

DAFTAR PUSTAKA

- As'adi, K. (2019). pengalaman pasien gagal ginjal kronik dalam menjalnai hemodialisis. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 45–52.
- Awalamaroh, F. A., Rahayu, L. S., & Yuliana, I. (2019). Compliance of iron tablets consumption related to anemia status in pregnant women in Cikarang Health Center Bekasi. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 3(2), 80–90.
- Bishop, D. . (2016). The role of exercise training in the management of chronic disease. *Sports Medicine*, 46(2), 181–200. <https://doi.org/10.1007>
- Chasanah, C., Lazuardi, N., Armiyati, Y., & Sarinti, S. (2024). Interdialityc exercise menurunkan interdialityc weight gain pada pasien hemodialisis. *Ners Muda*, 5(1), 35. <https://doi.org/10.26714/nm.v5i1.14020>
- Elfrida, R.S., Desi A., N. O. (2021). *Hubungan kadar hemoglobin dengan kadar kreatinin pada pasien hemodialisa di rumah sakit umum Zahirah jagakarsa*. 2(September), 308–312.
- Firmansyah, M. R. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Mekanisme Koping Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 6–7.
- Fitri, R., Rafika, D. R., & Topan, F. (2018). Hubungan Frekuensi Hemodialisis Dengan Tingkat Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1, 139–153.
- Ganik, S., Nurul, M, A. A. (2018). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Fatigue, Kadar Hemoglobin Dan Tekanan Darah Pasien Hemodialisa DI 8 RSUP Dr. Soradji Titonegoro Klaten. *Media Publikasi Penelitian Profesional Islam*, 1–17.
- Ganik,S.,Nurul, M. (2018). Pengaruh intradialytic exercise terhadap fatigue,kadar hemoglobin dan tekanan darah pasien hemodialisa DI RSUD Dr.Soeradji titonogoro klaten. *Jurnal Keperawatan*, 4.
- Ginting,R.Y.,& Wahyu, Y. (2023). *Pemeriksaan Hemoglobin Pada Petugas SPBU di Daerah Glugur Rimbun Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021 Hemoglobin ORIGINAL ARTICEL*. 6(1), 146–151.
- Gonzales Alaonso, J. (2018). Erythropoietin response to exercise in humans: a review. *Journal of Physiology*, 18, 4217–4231. <https://doi.org/10.1113>
- Halim, E. V. (2019). Pengaruh Latihan Zumba Terhadap Kadar Hemoglobin. *Jurnal E-Biomedik*, 2(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.2.1.2014.4552>
- Harmila. (2020). *Buku Askek.Pasi3Nndg Gangguan Sistem.Perkemihan*.
- Hasanuddin, F. (2022). *Adekuasi Hemodialisa pasien gagal ginjal kronik*. Penerbit NEM.
- Heriyanto, IS, I. S., A, A., & B, B. (2022). Analisis Aktivitas Fisik Ringan dan Berat Terhadap Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 5(1), 211–216. <https://doi.org/10.32524/jksp.v5i1.406>
- Inayati, A., Uswatun, H., S. M. (2020). Dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Ahamd Yani Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(2), 588.
- IRR. (2020). Annual report of indonesian renal registry 2020. *ANNUAL REPORT OF INDONESIAN RENAL REGISTRY 2020*.
- John T. Daugirdas, peter G. Blak, T. S. ing. (2020). *Handbook of dialysis*. Lippincott Williams & Wilkins. <https://doi.org/1>

