

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D. (2019). *Upaya peningkatan kualitas tidur dengan pemberian aromaterapi mawar pada pasien hipertensi*.
- Al-Mira, J., Ramadhan, A. M., & Aryati, F. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pandan Wangi (*Pandanus amaryllifolius*) dan Lemon (*Citrus limon* L) dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 14, 166–172. <https://doi.org/10.25026/mpc.v14i1.560>
- Andualem, A. Liknaw, T., Edmealem, A., Gedefaw, M. (2021). Adherence to Antihypertensive Medications among Adult Hypertensive Patients Attending Chronic Follow-up Units of Dessie Referral Hospital. *Medicine*, 100(31)
- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Airlangga University Press.
- Ashar, S., Juniawan, H., & Pringgotomo, G. (2018). Perbandingan Antara Pemberian Aromaterapi Mawar dan Aromaterapi Lavender terhadap Perawatan Penurunan Tekanan Darah Wanita Lansia di Puskesmas Pagatan Tanah Bumbu. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 9(2), 567–581
- Budi, S. P., Aminudding, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & Eko, J. N. (2015). *Hipertensi : Manajemen Komprehensif, 1st Ed*, Airlangga University Press, Jawa Timur
- Cohen, A. T. M. (2014). Yoga and Hypertention : a Systematic Review. *Alternative Therapies in Health & Medicine*, 20(2).
- Dalal, J. J., Kerkar, P., Guha, S., Dasbiswas, A., Sawhney, J. P. S., Natarajan, S., & Reddi, R. (2021). Therapeutic Adherence in Hypertension : Current Evidence and Expert Opinion from India. *Indian Heart Journal*, 73(6), 667-673
- Dalimarth, S. (2018). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta : Penebar Plus.
- Dewi, P. I. P., & Astuti, K. W. (2022). Efektivitas Penggunaan Minyak Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) dalam Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi. *Journal Scientific of Mandalika (JSM)*, 3(11), 5–12.
- Dylanesia, W. (2024). *Budi Daya Lemon : Panduan Lengkap untuk Menanam, Memelihara, dan Memanen Lemon*. Penerbit Andi.

- Fadlilah, S., Amestiasih, T., Pebrianda, B., & Lanni, F. (2021). Terapi Komplementer Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Faletehan Health Journal*, 8(02), 84–91.
- Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Hastuti, N. (2020). *Pengaruh Aromaterapi Lemon dan Jahe Merah terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*.
- Kurnia, A. (2021). *Self-Management Hipertensi*. Jakad Media Publishing.
- Keren., & Sulistiono. (2021). Pengaruh Motivasi, Budaya dan Sikap Konsumen terhadap Keputusan Pembelian Produk Mie, *Jurnal Ilmiah Manajemen Kesatuan*, 7(3), 391-324.
- Kusumawaty, J. (2016) Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia. Ciamis.
- Kusyati, E., Santi, N. K., & Hapsari, S. (2018). Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Aroma Terapi Lavender Efektif Menurunkan Tekanan Darah. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 1. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/41>
- Maryam, R. S. (2018). *Mengenal Usia Lanjut Usia dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Najjuma, J. N., Brennaman, L., Nabirye, R. C., Sedyabane, F., Maling, S., Bajunirwe, F., & Muhindo, R. (2020). Adherence to Antihypertensive Medication : and Interview Analysis of Southwest Ugandan Patients' Perspectives. *Annal of Global Health*, 86(1), 1-11.
- Nies, M. A., & Anef, M. M. (2018). *Community and Family Health Nursing - 1st Indonesian Edition*. Amsterdam : Elsevier Health Sciences .
- Nugroho, (2021).Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Jakarta : EGC.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertensi, *Mayorty Journal*, 5(5), 10-18
- Rahayu, T. B. (2021). Efektivitas Pemberian Aromaterapi terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(4), 561–570.
- Puspitasari, I. M., Sinuraya, R. K., Destiani, D. P., & Diantini, A. (2018). Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama di Kota Bandung, *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 7(2), 29-39

