	27
Gambar 2.9 Buah Bunga Telang	28
Gambar 2.10 Kerangka Teori	31
Gambar 2.11 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 SOP Kombinasi Ekstrak Kunyit dan Rebusan Bunga Telang	59
Lampiran 2 . Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responde	61
Lampiran 4. SK Pembimbing	62
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Pra Penelitian	63
Lampiran 6. Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota	64
Lampiran 7. Data Gatritis	65
Lampiran 8. Hasil output data	66
Lampiran 9. Surat izin penelitian dari kesbangpol	68
Lampiran 10. Surat izin penelitian kesbangpol	69
Lampiran 11. Persetujuan proposal penelitian	70
Lampiran 12. Surat selesai penelitian	71
Lampiran 13. Berita acara pembimbing	72
Lampiran 14. SK seminar hasil	73
Lampiran 15. Lembar Observasi	74
Lampiran 16. Dokumentasi penelitian	75

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan zaman penyakit yang muncul di masyarakat, salah satunya gastritis. Gastritis sering disebut sebagai penyakit maag, yaitu peradangan dari mukosa lambung akibat iritasi dan infeksi. Kasus gastritis bukanlah hal yang baru di tahun ini, karena gastritis dapat menyerang orang dewasa maupun anak-anak bahkan juga lansia. Masyarakat banyak yang menganggap penyakit gastritis bukanlah sesuatu hal yang serius, sehingga dianggap tidak memerlukan penanganan dengan segera (Bayti et al., 2021)

Badan penelitian kesehatan World Health Organization (WHO, 2020), melaksanakan penelitian secara global dan memperoleh analisis data penderita gastritis, presentase 35% di Kanada, presentase 31 % di China, presentase 22% di Inggris, presentase 29,5 % di Prancis dan presentase 14,5% di Jepang .

Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kementerian Kesehatan, 2018), gastritis menempati urutan keenam dengan 60,86% dengan total 33.580 pasien rawat inap, di urutan ketujuh adalah kasus gastritis dengan 201.083 pasien rawat jalan. Angka kejadian gastritis cukup tinggi di beberapa daerah dengan prevalensi 274.396 kasus per 238.452.952 penduduk yaitu 40,8%. Persentase kasus gastritis di kota-kota di Indonesia yaitu Medan mencapai 91,6% Jakarta 50%, Palembang 35,5%, Bandung 32%, Aceh 31,7%, Surabaya 31,2%, Pontianak 31,2%.

Jumlah prevalensi penderita gastritis di Bengkulu pada tahun 2019 ada 9.150 jiwa, mengalami peningkatan pada tahun 2020, dari jumlah prevalensi tersebut gastritis menjadi urutan ke -2 dalam 10 penyakit terbanyak di Kota Bengkulu (Dinas kesehatan Kota Bengkulu, 2020).

Penderita gastritis di Kota Bengkulu saat ini berdasarkan survei dari data Dinas Kesehatan Kota Bengkulu, Puskesmas Sawah Lebar memiliki kunjungan pasien gastritis yang paling tertinggi dibanding Puskesmas lainnya yaitu 402 penderita gastritis (Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2023).

Setelah melakukan penelitian pendahuluan di Puskesmas Sawah Lebar, diperoleh jumlah data kunjungan penderita gastritis pada usia 20 hingga 59 tahun dari bulan Januari hingga September 2024 terdapat 217 penderita (Puskesmas Sawah Lebar 2024).

Tabel 1.1: Jumlah penderita gastritis berdasarkan data (Tahun 2024)

No	Bulan	Jumlah
1.	Januari	37
2.	Februari	12
3.	Maret	8
4.	April	21
5.	Mei	36
6.	Juni	8
7.	Juli	41
8.	Agustus	35
9.	September	19
Jumlah seluruh		217

Sumber : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu (2024)

Salah satu manifestasi klinis yang terjadi pada pasien gastritis adalah nyeri yang dimana nyeri yang dirasakan adalah nyeri ulu hati

atau nyeri epigastrium, Radang pada dinding lambung yang terjadi gangguan, maka mukosa akan rusak dan menimbulkan rasa sakit atau nyeri. Nyeri adalah pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan aktual dan potensial. Secara umum tanda dan gejala yang sering terjadi pada pasien yang mengalami nyeri dapat tercermin dari perilaku pasien misalnya suara(menangis, merintih, menghembuskan nafas), ekspresi wajah nampak meringis, menggigit bibir, pergerakan tubuh tampak gelisah, otot tegang, mondar-mandir (Safitri & Nurman, 2020).