- Juwita. (2017). Efektivitas Latihan Fisik Intra Dialisis Terhadap Kadar Kreatinin Pasien Hemodialisa. *Human Care Journal*, 1(1).
- Ladesvita, F., & Mulyani, L. (2021). Hubungan Laju Filtrasi Glomerulus Dengan Kadar Hemoglobin Dan Kalsium Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Indonesian Journal of Health Development*, 3(2), 272–284. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v3i2.101>
- Lailla, M., Zainar, & A., F. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63–68. <https://doi.org/10.14710/jplp.3.2.63-68>
- Laoli, D., Hulu, V. P. P., Buulolo, Y., & Silalahi, K. L. (2021). Pengaruh Latihan Fisik Selama Hemodialisis Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Royal Prima Medan. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 77–84.
- Lina, L. . (2020). *buku keperawatan medikal bedah asuhan keperawatan sistem perkemihan di lengkapi dengan instrumen pengkajian* (S. A aziz alimul hidayat (ed.)). yayasan sahabat alam rafflesia.
- Lina, L. F., Herliza, & Dodi Efrisnal. (2022). Efektivitas Rom Aktif-Asistif: Spherical Dan Cylindrical Grip Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 12(2), 124–132. <https://doi.org/10.37859/jp.v12i2.3609>
- Lisa, S. A. (2023). *Gambaran Pengetahuan Klien Tentang Gagal Ginjal Kronik Dan Hemodialisis Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Padang Sidempuan*. 01–88.
- Luvfianti, N. Q., Herman, & Nurfianti, A. (2020). Latihan fisik intradialisis dalam memperbaiki kadar hemoglobin pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSI Yarsi Pontianak. *Jurnal ProNers*.
- Megawati, S., Restudiarti, A., & Kurniasih, S. (2020). Evaluasi Penggunaan Obat Anemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tenggara. *EJurnal Farmagazine*, VII(2), 43–48.
- Mutiara Dewi, I. A., & Masfuri, M. (2021). Inhalasi Aromaterapi Lavender terhadap Komplikasi Hemodialisis pada Pasien Gagal Ginjal Kronis. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 348–362. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2956>
- Nababan, T. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Motivasi Pada Pasien Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Priority*, 4(2), 70–75. <https://doi.org/10.34012/jukep.v4i2.1784>
- Nugroho, S. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kadar hemoglobin dan daya tahan aerobik. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 17(1), 40–48. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v17i1.37343>
- Nursanti, I., Irawan, N. A., Nurussalamah, & Fadil, M. R. (2023). Pengaruh Konsumsi Jus Buah Naga Merah terhadap Kadar Hemoglobin pada Perempuan Menopouse. *Prosiding Seminar Nasional LPPM UMJ*, 1–10.
- Nusantara, B. C., & Farhan, F. S. (2020). Pengaruh Senam Prolanis terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Senam di Klinik Cempaka Pulogebang Jakarta Timur. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 1(1), 29. <https://doi.org/10.24853/mujg.1.1.29-32>

- Orizani, C. M. (2023). Buku Referensi Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskular Berdasarkan 3S. In *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*.
- Parvan, K., Jabar-zadeh, F., Sarbakhsh P., A. (2017). The Effect of Intradialytic Exercise on Quality of Life in Hemodialysis Patients. *Jurnal of Renal Care*, 43(2), 85–92. <https://doi.org/10.1111>
- Prametga & Septa Riko. (2019). PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH AKTIVITAS SENAM PADA PESERTA SENAM SEHAT DI KLINIK CIHERANG KABUPATEN KUNINGAN. *Jurnal Keperawatan*, 2.
- Putra, K. P., Al Ardha, M. A., Kinasih, A., & Aji, R. S. (2021). Korelasi perubahan nilai VO₂max, eritrosit, hemoglobin dan hematokrit setelah latihan high intensity interval training. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 161. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.14875>
- Riskesdas. (2023). Indonesian Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia) 2023. *Ministry of Health*, 1–964.
- Roihatul, Z., I. (2023). *Konsep dasar dan asuhan keperawatan sistem perkemihan* (Fiska Erlina (ed.)). Perum Gardena Maisa.
- Safitri, B. A. (2021). Kadar Hemoglobin (Hb) Antar Trimester pada Ibu Hamil. *Jurnal LaboratoriumMedis*, 03(02), 112. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JLM/>
- Sani, F. N., D., K., & Ady I. A.M. (2022). Efektivitas Intradialisis Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Gawat Darurat*, 4(1), 45–52.
- Setiawan A, I. W. M., & Sudarmanto I G. (2019). Gambaran Indeks Eritrosit Dalam Penentuan Jenis Anemia Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Sanjiwani Gianyar. *Mediator*, 7(2), 130–137. <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/M>
- Setiawan, H., Fitriani, D., Rahmawati, & Itania. (2021). Pengaruh Pemberian Eritropoietin Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud Balaraja. *STIKes Widya Dharma Husada Tangerang*, 14–29.
- Siregar, cholina trisa. (2020). *Buku ajar manajemen komplikasi pasien hemodialisa* (Rini Asmar). Sleman.
- Smeltzer S.C, brenda G. bare. (2010). *Textbook of medical-surgical nursing* (edisi ke 1). Lippincott Williams & Wilkins.
- Sutriyawan, A. (2021). Pencegahan Demam Berdarah Dengue (Dbd) Melalui Pemberantasan Sarang Nyamuk. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), 1–10. <https://doi.org/10.37676/jnph.v9i2.1788>
- Syarifah, S., & Adi Saputra, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Alumni Angkatan 25 di Sekretariat Pondok Pesantren Darul Salam Kota Singkawang. *HORIZON: Indonesian Journal of Multidisciplinary*, 2(1), 26–33. <https://doi.org/10.54373/hijm.v2i1.565>
- Tahir, N. C., Rijal, S., Musa, I. M., Hidayati, H., & Hamzah, P. N. (2022). Karakteristik Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis Tahun 2019-2022 RSUD Prof.Dr.H.Aloe Saboe Gorontalo. *Journal Of Spacial Science Research*, 4, 9282–9294.
- Tiho, Valerie I. R. Gunadi, Yanti M. Mewo, M. (2016). gambaran kadar