- Pertiwi, A., Idriansari, A., & Kusumaningrum, A. (2016). Pengaruh Aromaterapi Rosemary (*Rosemarynus Officinalis*) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi pada Anak Usia Pra Sekolah.
- Pradana, K. E., Agustina, W., Kartikaningtias, C., & Arlinda, P. S. (2023). Efektifitas Kombinasi Terapi Rendam Kaki dan Aromaterapi Rosa Centifolia terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 4(2), 46–53.
- Priastomo, M., Sau, R. P. P., & Fadraersada, J. (2018). Observasi Klinik Pemberian Aroma Pandan Wangi terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 1(10), 531–538.
- Roswita, R. (2022). Pengaruh Aromaterapi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 122–130.
- Salahudin, N. H., Novianti, I., Nura A., & Zain, F. A. (2022). *Jejak Pemikiran Pemuda Indonesia tentang Kesehatan Mental dan Covid-19*. Syiah Kuala University Press, Aceh.
- Saputra, A., Pebriani, S. H., & Mardiah, M. (2024). Pemberian Aromaterapi Lemon dan Musik Instrumental terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(3), 1013–1020.
- Saputra, R. R., Juniawan, H., & Putra, F. (2018). Perbandingan Antara Pemberian Aromaterapi Kenanga dan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Tekanan Darah di RSUD Tanah Bumbu. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 9(2), 521–533.
- Sari, S. A., Hasanah, U., Fitri, N. L., Dewi, T. K., & Livana, P. H. (2024). Efektivitas Kombinasi Relaksasi Autogenik dan Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 283–290.
- Ulung, G. (2014). *Sehat Alami dengan Herbal : 250 Tanaman Berkhasiat Obat*. Gramedia Pustaka Utama.
- Vikantara, I. G. M., Wedri, N. M., Mertha, I. M., Rasdini, I. A., & Rahayu, V. E. S. P. (2023). Kombinasi Aromaterapi dan Hidroterapi dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 222–229.
- Widiyono., Aryani, A., Indriyati., Sutrisno., Suwarni, A., Putra, F. A., & Herawati, V. D. (2022). *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Kediri : Lembaga Chakra Brahmana Lentera.

Wulan, E. S., & Wafiyah, N. (2018). Perubahan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Aroma Terapi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 7(1), 10–19.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Lembar Kesiediaan Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Assalamualaikum Wr.Wb

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Alamat :

Setelah dijelaskan maksud dari peneliti, maka saya bersedia menjadi responden yang dilakukan oleh saudari Rinna destia Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Efektifitas Aromaterapi Pandan Wangi Dan Lemon Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu”.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sesungguhnya sukarela tanpa paksaan siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Februari 2024

()

Lampiran 2. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Tekanan Darah :

Pemberian Aromaterapi :

No	Inisial	Usia	JK	Pretest	Posttest	Ket
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

Lampiran 3. SOP Pemberian Aromaterapi dan Pengukuran Tekanan Darah

	PEMBERIAN AROMATERAPI PANDAN		
	WANGI		
	NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAMAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH	
Definisi	Aromaterapi adalah terapi yang menggunakan minyak essensial pandan wangi dengan cara di hirup		
Indikasi	Diberikan pada klien yang mengalami tekanan darah tinggi		
Kontraindikasi	Klien yang mempunyai alergi terhadap aromaterapi khususnya aromaterapi pandan wangi essensial oil		
Pelaksanaan	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya dan menjawab pertanyaan pasien 3. Mengatur posisi pasien, sehingga pasien merasa lebih aman dan nyaman.		
Prosedur	Tahap Persiapan 1. Persiapan Lingkungan a. Menyiapkan Lingkungan dan Tempat 2. Persiapan alat dan bahan a. Aromaterapi pandan wangi essensial oil b. Diffuser c. Air 40 ml 3. Persiapan Peserta a. Mengenalkan diri b. Kontrak waktu c. Menjelaskan maksud dan tujuan 4. Pelaksanaan a. Atur posisi pasien dengan posisi yang nyaman b. Siapkan difusser c. Masukkan aromaterapi pandan wangi ke dalam diffuser sebanyak 5 tetes dan		

	diteteskan pada diffuser yang berisi air 40 ml d. Hidupkan difusser selama 5 menit e. Anjurkan Pasien menghirup Aromaterapi selama 5 menit f. Lakukan selama 3 hari
Evaluasi	1. Catat hasil tensi 2. Dokumentasi