Peningkatan sekresi asam lambung akibat gastritis dapat menyebabkan ulkus perut, yang juga dapat menyebabkan hematemesis, melena, perforasi, dan anemia (anemia perniosa) di saluran pencernaan atas. (SCTA). Ini bahkan dapat menipis dinding perut, membuatnya lebih rentan terhadap pendarahan dan perforasi. (Safitri & Nurman, 2020)

Obat tradisional adalah bahan atau ramuan yang berupa bahan tumbuhan, hewani, bahan mineral, sediaan sarian (galenik), atau campuran dari bahan terbuat yang secara alami turun-temurun telah digunakan untuk pengobatan, dan dapat diterima sesuai dengan normal yang berlaku di masyarakat.

Obat tradisional yang telah diteliti terbukti khasiatnya dalam mengatasi gastritis adalah kunyit dan bunga telang yang dimana Kunyit memiliki kandungan senyawa zat aktif utama berupa kurkuminoid tidak kurang dari 3,82% dan minyak atsiri tidak kurang dari 1,85%, serta kandungan kunyit lainnya

berupa lemak, karbohidrat, protein, vitamin C, karoten, dan juga garam mineral (Farmakope, 2023).

Kandunga zat kurkuminoid dalam kunyit yang berperan sebagai obat herbal yang dibuat dalam bentuk perasan untuk menghilangkan rasa nyeri pada mukosa lambung yang terluka dan dapat menurunkan kadar asam lambung yang terluka dan dapat menurunkan kadar asam lambung yang terdapat pada lambung (Fajriyah & Dermawan, 2022).

Tanaman telang atau sering dikenal dengan bunga telang dapat ditanam di halaman rumah dan saat ini semakin banyak orang yang menggunakan nya untuk memenuhi kebutuhan keluarga mereka sendiri. Senyawa aktif pada bunga telang meliputi flavonoid, antosianin, quersetin, mirisetin, kaempfenol, flavanol glikosida dan polifenol diketahui bermanfaat sebagai antioksidan, antiinflamasi, antibakteri, dan antimikroba (Marpaung, 2020).

Tanaman ini memiliki banyak manfaat bagi kesehatan Penggunaan tradisional bunga telang sebagai obat herbal telah tersebar luas, ekstrak bunga ini diketahui memiliki sifat antimikroba, antioksidan, antidiabetes, dan inflamasi yang bermanfaat bagi kesehatan manusia, obat ini dapat membantu mengurangi pembentukan tukak lambung dan kerusakan lapisan lambung primitif hingga ujung yang disebabkan oleh infeksi, ekstrak bunga metanol memiliki aktivitas antioksidan yang lebih baik dalam melawan molekul radikal bebas berbahaya dan tidak stabil yang dapat merusak sel (Nurhayati., 2024)

Ekstrak kunyit dan bunga telang kaya akan manfaat dan memiliki potensi untuk menyembuhkan nyeri pada penderita gastritis, penggunaan kedua bahan ini secara teratur dapat membantu dalam pengelolaan nyeri gastritis dan meningkatkan kesehatan pencernaan melalui sifat anti-inflamasi dan antioksidasi yang kuat, kedua bahan herbal ini juga mampu untuk mengurangi peradangan dan melindungi lambung serta meningkatkan efektivitas dalam meredakan gejala gastritis (Nurhayati et al., 2024).

Berdasarkan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk mengangkat dan meneliti masalah tersebut yang dimana dengan judul “pengaruh kombinasi pemberian ekstrak kunyit (*Curcuma domestica* L.) dan rebusan bunga telang (*Clitoria ternatea*) sebagai penurunan nyeri pada penderita penyakit gastritis akut”.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah peneliti mengidentifikasi masalah yang akan dijadikan bahan penelitian yaitu banyaknya kasus penderita gastritis di Bengkulu yang kurang pengetahuan tentang secara nonfarmakologi untuk mengatasi rasa nyeri pada saat kambuhnya penyakit gastritis, diaman peneliti memperoleh data tersebut di puskesmas tiga tahun terakhir. Dari data tersebut maka penderita gastritis akan diberikan kombinasi ekstrak kunyit dengan rebusan bunga telang.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian dari latar belakang di atas maka dapat dirumuskan, yaitu:
 “ Apakah ada pengaruh kombinasi pemberian ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang sebagai penurunan nyeri pada penderita penyakit gastritis akut ”

D. Pembatasan Masalah

Penelitian ini berfokus pada penelitian pengaruh kombinasi pemberian ekstrak kunyit (*curcuma domestical*) dan rebusan bunga telang (*clitoria ternatea*) sebagai penurunan nyeri pada penderita gastritis aku di wilayah kerja puskesmas sawah lebar kota bengkulu.

E. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh kombinasi pemberian ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang sebagai penurunan nyeri pada penderita penyakit gastritis akut.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia dan jenis kelamin pada penderita gastritis akut di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
- b. Diketahui tingkat nyeri sebelum diberikan ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang pada penderita gastritis akut di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
- c. Diketahui tingkat nyeri sesudah diberikan ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang pada penderita gastritis akut di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
- d. Diketahui pengaruh kombinasi ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang terhadap penurunan tingkat nyeri pada penderita gastritis akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan ilmiah bagi peneliti selanjutnya tentang pengaruh kombinasi pemberian ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang sebagai penurunan nyeri pada penderita penyakit gastritis akut.

2. Manfaat secara praktis

a. Bagi Mahasiswa

Sebagai sarana untuk menambah ilmu pengetahuan tentang obat penurun nyeri non farmakologi antarlain pemberian kombinasi ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang untuk menurunkan rasa nyeri pada penderita penyakit gastritis akut.

b. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan masukan bagi puskesmas terhadap tindakan yang dapat menurunkan nyeri serta memberikan informasi yang bermanfaat bagi tenaga kesehatan tentang penurunan nyeri secara non farmakologi yaitu pemberian ekstrak kunyit dan rebusan bunga telang.

c. Bagi pasien

Menjadi sumber informasi dan wawasan baru terhadap solusi pada permasalahan Gastritis akut.

3. Keaslian Penelitian

Tabel 1.2: Keaslian Penelitian

No	Judul dan nama peneliti	Metode	Hasil	Persamaan dan perbedaan
1.	Systematic literature review : pengaruh ekstrak kunyit (<i>curcuma longa</i> LINN/ <i>curcuma domestica</i>) dengan bunga telang (<i>clitoria ternatea</i> L) sebagai anti-inflamasi dan anti-gastritis terhadap pengobatan gastritis. (Tanti Intan Nurhayati, Amelia Rifandini, Putri Syahvina, Widyadhari, Sari Oktavia Depyanti, Heri Ridwan, Diding KelanaSetiadi., 2024)	Sampel : seluruh penduduk dengan rentang usia > 5 tahun yang memiliki masalah gastritis	Terdapat pengaruh extract dari kunyit dan bunga telang sebagai obat herbal yang mampu mengurangi tingkat nyeri dan juga berfungsi sebagai anti inflamasi terhadap gaster.	Persamaan : penelitian ini sama-sama meneliti pengaruh ekstrak kunyit dan bunga telang sebagai anti inflamasi. Perbedaan: penelitian terdahulu tidak berfokus pada penurunan nyeri pada penderita gastritis saja sedangkan penulis meneliti dan berfokus pada penurunan nyeri pada gastritis akut
2.	Efek kombuca bunga telang (<i>clitoria ternatea</i>) terhadap penurunan PH lambung dan peningkatan luas kerusakan epitel mukosa. (Siti Aisyah, Aris Rosidah, Dini Sri Damayanti., 2024)	Desain : pottest only control only Metode : Eksperimental sampel : hewan mencit 24 ekor	tidak menyebabkan penurunan yang signifikan terhadap pH lambung dan tidak meningkatkan kerusakan epitel mukosa lambung	Persamaan : penelitian adalah sama-sama meneliti manfaat bunga telang terhadap lambung Perbedaan : penelitian adalah penelitian terdahulu tidak meneliti mengenai manfaat kunyit serta peneliti terdahulu menggunakan hewan sebagai sampel.
3.	Pengaruh konsumsi perasan air kunyit terhadap rasa nyeri pada penderita gastritis akut usia 45-54 tahun di desa kampung pinang wilaya kerja puskesmas perhentian (Diana Safitri, Muhammad Nurman., 2020)	Metode : Praeksprimen Sampel : 20 responden Instrument : Lembar check-lish Analisis : Analisa Univariat dan Bivariat	terdapat pengaruh konsumsi perasan air kunyit terhadap penurunan skala nyeri pada penderita gastritis	Persamaan : penelitian adalah sama-sama meneliti manfaat kunyit terhadap penurunan rasanyeri pada gastritis Perbedaan : penelitian terdahulu tidak meneliti mengenai bunga telang untuk menurunkan rasanyeri

4.	Pengaruh konsumsi rebusan air kunyit terhadap rasa nyeri perut pada penderita gastritis di keluarga (Invira Anfiq Syafila, Tri Yuniarti, Aris Widiyanto., 2024)	Metode : Quasi experiment Sampel : 30 responden Instrument : lembar check - lish	Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi rebusan air kunyit dapat memberikan manfaat dalam mengurangi rasa nyeri perut pada penderita gastritis.	Persamaan : penelitian adalah sama-sama meneliti manfaat kunyit terhadap penurunan rasanyeri pada gastritis Perbedaan : penelitian terdahulu tidak meneliti mengenai bunga telang untuk menurunkan rasanyeri.
----	---	---	---	--