- hemoglobin pada pekerja bangunan. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 4.
- Utami, N., Daeli, W. . (2022). Pola Hidup dan Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Rutinitas Hemodialisa pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Journal of Nursing Education and Practice*, 2(1), 170–178. <https://doi.org/10.53801/jnep.v2i1.90>
- Who. (2019). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. *Geneva, Switzerland: World Health Organization*, 1–6. <https://doi.org/2011>
- WHO. (2023). Tracking Universal Health Coverage: 2023 Global Monitoring Report. In *First global monitoring report*. https://www.who.int/publications/i/item/9789240040618%0Ahttps://openknowledge.worldbank.org/handle/10986/36724%0Ahttp://www.who.int/about/licensing/copyright_form/en/index.html
- Wibowo, W.D., Herman., Yulanda, N. . (2020). The Effect Of Introdialysis Exercise And Aromatherapy Lavender To Scores Fatigue Patient Hemodialysis In RSU Yarsi Pontianak. *Jurnal ProNers*, 5(1), 2020.
- Yuniarti, W. (2021). Anemia pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Anemia in Chronic Kidney Disease Patients. *Journal Health And Science ; Gorontalo Journal Health & Science Community*, 5(2), 341–347.
- Zakhwa, R. (2021). Kadar Hemoglobin pada Sampel Darah Petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU). *Jaringan Laboratorium Medis*, 03(02), 72–76. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JLM/>

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 SOP latihan fisik intadialis



SOP PEMBERIAN LATIHAN FISIK INTRADIALIS UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA

Pengertian	Latihan fisik intradialis adalah aktifitas fisik yang dilakukan secara terencana dan terstruktur dalam rangka untuk memperbaiki dan memelihara kebugaran fisik dalam meningkatkan aliran darah pada otot, memperbesar jumlah kapiler dan meningkatkan kualitas hidup pasien
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. untuk mengurangi kekakuan pada otot sendi dan kelemahan pada otot yang dapat dilakukan secara aktif maupun pasif tergantung dengan keadaan pasien.2. Untuk Meningkatkan kadar hemoglobin
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. pasien yang menjalani hemodialisa dengan hemoglobin rendah
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none">1. pastikan identitas pasien2. jaga privasi pasien
Prosedur kerja	<p>1. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">a. Berikan salam: Assalamualaikum Wr. Wbb. Memperkenalkan diric. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien/keluarga(tindakan dilakukan selama 2 kali dalam seminggu dengan durasi 30 menit setiap gerakan diulangi 3 kali,gerakan di hitung 8 kali hitungan setiap gerakan dilakukan di pagi hari)d. Menanyakan kesiapan kliene. Jaga privasi klienf. Atur posisi pasien <p>1. Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none">a. Leher Tekuk kepala kebawah dan keatas lalu menoleh kesamping kanan dan kiri diulang 3 kali gerakan di hitung selama 8 kali hitunganb. Lengan/Pundak Angkat tangan keatas lalu kembali kebawah, setelah itu kesamping dan kebawah lagi diulangi 3 kali gerakan di hitung selama 8 kali hitunganc. Siku Dengan menekuk lengan,gerakan lengan keatas dan kebawah Pergelangan tangan,Tekuk pergelangan tangan kedalam dan keluar lalu samping kiri dan kanan diulangi 3 kali gerakan di hitung selama 8 kali hitungan