(Sumber : Al-Mira et al., 2021)

	PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON		
	NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAMAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH	
Definisi	Aromaterapi adalah terapi yang menggunakan minyak essensial Lemon dengan cara di hirup		
Indikasi	Diberikan pada klien yang mengalami tekanan darah tinggi		
Kontraindikasi	Klien yang mempunyai alergi terhadap aromaterapi khususnya aromaterapi Lemon essensial oil		
Pelaksanaan	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya dan menjawab pertanyaan pasien 3. Mengatur posisi pasien, sehingga pasien merasa lebih aman dan nyaman.		
Prosedur	Tahap Persiapan 1. Persiapan Lingkungan a. Menyiapkan Lingkungan dan Tempat 2. Persiapan alat dan bahan a. Aromaterapi Lemon essensial oil b. Diffuser c. Air 40 ml 3. Persiapan Peserta a. Mengenalkan diri b. Kontrak waktu c. Menjelaskan maksud dan tujuan 4. Pelaksanaan a. Atur posisi pasien dengan posisi yang nyaman b. Siapkan difusser c. Masukkan aromaterapi pandan wangi ke dalam diffuser sebanyak 5 tetes dan ditetaskan pada diffuser yang berisi air 40 ml d. Hidupkan difusser selama 5 menit		

	e. Anjurkan Pasien menghirup Aromaterapi selama 5 menit f. Lakukan selama 3 hari
Evaluasi	1. Catat hasil tensi 2. Dokumentasi

(Sumber : Modifikasi Al-Mira et al., 2021)

	PENGUKURAN TEKANAN DARAH DENGAN TENSI METER DIGITAL		
	NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAMAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH	
Definisi	Tensi meter adalah alat untuk menilai tekanan darah dan merupakan indikator untuk menilai sistem kardiovaskuler		
Tujuan	Sebagai petunjuk untuk penggunaan tensi meter digital dan untuk mengetahui tekanan darah		
Kebijakan	Surat keputusan direktur nomor 126 tahun 2018 tentang pedoman teknik elektronik di RSUD tebet		
Pelaksanaan	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan 3. Mengatur posisi pasien sehingga pasien merasa lebih aman dan nyaman		
Prosedur	Tahap Persiapan 1. Persiapan alat dan bahan Siapkan Tensimeter 2. Persiapan peserta a. Memperkenalkan diri b. Kontrak waktu c. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Pelaksanaan a. Cuci tangan b. Atur posisi pasien dengan posisi yang nyaman c. Lengan baju dibuka d. Pasang manometer pada lengan kiri/kanan atas, sekitar 3cm diatas fossa cubit (siku lengan bagian dalam) jangan terlalu ketat ataupun terlalu longgar e. Tekan tombol start/stop f. Tunggu alat memompa secara otomatis g. Lihat angka tertera pada monitor tensimeter (tekanan darah, nadi, heart rate).		
Evaluasi	3. Catat hasil tensi 4. Dokumentasi		

Sumber: (Restuti, 2018)

Lampiran 4. Hasil Lembar Observasi

Data Karakteristik Responden

No	Nama	Usia	JK
1	Ny. T	58	P
2	Ny. H	46	P
3	Tn. D	53	L
4	Ny. F	66	P
5	Ny. M	52	P
6	Ny. Z	49	P
7	Ny. A	45	P
8	Ny. D	56	P
9	Ny. N	54	P
10	Ny. D	58	P
11	Ny. I	42	P
12	Tn. R	47	L
13	Ny. M	52	P
14	Ny. S	52	P
15	Ny. P	55	P
16	Ny. K	45	P
17	Tn. M	43	L
18	Tn. A	48	L
19	Ny. W	55	P
20	Ny. L	50	P
21	Ny. M	50	P
22	Ny. I	40	P
23	Ny. E	45	P
24	Ny. B	45	P
25	Ny. R	55	P
26	Tn. A	55	L
27	Ny. S	50	P
28	Ny. M	45	P
29	Ny. J	45	P
30	Tn. M	50	L

**Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Pandan
Wangi**

No	Nama	Usia	JK	Pre		Kategori		Jumlah Pertemuan			Post		Kategori	
								1	2	3				
				Sistol	Diastol	Sistol	Diastol				Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
1	Ny. T	58	P	140	90	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	138	88	Pre	Pre
2	Ny. H	46	P	145	88	Hp tk 1	Pre	√	√	√	143	87	Hp tk 1	Pre
3	Tn. D	53	L	141	86	Hp tk 1	Pre	√	√	√	140	85	Hp tk 1	Pre
4	Ny. F	66	P	151	90	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	150	89	Hp tk 1	Pre
5	Ny. M	52	P	141	85	Hp tk 1	Pre	√	√	√	140	83	Hp tk 1	Pre
6	Ny. Z	49	P	140	88	Hp tk 1	Pre	√	√	√	139	86	Pre	Pre
7	Ny. A	45	P	139	87	Pre	Pre	√	√	√	139	86	Pre	Pre
8	Ny. D	56	P	145	90	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	144	89	Hp tk 1	Pre
9	Ny. N	54	P	139	90	Pre	Hp tk 1	√	√	√	137	88	Pre	Pre
10	Ny. D	58	P	144	95	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	144	90	Hp tk 1	Hp tk 1
11	Ny. I	42	P	145	92	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	141	90	Hp tk 1	Hp tk 1
12	Tn. R	47	L	152	91	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	150	89	Hp tk 1	Pre
13	Ny. M	52	P	141	91	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	140	90	Hp tk 1	Hp tk 1
14	Ny. S	52	P	144	89	Hp tk 1	Pre	√	√	√	142	86	Hp tk 1	Pre
15	Ny. P	55	P	147	87	Hp tk 1	Pre	√	√	√	145	85	Hp tk 1	Pre

Tekanan Darah Sebelum dan sesudah Pemberian Aromaterapi Lemon

No	Nama	Usia	JK	Pre		Kategori		Jumlah Pertemuan			Post		Kategori	
								1	2	3				
				Sistol	Diastol	Sistol	Diastol				Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
1	Ny. K	45	P	152	94	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	150	91	Hp tk 1	Hp tk 1
2	Tn. M	43	L	152	92	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	150	90	Hp tk 1	Hp tk 1
3	Tn. A	48	L	144	89	Hp tk 1	Pre	√	√	√	142	88	Hp tk 1	Pre
4	Ny. W	55	P	136	89	Pre	Pre	√	√	√	135	87	Pre	Pre
5	Ny. L	50	P	147	88	Hp tk 1	Pre	√	√	√	145	86	Hp tk 1	Pre
6	Ny. M	50	P	144	92	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	141	90	Hp tk 1	Hp tk 1
7	Ny. I	40	P	138	90	Pre	Hp tk 1	√	√	√	136	89	Pre	Pre
8	Ny. E	45	P	145	89	Hp tk 1	Pre	√	√	√	144	88	Hp tk 1	Pre
9	Ny. B	45	P	148	90	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	146	88	Hp tk 1	Pre
10	Ny. R	55	P	141	90	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	140	89	Hp tk 1	Pre
11	Tn. A	55	L	149	86	Hp tk 1	Pre	√	√	√	146	84	Hp tk 1	Pre
12	Ny. S	50	P	141	87	Hp tk 1	Pre	√	√	√	140	85	Hp tk 1	Pre
13	Ny. M	45	P	149	88	Hp tk 1	Pre	√	√	√	145	87	Hp tk 1	Pre
14	Ny. J	45	P	138	89	Pre	Pre	√	√	√	137	87	Pre	Pre
15	Tn. M	50	L	153	90	Hp tk 1	Hp tk 1	√	√	√	150	88	Hp tk 1	Pre