d. Jari tangan

Tekuk keempat jari tangan ke arah dalam lalu regangkan kembali. Kepalkan seluruh jari lalu buka, tekuk tiap jari satu persatu diulangi 3 kali gerakan di hitung selama 8 kali hitungan

e. Lutut

Angkat kaki keatas lalu lutut ditekuk kemudian diturunkan lagi, gerakan kaki ke samping kanan dan kiri lalu putar kearah dalam dan luar diulangi 3 kali gerakan di hitung selama 8 kali hitungan

f. Pergelangan kaki

Tekuk pergelangan kaki keatas lalu luruskan, tekuk jari kaki keatas dan kebawah diulangi 3 kali gerakan di hitung selama 8 kali hitungan

g. Jika mampu berdiri lakukan gerakan badan membungkuk kemudian putar pinggang kesamping kanan dan kiri. INGAT. Tidak dipaksakan dalam latihan, lakukan sesering mungkin.

2. Terminasi

1. Merapikan Klien
2. Merapikan alat
3. Mengucapkan hamdalah
4. Melakukan evaluasi pelaksanaan prosedur
5. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
6. Berpamitan, mengucap salam

3. Penampilan selama tindakan

- a. Ketenangan
- b. Ketelitian
- c. Melakukan komunikasi terapeutik

Dokumentasi

Catat tindakan yang dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan, nama perawat yang melakukan tindakan.

Sumber: (Ganik,S.,Nurul, 2018) dan (Zakhwa, 2021)

Lampiran 2 SOP Pemeriksaan kadar hemoglobin

	SOP PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN EASY TOUCH GCHb	
1.	Pengertian	Pemeriksaan hemoglobin (Hb) adalah prosedur medis yang digunakan untuk mengukur jumlah kadar hemoglobin dalam darah
2.	Tujuan	1. Untuk mengetahui kadar sel darah merah dalam tubuh
3.	Peralatan	1. Alat test easy touch GCHb 2. Stick hemoglobin 3. Lancing device (alat pencoblos) 4. Jarum lancet 5. Alcohol swab 6. Handscoon 7. Baterai
4.	Kebijakan	
5.	Prosedur	1. Tahap Pra Interaksi <ol style="list-style-type: none"> Mencuci tangan Menyiapkan alat Menciptakan lingkungan yang nyaman dan bersih 2. Tahap orientasi <ol style="list-style-type: none"> Memberikan salam dan sapaan pada pasien Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien 3. Tahap kerja <ol style="list-style-type: none"> Mencuci tangan 6 langkah Mengatur posisi klien dengan nyaman Bersihkan jari klien dengan alcohol swab. Tusuk jari dengan lancing device Ambil darah dengan ujung stick pada jari klien Tunggu 6 deting untuk melihat hasilnya 4. Tahap Terminasi <ol style="list-style-type: none"> Melakukan evaluasi tindakan Berpamitan dengan pasien dan keluarga Membersihkan alat Mencucitangan Mencatat kegiatan dalam lembar catatan

Lampiran 4 catatan hemoglobin

No	Nama	Usia	Pretest	Postest
1	Ny.Ca	52	8.6	9.1
2	Th.H	56	9.2	9.7
3	Tn.A	49	9.7	10.3
4	Th.As	62	8.3	9.5
5	Ny. G	48	8.9	9.6
6	Ny. Sur	58	10.1	10.8
7	Ny.Sa	55	10.4	11
8	Ny. Za	60	8.9	9.4
9	Ny.N	52	9.4	10.1
10	Th,Y	57	9.8	10.7
11	Ny.Mu	50	9.4	10.1
12	Ny.Mi	50	8.2	9.1
13	Ny. L	59	8.1	8.8
14	Ny.Xe	49	8.7	9.4
15	Ny. Er	54	8.5	9.6

Lampiran 5 Permohonan menjadi responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Responden di Wilaya Kerja Puskesmas Sawah Lebar
di
Kota Bengkulu

Dengan Hormat, saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu:

Nama : Dewi Sulyanti

Npm : 2114201043

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh pemberian latihan fisik intradialis untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudari sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudari menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesedian untuk mendatangani lembar persetujuan (Informed consent) dan melakukan tindakan yang akan diberikan.