Lampiran 5. Output SPSS

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-50 tahun	17	56.7	56.7	56.7
	51-60 tahun	12	40.0	40.0	96.7
	61-70 tahun	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	6	20.0	20.0	20.0
	Perempuan	24	80.0	80.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN AROMATERAPI PANDAN WANGI

Sistol Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	2	13.3	13.3	13.3
	Hipertensi tk 1	13	86.7	86.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Sistol Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	4	26.7	26.7	26.7
	Hipertensi tk 1	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Diastol Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	7	46.7	46.7	46.7
	Hipertensi tk 1	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Diastol Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	12	80.0	80.0	80.0
	Hipertensi tk 1	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

**TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN
AROMATERAPI LEMON**

Sistol Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	3	20.0	20.0	20.0
	Hipertensi tk 1	12	80.0	80.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Sistol Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	3	20.0	20.0	20.0
	Hipertensi tk 1	12	80.0	80.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Diastol Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	8	53.3	53.3	53.3
	Hipertensi tk 1	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Diastol Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre hipertensi	12	80.0	80.0	80.0
	Hipertensi tk 1	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistol Pretest	.205	15	.089	.892	15	.072
Sistol Posttest	.172	15	.200*	.899	15	.092

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Diastol Pretest	.147	15	.200*	.966	15	.798
Diastol Posttest	.170	15	.200*	.923	15	.216

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistol Pretest	.108	15	.200*	.948	15	.487
Sistol Posttest	.116	15	.200*	.939	15	.369

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Diastol Pretest	.209	15	.077	.952	15	.554
Diastol Posttest	.142	15	.200*	.969	15	.850

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

UJI HOMOGENITAS

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Sistol	.025	1	28	.876
Diastol	.091	1	28	.765

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Sistol	.183	1	28	.672
Diastol	.019	1	28	.892

UJI PAIRED SAMPLE T-TEST

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Sistol Pretest	143.60	15	4.067	1.050
Sistol Posttest	142.13	15	3.944	1.018
Pair 2 Diastol Pretest	89.27	15	2.549	.658
Diastol Posttest	87.40	15	2.165	.559

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sistol Pretest - Sistol Posttest	1.467	.990	.256	.918	2.015	5.735	14	.000
Pair 2 Diastol Pretest - Diastol Posttest	1.867	1.060	.274	1.280	2.454	6.820	14	.000

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Sistol Pretest	145.13	15	5.475	1.414
Sistol Posttest	143.13	15	4.969	1.283
Pair 2 Diastol Pretest	89.53	15	2.031	.524
Diastol Posttest	87.80	15	1.897	.490

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sistol Pretest - Systol Posttest	2.000	.926	.239	1.487	2.513	8.367	14	.000
Pair 2	Diastol Pretest - Diastol Posttest	1.733	.594	.153	1.405	2.062	11.309	14	.000

Lampiran 6. Surat Izin Pra Penelitian

 **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes-keperawatan.umb.ac.id ● fikes-keperawatan@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 19/SI/DF.05/II.3.AU//2024
 Lamp : -
 Hal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 di Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB), maka dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa:

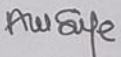
Nama : Rinna Destia
 NPM : 2014201009
 Program Studi : Keperawatan
 Judul : Perbandingan aromaterapi pandan wangi dan aromaterapi lemon untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

Untuk dapat mendapatkan data dari Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Data tersebut diperlukan untuk digunakan sebagai langkah awal dalam penyusunan proposal skripsi.

Demikianlah hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terimakasih.

Waa'laikumsalam Wr.Wb.

Bengkulu, 29 Januari 2024
 Mengetahui,
 Ka. PRODI Keperawatan


 Ns. Lussyefrida Yanti, S.Kep., M.Kep
 NIDN. 0202048101

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan UMB



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

● Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 ● fikes.umb.ac.id
 ● fikes@umb.ac.id

☎ (0736) 22765
 ☎ (0736) 26161

Nomor : 481-IP /DF.05-UMB/2024
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian**

Kepada Yth,
 Kepala Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
 di
 Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian atas mahasiswa:

Nama	: Rinna Destia
N P M	: 2014201009
Program Studi	: Ilmu Keperawatan

Untuk dapat melakukan penelitian skripsi di:

Tempat Penelitian	: Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
Lama Penelitian	: 1 Bulan
Judul Penelitian Skripsi	: Efektifitas Aroma Terapi Pandan Wangi dan Lemon Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu.

Sebagai bahan pertimbangan, kami lampirkan proposal skripsi yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami haturkan terima kasih.

Nasrun Minallah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bengkulu, 29 Juli 2024
 An Dekan
 Wakil Dekan I,

Ns. Liza Fitri Lina, S. Kep., M. Kep
 NIDN. 0223038601

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Kandang



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KANDANG

Jl. RE Martadinata Kel. Kandang Kec. Kampung Melayu Telp. 08117321675
Website : <https://kandang-pkm.bengkulukota.go.id> Email : Pkm.kandang@gmail.com Kode Pos : 38216



SURAT KETERANGAN
Nomor : 800/ 264 /S-Ket/PKM/KD/VIII/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Kandang Kota Bengkulu :

Nama : Nenny Heryani, SKM,M.K.M
NIP : 198006032005022004
Pangkat Golongan : Penata Tk I / III.D
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas kandang Kota Bengkulu

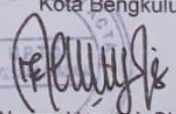
Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rinna Destia
Nim : 2014201009
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Telah secara nyata melaksanakan izin penelitian tentang " Efektifitas aroma Therapy pandan wangi dan lemon terhadap tekanan darah pada penderita *Hypertensi* di wilayah kerja UPTD Puskesmas kandang kota Bengkulu tahun 2024, dari Tanggal 29 Juli 2024 s.d 19 Agustus 2024.

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 20 Agustus 2024
Kepala UPTD Puskesmas Kandang
Kota Bengkulu


Nenny Heryani, SKM,M.K.M
 NIP. 198507022009042001

Lampiran 9. Surat Rekomendasi dari KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
 Nomor : 000.9.2/ 1471/KESBANGPOL-REK/2024

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Nomor : 418-IP/DF.05-UMB/2024 Tanggal 29 Juli 2024 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	: Rinna Destia
NPM	: 2014201009
Pekerjaan	: Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	: Ilmu Keperawatan / Ilmu Kesehatan
Judul Penelitian	: Efektivitas Aromaterapi Pandan Wangi Dan Lemon Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 29 Juli -20 Agustus 2024
Penanggung Jawab	: Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu

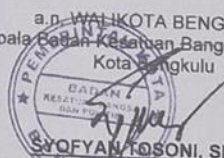
Dengan Ketentuan :

- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
 Pada tanggal : 29 Juli 2024

a.n. WALIKOTA BENGKULU
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kota Bengkulu


SYOFYAN TOSONI, SE, MM
 Pemimpin TK.I / IV.b
 NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian

 **PEMERINTAH KOTA BENGKULU**
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KANDANG
Jl. RE Martadinata Kel. Kandang Kec. Kampung Melayu Telp. 08117321675
Website : <https://kandang-pkm.bengkulukota.go.id> Email : Pkm.kandang@gmail.com Kode Pos : 38216



SURAT KETERANGAN
Nomor : 800/264 /S-Ket/PKM/KD/VIII/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Kandang Kota Bengkulu :

Nama : Nenny Heryani, SKM,M.K.M
NIP : 198006032005022004
Pangkat Golongan : Penata Tk I / III.D
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas kandang Kota Bengkulu

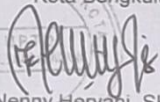
Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rinna Destia
Nim : 2014201009
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Bengkulu

Telah secara nyata melaksanakan izin penelitian tentang " Efektifitas aroma Therapy pandan wangi dan lemon terhadap tekanan darah pada penderita *Hypertensi* di wilayah kerja UPTD Puskesmas kandang kota Bengkulu tahun 2024, dari Tanggal 29 Juli 2024 s.d 19 Agustus 2024.