Demikian atas perhatiannya dan kesediaan saudara sebagai responden saya ucapan terima kasih.

Bengkulu, 2024

Peneliti

Dewi Sulyanti

2114201043

Lampiran 6 Format persetujuan responden

FORMAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Dewi Suliyanti Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh pemberian latihan fisik intradialis untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu”.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2024

Responden

(.....)

Lampiran 7 SK pembimbing



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 0,5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fkes.umb.ac.id
● fkes@umb.ac.id

● (0736) 22765
● (0736) 26161

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Nomor : 026/KEP/D.F.05/I.3.AU/2024

TENTANG

PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

Bismillahirrahmanirrahim

Menimbang

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

1. Bahwa Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan adalah merupakan kegiatan kurikulum yang harus dilaksanakan
2. Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan Skripsi tersebut perlu penunjukan Dosen Pembimbing
3. Bahwa untuk penunjukan Dosen Pembimbing ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan
4. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
5. Undang-Undang Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
6. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
7. Kepmendiknas Nomor 232/U/2000 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Perguruan Tinggi dan Penilaian Hasil Belajar Mahasiswa
8. Kepmendiknas Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi
9. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
10. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 Tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah
11. Statuta Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Mengingat

MEMUTUSKAN

Menetapkan

Pertama

: Menunjuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama	Program Studi	Judul	Pembimbing
Dewi Suliyanti (2114201043)	Ilmu Keperawatan	Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Intradialisis Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Melalui Hemodialisa	Ns. Liza Fitri Lina, M.Kep

Kedua

: Kepada Pembimbing diberi hak penuh untuk merubah/morevisi kerangka Skripsi dengan sepengetahuan fakultas

Ketiga

: Pembimbing diberikan honorarium sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Kempat

: Lamanya waktu bimbingan Skripsi adalah 1 (satu) tahun terhitung mulai tanggal ditetapkan

Keima

: Mahasiswa yang tidak menyelesaikan skripsinya selama waktu yang dimaksud dalam diktum keempat diatas maka Skripsinya dianggap batal

Keenam

: Mahasiswa yang skripsinya dinyatakan batal maka yang bersangkutan harus mengajukan judul baru kepada Ketua Program Studi dengan melengkapi persyaratan administrasi dan keuangan yang baru

Ketujuh

: Keputusan ini berlaku sejak tanggal dan apabila terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diperbaiki

sebagaimana mestinya.

Tambahan Yth.:

1. LLDIKTI Wilayah II
2. Rektor UMB Bengkulu
3. Bendahara UMB Bengkulu
4. Mahasiswa yang bersangkutan

DITETAPKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 18 SEPTEMBER 2024

Dekan,

Dr. Eva Oktavidiati, M.Si
NIP. 19681005 199402 2 002

Lampiran 8 Berita Acara Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

- Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8,5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Blitar, Jawa Timur 61322
● [0722] 22796
● feni@unib.ac.id
● 08783 261858

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPS

Lampiran 9 Surat Izin Pra Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

• Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8,5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221

• fikes-keperawatan.umb.ac.id • fikes-keperawatan@umb.ac.id

(0736) 22765

(0736) 26161

Nomor : 43/SI/DF.05/I.3.AU//2024

Lamp :-

Hal : *Permohonan Izin Pra Penelitian*

Kepada Yth.
Direktur Rumah Sakit Bhayangkara Kota Bengkulu
di Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

Nama : Dewi suliyantri
NPM : 2114201043
Program Studi : Keperawatan
Judul : Pengaruh pemberian latihan fisik intradialisis untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani Hemodialisa

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laiksalam Wr.Wb.

Bengkulu, 17 Oktober 2024
Mengetahui,
Ka. PRODI Keperawatan

Ami Sya
Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0202048101

Lampiran 10 Surat Balasan Pra Penelitian



KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH BENGKULU
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Bengkulu, 24 Oktober 2024

Nomor : B/ 19/X/Kes.22/2024/Rumkit
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian izin pra penelitian

Kepada,

Yth. Ka. Prodi Keperawatan FIKES
Universitas Muhammadiyah
Bengkulu

di -

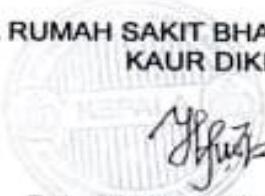
Tempat.

1. Rujukan Surat dari Ka. Prodi Keperawatan FIKES Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 43/SI/DF.05/II.3.AU/2024 tanggal 17 Oktober 2024 tentang Permohonan Izin Pra Penelitian;
2. Sehubungan dengan tersebut di atas, dengan ini diberitahukan kepada Bapak/Ibu bahwa diberikan izin pra penelitian kepada:
 - a. Nama : Dewi Suliyanti
 - b. NPM : 2114201043
 - c. Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Intradialisis Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa.
3. Demikian untuk menjadi maklum.

a.n KEPALA RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU
KAUR DIKLIT

Paraf:

- Konseptor/diklit:


R.A. SRI HASTUTI, S.Tr.Keb
PENDA TK I NIP.197409012003122005

Lampiran 11 Persetujuan Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
● fikes.umb.ac.id
● fikes@umb.ac.id

● (0736) 22765
● (0736) 26161

PERSETUJUAN PROPOSAL PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini telah menyetujui proposal penelitian atas:

Nama : Dewi Suliyanti
NPM : 2114201043
Telpon/HP : 082281589978
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Proposal : Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Intradialis untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu

Untuk melakukan Penelitian.

No	Nama Dosen	Jabatan	Tanda tangan
1	Ns. Liza Fitri Lina, S.Kep.,M.Kep	Pembimbing	1.
2	Ns. Larra Fredrika, S.Kep., M.Kep.	Penelaah I	2.
3	Ns. M. Bagus Andrianto, S.Kep.,M.Kep	Penelaah II	3.

Bengkulu, 19 Desember 2024

Mahasiswa yang bersangkutan,

Dewi Suliyanti

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

• Kampus IV, D. Adnan Muzik KM 8,5, Sido Muncul, Gading Tembusuk, Kota Bengkulu, 34711
• Eksk. umb.ac.id
• fax.umb.ac.id

• (DF.05) 22765
• (DF.14) 26156

Nomor : 238/IP/DF.05/IL3.AU/C/2025

Lampiran : 1 (satu) berkas

Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bengkulu

Di

Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama	:	Dewi Suliyanti
N P M	:	214201043
Program Studi	:	Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian	:	RS Bhayangkara Bengkulu
Lama Penelitian	:	1 bulan
Judul Penelitian Skripsi	:	Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Intradialis untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah

Bengkulu, 03 Januari 2025

An Dekan

Wakil Dekan I,



Ns. Liza Fitri Lima, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0223038601



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Kampus IV, Jl. Islam Mataram KM 6,5, Tukik Muarip, Bandar Lampung
Kota Bengkulu, 38121
Telp. (071) 312.2765
Fax. (071) 312.27602

(071) 312.2765
(071) 312.27602

Nomor : 238/IP/DF.05/IL3.AU/C/2025

Lampiran : 1 (satu) berkas

Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
Ka. Rumkit Bhayangkara TK. III Polda Bengkulu

Di
Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama : Dewi Suliyanti
N P M : 214201043
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian : RS Bhayangkara Bengkulu
Lama Penelitian : 1 bulan
Judul Penelitian Skripsi : Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Intradialis untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah

Bengkulu, 03 Januari 2025

An Dekan
Wakil Dekan I,



Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0223038601

Lampiran 13 Surat balasan izin penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: <https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id> / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 36224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/10/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendeklegasian Wewenang Penyelenggaran Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 238/IP/DF.05/IL3.AU/C/2025, Tanggal 03 Januari 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 06 Januari 2025 .

Nama / NPM	:	DEWI SULIYANTI/214201043
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Intradialis Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	06 Januari 2025 s.d 06 Februari 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mematuhi semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemberi.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan diisyaratkan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mematuhi/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 06 Januari 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H.
Penjabat Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002



Tanda tangan ditandatangani lampiran VII:

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
3. Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu
4. Yang bersangkutan



KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH BENGKULU
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Bengkulu, 13 Januari 2025

Nomor : B/ 2 /I/Kes.22/2025/Rumkit
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian izin penelitian

Kepada,

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Bengkulu

di -

Tempat.