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 20 Agustus 2024
Kepala UPTD Puskesmas Kandang
Kota Bengkulu


Nenny Heryani, SKM,M.K.M
NIP. 198507022009042001

Lampiran 11. Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BENGKULU
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Kampus IV, Jl. Adam Malik KM 8.5, Sido Mulyo, Gading Cempaka, Kota Bengkulu, 38221
 fiki@umb.ac.id
 fiki@umb.ac.id

(0736) 22765
 (0736) 26161

BERITA ACARA BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN / SKRIPSI

No.	Tanggal	Bimbingan ke-	Materi Bimbingan	Catatan Pembimbing	Paraf
1	14/03/2024	1		Tambahan teori fikiran darah dan	As
2	22/03/2024	2		bagi referensi / Jurnal Materi BAB II di tambah	As
3	21/03/2024	3		Canti Judul + tambah materi bab II	As
4	28/03/2024	4		Acc	As

Catatan :

- Berita acara ini dipegang oleh mahasiswa yang bersangkutan dan di isi oleh dosen pembimbing setiap kali bimbingan.
- Berita acara bimbingan ini disampaikan sewaktu ujian skripsi dan dilampirkan pada skripsi.

Bengkulu, 2023
 Mahasiswa yang bersangkutan,

.....

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian



Aromaterapi Pandan Wangi



Aromaterapi Lemon

Pemberian Intervensi Aromaterapi Pandan Wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test aromaterapi
pandan wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test aromaterapi
pandan wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test aromaterapi
pandan wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test aromaterapi
pandan wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test aromaterapi
pandan wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test aromaterapi
pandan wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test aromaterapi
pandan wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test aromaterapi
pandan wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test aromaterapi
pandan wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test aromaterapi
pandan wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test aromaterapi
pandan wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test aromaterapi
pandan wangi



01 :

pre test aromaterapi
pandan wangi



X1 :

Perlakuan dengan
intervensi aromaterapi
pandan wangi



02 :

Post test
aromaterapi
pandan wangi

Pemberian Intervensi Aromaterapi Lemon



03 :

Pre test aromaterapi
lemon



X2 :

Perlakuan intervensi
aromaterapi lemon



04 :

Post test aromaterapi
lemon



03 :

Pre test aromaterapi
lemon



X2 :

Perlakuan intervensi
aromaterapi lemon



04 :

Post test aromaterapi
lemon



03 :

Pre test aromaterapi
lemon



X2 :

Perlakuan intervensi
aromaterapi lemon



04 :

Post test aromaterapi
lemon



03 :

Pre test aromaterapi
lemon



X2 :

Perlakuan intervensi
aromaterapi lemon



04 :

Post test aromaterapi
lemon



03 :

Pre test aromaterapi
lemon



X2 :

Perlakuan intervensi
aromaterapi lemon



04 :

Post test aromaterapi
lemon



03 :



X2 :



04 :

Pre test aromaterapi
lemon



03 :

Pre test aromaterapi
lemon



Perlakuan intervensi
aromaterapi lemon



X2 :

Perlakuan intervensi
aromaterapi lemon



Post test aromaterapi
lemon



04 :

Post test aromaterapi
lemon



03 :

Pre test aromaterapi
lemon



X2 :

Perlakuan intervensi
aromaterapi lemon



04 :

Post test aromaterapi
lemon



03 :

Pre test aromaterapi
lemon

X2 :

Perlakuan intervensi
aromaterapi lemon

04 :

Post test aromaterapi
lemon



03 :

Pre test aromaterapi
lemon



X2 :

Perlakuan intervensi
aromaterapi lemon



04 :

Post test aromaterapi
lemon