1. Rujukan Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor: 238/SIP/DF.5/I.3.AU/2025 tanggal 3 Januari 2025 tentang permohonan izin penelitian;
2. Sehubungan dengan tersebut di atas, dengan ini diberitahukan kepada Bapak/Ibu bahwa diberikan izin penelitian kepada:
 - a. Nama : Dewi Suliyanti
 - b. NPM : 214201043
 - c. Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Intradialis Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu.
3. Demikian untuk menjadi maklum.

a.n KEPALA RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU
KEPALA SUB BAGIAN PEMBINAAN FUNGSI

RENI YUNITA, SKM
PENATA TK I NIP.198101312003122006

Lampiran 14 hasil output spss

Usia					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	45-55 tahun	9	60.0	60.0	60.0
	56-65 tahun	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

usia penderita ggk					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	48	1	6.7	6.7	6.7
	49	2	13.3	13.3	20.0
	50	2	13.3	13.3	33.3
	52	2	13.3	13.3	46.7
	54	1	6.7	6.7	53.3
	55	1	6.7	6.7	60.0
	56	1	6.7	6.7	66.7
	57	1	6.7	6.7	73.3
	58	1	6.7	6.7	80.0
	59	1	6.7	6.7	86.7
	60	1	6.7	6.7	93.3
	62	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

jenis kelamin					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	laki-laki	4	26.7	26.7	26.7
	perempuan	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

pre1					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	anemia ringan	2	13.3	13.3	13.3
	anemia sedang	13	86.7	86.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

post2

		post		Cumulative Percent	
	Frequency	Percent	Valid Percent	Percent	
Valid	anemia ringan	6	40.0	40.0	40.0
	anemia sedang	9	60.0	60.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest kadar hb	.134	15	.200*	.959	15	.673
postest kadar hb	.168	15	.200*	.947	15	.482

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Test

Lampiran 15 Surat Selesai Penelitian



KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH BENGKULU
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Bengkulu, 12 Februari 2025

Nomor : B/ 26 /II/Kes.22/2025/Rumkit

Klasifikasi : Biasa

Lampiran : -

Hal : pemberitahuan selesai penelitian

Kepada,

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Bengkulu

di -

Tempat.

1. Rujukan Surat dari Kepala Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu Nomor: B/2/I/Kes.22/2025/Rumkit tanggal 13 Januari 2025 tentang pemberian izin penelitian.
2. Sehubungan dengan rujukan tersebut di atas, dengan ini diberitahukan kepada Bapak/Ibu bahwa yang bersangkutan a.n :
 - a. Nama : Dewi Suliyanti
 - b. NPM : 214201043
 - c. Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Intradialis Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu.
3. Berkaitan dengan butir satu dan dua di atas, telah melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Bhayangkara Bengkulu terhitung mulai tanggal 20 Januari – 1 Februari 2025.
4. Demikian untuk menjadi maklum.

a.n KEPALA RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU
KEPALA SUBBAGIAN PEMBINAAN FUNGSI

RENI YUNITA, SKM
PENATA TK I NIP.198101312003122006

Lampiran 16 Izin Etik Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

IZIN ETIK PENELITIAN

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/203/I/2025

Judul Penelitian : PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN FISIK INTRADIALIS UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Dokumen Penerimaan :
1. Study Protocol
2. Informasi Subjek
3. Informed Consent

Peneliti Utama : DEWI SULIYANTI

Pembimbing/
Supervisor : Ns. Liza Fitri Lina, S.Kep., M.Kep

Tanggal Penerimaan : 23 Januari 2025

Lokasi Penelitian : RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:



Final Complete



Ketua

Assoc. Prof. Dr. Ns. Uni Solikhah
NIDN. 0622087401

Lampiran 17 dokumentasi penelitian

Pre intervensi



Latihan fisik intradialis



Post intervensi



Ny.Ca



Ny. G



Ny.Sa



Ny.Mu



Tn.As



Tn.Y



Ny. Xe



Tn. A



Ny.L



Tn.H



Ny. Er



Ny. Mi



Ny.Za



Ny.Sur



Ny. N



Dokumentasi foto bersama perawat ruang hemodialisa